

卷
陸
拾玖

第廿三本

新
增
全圖足本醫宗金鑑

上海
局書新啟
行發



御纂醫宗金鑑卷六十八

編輯刺灸心法要訣

奇經八脈總歌

正經經外是奇經八脈分司各有名任脈任前督於後衝起會陰腎同行陽蹻
跟外膀胱別陰起跟前隨少陰陽維維絡諸陽脈陰維維絡在諸陰帶脈圍腰
如束帶不由常度號奇經〔註〕脈有奇常十二經者常脈也奇經則不拘於常
故謂之奇也蓋人之氣血常行於十二經脈經脈滿溢流入他經別道而行故
名奇經奇經有八曰任督衝帶陽蹻陰蹻陽維陰維是也任脈任於前督脈督
於後衝脈為諸脈之海帶脈猶身之束帶陽蹻為足太陽之別陰蹻為足少陰
之別陽維則維絡諸陽陰維則維絡諸陰陰陽相維諸經乃調故此八脈譬猶
圖設溝渠以備水潦斯無濫溢之患人有奇經亦若是也

任脈循行經文

素問骨空論曰任脈者起於中極之下以上毛際循腹裏上關元至咽喉上頤
循面入目

靈樞五音五味篇曰衝脈任脈皆起於胞中上循腹裏為經絡之海其浮而外

者循腹上行會於咽喉別而絡口脣

任脈循行歌

任脈起於中極下會陰腹裏上關元循內上行會衝脈浮外循腹至喉咽別絡
口脣承漿已過足陽明上頤間循面入目至睛明交督陰脈海名傳〔註〕任脈
者起於中極之下中極者穴名也在少腹聚毛處之上毛際也中極之下謂曲
骨之下會陰穴也以上毛際循腹裏上關元者謂從會陰循內上行會於衝脈
為經絡之海也其浮而外者循腹上行至於咽喉別絡口脣至承漿而終上頤
循面入目至睛明者謂不直交督脈由足陽明承泣穴上頤循面入目內眥之
足太陽睛明穴始交於督脈總為陰脈之海也

任脈循行圖



任脈穴歌

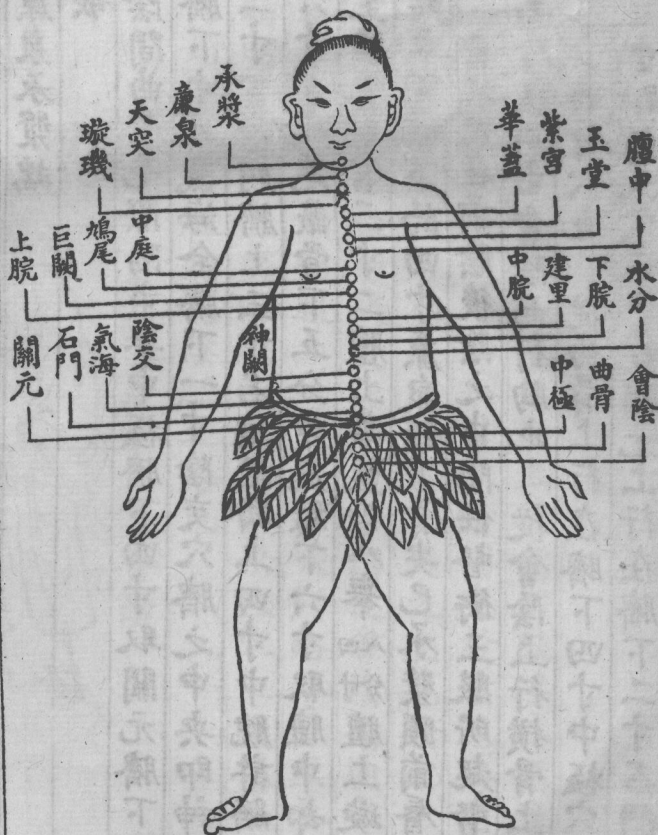
任脈中行二十四會陰潛伏兩陰間曲骨之前中極在關元石門氣海邊陰交
神闕水分處下脘建里中脘前上脘巨闕連鳩尾中庭臍中玉堂聯紫宮華蓋
循璇璣天突廉泉承漿端

任脈分寸歌

任脈會陰兩陰間曲骨毛際陷中安中極臍下四寸取關元臍下三寸連臍下
二寸名石門臍下二寸半氣海全臍下一寸陰交穴臍之中央即神闕臍上一寸
為水分臍上二寸下脘列臍上三寸名建里臍上四寸中脘許臍上五寸上脘
在巨闕臍上六寸五鳩尾蔽骨下五分中庭臍下六寸取臍中却在兩乳間臍
上寸六玉堂主臍上紫宮三寸二臍上華蓋四八舉_{四分}臍上璇璣五寸八璣
上一寸天突起天突喉下約四寸廉泉領下骨尖已承漿頤前脣稜下任脈中
央行腹裏〔註〕會陰穴在前陰後陰之中間任督衝三脈所起督由會陰而行
背任由會陰而行腹衝由會陰而行胸也 從會陰上行橫骨上毛際陷中動
脈應手臍下五寸曲骨穴也 從曲骨上行在臍下四寸中極穴也 從中極
上行在臍下三寸即關元穴也 從關元上行在臍下二寸石門穴也 從石



任脈穴圖



門上行在臍下一寸五分宛宛中氣海穴也
 從陰交上行當臍之中神關穴也
 從神關上行臍上一寸水分穴也
 從水分上行臍上二寸下腕穴也
 從下腕上行臍上三寸建里穴也
 從氣海上行在臍下一寸陰交



從建里上行在臍上四寸中脘穴也 從中脘上行在臍上五寸上脘穴也

從上脘上行在兩岐骨下二寸巨闕穴也 從巨闕上行一寸鳩尾穴也 從

鳩尾上行一寸陷中中庭穴也 從中庭上行一寸六分臍中穴也 從臍中

上行一寸六分陷中玉堂穴也 從玉堂上行一寸六分陷中紫宮穴也 從

紫宮上行一寸六分陷中華蓋穴也 從華蓋上行一寸陷中璇璣穴也 從

璇璣上行一寸天突穴也 從天突上行在頤下結喉上中央舌本下仰而取

之廉泉穴也 從廉泉上行在頤前下脣稜下陷中承漿穴也

督脈循行經文

素問骨空論曰督脈者起於少腹以下骨中央女子入繫廷孔其孔溺孔之端也其絡循陰器合篡間繞篡後別繞臀至少陰與巨陽中絡者合少陰上股內後廉貫脊屬腎與太陽起於目內眥上額交顙上入絡腦還出別下項循肩髃內俠脊抵腰中入循膂絡腎其男子循莖下至篡與女子等其少腹直上者貫臍中央上貫心入喉上頤環脣上繫兩目之下中央

督脈循行歌

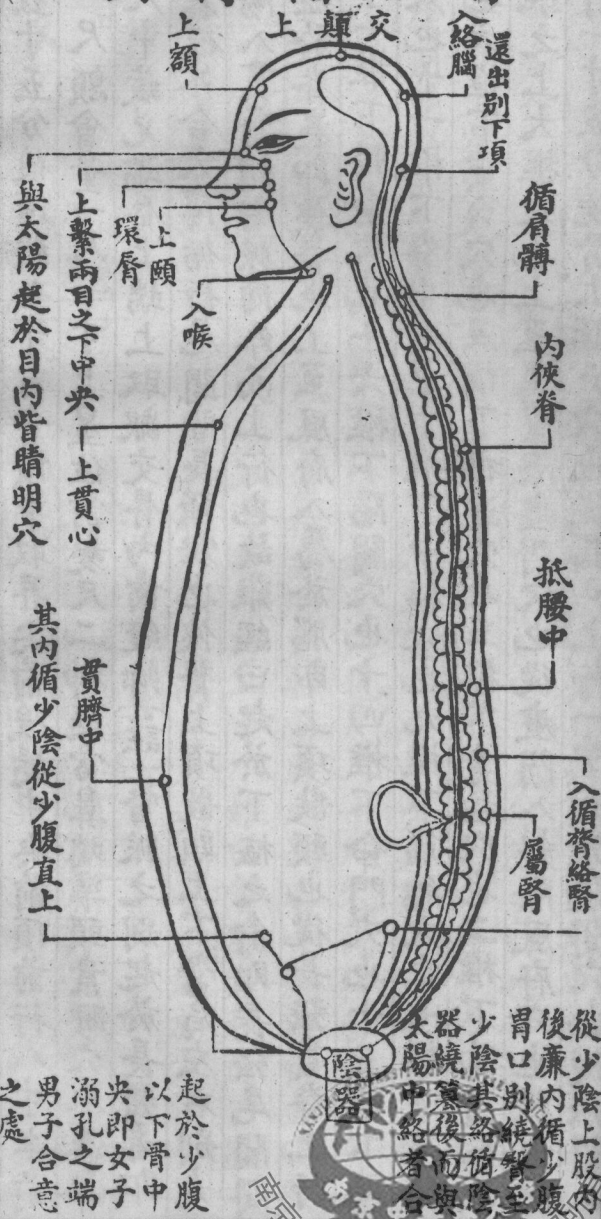
督脈少腹骨中央女子入繫溺孔疆男子之絡循陰器繞篡之後別臀方至少

陰者循腹裏會任直上關元行屬腎會衝街腹氣入喉上頤環脣當上繫兩目中央下始合內皆絡太陽上額交顛入絡腦還出下項肩髃場俠脊抵腰入循膂絡腎莖纂等同鄉此是申明督脈路總為陽脈之督綱〔註〕督脈者起於少腹下骨中央謂男女少腹以下橫骨內之中央即女子入繫廷孔之端男子陰器合纂間也男子陰莖盡處精室孔溺孔合並一路合纂處也即女子胞孔溺孔合並之處廷孔之端即下文曰與女子等也其絡循陰器合纂間繞纂後行是謂本絡外合太陽中絡也別絡繞膂是謂別絡內並少陰腹裏也故經曰至少陰與巨陽中絡者合也至少陰者循行上股內後廉循腹裏與任脈上會於關元貫脊屬腎俠腎上行與衝脈會於腹氣之街故經曰自少腹直上貫臍中央上貫心入喉上頤環脣內行至督脈齟交而終外行繫兩目之下中央循行目內皆會於太陽故經曰與太陽起於目內皆上額交顛上入絡腦還出別下項循肩髃內俠脊抵腰中入循膂絡腎復會於少陰此督脈之循行也

督脈循行圖

督脈穴歌

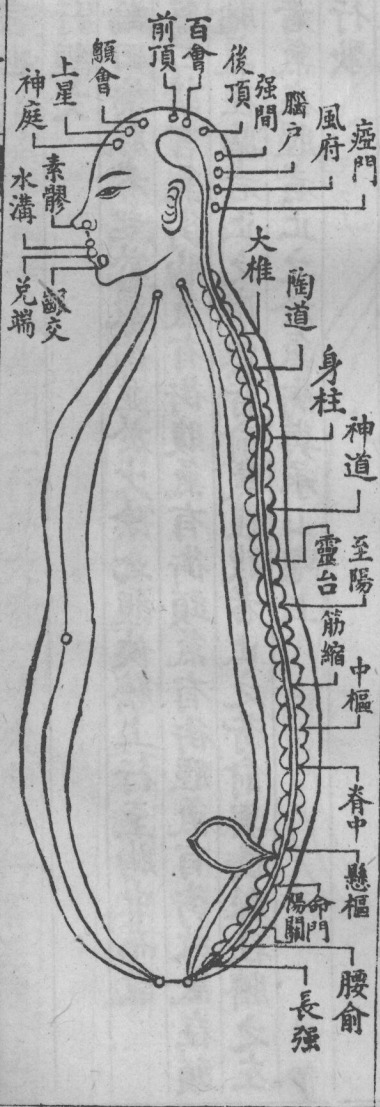
督脈行脈之中行二十八穴始長強腰俞陽關入命門懸樞脊中中樞長筋縮至陽歸靈臺神道身柱陶道開大椎瘕門連風府腦戶強間後頂排百會前頂通顙會上星神庭素膠對水溝兌端在脣上齟交上齒縫之內



督脈分寸歌

尾閭骨端是長強二十一椎腰俞當十六陽關十四命三一懸樞脊中央十椎
中樞筋縮九七椎之下乃至陽六靈五神三身柱陶道一椎之下鄉一椎之上
大椎穴上至髮際瘡門行風府一寸宛中取腦戶二五枕之方再上四寸強間
位五寸五分後頂強七寸百會頂中取耳尖前後髮中央前頂前行八寸半前
行一尺顙會量一尺一寸上星位前髮尺二神庭當鼻端準頭素顴穴水溝鼻
下人中藏兌端脣上端上取齟交脣內齒縫鄉〔註〕督脈之別起於長強者即
繞篡後外合太陽循行尾閭間長強穴也俠脊上項散頭上下當肩左右別走
太陽入貫脊謂督脈循外而上行也故難經曰起於下極之俞即長強尾閭間
也並於脊裏即俠脊也上至風府入屬於腦即上項散頭也從長強貫脊上行
二十一椎下腰俞穴也十六椎下陽關穴也十四椎下命門穴也十三椎下懸
樞穴也十一椎下脊中穴也十椎下中樞穴也九椎下筋縮穴也七椎下至陽
穴也六椎下靈台穴也五椎下神道穴也三椎下身柱穴也二椎下陶道穴也
一椎之上大椎穴也上至上髮際瘡門穴也從瘡門入髮際風府穴也從風府
上行一寸五分枕骨上腦戶穴也從腦戶上行一寸五分強間穴也從強間上

督脈穴圖



行一寸五分後頂穴也從後頂上行一寸五分直兩耳尖頂陷中百會穴也從百會前行一寸五分前頂穴也從前頂前行一寸五分顙會穴也從顙會又前行一寸上星穴也從上星至前髮際神庭穴也前後髮際合骨度共一尺二寸也從前髮際下至鼻端準頭素窳穴也鼻柱下溝中央近鼻孔陷中水溝穴也唇上端兌端穴也唇內齒上齟縫中齟交穴也凡二十八穴循行背之中行者也〔按〕督脈始於長強者本自靈樞經脈篇曰督脈之別名長強俠脊上項散頭上下當肩胛左右別走太陽入貫脊難經二十八難曰督脈者起於下極之俞並於脊裏之上至風府入屬於腦乃指穴而言也前論督脈起於少腹者是

指循行而言也

衝脈循行經文

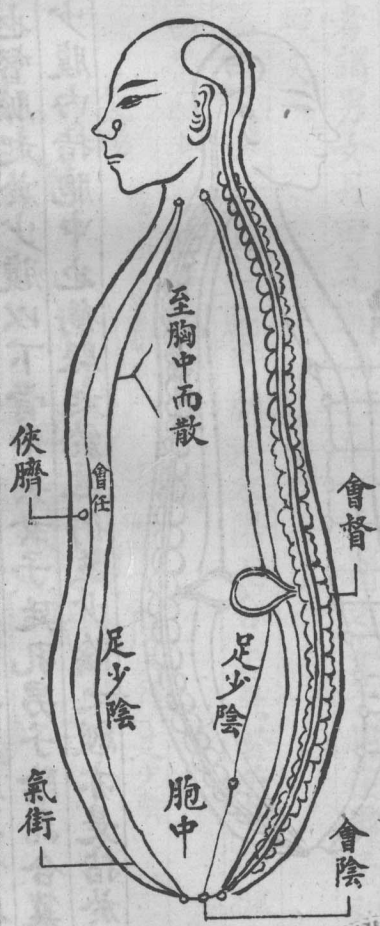
素問骨空論曰衝脈者起於氣街並於少陰之經俠臍上行至胸中而散
靈樞衛氣篇曰請言氣街胸氣有街腹氣有街頭氣有街脛氣有街故氣在頭
者止之於腦氣在胸者止之膺與背俞氣在腹者止之背俞與衝脈在臍之左
右之動脈者氣在脛者止之於氣街與承山踝上

衝脈循行歌

衝脈起於腹氣街後天宗氣氣衝來並於先天之真氣相並俠臍上胸街大氣
至胸中而散會合督任充身懷分布藏府諸經絡名之曰海不為乖〔註〕衝脈
者起於氣街是起於腹氣之街也名曰氣街者是謂氣所行之街也一身之大
氣積於胸中者有先天之真氣是所受者即人之腎間動氣也有後天之宗氣
是水穀所化者即人之胃氣也此所謂起於腹氣之街者是起胃中穀氣也並
於少陰者是並於腎間動氣也其真氣與穀氣相並俠臍上行至胸中而散是
謂大氣至胸中分布五藏六府諸經而充身者也靈樞順逆肥瘦篇曰衝脈者
五藏六府之海也五藏六府皆稟氣焉靈樞動俞篇又曰衝脈者十二經之海與

少陰之大絡起於腎下出於氣街也靈樞五音五味篇又曰衝脈任脈皆起於胞中者即此之起於腎下之謂也而謂起於腎下者即並於少陰之經腎間動氣上行也素問骨空論曰衝脈起於氣衝者即此出於氣街之謂也不曰起而曰出者謂穀氣由陽明胃經出而會於氣街也

衝脈循行圖



衝脈穴歌

衝脈俠臍起橫骨大氣四注肓俞同商石陰通幽門穴至胸散布任流行

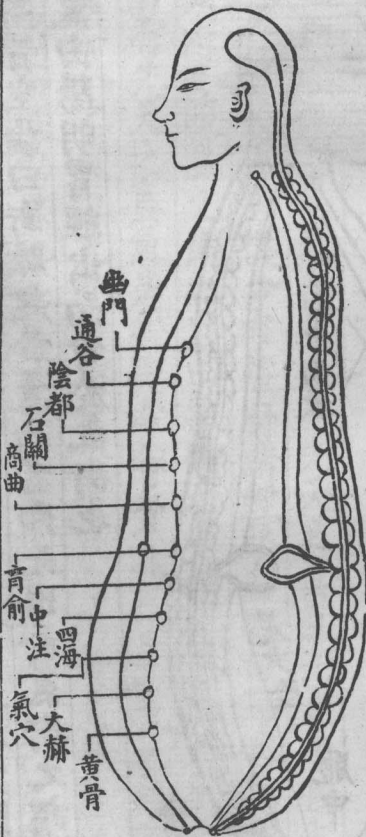
衝脈分寸歌

衝脈分寸同少陰起於橫骨至幽門上行每穴皆一寸穴開中行各五分〔註〕



衝脈起於足陽明並於足少陰腹氣之街俠臍中行左右五分而上行自少腹下尖陰上橫骨穴從橫骨穴上行大赫氣穴四海中注育俞商曲石關陰都通谷幽門等共十一穴每穴上行相去各一寸中行左右各五分〔按〕任督衝三脈素問骨空論曰任脈起於中極之下毛際以上是外指少腹之分也循腹裏是內指胞中也督脈起於少腹以下骨中央女子延孔男子陰器合纂貫脊屬腎亦是外指少腹內指胞中也衝脈起於氣街並少陰之經亦是指於胞中也

衝脈穴圖



雖未明言胞中而實未嘗不起於胞中也是以知任督衝三脈皆起於胞中然三脈皆後天水穀所化胃氣出於氣街會於胞中與先天腎間動之真氣並行

而充身者也由此觀之三脈同出一源無疑矣故王冰內經註甲乙經鍼灸圖經以任脈循背者謂之督脈自少腹上謂之任脈亦謂之督脈則是以背腹陰陽別為名目耳然衝脈亦起於胞中並足少陰而上行是任脈督脈衝脈乃一源而三歧者故人身之有腹背猶天地之有子午任督之有前後猶二陰之分陰陽也胞中者謂男女丹田之通稱也在女子謂之女子胞在男子即精室也

帶脈循行經文

靈樞經脈別篇曰足少陰上至臍中別走太陽而合上至腎當十四椎出屬帶脈二十八難曰帶脈者起於季脇迴身一周

帶脈循行歌



帶脈循行歌

帶脈足少陰經脈上臍別走太陽經合腎十四椎屬帶起於季脇繞身行註

上海致新書局發行

帶脈本由足少陰經之脈上至臍中別走太陽而合腎當十四椎出屬帶脈故起於季脇繞身一周行也

帶脈穴歌

帶起少陽帶脈穴繞行五樞維道間京門之下居髂上周迴季脇東帶然註足少陰之正脈出於然谷循內踝後其別者入跟中上臍內至臍中別走而合太陽上至腎之氣穴穴當十四椎內與足少陰衝脈會外與足少陽帶脈合會而不與衝脈偕行出於季脇屬少陽帶脈穴也故難經曰帶脈者起於季脇也迴身一周者謂起於足少陽帶脈穴循行五樞穴維道穴不行居髂穴迴行如帶故曰帶脈也

帶脈穴圖



中國醫藥大學圖書館藏

帶脈分寸歌

帶脈部分足少陽季脇寸八是其鄉由帶三寸五樞穴過章五三維道當註
帶脈部分在足少陽經季脇之下一寸八分即帶脈穴也從帶脈穴下三寸即
五樞穴也從五樞下行過肝經之章門穴下五寸五分即維道穴也

陽蹻陰蹻脈循行經文

靈樞脈度篇曰蹻脈者少陰之別起於然谷之後上內踝之上直上循陰股入
陰上循胸裏入缺盆上出人迎之前入頰屬目內眥合於太陽陽蹻而上行氣
並相還則為濡目目氣不榮則目不合 二十八難曰陽蹻脈者起於跟中循
外踝上行入風池陰蹻脈者亦起於跟中循內踝上行至咽喉交貫衝脈

陽蹻脈循行歌

陽蹻脈起於跟中上合三陽外踝行從脇循肩入頸鳩屬目內眥太陽經〔註〕
陽蹻之脈起於足跟之中上合三陽外踝上行從脇少陽居髎之穴上循肩入
頸頰陽明之肩髃承泣等穴屬目內眥而會太陽也

陽蹻脈循行圖

陽蹻脈穴歌

陽蹻脈起申僕陽居髀肩髃巨骨鄉臑俞地倉巨膠泣終於睛明一穴強
陽蹻脈分寸歌

陽蹻脈起足太陽申脈外踝五分藏僕參後繞跟骨下附陽外踝三寸鄉居髀
監骨上陷取肩髃一穴肩尖當肩上一行名巨骨肩胛之上臑俞坊口吻旁四
地倉位鼻旁八分巨膠疆目下七分是承泣目內眥出睛明昂〔註〕蹻者足也
奇經涉於足者之名也曰陽者以其所行陽經也陽蹻者謂足太陽經之別脈
也起於足太陽膀胱經足外踝下五分陷中申脈穴也從申脈繞後跟骨下僕

