

本草綱目
菜部上



草綱目菜部目錄第二十六

李時珍曰凡草木之可茹者謂之菜韭薤葵葱藟五
菜也素問云五穀爲養五菜爲充所以輔佐穀氣疏
通壅滯也古者三農生九穀場圃藝草木以備饑饉
采固不止于五而已我國初周憲王圖草木之可
濟生者四百餘種爲救荒本草厥有旨哉夫陰之所
生本在五味陰之五宮傷在五味謹和五味臟腑以
通氣血以流骨正筋柔膜理以密可以長久是以內
則有訓食醫有方菜之于人補非小也但五氣之良

每各不同五味之所入有偏勝民生日用而不知乃

稷可茹之草凡一百五種為菜部分為五類曰蕒辛

曰柔滑曰蔬曰水曰芝栢舊本草部三品共六種今併入五種移十

入草部六種入果部自草部移入及併二十三種移入一種果部移入一種外類有名未用移入

三

神農本草經二十三種梁陶宏景註

口醫別錄一十七種梁陶宏景註

本草七種唐蘇恭金食治二種唐孫思邈

章拾遺一章章三種唐孟詵



性本草一種

宋人

二種

蜀韓保昇

華本草二種

宋人

開寶本草六種

宋志

嘉祐本草十種

宋掌禹錫

圖經本草四種

宋志

證類本草一種

宋唐慎微

日用本草三種

元吳瑞

食物本草二種

明汪頌

食鑑本草一種

原

抄荒本草一種

明周王

本草綱目一十七種

明李時珍

附註

魏李當之藥錄
齊徐之才藥對

吳普本草
唐甄權藥性

朱雷擊炮炙
蕭炳四聲

唐李珣海藥
金張元素珍珠囊

楊損之刪繁
元李杲法象

宋寇宗奭衍義
王好古湯液

元朱震亨補遺
明陳嘉謨蒙筌

明汪機會編



菜之一

葷辛類三十二種

韭 別錄

山韭 千金 孝文 韭附

葱 別錄

茗葱 千金

胡葱 開寶

薤 別錄

薤 附

蒜 別錄

山蒜 拾遺

葫 別錄 即大蒜

五辛菜 拾遺

芸薹 唐本 即油菜

菘 別錄 即白菜

芥 別錄

白芥 開寶

蕪菁 別錄 即蔓菁

萊菔 唐本 即蘿菔

生薑 別錄

乾薑 本經 附 乾薑 天

茱萸 嘉祐

邪蒿 嘉祐

胡荽 嘉祐

胡蘿蔔 綱目

本 經

薑 唐本 即旱薑



紫堇

圖經

馬薺

唐本

懷香

唐本

蔣蘿

開寶

池得勒

蜀胡爛

馬思答吉附

數低

羅勒

嘉祐

郎蘭香

白花菜

食物

蔞菜

綱目

草豉

拾遺

右附方舊一百五十新二百九十二



五
系
系
音
卷
三
六
三



本草綱目菜部第二十六卷

菜之一

葷菜類三十二種

韭

別錄
中品

釋名草鍾乳

拾遺

起陽草

侯氏藥譜○〔頌曰〕案許慎說文韭字象葉出地上形

一種而久生故謂之韭一歲三四割其根不傷至冬壅培之先春復生信乎久生者也〔藏器曰〕俗謂韭是草鍾乳言其溫補也〔時珍曰〕韭之莖名韭白根名韭黃花名韭薺禮記謂韭為豐本言其美在根也薺之美在白韭之美在黃黃乃未出土者

集解

〔時珍曰〕韭叢生豐本長葉青翠可以根分可

剪忌日中一歲不過五剪收子者只可一剪八月開花成叢收取醃藏供饌謂之長生韭言剪而復



生久而不乏也九月收子其子黑色而扁須風處陰乾勿令沍鬱北人至冬移根于土窖中培以馬屎暖則即長高可尺許不見風日其葉黃嫩謂之韭黃豪貴皆珍之韭之為菜可生可熟可葅可久乃菜中最有益者也羅願爾雅翼云物久必變故老韭為莧頌曰鄭玄言政道得利陰物變為陽故葱變為韭可驗葱冷而韭溫

氣味辛微酸溫滑無毒

時珍曰生辛滑熟甘酸天明日熱宗奭曰春食則香

夏食則臭多食則能昏神暗目酒後尤忌說曰熱病後十日食之即發困五月多食乏氣力冬月多食動宿飲吐水不可
主治歸心安五臟除胃中熱與蜜及牛肉同食

利病人可久食

別錄時珍曰案千金方作可久食不利病人

葉煮鯽魚

鮮食斷卒下痢根入生髮膏用

宏根葉煮食溫中

下氣補虛益陽調和臟腑令人能食止洩血膿

中冷痛生擣汁服主胸痺骨痛不可觸者又解藥

毒療狂狗咬人數發者亦塗諸蛇虺蠍蠆惡蟲毒

藏器煮食克肺氣除心腹痼冷痲痺擣汁服治肥白

人中風失音華日煮食歸腎壯陽止洩精暖腰膝泉

焔熟以鹽醋空心喫十頓治胸膈噎氣擣汁服治

胸痺刺痛如錐卽吐出胸中惡血甚驗又灌初生

小兒吐去惡水惡血永無諸病說主吐血唾血衄

血尿血婦人經脈逆行打撲傷損及膈噎病擣汁

澄清和童尿飲之能消散胃脘瘀血甚效

震亨飲

汁主上氣喘息欲絕解肉脯毒煮汁飲止消渴

汗熏產婦血運洗腸痔脫肛

時珍

發明

宏景曰此菜殊辛臭雖煮食之便出猶熏為

中此物最溫而益人宜常食之昔人正月節食五
辛以辟厲氣謂韭薤葱蒜薑也宗奭曰韭黃未出
糞上最不益人食之滯氣蓋含抑鬱未申之氣故
也孔子曰不時不食正謂此類花食之亦動風思
邈曰韭味酸肝病宜食之大益人心時珍曰韭葉
熟根溫功用相同生則辛而散血熟則甘而補中
入足厥陰經乃肝之菜也素問言心病宜食韭葉
食鑑本草言歸腎文雖異而理則相貫蓋心乃肝
之子腎乃肝之母母能令子實虛則補其母也道
家曰為五葷之一謂其能昏人神而動虛陽也有



一貧叟病噎膈食入即吐胸中刺痛或令取北
入鹽梅鹵汁少許細呷得入漸加忽吐稠涎數
而愈此亦仲景治胸痺用薤白皆取其辛溫能散
胃脘痰飲惡血之義也震亨曰心痛有食熱物及
怒鬱致死血留于胃中作痛者宜用韭汁桔梗加
人藥中開提氣血有腎氣上攻以致心痛者宜用
韭汁和五苓散為丸空心茴香湯下蓋韭性急能
散胃口血滯也又反胃宜用韭汁二盃入薑汁牛
乳各一盃細細溫服蓋韭汁消血薑汁下氣消痰
和胃牛乳能解熱潤燥補虛也一人臘月飲刮刮
酒三盃自后食必屈曲下膈硬瀆微痛右脈甚滑
關脈沉此汚血在胃脘之口氣因鬱而成痰隘塞
食道也遂以韭汁半錢
細細冷呷盡半斤而愈

附方

舊十一新

胸痺急痛

說曰胸脾痛如錐刺不
得俛仰自汗出或微背

上不治或至死可取生韭或根
五斤洗搗汁服之
食療本草陰陽易病
腫小腹

絞痛頭重眼花宜猥鼠屎湯煮之用猥鼠屎十四

枚韭根一大把水二錢煮七分去滓再煎二沸溫

服得汗愈未汗再傷寒勞復上方同卒然中惡

服南陽活人書

鼻中便甦臥忽不寤勿以火照之但痛齧指

食醫心鏡

擣汁吹入鼻中冬月風忤邪惡韭根一把烏梅

則用韭根肘後方

升水一斗煮之仍以病人櫛內入煮三沸櫛浮喘

者生沉者死者煮至三升分三服金匱要畧

息欲絕一韭汁飲夜出盜汗韭根四十九根水二升

消渴引飲入醬無妨喫至十斤即住極效過清明

勿喫有人病此引飲无度喉腫難食韭一把擣熬

得此方而愈秦憲副方

千水穀痢疾韭葉作羹粥煑炒任脫肛不收生

登方

食之良食醫心鏡

生

一斤切以酥拌炒熟綿裹作二
包更互熨之以入為度
聖惠
痔瘡作痛
用盆盛

器蓋之留一孔用洗淨韭菜一把泡湯中乘熱
坐孔上先熏後洗數次自然脫體也
袖珍方

兒胎毒
初生時以韭汁少許灌之即吐出
惡水惡血永無諸疾
四聲本草
小兒腹

脹
韭根搗汁和猪肪煎服一
合間日一服取愈
秘錄
小兒患黃
韭根搗汁

取黃水取
痘瘡不發
韭根煎湯服
效同上
之
海上方
產後嘔水
因怒

哭傷肝嘔青綠水用韭葉一斤取汁
入薑汁少許和飲遂愈
摘玄方
產後血運
韭

切安瓶中沃以熱醋令氣
入鼻中即省
丹溪心法
赤白帶下
韭根搗汁和

空
心溫服取效
鼻衄不止
韭根葱根同搗棗大塞
海上仙方
入鼻中頻易兩三度即

止
于
五般瘡癰
韭根炒存性搗末以猪脂
金方
和塗之數度愈
經驗方
金瘡

出血

韭汁和風化石灰日乾每用

刺傷中水

腫痛

熱楊之

千金

漆瘡作痒

韭

葉杵傅

獬狗咬傷

七日

常

不發

乃脫也急于無風處以冷水洗淨即服

北

一盤

隔七日又一盤四十九日共服七盤須

不

忌食

酸鹹一年忌食魚腥終身忌食狗肉方得保

全

否則十有九死徐本齋云此法出肘後方有風

犬

一日咬三人止一人用百虫入耳出韭汁灌之即

此得

活親見有效簡便

聾耳出汁

韭汁日滴三次聖惠方

牙齒虫蟬

韭菜連根洗擣同人人家地板上

泥和

傅痛處腮上以紙蓋住一時取下有細虫在

泥上

可除根。又方韭根十箇川椒二十粒香油

少許

以水桶上泥同擣傅病牙解肉脯毒凡肉密

頰上

良又有虫出數次即愈也

夜者

為鬱肉屋漏沽著者為漏脯皆食物中毒生

有

毒擣韭汁飲之張文仲備急方

汁服數升
良千金

韭子修治大明日入藥揀淨蒸熟去黑皮炒黃用氣味辛甘溫無

毒時珍曰陽也伏石鍾乳乳香主治夢中洩精溺血別錄暖腰膝

治鬼交甚效日華補肝及命門治小便頻數遺尿女

人白淫白帶時珍

發明頌曰韭子得龍骨桑螵蛸主漏精補中葛洪孫思邈諸方多用之宏景曰韭子入棘刺諸

尤主漏精時珍曰棘刺丸方見外臺秘要治諸勞洩小便數藥多不錄案梅師方治遺精用韭子五

合白龍骨一兩為末空心酒服方寸七千金方治夢遺小便數用韭子二兩桑螵蛸一兩微炒研朱

每旦酒服二錢三因方治下元虛冷小便不禁或成白濁有家韭子丸蓋韭乃肝之菜入足厥陰經



腎主閉藏肝主疎洩素問曰足厥陰病則遺尿思
想無窮入房太甚發為筋痿及為白淫男隨洩而
下女子綿綿而下韭子之治遺精漏泄小便頻數
女人帶下者能入厥陰補下焦肝及命門之不足
命門者藏精之府故同治云

附方

舊三
新四
夢遺溺白

藏器曰韭子每日空心吞
一二三十粒鹽湯下○聖惠治

虛勞傷腎夢中洩精用韭子二兩
微炒為末食前溫酒服二錢七

虛勞溺精

用新

二升十月霜後采之好酒入合漬一宿以晴明日
童子向南擣一萬杵平旦溫酒服方寸七日再服

之
臺祕要

夢洩遺尿

韭子一升稻米二斗水一斗七
升煮粥取汁六升分三服

金
方玉莖強中

玉莖強硬不痿精流不住時時如針
刺捏之則痛其病名強中乃腎滯漏

疾也用韭子破故紙各一兩為末每服
三錢水一盞煎服日三卽住
腰脚無力
經驗方

