

保嬰撮要

卷一、二、三、四

薛鑑集
薛己驗



南京中医药大学图书馆版权所有

保嬰撮要序

余一日過薛立齋先生見先生蓬頭執卷紬繹尋思恍然如經生下帷之狀先生以余至乃入戶理衣冠余締觀几案中皆殘編斷簡皮殼脫落及取一卷閱之其點竄註釋較之經生下帷者倍之矣余曰先生苦心哉先生曰醫之道不明世之患天札者將何所控訴為也而嬰兒為甚夫嬰兒不能言也傳曰如保赤子心誠求之雖不中不遠矣夫中其欲非難也尤須心誠求之而況於疾痛癢病變幻百出者耶余之醫者率執數方以求試及其不効則曰命也夫按方以求病非因病以處方此與刻舟膠柱者何異焉願卒委之命悲夫先生又曰真精合而人生焉是人之身亦藉脾土以生茲蓋主本之論云今嬰兒雖未能言然聲音之所悲號形氣之所宣揚意欲之所指向機未嘗不可見也虛之實之扶之抑之古人之法俱在或晦而難辨或雜而不分宜乎學醫者之望洋矣余曰願先生纂而約之余將刻以傳焉先生唯唯余又曰頻年以來倭夷弗靖坵墟村落之民耕織之所依者十亡二三也先生幸用心校之倘是書的然可傳則今日之所生全者即不必皆俊秀固亦雲漢之遺黎桑榆之耕織也先生有餘仁矣書成於丙辰年正月余不佞為之識其篇端立齋先生名己官太醫院使蓋三吳世家云

嘉靖丙辰歲春正月吉日

賜進士第中憲大夫知蘇州府事前工科給事中閩林懋敬書

上海大成書局印行

保嬰撮要目錄

卷一

初誕法

護養法

噤風撮口臍風

脉法

變蒸

肝臟症

心臟症

脾臟症

肺臟症

腎臟症

卷二

面上症

發搐

目睛瞤動

唇口蠕動

驚搐目直

睡中驚動

目動咬牙

搖頭便血

偏風口噤

角弓反張

卷三

急驚

慢驚

驚癇

驚風

天釣內釣

盤腸氣痛

胎驚

胎風

五軟

五硬

卷四

風熱風症

痘症

夜啼

悲哭

胎症

解顱顙填顙陷

目症

耳症

鼻塞鼻衄

龜胸龜背

卷五

鶴膝行遲

齒遲

咬牙

語遲

疳

滯頤

腹痛

腹脹



癖塊痞結

積滯

卷六

發熱

潮熱

寒熱

傷寒夾驚夾食

咳嗽

百晬內嗽

喘

黃疸

吐乳

吐舌弄舌

卷七

熱吐

寒吐噦逆

霍亂吐瀉

魘病

冷瀉

熱瀉

食瀉

驚瀉

諸痢

諸瘧

卷八

脫肛

脫門作養

便血尿血

大便不通

小便不通

諸淋

遺尿

白濁

諸疳

二便色二

卷九

吐血

虛羸

胃氣虛寒

食積寒熱

腫脹

蛇蟲

疝氣

渴症

煩躁

注夏

卷十

自汗

盜汗

噫氣

下氣

不寐

驚悸

吞酸

脾弱多困



尋衣撮空
喜笑不休

卷十一

腫瘍

胎毒瘡瘍

驚風結核

諸疳口瘡

潰瘍

熱毒瘡瘍

胎毒瘡疥

熱毒口瘡

胎毒發丹

胎毒瘰癧

熱毒瘡疥

傷食發丹

熱毒瘰癧

諸疳瘡疥

卷十二

疔瘡

天泡瘡

黃水粘瘡

時毒

楊梅瘡

頭面瘡

流注

赤白遊風

眉煉

天蛇毒

發斑

卷十三

喉痺

腋瘡

鶴膝風

腮瘡

腹瘡

臂瘡

臂瘡

腋瘡

腿瘡

卷十四

肺癰肺痿

便瘡

翻花瘡

腸瘡

囊瘡

多骨疽

痔瘡

足指上瘡

漏瘡

下疳陰痿

湯火瘡

五瘤

卷十五

作痛不止

作嘔不止

出血不止

肌肉不生



南京中醫藥大學圖書館藏

發熱不止

大便不通

大便不止

小便不通

小便不止

作渴不止

敷寒濕藥

服敗毒藥

用刀針法

五善七惡

卷十六

跌仆外傷

跌仆內傷

舌斷唇傷

腦骨傷損

腹破腸出

陰囊被傷

金木所傷

漆瘡

風犬傷

瘡瘍發瘻

破傷風

瘰癧

顫振

卷十七

痘疹受病之由

痘瘡輕重

腹脹氣促根窠不赤

發熱口渴煩躁不止

痘瘡出遲屬各經所主

泄瀉咬牙作渴

痘瘡發熱屬陰屬陽之異

痘瘡大便不通

欲靨不靨欲落不落

涕吐稠粘大便堅實

頂陷灰白瀉渴

寒戰咬牙飲水瀉渴

卷十八

不靨悶亂哽氣腹脹

兩目生翳痘黯凹凸

靨後發振咽痛不利

頂陷心煩狂躁氣喘

作痒抓破膿水淋漓

風邪搏於肌肉患疳蝕

痲症

水痘麻痘

痘瘡生瘰毒

痘疔

夾疹痘

卷十九

痘稠密

痘吐瀉

痘自汗

痘塌

倒靨

痲爛

痘癰搖

痘風

痘潮熱

痘吐逆

痘咳嗽

痘喘症



南京中醫藥大學圖書館藏

卷二十

小便不利

痘煩躁

痘痕赤白

痘便血或黑尿

痘腹痛

痘瘡

痘瘡皴裂出血

痘腰痛

痘瘡痛

痘衄血出血

痘面青

痘身疼



保嬰撮要卷之一

吳郡薛鎧集

薛己 驗

江都魏一元校

初誕法

武進千鳳岐重校

小兒初胎稟陰陽五行之氣以生臟腑百骸藉胎液以滋養受氣既足自然生育分娩之時口含血塊啼聲一出隨即嚙下而毒伏於命門遇天行時氣久熱或飲食停滯或外感風寒驚風發熱等因發為瘡疹須急於未啼時用軟帛裹指挖去其血用黃連豆豉硃蜜甘草解之後雖出痘亦輕矣有嚙不即時腹脹嘔吐短氣不乳者用茯苓九治之但黃連性寒若稟母氣膏梁積熱者宜服若滋味淡薄胎氣元弱者又不宜用其硃砂固能解毒恐金石鎮墜不若只以牛黃分許蜜調與吮為佳世多用犀角解毒尤其胎氣虛寒虛弱者反傷脾胃生氣甚致不育又有嬰兒因其難產或冒風寒而垂危者切不可便斷臍帶急烘綿絮包抱懷中急以胎衣置火中煨燒更用大紙捻於臍帶上往來燎之使暖氣入腹須臾氣復自甦尤戒沐浴恐腠理不密元氣發泄而外邪乘之也

黃連法臨月用黃連細切為末綿裹百沸湯拭口

甘草法預以甘草細切少許臨產時以綿裹沸湯泡盞內覆溫收生之際以棉絮裹指蘸甘草汁拭其口

次用黃連法硃蜜法

硃蜜法用黃連細切沸湯泡良久濾淨拭兒口中吐去惡汁更與硃砂一大豆許細研以蜜一蜆殼抹於兒口服之非獨鎮心定魄安神解毒更能益肝胆除煩熱辟邪氣也

又牛黃法與硃蜜同少加牛黃能益肝胆除熱定精神止驚邪辟惡氣除小兒百病

茯苓九 赤茯苓 黃連胎藥用 枳殼炒各等分 右為末煉蜜丸如桐子大每服一九乳汁化下

護養法

巢氏云小兒初生肌膚未實宜用舊絮護其背不可太暖更宜數見風日則血氣剛強肌肉緻密若藏於

重幃密室或厚衣過暖則筋骨軟脆不任風寒多易致病衣服當隨寒熱加減但令背暖為佳亦勿令出汗恐表虛風邪易傷乳哺亦不宜過飽若宿滯不化用消乳丸治之陳氏所謂忍三分寒吃七分飽積滯肚少洗澡要肚暖頭涼心胸涼皆至論也須令乳母預慎七情六淫厚味炙博則乳汁清寧兒不致疾否則陰陽偏勝血氣沸騰乳汁敗壞必生諸症若屢用藥餌則臟腑陰損多致敗症可不慎歟大抵保嬰之法未病則調治乳母既病則審治嬰兒亦必兼治其母為善

消乳丸 縮砂仁

陳皮

京三棱煨

蓬朮煨

神麴

麥芽酪半

香附子炒

以上為末麵糊丸麻子大每服二三丸白湯送下

噤風撮口臍風

小兒初生噤風者因胎中受熱毒流心脾生下復為風邪所搏致眼閉口噤啼聲不出舌上如粟口吐白沫在百日內見撮口者因胎熱兼風自臍入於心脾致面目黃赤氣息喘急啼聲不出舌強唇青聚口撮面腹脹青筋吊腸牽痛吐白沫者不救法當疎利臍風者因斷臍之後為水濕風邪入於心脾致腹脹臍腫四肢柔直啼不吮乳甚者發搐先用龍膽湯天麻丸之類以去痰涎後用益脾散之類補脾胃若臍邊青黑手拳口噤是為內搐不治受病之源皆因乳母七情氣鬱厚味積熱所致若瓜甲黑伸引努力臍突者用大連翹飲子之類又斷臍不盈尺多患此者以舊綿燒灰摻之齒齦有泡如粟以帛裹指蘸溫水擦破口即開不用藥七日內患者百無一生古人治法大率如此又田氏治噤風用天南星末一錢片腦少許以指蘸薑汁擦齦立開丹溪用赤足蜈蚣去足炙為末以猪乳調五分徐徐灌之或用牛黃以竹瀝調服一字隨以猪乳滴於口中聖惠方用鬱金熬蘆瓜蒂為末水調搗鼻中錢氏云撮口因浴後拭臍風邪所入而作用益黃散補之無擇云視其齒齦有泡擦破口即開用真白僵蚕為末蜜調塗口內保嬰集云小兒百日臍風馬牙當作胎毒瀉足陽明火用針挑破以桑樹白汗塗之又云初生小兒時時宜傳桑汁不然多有舌硬撮口之症竊謂臍風果因浴拭外傷皮膚者用綿灰或枯礬抹擦之即愈若因乳母肝脾

鬱怒致兒為患當治其母若因剪臍短少或因束縛不緊或因牽動風入臍中或因鐵器斷臍冷氣傳於脾絡以致前症者口內有水泡急搗破去其毒水以艾炙臍中亦有生者

千金龍膽湯治月內臍風撮口四肢驚掣發熱吐乳及變蒸客忤鬼氣驚癇加人參當歸

龍膽草炒

釣藤鈎

柴胡

黃芩炒

桔梗

芍藥炒

茯苓

甘草各二錢

蛻螂二枚去翅足

大黃二錢五分

右為末每服一二錢水煎量兒加減

天麻九治鈎腸鎖肚撮口

天南星炮

白附子

牙硝

天麻

五靈脂

全蝎焙各一錢

輕粉五分

巴豆霜一字

右為末每服一字薄荷湯調下

定命丹治天鈎撮口通痢痰熱

全蝎七枚

天麻

南星炮

白附子各二錢五分

青黛各一錢五分

輕粉

麝香各五分

片腦一字

右為末米糊九菴豆大每服一九荊芥薄荷湯下先研半九吹入鼻中

銀珠九治胎風壯熱痰盛翻眼口噤或胎中蘊毒

水銀和藥

全蝎

南星

朱砂各一錢

白附子五分

蘆薈各三錢

鉛霜五分和

片腦一字

麝香五分

真僵蚕

共為末米糊九芥子大每服三九薄荷湯下

紫霜九治變蒸發熱不解或食癇先寒後熱或乳哺失節宿滯不化腹痞嘔吐或大便酸臭

代赭石煅用醋淬七次

赤石脂各二兩

杏仁五十箇

巴豆仁三十枚去膜心

右先將杏仁巴豆研成膏入代赭石脂

末研勻湯浸蒸餅九如粟米大每服三五丸米飲下

消食丸方見黃胆

控痰散治風噤先用此藥吐風涎次與益胃散和胃又與辰砂膏利驚握拳噤口者不治

蝎尾

銅青各五

朱砂一錢

膩粉一字

麝香少許

右為末每服一字茶清調下輕者



勿用或以甘草湯吐之

甘草湯治撮口

甘草生一錢

右水煎以綿裹蘸吮令出痰涎却以猪乳點入口中即瘥

益胃散

白茯苓

人參

甘草

木香溫紙裏煨

草果煨

陳皮

厚朴薑製

紫蘇子炒各等分

右為末每服一錢薑棗水煎

辰砂膏治眼閉口噤啼聲不出吮乳不得口吐白沫

辰砂三錢

鵬砂

馬牙硝各一錢五分

玄明粉

全蝎

真珠各一錢

麝香

一分

右為末

每服一豆許諸驚薄荷湯下潮熱甘草湯下月內用乳汁調塗乳頭令吮之

葱號散治初生小兒七日不小便

葱白三寸

人乳 共同搗如泥傳兒口內即與吮乳

蠶號散治初生兒七日不乳名撮口

殭蠶四個去嘴炒

茯苓少許

共為末蜜調傳兒口內

僵蠶膏治撮口用真僵蠶三枚去嘴畧炒為末蜜調搽口中

撮風散治撮口

釣藤鈎

朱砂

赤脚蜈蚣半條真殭蠶焙

蝎稍銼

麝香一字

右為末每服一字竹

瀝調下

瓜蒂散治臍風撮口

瓜蒂七個

赤小豆

秫米各七粒

右為末用一豆許吹兩鼻內令出黃水更調服吐黃水即瘥

大連翹湯治胎熱臍風小便不通及諸般瘡毒



連翹

瞿麥

荊芥

木通

赤芍藥

當歸

防風

柴胡

滑石

蟬殼

甘草

山梔子

黃芩

右為末

每服二錢加紫草

水煎熱甚加大黃更詳症加減

安臍散

羚羊角

一錢

亂髮

一團

燒蜈蚣

足一條

赤

右為末

斷臍後即傳之以絹帕緊束恐犯風也

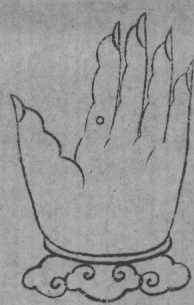
脉法

錢仲陽云小兒之脉氣不和則弦急傷食則沉緩虛驚則促急風則浮冷則沉細脉亂者不治水鏡訣云陰陽運合男女成形已分九竅四肢乃生五臟六腑部分既別逆順難明若憑寸口之浮沉必乃橫亡於孩子須明虎口辨別三關消詳用藥始無差誤未至三歲看虎口食指第一節名風關脉初見易治第二節名氣關脉見病深難治第三節名命關脉見死不治三關青是四足驚赤是水驚黑是人驚紫色瀉利黃色雷驚三關通度是極驚之症必死或青或紅有紋如線一直者是乳食傷脾必發驚熱左右一樣者是驚與積齊發有三條或散是肺生風痰或似駒駝聲有赤是傷寒及嗽如紅火是瀉紅黑相兼主下痢青多白痢紅多赤痢紫色相兼加渴虎口脉紋亂主胃氣不和青是驚與積青黑發慢驚脉人掌乃內釣指紋曲裡風盛彎外食積此論三歲以上之法若三歲以下更用一指按高骨乃分三關定其息數呼吸八至為平脉九至不安十至危困浮主風沉遲主虛冷實主有熱緊主顛癇洪主熱盛沉緩主虛瀉微遲有積有蟲遲濇主胃脘不和沉主乳食難化沉細主乳食停滯緊弦主腹中熱痛牢實主大便秘沉而數者骨中有熱弦長是肝膈有風緊數乃驚風為患四肢掣顫浮洪乃胃口有熱沉緊主腹痛有寒虛濡者有氣又主慢驚乳主大便秘血四歲以下用一指依轉尋三部以關為準七八歲移指少許九歲次第依三關部位尋取十一十二歲亦同十四十五歲依大方脉部位診視凡看脉先定浮沉遲數陰陽冷熱沉遲為陰浮數為陽更兼看部位青主驚風白主虛瀉赤主痰熱黑色病甚黃主脾疳以此相按察病治療

庶無誤矣。又全幼心鑑云：小兒半歲之際，有病當於額前眉端髮際之間，以名中食三指曲按之。兒頭在左，舉右手；在右，舉左手。食指為上，中指為中，名指為下。三指俱熱，主感冒邪氣，鼻塞氣粗，發熱咳嗽。若各指俱冷，主外感風寒，內傷飲食，發熱吐瀉。若食中二指熱，主上熱；下冷，名中二指熱，主夾驚之疾。食指熱，主胸滿食滯；又當參辨脈形，主之。○流珠形，主飲食所傷，內熱欲吐，或腸鳴自利，煩躁啼哭，用助胃膏。○食分陰陽，若食消而病仍作，用香砂助胃膏以補脾胃。○環珠形，主脾虛停食，胸膈脹滿，煩渴發熱，用五味異功散。○如山查枳實健脾消食，後用六君子湯調養中氣。○長珠形，主脾傷飲食積滯，肚腹作痛，寒熱不食。先用大安丸消其積滯，次以異功散健其脾氣。○來蛇形，主脾胃濕熱，中脘不利，乾嘔不食。此症邪內作，先用四味肥兒丸治疳，後用四君子湯補脾。○去蛇形，主脾虛食積，吐瀉煩渴，氣短喘急，不食困睡。先用六君子湯加枳實健脾消積，次以七味白朮散調補胃氣。○弓反裡形，主感冒寒邪，哽氣出氣驚悸，倦怠四肢稍冷，小便赤色，咳嗽吐涎，先用惺惺散助胃氣祛外邪，後以五味異功散加茯神當歸養心，血助胃氣。若外邪既解，而驚悸指冷，脾氣受傷也，宜用七味白朮散補之。若悶亂氣粗喘促，哽氣者，難治，脾虛甚故也。○弓反外形，主痰熱，心神恍惚，夾驚夾食，風癇痰盛，先以天麻防風丸祛外邪，又用五味異功散調中氣。○鎗形，主風熱，主痰發搐，先用抱龍丸。如未應，用牛黃清心丸。若傳於脾肺，或過用風痰之藥，而見一切諸症者，專調補脾胃。○魚骨形，主驚痰發熱，先用抱龍丸治之。如未應，屬肝火實熱，少用抑青丸以清肝，隨用六味丸以補肝，或發熱少食，或痰盛發搐，乃肝木剋脾土，用六君子湯加柴胡補脾土以制肝木。○水字形，主驚風，食積胸膈煩躁，煩悶少食，或夜啼痰盛，口噤搐搦，此脾胃虛弱，飲食積滯，而木剋土也。先用大安丸消導飲食，次以六君子湯調補中清肝。若已服消食化痰等劑，而病不愈者，用四君升麻柴胡鈞藤鈎升補脾氣，平制肝木。○針形，主心肝熱，極生風驚，惺惺困倦不食，痰盛搐搦，先用抱龍丸祛風化痰，次用六君子加鈞藤鈎平肝實脾。○透關射指形，主驚風痰熱聚於胸膈，乃脾肺虧損，痰邪乘聚，先用牛黃清心丸清脾肺化痰涎，次用六君子湯加桔梗山藥補脾土益肺金。○透關射甲形，主

驚風肝木尅制脾土之敗症急用六君木香釣藤鉤官桂溫補脾土未應即加附子以回陽氣多得生者嘗聞古人云小兒為芽兒如草之芽水之漚蓋因臟腑脆嫩口不能言最難投劑當首察面色而知其所屬次驗虎口以辨其所因實為治法之簡要也

虎口三關脈紋



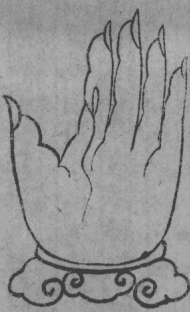
環珠形



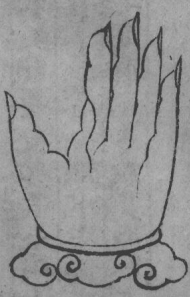
來蛇形



去蛇形



弓反外形



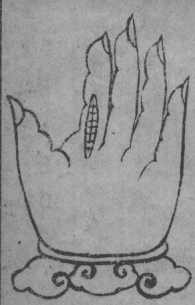
弓反裏形



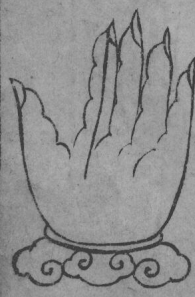
鎗形



魚骨形



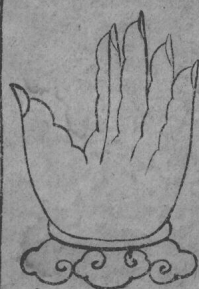
針形



水字形



透關射指形



透關射甲形



流珠只一點紅色環珠差大長珠圓長已上非謂圈子總皆經脈貫氣之如此來蛇即是長珠散一頭大一頭共去蛇亦如此分上下朝故曰來去角弓反張向裡為順向外為逆鎗形直上魚骨分開水字即三脉並行針形即過關一二粒米許射甲命脉向外透指命脉曲裡雖然余常治之亦有不專執其形脉而投劑者盖但有是症即服是藥而亦多驗

治驗

一小兒發熱吐瀉腹脹不乳其紋如流珠此脾胃氣傷先用香砂助胃膏後用六君子湯全愈
 一小兒寒熱作嘔飲食不入按其腹乃哭脉紋如長珠此飲食停滯也用大安丸吐瀉宿滯遂安但唇目抽動大便稀黃此病邪去而虛熱所迫也用六君子湯加釣藤鈎而愈
 一小兒胸腹膨脹發熱煩悶脉紋如環珠以手按腹即哭此屬脾胃虛而飲食停滯也先用保和丸一服前症如失更加煩渴按其腹而不哭此宿食去而脾胃復傷也用五味異功散加柴胡治之頓瘳
 一小兒不時乾嘔乳食不進肚腹膨脹脉形如來蛇此脾胃虛而成疳也用四味肥兒丸治疳佐以四君加蕪荑健中而痊後傷飲食吐瀉完穀形氣甚困四肢微搐視其紋如去蛇余曰且勿用藥次日吐止但搐而瀉青黃此脾土虛而肝木勝也用六君子加釣藤鈎而瘥
 一小兒未及周歲氣短喘急乳食少進時或吐乳視其形如去蛇乃脾傷而食積先用六君子加山查

枳實漸愈後乳食復傷吐瀉作渴先與胃苓膏繼與白朮散而愈

一小兒睡臥驚悸發熱痰盛脉形如弓之向外此因驚木旺傷脾而食不消也先以天麻防風九祛風定驚後用五味異功散壯脾止搐全瘥

一小兒沉默昏倦肢冷驚悸其紋如弓之向裏此屬胃氣虛而外感寒邪也先用惺惺散以解外邪調胃氣諸症頓愈但手足逆冷又用六君子湯調補元氣而安

一小兒患咳嗽服牛黃清心丸加喘促腹脹余視其右臉色赤紋指如鎗此屬脾氣復傷用六君子湯頓安

一小兒沉困發熱驚搐不乳視其脉紋如亂魚骨此風熱急驚之症也先用抱龍丸少許祛風化痰後用六君子湯加柴胡壯脾平肝而愈

一小兒咳嗽發熱右臉赤色作渴煩悶倦怠少食肚腹作脹脉紋如針此風邪傷肺而飲食傷脾也先用六君子湯加桔梗杏仁柴胡一劑諸症少愈後去杏仁柴胡再劑而安

一小兒發熱夜啼乳食不進昏迷抽搐痰盛口噤脉紋如水字此脾肺氣虛風木所乘痰食積於胸腹也先用大安丸後用六君子加釣藤鉤而愈

一小兒發熱右臉赤咳嗽痰盛其脉紋透關射指余以為風邪蘊結於肺而痰作也用二陳加桑皮杏仁桔梗治之自用發散降火之劑風痰不退發熱益甚余曰此脾肺氣虛治失其宜遂用五味異功散

加炒桔梗漸愈又用六君子湯而痊

一小兒停食發熱服苓連三稜厚朴等劑飲食日少胸腹膨脹其紋透至指甲用補中益氣湯加木香釣藤鉤溫補脾氣平制肝木數劑漸効又用六君子湯加炮薑治之而安其間間泛用金石腦麝祛逐之劑變驚而歿者不能枚舉惜哉

香砂助胃膏方見熱吐

五味異功散

六君子湯二方見內鈞

大安丸方見虛羸

四味肥兒丸方見嘔吐

四君子湯方見內鈞

七味白朮散方見腹痛

惺惺散

天麻防風丸二方見咳嗽

抱龍丸方見傷寒

牛黃清心丸方見急驚

抑青丸方見驚啼

六味丸方見腎臟

保和丸方見虛羸

胃苓湯方見霍亂吐瀉

二陳湯方見寒冷嘔吐

變蒸

巢氏云小兒變蒸者以長氣血也變者上氣蒸者體熱仲陽云變者易也又云變蒸者自內而長自下而上又身熱故每變畢即覺性情有異於前何者長生臟腑意智故也何謂三十二日長骨添精神人有三百六十五骨以象天數以應期歲以分十二經絡自初生至三十二日一變生癸屬足少陰經腎藏精與志六十四日二變一蒸生壬屬足太陽經膀胱腑其發耳與眦冷腎與膀胱合俱主於水天一生水地六成之至九十六日三變生丁屬手少陰經心藏神其性為喜至一百二十八日四變二蒸生丙屬手太陽經小腸腑其發汗出而微驚心與小腸合為火地二生火天七成之至一百六十日五變生乙屬足厥陰經肝藏魂喜哭至一百九十二日六變三蒸生甲屬足少陽經膽腑其發目不閉一作開而赤肝與膽合主木天三生木地八成之至二百二十四日七變生辛屬手太陰經肺藏魄主聲至二百五十六日八變四蒸生庚屬手陽明經大腸腑其發膚熱而汗或不汗肺與大腸合主金地四生金天九成之至二百八十八日九變生己屬足太陰經脾藏意與智至三百二十日十變五蒸生戊屬足陽明經胃腑其發不食腹痛而吐乳脾與胃主土天五生土地十成之又手厥陰經心包絡為臟手少陽經三焦為腑此一臟一腑俱無狀故不變而不蒸也前十變五蒸乃天地之數以生成之此後如生齒能言知喜怒故云始全也太倉云氣入四肢長碎骨於十變後六十四日為一大蒸計三百八十四日長其經脈手受血故能持物足受血故能行立經云變且蒸謂蒸畢而足一歲之日有餘也師曰不汗而熱者發其汗大吐者微止不可