

中华粉红丝带关爱 漂流书 | 纪念 |

中国婚姻家庭研究会关爱推荐

我是一本粉红丝带漂流书，我不属于任何人。
为了您的母亲，爱人和女儿，
为了您的姐妹和您自己的健康，
欢迎您阅读我，希望您帮助我继续漂流，
阅读时限不超过“25”（取谐音“爱乳”之意）天哦！



中华粉红丝带关爱公益网
www.9595.org.cn

粉红丝带 全球代言关爱女性
珍爱乳房健康的国际通用标志

中华粉红丝带关爱漂流书与名人共同见证社会各界倾情仁爱共襄善举的盛况

www.9595.org.cn



以书会友，传递关爱，知识爱乳，自助救乳。

将十月粉红丝带的关爱传递至365天



中华粉红丝带关爱公益形象大使，
香港著名演员赵雅芝将签名后的漂流书传递。



原凤凰，华娱卫视最具魅力嘉宾主持人，
情感心灵成长专家郑沛芳在杭州
中华粉红丝带关爱书刊漂流站首漂仪式上。



中华粉红丝带关爱公益网创始人李苏
将漂流书传漂到少数民族妇女手中。



国际文化名人、著名作家、泸沽湖形象大使
杨二车娜姆在漂流书上签名。



中华粉红丝带关爱公益网
www.9595.org.cn

前言

女人如花，花心思，爱自己，因爱延长您的花期，爱是胸前鲜花两朵。

乳房于女人的意义是美，是爱，更是健康。

没有健康，女性的成就会障碍重重，女性的幸福生活会大打折扣。

乳腺癌一年带走全球50万女性生命。

早期患者，治疗费用仅需2~3万元，有望治愈，中、晚期患者费用则需20~30万元，治疗、治愈希望渺茫。

乳腺癌成为都市女性第一杀手，可见乳房的伟大和脆弱。

知识守护生命，关爱护佑健康，是中华粉红丝带关爱漂流书有别其他漂流书，它是全球首本自诞生之日起，就承载着爱的接力，爱的传递的漂流书。

非常感谢原凤凰，华娱卫视最具魅力嘉宾主持人，情感心灵成长专家郑沛芳女士捐赠版权的佳作《e时代青春---都会女子真情告白》一书，她笔下的“都会女子”靠自己的力量度过每一个情感问题，让心理平衡，让心灵成长，而目前我国“都会女子”乳腺癌发病率已居女性恶性肿瘤的首位，她的公益心萌发了中华粉红丝带关爱漂流书。

非常感谢爱心同仁的支持，圆了乳癌康复者为健康女性，传播知识爱乳，自助救乳，“爱乳”是“救乳”的密码健康管理理念的仁爱之梦，编著了《9595全攻略—生活方式与乳腺疾病》别册。

传递关爱的同仁，因爱，让陌生的我们牵手粉红丝带，因爱，让使命感的我们，聚焦中华粉红丝带关爱漂流书。

粉红丝带乳腺癌防治运动，不仅仅是明星的专利，也不仅仅属于乳腺癌患者。为了您的母亲，爱人和女儿，为了您的姐妹和您自己，请系上粉红丝带，请传递中华粉红丝带关爱漂流书吧，您就是中华粉红丝带关爱志愿者。

中华粉红丝带关爱漂流书的力量，见证让爱接力，流动，传递和警示自己和他人，珍爱乳房，护佑健康，敬重生命的善举。

中华粉红丝带关爱漂流书总策划：李苏

2008年9月25日于深圳



郑沛芳 **Anna** 简介

郑沛芳女士 [英文名: Anna] 成长于台北，毕业于实践家政专业学院服装设计系，是一个充满典型O型血执着任性的脾气，骨子里却又渗透着巨蟹座母性慈爱的女子。

她曾从事服装设计、电视编剧、报刊专栏作家、比赛评委、电视嘉宾主持及编导等行业，是原凤凰，华娱卫视最具魅力嘉宾主持人，情感心灵成长专家。

她作为香港公民，游走于台北、香港、大陆之间。2000年9月出版短篇爱情小说《e时代青春—都会女子真情告白》一书，2007年将其版权捐赠中华粉红丝带关爱公益网 [www.9595.org.cn]，以期表达对粉红丝带的支持，筹集善款，援助需要帮助的人，贡献自己微薄的力量与心意。目前她正在筹备第二本小说。

可参考资料:

个人网站: www.zhengpeifang.com

新浪博客: blog.sina.com.cn/peifang

凤凰博客: peifang.blog.ifeng.com

奥一网博客: blog/oeeee.com/郑沛芳

磊客视频网站: zhengpeifang.rox.com.cn



自序

谈个快乐的恋爱

大部分能扣人心弦的歌都是失恋的歌，而能打动读者的故事也多是悲剧性的题材。老实说，这本书是在我最寂寞、痛苦的时候陆续写下来的。有些是真实感觉的记录，有些则是由别人的经历，经过想象捕捉来的情景。

然而无论这些故事出自何处，我都好像是带领读者开始一个新的恋情，经过一番酸甜苦辣的交往之后，再引导各位由逝去的爱情中走出来。如果已经发生在你的身上，便借此安抚并发泄情绪；如果幸运尚未发生，也可作个参考。

因为工作上需要经验，处理突发事件也需要经验，那么“谈个快乐的恋爱”就更加需要经验，所以我才会着手写这类型的小说。打从情窦初开的少女时期，没有人告诉我们成长要付出代价，也没有人告诉我们谈恋爱会流泪心碎。

爱情本身没有对错，但是为什么很多恋情都是如此支离破碎？充满许多无奈与痛苦呢？在每个现实生活里的男女主人翁，背景、思想、教育、环境都不相同，以我过去充当爱情顾问的经验，深刻体会到如何让自己增加爱情智慧，那么即使是失恋，也不同于以往。

因为不光是只会抱怨和妒恨，更重要的是，我们曾经快乐过，那么就不虚此段两情相悦的时光，不是吗？但是我们却常常忘了。

我不讳言曾经遭受的失败与挫折，我想这也是受到台前幕后的朋友喜欢的原因之一，因为看到我不但像照镜子，更有前车之鉴警惕的作用；其实这正是我不吝惜自暴己短的原因，所以我不宣称自己是成功人士，成长的路我是跌跌撞撞走过来的。

人生到了这个地步，虽不得不承认冥冥之中是有很多的定数，但是做个平凡人、拥有平常心、秉持平淡欲，又有多少人能真的悟透与做到兼而享受，并且理解失比得有幸、输比赢有福？强求的人、事、物，往往伴随无法预知的更大痛苦。

当爱情不再的时候有气度成全他、祝福她，且看这本由失恋经验编撰的《e时代青春》，希望大家就不用再受到类似的伤害。那么如何“谈个快乐的恋爱”？

- 1、能够衡量己力对方需求揣测模拟
- 2、具有判断能力符合条件适合自己
- 3、彼此尽心尽力为对方着想不犹疑
- 4、具有控制能力情绪稳定礼貌客气
- 5、恰当表达能力付出感情没有压力

在此祝愿大家都拥有足够的爱情智慧，在未来的人生岁月中，无论是涨跌、起伏都足以应付。

郑沛芳于香港
2008年9月

CONTENTS

目录

e时代青春——都会女子真情告白

第一卷 意乱情迷

自序—谈个快乐的恋爱·····	1
意乱情迷·····	7
甘心·····	14
绝望的笑容·····	20
爱太难·····	27
缘尽·····	32
一个人睡·····	37
再会了·····	41
他的女人·····	46
爱不完·····	50
可不可以·····	55
挂念·····	60
除非·····是你·····	65
再吻我吧·····	68
假装·····	74
暗里着迷·····	83

CONTENTS

目录

e时代青春 —— 都会女子真情告白

第二卷 真情难收

你是我的女人·····	95
真永远·····	111
忘情水·····	121
真情难收·····	130
天意·····	137
去年烟花特别多·····	154
如果天有情·····	163
后序一 重整被伤害的心灵·····	179

卷一

一

意乱情迷

当我们认识的地方不对，
而且开始的又很随便，
根本不该冀望会有什么好下场，
因为是自己先不尊重自己。

台北市复兴南路上的一家Disco酒吧，是我与一群模特儿女友最爱去玩的地方。

很难得已经半个月没去了，因为我的男朋友Alex回香港办事，所以我决定在家修身养性，让他知道我除了会玩，还是个好老婆的料。

今天在远企作完2008年春夏服装表演，大家一点倦意都没有，纷纷起哄干脆就这身装扮去骚一骚，大家七嘴八舌企图怂恿我也附议：

“走嘛Candy，你好久没去了，你不去就不好玩了。”

我仍旧意兴阑珊地找借口：

“不好啦，画那么浓的妆，而且我走Show走的脚好酸，很想回家休息。”

Jenny最清楚我与Alex的交往情况，她也不死心：

“Candy，我知道你想回家等电话，少等一天跟我们去玩嘛。”

她一下就说到我的心坎里，但是如果我不乖一点，又如何抓住Alex的心？

Ada听Jenny如此说，觉得很讶异而取笑我：

“哟，什么时候Candy变了，还会在家里等电话？这不是我认识的Candy耶！”

Jenny故作替我打抱不平，对Ada嬉笑怒骂：

“人家跟香港的Alex谈恋爱，你怎么这样？吃醋啊？”

Donna也不放弃，加入劝说：

“Candy去一下嘛，看他都是几点打给你的？再回去都不迟啊？”

Donna说的我心痒痒的，也对，Alex都是凌晨一点多才打给我，只有一次他回去晚了，因为怕吵醒我才没有打来。

但是，多疑的我以后便会沉不住气地打他香港手提电话，并且为了测试他身边有没有别的女人，还会故意说话逗他看他的反应：

“Alex，你什么时候才回来？我等的好不耐烦，那么多天了，什么时候你才回来嘛？”

“好，好，尽快，尽快……”

“嗯，我不管，我要你现在就回来，人家好想你喔。”

Alex又耐心又温柔地哄我：

“Candy听话嘛，回来好好疼你好不好？现在早点上床睡觉，就像我在你身边一样……”

这个时候我确定他身边没人，便会很满足于他安慰我的话语，他的声音充满了魔力，我就像中了魔咒般……

仿佛Alex已经在我的身边，并在我耳边呼出热气：

“让我抱着你……亲吻你……很快你就会觉得全身酥软想睡觉……你会睡得很香很甜。”

Donna看我许久没有答腔，猛一下拍我肩膀：

“怎样？考虑这么久？”

我不禁心虚而腼腆，赶紧把思绪拉回现在去或不去的问题，心猿意马地：

“嗯……好吧，但是说好了我要早点走，不可以到时不让我走喔。”

大家一阵拍手欢呼吵吵嚷嚷，于是兴冲冲地叫部计程车杀过去。

今天是周末的夜晚，更理所当然应该狂热一番！才十点已经挤满人，只是再晚一些会加倍水泄不通。

我们照例不用付入场费，就大大方方地摇进去，里面的音乐正在播放Madonna的Give It 2 Me。

立刻融入在这充满烟雾、灯光、音响的震撼之中。

每人手里拿着一瓶Corona经过左、右、上、下、中的碰撞①，迫不及待猛灌酒精下肚，想快点进入忘我之境。

到了那个感觉就是我表演的时候，她们也都等我换上荡妇卡门的面具，然后尽情地与我跳Dirty Dance②。

她们会围绕着我，不但大家跳得香汗淋漓，还有一种发泄过后的舒畅，也往往令男人看得喷鼻血。

记得Alex就是这样被我勾上的，那晚喝得八分醉的我，摇摇晃晃地上了他的BMW630i后就睡着了！他正好趁机带我去他装修豪华的公寓。虽然我已经不胜酒力，但是，当被他抱到他的丝绒双人床上，全身衣服被褪去时，仍然坚持地推开他，还口齿不清地：

“不行！一定要……先洗个……香喷喷……的澡……”

当我打开莲蓬头，将整个人……冲浸在洒下的热水中，试图……让自己清醒一点……

究竟……我这样连……这个男人的名字……都不晓得，留下来……会不会后悔？

突然我被他由身后抱住，感到一阵昏眩……

我以为自己会死掉，因为酒精浓度已经快胀爆我的全身血管，加上浴室的高温蒸汽，令我觉得缺氧……无法呼吸。

还有……没有预料到他近乎袭击的举动，都让我的心脏感到负荷不了……

我贪婪地张口吸气……恨不得将所有的氧气全数吸进，也让他无法呼吸。

但是他没有像我那么醉，而且即使我不愿意与他发生关系，也无法抵挡他壮硕的身形。

再说，如果我不愿意，根本就不该跟他走，还上他的家，所以刚刚我的考虑其实是多余的。

但是女人本来就是善变的，不是吗？现在面对的是经验老道的他，技术纯熟到令人不想去追究，更来不及后悔。

他甚至将我像摆设一尊木雕像般，放置在漱洗台上，然而这张台上到底曾经有多少女人与他如此激情奔放，都已经变得不重要了。

最重要的是现在我只想尽情享受……那刺激感、那痛快感……

本来我也只打算与他One Night Stand③的，谁知就像上了瘾一般，沉沦于欲海之中无法自拔。

几个月下来我爱上了他，现在更打算为他洗手作羹汤。

此刻我的内心深处，又不知不觉似乎随着快节奏的拍子，砰！砰！砰！开始强烈地收缩起来，真恨不得此时Alex能适时地拥抱我给我充实感！

喔！就让我先把底深处的空虚感抖掉吧。

惯例一个小时的热门音乐一停，就是我们休息的时间。

刚刚整个人还像涨满满的骚皮球，全场弹跳自如，突然变得像泄光光的漏气球，只能呆坐一旁。

看着一对对男女陶醉在Whitney Houston的Saving All My Love For You这首歌中，不禁从心中隔出一股酸葡萄味。

真是酒不醉人人自醉。

尤以扩音器旁那对男女最肉麻！当大家指指点点时……

突然！我们惊讶到无法相信自己的眼睛！等到她们警觉要拉住我时，我已冲过去。

二话不说一个巴掌，啪！清脆地打在这个骗得我好苦的男人面颊上！

至于这个贱人，竟然就是我们另一群模特儿圈也很熟的朋友，而她还想为Alex出头。

来啊，反正我已经豁出去。

令人气忿的事她专抢别人男友，以据为己有而乐。

Alex一把拉住她往外走，就这样没有半点解释就走了，就走了！

我懊恼当时为什么不追出去问个清楚。

这到底是怎么回事？难道就这样算了么？算了么？

我觉得自己好傻，真的好傻，好傻！

我们认识的地方不对，开始的又很随便，根本不该冀望会有什么好下场，简直是痴人做梦。

我无法怪他如此对我，因为是自己先不尊重自己。

但是付出去的感情就像泼出去的水，根本就收不回来。

再说人心都是肉做的，即使知道自己对这个结果也要负一半的责任。

快半年的相处，我相信他对我说过的每一句话，那些关于爱我的、想我的话……

因为，他可以不需要这样打长途电话，除了报告他的行踪也是查我的勤，不是吗？

如果他不在意我，又何必来这套呢？

所以，他是在意我的……喔不，他并不！

否则怎么会如此这般就走了？Yes or No反复又反复地左右摇摆着……

我们四个女人，此时个个都像被打败的斗鸡，垂头丧气地坐在位子上喝起闷酒。

她们彼此互望了好一阵，也不知道该如何安慰我，Jenny首先自责地：

“唉，早知道不该叫你来，没看到，不就什么事也……没有。”

Donna也附和：

“对，都是我们不好，你如果在家等电话就，唉……”

Ada突然怪声怪气：

“不对啊。你说你们天天通长途电话，怎么他回来了，你会不知道？”

Jenny嫌她多嘴，打她一下脑袋：

“笨蛋！现在电话有漫游……”

Jenny话到口边忽然卡住，仿佛那两个字骂到我头上，而显得有点尴尬！

我只得自我解嘲：

“没错，我真是个笨……蛋，而且是天下第……一号的……大笨蛋，呜……呜……呜……”

本来我是想让气氛轻松一下，没想到说到这儿却突然哽咽起来。

这一哭再也压抑不住，情绪急转直下八号风球高挂。

瞬间所有委屈、不满、愤恨通通横扫出来。

这一来场面变得更难看，本来所有周围的客人，从一开始就是在看热闹。

只求尽情宣泄的我，虽然并不在意别人的眼光，但是发现这种举动却令她们坐立

不安。

我马上意识到，不能在外面丢女人的脸，否则以后不必来这里混了。

趁着几个服务生，也过来加入慰问的阵容，我连忙快速地解除台风警报：

“我没事了，谢谢你们……真的，我没事了。”

大家似乎松了一口气，看我像变幻莫测的天空，一时愁云密布，登时，又万里无云。

Jenny惯性地调侃我：

“对嘛，刚刚你那一巴掌打的多帅，姿势多优美啊。”

这话把我惹笑了，也引得大家哄堂大笑起来。

虽然我的内心还在滴泪、淌血……

今晚这几个手帕交，都有陪我不醉不归的决心。

于是接连开了两瓶洋酒，好个Tequila Pop④喝来真痛快。

借着酒胆虚与委蛇，把Jenny的话全抛脑后：

“Candy，好好回家睡一觉，不要想太多，更不要去找他，答应我。”

计程车还是载我直驱Alex住处，位于国父纪念馆对面。

我幸运地跟着另一个夜归人摸进大楼。

虽然已经是烂醉如泥，但是仍然可以清楚地听到，屋内传来数名男女的嬉笑声音。

难道我上错楼层了？

没错啊，门外的脚踏垫是我买的，这盆树是我放的。

再仔细听到Alex兴奋又高亢的嗓门：

“Welcome to the party.” ⑤

跟着几个女人忘形的娇嗔……

天啊，他们正在玩……

这个震惊非同小可，脚步一个不稳，不偏不倚便撞倒那棵树。

当场我的酒意吓醒一半，屋内也顿时鸦雀无声。

接着电眼处有人望了望，略迟疑后才把门打开。

看到Alex赤裸上身、下身则围一条毛巾，当他看着我、我也看着他时，终于承认自己被打败了，因为我做不到！

我做不到这样与人“共享”一个男人。

对峙了几秒，Alex不忘用他的桃花眼放出讯息我是爱你的。然后打破僵局：

“进来吗？加入我们吗？”

我一连摇头没有回答，眼里尽是疑问？

为什么？为什么会是这样？

屋内几个女人都很眼熟，纷纷在后面探头探脑，当然也包括那个贱货！
她依偎在Alex的身后，用那挑衅的眼睛瞅着我，以似笑非笑的嘴角带着嘲弄。
我的双脚发软，一路跌跌撞撞退到电梯口，抚着久久不能平顺的心跳。

Alex企图改变我的想法，特别提高嗓音唯恐我听不见：

“Candy，做人不必太认真，那样太辛苦了。”

至于那个婊子，居然模仿我跟Alex电话谈情说爱的话：

“Alex，你什么时候才回来？我等的好不耐烦喔。”

我感到很难堪，还好Alex把她推回屋内。

原来真相是这么令人失望。

或许荒唐正是这对狗男女志同道合的地方。

然而令我百思不解失眠到天亮的是

说想结婚的是他，三百六十度大转变的也是他，究竟他想怎样？

一大早，我还是忍不住向Jenny描述凌晨事件的始末，然后不死心地追问：

“为什么当初他对我说年纪到了很想结婚？现在却不是这么回事？”

Jenny虽然还没睡醒，但她的话却令我丧气：

“或许刚开始有这个念头，但日子久了……他又觉得还是谈恋爱就好了。

再说他有这种性癖好，根本不适合结婚……他现在琵琶别抱，对你何尝不是一种解脱？”

我仍然愤愤不平：

“就算是这样，他怎么可以跟那个贱女人交往？”

可能她也快被我搞烦了，语气变得高亢好像我俩在吵架：

“因为他也是贱男人！你这样是不是会好过一点？平衡一点？”

我以更接近发疯的语气愤恨地吼叫：

“我不平衡，我怎么能平衡？他不该用结婚这个饵来钓我，让我对他充满幻想。”

Jenny慨叹地不知是说给我听，还是自己：

“现在的都市爱情就是这么一回事儿，大家胃口常常在变，谁也不必对谁负责。”

我不禁再一次被彻底打败：

“……唉，或许吧，我没腻，而他先腻了。”

她似乎真的看得很透彻现代男女情爱关系：

“想开一点，其实现代的男人也很可怜，没有安全感，又希望老婆骚、又怕戴绿

帽，他可以同时跟几个女人做爱，那么他可以让几个男人一起跟自己的女人做吗？”

“这……我怎么知道？”

Jenny不容许我逃避问题：

“你先问你自己能接受吗？”

我马上斩钉截铁地回答：

“我做不到，我认为性爱应该是一对一，否则像动物杂交，简直齁齁。”

“那么你完全不是他要的那种女人。”

“……Jenny，难道是我们跳舞跳得太疯，让他有这种错觉，以为我很开放？”

“嗯……那也不无可能。总之，明知不适合就不要再执迷不悟，是你退出这个游戏不玩了，并不是被他抛弃啊，这样想会好过一点。”

随机、随缘但是不可以随便，我决定不再“意乱情迷”下去。

慎选性观念一致的伴侣，才有携手共度未来人生可言。

结局是喜是悲全部掌握在自己手中……

- ① 利用长颈瓶部分，像击剑方式有规律地互相比划。
- ② 辣身舞，充满挑逗。
- ③ 一夜情，不必知道姓名更不会联络。
- ④ Tequila酒加盐，杯口加杯垫盖住，往桌子一敲起泡，一口喝下。
- ⑤ 欢迎参加聚会。