

第十二册

中华医书集成

内经类
一一一

第十二册
内科类 3

主编：张崇泉

审定：董建华

欧阳锜

中医古籍出版社

中华医书集成

● 痰火点雪

● 症因脉治

● 理虚元鉴

● 傅青主男科

● 金匱翼

● 风劳臑膈四大证治

● 医醇賸义

● 血证论

● 中风斡论

中华医书集成编委会

总策划 卢光明 杜杰慧 何清湖 周 慎

审定工作委员会(按姓氏笔画排序)

马继兴 王永炎 王雪苔 王绵之 史常永
白永波 朱文锋 江育仁 李今庸 余瀛鳌
张灿理 陈可冀 欧阳锜 尚天裕 钱超尘
唐由之 董建华 谢海洲 裘沛然 谭新华

编辑工作委员会

主 任 朱文锋 白永波
总 编 何清湖 周 慎 卢光明
编 委(按姓氏笔画排序)
仇湘中 李元聪 杨志波 杨维华 旷惠桃 何清湖
张崇泉 吴润秋 易法银 周 慎 周小青 贺菊乔
章 威 黄政德 程丑夫 路振平 蔡铁如 潘远根
责任总编辑 杜杰慧
责任编辑 刘从明 王庆福 杜杰慧
特邀编辑 张 纲 王淑明 赵志鏞 邹丽华
责任总校对 宋建勋 刘惠玲 刘 青
 宾 娥 王 佳 易 莉

整理人员(按姓氏笔画排序)

卜献春	王 韬	王永宏	王书献	王维贤	王文波
王明辉	王令月	王旭东	仇湘中	文体端	邓奕辉
田令青	司银楚	朱传湘	伍大华	向显衡	刘 芳
刘丽芳	刘伶田	刘巧田	刘志龙	刘玉青	刘炳午
江建波	杜杰慧	严 洁	李 点	李佑生	李和生
李坤三	李元聪	李璜河	杨 柳	杨运高	杨维华
杨志波	杨坚贞	杨正望	杨少锋	吴永贵	吴润秋
吴勇军	旷惠桃	肖 瑄	肖森林	肖锦仁	何清湖
何江玥	何耀荣	邹青玉	宋含平	张颖清	张炜宁
张崇泉	陈其华	林 洁	欧阳剑虹	易振宁	易法银
罗青江	周 衡	周 慎	周 华	周小青	郑佑君
胡郁坤	胡静娟	钟 颖	钟共河	段晓慧	贺福元
贺菊乔	贺双腾	秦华珍	徐 英	徐基平	黄明舫
黄令月	黄水玥	黄政德	黄佑初	黄江波	黄惠勇
章 威	蒋文明	蒋士生	蒋益兰	韩育明	喻 嵘
喻桂华	喻正科	程丑夫	谢 林	谢 立	谢立科
谢春娥	蒲祖纯	路振平	解发良	蔡铁如	谭圣娥
谭光波	谭新华	潘远根	瞿岳云		

电脑制作(按姓氏笔画排序)

田赛男	何国荣	张喜辉	张惠云	吴玉华	浣金芝
-----	-----	-----	-----	-----	-----

校 对(按姓氏笔画排序)

邓子毅	叶 伟	朱宇红	刘 波	刘英曼	汤新艳
李启梅	李小琼	李智勇	杨丽娜	杨伏香	吴旭平
邹晓珊	宋宇红	张秋莲	陈 东	陈 琳	陈建兵
欧阳慧	罗文姣	赵春雷	钟小艳	徐 辉	徐 敏
黄 晓	喻华中				

中华医书集成总目录

- 第一册 医经类 素问 灵枢经 难经本义 类经 内经知要
- 第二册 伤寒类 伤寒论 类证活人书 注解伤寒论 伤寒明理论 伤寒论注 伤寒贯珠集 长沙方歌括
- 金匱类 金匱要略方论 金匱方论衍义 金匱要略心典 金匱方歌括
- 第三册 温病类 温疫论 痧胀玉衡 广温疫论 外感温热篇 疫疹一得 温病条辨 温热经纬 随息居重订霍乱论 六因条辨 伤寒温疫条辨 时病论
- 第四册 诊断类 脉经 濒湖脉学 诊家正眼 脉诀汇辨 四诊抉微 三指禅 望诊遵经 察舌辨症新法 辨舌指南
- 第五册 本草类 1 神农本草经 雷公炮炙论 珍珠囊补遗药性赋 汤液本草 本草备要 得配本草 本草纲目拾遗
- 第六册 本草类 2 本草纲目(一)
- 第七册 本草类 3 本草纲目(二)
- 第八册 方书类 1 肘后备急方 备急千金要方 太平惠民和剂局方 普济本事方 济生方
- 第九册 方书类 2 世医得效方 医方考 名医方论 医方集解 重校汤头歌诀 串雅内编 串雅外编 串雅补
- 第十册 内科类 1 素问玄机原病式 宣明方论 内外伤辨 脾胃论 兰室秘藏 医学发明 阴证略例 十药神书 内科摘要 杂病证治准绳

- 第十一册 内科类 2 济阳纲目
- 第十二册 内科类 3 痰火点雪 症因脉治 理虚元鉴 傅青主男科 金匱翼 风劳臑膈四大证治 医醇膜义 血证论 中风解论
- 第十三册 外科类 1 刘涓子鬼遗方 卫济宝书 外科精要 外科精义 外科理例 解围元藪 疮疡经验全书 外科启玄 外科正宗 霉疮秘录
- 第十四册 外科类 2 洞天奥旨 外科证治全生集 疡科心得集 外科真詮 疡科纲要
- 伤科类 理伤续断方 跌打损伤妙方 正体类要 伤科汇纂 伤科补要 救伤秘旨 救伤秘旨续刻 伤科大成
- 第十五册 妇科类 女科万金方 卫生家宝产科备要 妇人大全良方 济阴纲目 陈素庵妇科补解 傅青主女科 达生编 妇科玉尺 女科要旨
- 第十六册 儿科类 小儿药证直诀 小儿斑疹备急方论 婴童百问 幼科发挥 幼科铁镜 幼幼集成 幼科释谜 遂生编 福幼编
- 第十七册 五官科类 原机启微 银海精微 秘传眼科龙木论 审视瑶函 目经大成 尤氏喉科秘书 经验喉科紫珍集 咽喉脉证通论 重楼玉钥 白喉全生集 口齿类要
- 第十八册 针灸类 针灸甲乙经 铜人腧穴针灸图经 子午流注针经 针灸资生经 十四经发挥 针灸聚英 奇经八脉考 针灸大成 厘正按摩要术

- 第十九册 养生类 十问 合阴阳 天下至道谈 素女经
养性延命录 新刻奉亲养老书 三元
参赞延寿书 养生类要 饮膳正要
遵生八笺 内功图说
- 第二十册 医论医话 格致余论 局方发挥 医经溯洄集
医案类 1 推求师意 医贯 医旨绪余 质疑录
医学真传 医学读书记 医学源流论
重庆堂随笔 冷庐医话 医原 存存
斋医话稿 西溪书屋夜话录 名医类
案
- 第二十一册 医论医话 寓意草 临证指南医案 古今医案按
医案类 2 清代名医医案精华
- 第二十二册 综合类 1 诸病源候论 华氏中藏经 三因极一
病证方论 医学启源 洁古家珍 儒
门事亲 洗冤集录 卫生宝鉴
- 第二十三册 综合类 2 此事难知 丹溪心法 脉因证治 玉
机微义 证治要诀及类方 明医杂著
- 第二十四册 综合类 3 医学纲目
- 第二十五册 综合类 4 医学正传 韩氏医通 赤水玄珠
- 第二十六册 综合类 5 医学入门 古今医鉴
- 第二十七册 综合类 6 万病回春 先醒斋医学广笔记 医宗
必读 医门法律 增补病机沙篆 证
治汇补
- 第二十八册 综合类 7 景岳全书
- 第二十九册 综合类 8 石室秘录 辨证录 张氏医通
- 第三十册 综合类 9 医学心悟 医方一盘珠 医碁 兰台
轨范 医林改错
- 第三十一册 综合类 10 医宗金鉴
- 第三十二册 综合类 11 杂病源流犀烛 类证治裁
- 第三十三册 综合类 12 医学三字经 理渝骈文 医学衷中参
西录

痰火点雪

[明]龚居中 著
解发良 谭光波 整理

整理说明

《痰火点雪》，成书于1630年，明·龚居中著。龚居中（生卒不详），字应园，江西金溪人，为明代医家，对内、外、儿等科都有所长。著述还有《外科百效全书》、《幼科百效全书》、《小儿痘疹医镜》等。

全书4卷。第一、二卷类列有关痰火癆瘵各证的鉴别诊断与治疗，大都以脉验证，因证立法，由法定方；卷三除列有部分方论与杂证补遗外，特别着重叙述了痰火癆损的脉候，兼列补泻用药等项；第四卷列灸法及“却病秘诀”。

本书是虚损癆瘵证治的专书，作者认为痰火是导致虚损癆瘵的最重要因素，火为痰之本，痰为火之标，而其阴虚则又为致火致痰之本。全书以水亏火炽金伤立论，提出益水清金降火的治疗原则，而尤重金水二脏。对未病之先，主张养生却疾之本；既病之后，有调护攻治之法。

主要版本有明建邑书林刘大易刻本、清嘉庆九年甲子（1804）鄞江书林星聚楼刻本、清光绪二十五年己亥（1899）杭州衢樽书局石印本、1930年上海千顷堂石印本、上海科技卫生出版社排印本与《中国医学大成》本等，此次整理以《中国医学大成》本为底本。

序

昔黄帝问岐伯曰：余闻上古之人，春秋皆度百岁，而动作不衰。今人年至半百，而动作衰敝，时势异耶？人将失之耶？对曰：上古之人，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，尽终其天年，度百岁，今人不能也。以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭精，耗散其真，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰。夫妄作则伤于形容，耗真则伤于神气，疾之所起，二脏先损，心肾不交，未老而羸，未羸而病，病至则重，重则必毙。呜呼！故上士施医于未病之先，保养于未败之日，善服药，不若善保养，世有不善保养，又不善服药，病入膏肓，非药石所能及也。神哉！应圆龚君，业则轩岐，心则天地，囊括文雅，著述成林，于斯道得三昧焉。悯二竖之为祟，受庸流之偏执，乃出其纂辑痰火一书行世，问序于余。余阅其著论立诀，靡一不精，别门分类，靡一不详。未病之先，有养生却疾之术，既病之后，有调护攻治之法，深探隐微，穷尽玄变，一团生气，浮于纸上，所谓红炉飞片雪，龙虎自相随，八卦正位，二竖消灭，将寿世人，皆为井谷中老矣。

通家弟邓志漠拜题

凡 例

一、是书纲领，大概以水亏火炽金伤议论；次以益水清金降火主治；更考诸家本草药性制方，间亦窃附己意，第篇中辞俚句繁，不免有丑妇效顰之谓也。

一、是书关键，大都以脉验证，因证立治，由治以定方耳。而其方之品味，一一参考诸家本草，必合证精专者乃赘，其不甚专者简之。

一、是书主方后，所附葛氏诸方，其方中品味，皆据所治诸证，一一详考本草，系是方方径捷，味味精切，实犹之将兵也。然或有一二味性稍骏驶者，即慄悍之将，自有奇能，亦顾主帅之神用耳。第恐夏虫之士，

不能神其神，而反致疑勿用，予故姑摘之，以俟后之孙吴也。

一、诸方后续附简易捷方，方中多则三五味，少则一二味，或独味者，药品虽简，稽之本草，则皆有单骑独战之能。况古人所立，皆所经验存案者，予故采而赘之，其未经考验，并无医案者，不录。

一、是书方后各采治验，见古人神圣功巧之妙，鄙人千虑一得之见。如所谓正治从治之说，俾学者深得《内经》奥旨，而知所变通，不胶鼓瑟也。

一、是书所载脉理，俱按《内经》脉诀，《难经》成规，并非妄呈己见，以簧鼓后学者也。学者诚能细心精究，则攻治投剂，方能箭中鸿鹄矣。

一、是书所载本草，每品中但取气味性能，切于痰火诸症者则赘之，其不切者不录，恐其厌繁也。庶便医家目之，足以主其见，病者目之，亦足以释其疑矣。

一、是书所载戒忌却病诸法，俱有关于痰火，今编入于后，俾患者饮食起居，逐款遵行，可弗药而喜矣。

一、是书总类，首之以证论。盖欲学者，预知病之标本也。次之以证治，欲学者如证以施治也。三之以辨惑，欲学者遵病无疑也。四之以玄解，欲学者知病之隐微也。五之以绪言，欲学者知脉证之可补不可补也。六之以因证主方，欲学者用药有规矩准绳也。七之以诸方捷方，恐学者不能自主，则目证施剂，可捷影响也。八之以治验，欲学者知所变通而不泥古方也。九之以脉诀，欲学者知察病之表里、寒热、虚实、安危也。十之以五脏六腑用药气味补泻虚实标本，欲学者知脏腑虚实补母泻子之法、亢害承制之理也。十一之以宜忌偏胜，欲令病者脏腑无伤于峻也。十二之以药性，欲学者临证施药无疑也。十三之以灸法，令学者知拔病根更无烦他书也。十四之以戒忌却病秘诀，使病者逆可致顺，重可致轻，即不可起，得其正命，无枉折之误。

目 录

卷 一

痰火证论	1
痰火证治	1
痰火辨惑	3
痰火玄解	3
痰火绪言	5
痰火咳嗽	6
痰火失血	8
自汗盗汗	10
梦遗滑精	13
火病胁痛	16
惊悸怔忡健忘	17
附名医治验	18

卷 二

火病结核	18
肺痿肺癰	20
火病寒热	23
痰火潮热	23
痰火骨蒸	25
火病失音	27
火病咽痛	28
火病泄泻	30
传尸鬼症	32
痰火诸方补遗	35

卷 三

六味丸方论	40
大造丸方论	42
痰火杂症补遗	43
痰火死症	45

痰火脉	45
六脏六腑用药气味补泻	52
五脏五味补泻	52
脏腑虚实标本用药式	52
五味宜忌	59
五味偏胜	60

卷 四

痰火灸法	60
制艾法	61
取火法	61
定四花六穴之法	61
《千金方》论取膏肓膻穴法	62
论点穴	63
论艾炷大小	63
论壮数多少	63
论忌避	64
论治灸疮	64
论忌食	64
论保养	64
择吉日	65
痰火戒忌	65
戒忌箴	65
戒酗酒	66
绝房劳	66
戒嗜利	66
戒暴怒	66
节饮食	67
慎起居	67
简言语	67
忌忧郁	67
却病秘诀	68

却病延年一十六句之术	68	凝抱固丹田法	70
水潮除后患法	68	淡食能多补法	70
起火得长安法	68	无心得大还法	71
梦失封金拒法	69	运识五脏升降法	71
形衰守玉关法	69	动功六字延寿诀	71
鼓呵消积滞法	69	心呵顶上连叉手(举手则呵,反手 则妾)	71
兜礼治伤寒法	69	肝若嘘兮自睁睛	71
叩齿牙无病法	69	肾吹抱取膝头平	71
观升鬓不斑法	69	肺知咽气手双擎	71
运睛除眼害法	69	脾病生时须撮口	72
掩耳去头旋法	70	三焦客热卧嘻嘻	72
托踏应无病法	70	静坐功夫	72
搓涂自驻颜法	70		
闭摩通滞气法	70		

卷

痰火证论

夫癆者，勞也。以勞傷精氣血液，遂致陽盛陰虧，火炎痰聚。因其有痰有火，病名酷厲可畏者，故令人諱之曰痰火也。然溯所自來，固非一類，有稟賦素怯，復勞傷心腎，耗奪精血而致者；有外感風寒傷肺，致久咳絕其生化之源而致者；有久病久症，小愈失調，復克真元而致者；有藜藿勞人，傷力吐血，致陰虛使然者；有膏粱逸士，醞酒恣欲，勞傷脾胃而致者；有薰陶漸染者。種種之異，難以枚舉，至于成癆則一也。然將成是症，必有預征兆始焉。或頸項結核，或腹脇癆癰，或素有夢遺，或幼多鼾齟，漸而有潮汗遺精，咳唾吐衄諸血等候。外症必形容憔悴，肌體羸瘦，毛髮焦枯，脈必弦澀乳虛。總之脏氣偏虧，亢害無制，因而致此極也。所治之法，必審其各脏外症，以征其內亢，乃施驅賊補母之法，庶得肯綮。如肺病傳肝，則面白目枯，口苦自汗，心煩惊怖，法當清金补水以益木；腎病傳心，則面黑鼻干，口疮喜忘，大便或秘或瀉，法當折水補木以益火；肝病傳脾，則面青唇黃，舌強喉啞，吐涎體瘦，飲食无味，法當伐木補土以益火；心病傳肺，則面赤鼻白，吐痰咯血，咳嗽毛枯，法當瀉火補土以益水。脾病傳腎，則面黃耳枯，胸滿脇痛，遺精白濁，法當瀉土補金以益水；此五臟亢害承制之証治也。更有骨蒸尸症，種類亦多，無乃陰虛之極，治法亦必益水清金，滋陰降火，越于是法，豈其然乎。至于傳尸一症，則有伏連殭殍等名，其狀不一，葛氏已立治矣。所制青蒿煎、天庭蓋散，亦皆杀虫杜后之劑，然預圖早服，庶不貽殃也。倘至顛危沉困之際，則病深虫老，虽倉扁亦望而畏焉。

痰火证治

夫痰火者，癆癰之晦名，病之最酷者也。然以病之先后言，則火為痰之本，痰為火之標，而其陰虛，則又為致火致痰之本矣。何則？陰虛則火動，火動則痰生，所謂痰火者，寧非言末而忘本耶。人之一身，金水二脏，不可暫傷，蓋金為生化之源，水為生生之本，真陰既虧，則火自偏勝，火既偏勝，則上炎烁金，金母既傷，則生化之源已息，而水于何以借其胎養乎。夫一水既虧，則五火相煽，火迫肺而為咳，痰壅喉而為嗽。所以咳嗽一症，為亡津液之肇耶。以其傷于生化，母子俱病，真水日涸，益為致火之胎，于是陰愈消而陽愈亢，燔灼蒸炎，迫血上行，越出諸竅，而為咳唾吐衄等候。況血為有形，難成易虧，可驟補耶？血失既多，則陰暴脫，而陽亦微，陽微則惡寒，陰虛則發熱，故寒熱似疟者，乃陰消陽敗之証諦。至于潮熱，則又為陰虛之極

也。阴虚至极，则相火擅权，致君不务德矣。精固藏于肾，然听命于心，心肾之液两亏，则水火不交。阳主开泄，自致玉关无约，由是一梦即遗，不交而漏，病者即欲固守，其可得乎。真阴既竭，则孤阳无根。《内经》云“溃溃乎若坏都，汨汨乎不可止”者，正此谓也。然是证之由，在于分毫之异，实犹淄澠水合，非易子可能辨哉。如始于嗜欲水亏，致火炎烁金，母子俱虚，咳而多痰遗滑者，脉必弦长紧实，或滑而数，此火郁内实，不受补者也。法当君以益水，如熟地、玄参、五味、枸杞、山药之类；佐以清金，二母、二冬、沙参、紫菀等味；使以降火，梔、芩、柏、草是也。如始于风寒邪郁，久咳伤肺嗽血，渐至水亏，此金绝生化之源，母令子虚，脉必浮而乳濡，虚火，迟缓无力，或沉而迟涩弱细结代，皆虚而不足可补者也。法当以益肺，如参、耆、山药之类，佐以滋肾，熟地、五味、玄参、山茱等品；使以清金敛肺，二母、二冬、片芩、沙参、乌梅、五味、白芍之属是也。若始于过力伤筋，动极逆气，肝不纳血，因而妄出上窍，遂致阴虚者，法当君以益肝，如当归、牛膝、芍药等味；佐以养气映明、白术、柏仁、生姜等品；使以消痰，丹皮、红花、郁金之类。更以熟地、枸杞、杜仲，以补其母；兼以二冬、知、芩、沙参，以杜其贼，庶乃圆神。若水涸肺燥，咯唾咳嗽，法当润肺清金，如蛤蚧、阿胶、二冬、百合、贝母、花粉是也。其曰五脏相传者，乃五脏之气自相戕贼也。如肺贼肝者，必面白目枯，口苦自汗，心烦惊怖，以白为肺之色，目乃肝之窍，口苦自汗，心烦惊怖，皆属心病，此母令子虚之候也。法当君以益肝，以当归、白芍、牛膝、续断，以补肝之血；以映明、白术、柏仁、菊花，益肝之气；以枸杞、杜仲、熟地、阿胶、兔丝子，以补肝之母；佐以知母、诃子、麦冬、片芩，以泻肺之实；使以麦冬、酸枣、茯神，以清心而镇神也。如肾贼心者，必面黑鼻干，口疮喜忘，大便或秘或泄，以黑为肾之色，鼻为肺之窍，大便或秘或泄，亦皆心病；口疮喜忘，又属心恙，此水克火，火克金之义也，法当君以益心，用茯神、远志、菖蒲，以益心之气；当归、熟地，以补心之血；酸枣、乌梅、生姜、陈皮，以补心之母；泽泻、车前、茯苓，以制水之淫；使以片芩、知母、二冬、紫菀，以润金之燥也。若肝贼脾者，必面青唇黄，口强舌硬，吐涎体瘦，饮食无味，以青为肝之色，唇为脾之外候，余皆肝之本病，此木克土之义也。法当君以补土，以参、耆、升、葛，补脾之气；白术、白芍、大枣、胶饴，以补脾之血；桂心、茯苓，以补脾之母；佐以芍药、乌梅，以泻木之实；以胆草、芩、连、梔子，以泻肝之火；以二冬、二母、百合、阿胶，以坚金之肃也。若心贼肺者，必面赤鼻白，吐痰咯血，喘咳毛枯，以赤为心之色，鼻为肺所属，余皆肺证，此火克金之候也。法当君以泻火，用甘草、人参、赤苓、术、通、黄柏，以泻气分之火；玄参、丹参、丹皮、地黄，以彻血分之热；使以黄连，泻心子之实；佐以二冬、百合、贝母、阿胶，以保肺润燥；使以参、耆、芍、术、大枣、甘草、胶饴，以益肺之母也。如肺贼肾者，必面黄耳枯，骨满筋痛，遗精白浊，以黄为脾之色，耳为肾之窍，肾主骨，故筋痛。余皆水病，此土克水之候也。法当君以益水，用知母、玄参、补骨脂，以益肾之气；熟地黄、枸杞、黄柏、五味、山茱，以补肾之血；佐以梔子、豆豉、莱菔子，以泻脾之子；诃子、防风、桑白皮，以泄土之实；使以人参、山茱、玄参、熟地，以补肾之母也。此古人之成法，当的从之。惟肾贼心之一证，意必邪水淫湿，上溢心分，以其人真火心血素亏，君不主位，相火司权，乃

能令人有面黑鼻干，口疮喜忘，便秘便溏等证，此亦心肾不交，水火未济之候，宁非湿热相蒸，使之然乎。夫真水一脏，有虚无实者也，不亏足矣，而能有余贼，心似非至到之理，要之真水无泻法，实火无补法，惟教土清金为善，志者思过半矣。

痰火辨惑

圣谓人身生生之本，根于金水二脏，一水既亏，则五火随炽，上炎烁金，伤其化源，则生生之机已息，而癆瘵之证成焉。何也？夫真水既亏，则阳自偏胜，以阳从阳，物从其类，气得火而行健，故阳急阴缓，气疾血徐，不相偕逐，所以错经妄行，越出上窍，而为咳唾等候。然血失既多，则阴虚阳胜，阳既偏胜，则自侵阴分亢害，所谓阴虚生内热，故其潮汗遗精证，皆胎于此矣。诸证既见，则日消其阴，火专其令，上而烁金为咳，下溜水为遗，金既绝其生化之源，则水为涸流之纪矣。于是精神日浅，肌肉日消，毛皮日槁，因而致此极也。当此之际，犹鱼游辙水，即沛挽天潢，亦何济哉。必神于治者，乃可冀其万一耳。虽然，病固水亏，不察其所亏之由以治，安得投其隙乎。如始于风寒，时寒即发，致火郁久咳，伤其肺金，是谓母令子虚，法当君以清金，佐以滋水，使以降火，所谓补母益子，伐邪制亢之意也。又如久病久疟，真气已亏，复以劳欲损其心肾，是谓以虚益虚，法当君以益气，佐以滋水，使以养血，所谓无伐天和之意也。又如过力伤筋，动而生阳，肝不纳血，血骤妄行，致阴虚之极者，法当君以养血，佐以降火调气，使以消痰，所谓攻守兼备之法也。至于膏粱逸士，酗酒恣欲，致脾肾两亏，水溜火炎，金衰木旺，母子俱病，法当君以补水养血，佐以清金益土，使以降火平肝，所谓治病必求其本也。若夫前论，所谓五脏相传之证，固为亢害承制，所必然者。而其所载之候，未必一一全具，但医当素蕴胸中，惟以面色主之。以亢他证，但见一二，便作受亢之脏主张，法当君以益己，佐以补母，使以伐邪，则自中其轂矣，倘不察其微，而概以制亢，恣意伐邪，猛浪投剂，虚虚之祸，咎将安归。

痰火玄解

诚谓痰火之证，本于亡血夺精。而其精之与血，皆真水真阴，有形有质，难成易亏者也。夫所谓痰火者，言末而忘本也。盖真水既亏，则相火随炽，壅迫津液为痰，故曰痰者火之标。然以癆瘵之证，谓曰阴虚火动者，盖以一言而括尽病之标本矣。《内经》曰：阴虚生内热。盖热者火之微，火者热之极，火迫津液而为痰，则阴虚正谓致火致痰之本，而东垣所谓先受病为本，次受病为标者，非此谓乎。今之治者，惟曰清痰降火，则殊昧治病必求其本之论矣。或曰：滋阴降火者，固为所宜，迨考所用之剂，母乃四物，增以知、柏、芩、连苦寒之味，殊不知阴得寒愈消，脾得寒愈败，病者得之，宁不减食而胀泄乎，宁不阴消而肉削乎。然曰滋阴降火者，谓益水而胜火也。盖以龙雷之火，不可以水伏，不可以直折，法宜甘温以补母，人参、山药、五味之属。

以苦坚之，知母之属，以苦佐之，黄柏之属，岂不闻萧丘之火乎。按古之治癆诸方，鲜有不主参、耆者，盖古人以血脱者益其气，所谓阴藉阳以生之义耳。如妇人产后去血过多，上气喘急，命在须臾者，名曰孤阳绝阴，此阴虚之极者也，法当补阴，然而不主四物等剂，而用参苏饮，剂中惟人参、苏木二味其用也。岂古人之愚乎！盖亦本诸《内经》之旨也。夫苦寒之用，胎于王氏一言之差，遂为万世之妨。愚考本草正误云：雷曰：夏月使人参，发心疝之患。好古曰：人参甘温，补肺之阳，泄肺之阴，肺受寒邪，宜此补之，肺受火邪，则反伤肺气，宜以沙参代之。王纶曰：凡酒色过度，损伤肺肾真阴，阴虚火动，劳嗽吐血咳血等证勿用之。盖人参入手太阴，能补火，故肺受火邪者忌之，若误服参、耆甘温之剂，则病日增，服之过多则死，不可治。盖甘温补气，气属阳，阳旺则阴消，惟宜苦甘寒之药，生血降火。世人不识，往往服参、耆为补而死者多矣。言闻曰：孙真人夏月服参脉散、肾沥汤三剂，则百病不生。李东垣亦谓生脉散消暑，益气汤乃泻火益金之圣药，而雷氏反谓发心疝之患，非矣。况痰乃脐旁积气，非心病也。人参能补正气，破坚积，岂有发心疝之理。观仲景治腹中寒气上冲，有头足上下痛不可触迫，呕不能食者，用大建中汤可知矣。王好古言人参补阳泄阴，肺寒宜用，肺热不可服。王纶因而和之，谓参、耆能补肺火，阴虚火动失血诸病，服之必死。二家之说皆偏矣。夫人参能补元阳，生阴血而泻阴火，东垣李氏之说明矣。仲景张氏言亡血虚者，并加人参。又言肺寒者，去人参，加干姜，无令气壅。丹溪朱氏亦言虚火可补，参、耆之属；实火可泻，芩、连之属也。二家不察三氏之精微，而曰人参补火，谬哉。夫火与元气不两立，元气胜则火邪退，人参既补元气，而又补火邪，是反复小人，何以与甘草、芩、术谓之四君子耶。虽然，二家之言，不可尽废也。惟其语有滞，故守之者泥而执一，遂视人参如蛇蝎，则不可也。凡人面白面黄面青黧悴者，皆脾肺肾气不足，可用也。面赤面黑者，气壮神强，不可用也。脉之浮而扎濡虚大，迟缓无力，沉而迟涩弱细结代无力者，皆虚而不足，可用也。若弦长紧实滑数有力者，皆火郁内实，不可用也。洁古谓喘嗽勿用者，痰实气壅之喘也。若肾虚气短喘促者，必用也。仲景谓气寒而喘勿用者，寒束热邪，壅郁在肺之咳也，若自汗恶寒而喘者必用也。东垣谓久病火郁在肺勿用者，乃火郁于内，宜发不宜补也。若肺虚火旺，气短自汗，必用也。丹溪言诸痛不可骤用者，乃邪气方锐，宜散不宜补也。若里虚吐利，及久病胃弱，虚痛喜按者，必用也。节斋谓阴虚火旺勿用者，乃血虚火亢能食，脉弦而数，凉之则伤胃，温之则伤肺，不受补者也。若自气短肢冷脉虚者，必用也。如此详审，则人参可用不可用，思过半矣。东垣、节斋之说，本于海藏，但论又过于矫激。丹溪言虚火可补，须用参、耆，又云阴虚潮热，喘嗽吐血盗汗等证，四物加人参、黄蘗、知母。又云好色之人，肺肾受伤，咳嗽不愈，琼玉膏主之，是阴虚癆瘵之证，未尝不用人参也。节斋私淑丹溪者也，而乃相反如此，斯言一出，印定后人眼目，凡遇前症，不问宜用不宜用，辄举以藉口，致使良工掣肘，惟求免去病家之怨，病家亦以此说横之胸中，甘受苦寒，虽至上呕下泄，去死不远，亦不悟也。古今治癆，莫过于葛可久，其独参汤、保真汤，何尝废人参而不用耶。节斋之说，诚未之深思也。杨起曰：人参载本草，人所共知，近因病者吝财薄医，医