

24

241

丹溪治法心要

澄淵



四
算
台
杏
心
紋

宣統己酉
吳興之印
老林蕭氏
重印本



重印丹溪先生治法心要序

是書爲明高宗叔原刻海內絕少流傳戊戌夏澍于舊篋檢獲之反覆尋玩粗識其意按法施治常獲奇效士大夫稍稍有推澍知醫者實是書之力居多坊間僅有心法一書醫要已少概見先生晚年取二書所未盡者斟酌損益成此定本雖一家之言不無先後出入其精粹自非二書可比時論以醫家之有丹溪比之吾儒之有考亭朱子著書幾歷年所誠意一章至暮年而始定可知古人立言垂世未敢苟焉而已也惟原書沉鬱日久邊角頗遭蟲蝕幸字跡爛然一開卷間

英光寶氣奕奕紙上非有神靈呵護不及此適蘇省大吏

創設醫學研究所于城南吳中名醫悉萃焉澍備員其間偶

稱引及之咸以未覩是書爲憾且懼其歷久而湮沒也爰爲

集資重印以公同好世之講丹溪學者或有取焉

宣統元年己酉孟夏之月後學錢塘蕭澍霖謹識



高刻丹溪治法心要原序

醫學之有丹谿猶吾儒之有朱子朱子蓋惟深於其道而有真獨得之妙則凡立言成足以繼往開來師法百世莫之或違丹谿之爲醫南者多矣成化間又有心法之刻弘治間又有醫要之刻此外又有心要一書則所家藏而未出者近歲雖已刊行而魯魚亥豕訛舛特甚吾姪子正潛心斯道之久而常寤寐於丹谿之心故於是書尤注意焉又誠不忍坐視其謬以誤天下也遂加手校而重刻之俾同於人以共躋斯民於仁壽之域雖極勞費所不辭焉可尙也已吾因錯伍三書而互觀之心法言心而不曰要醫要言要而不曰心此則曰心又曰要焉蓋雖一家之言互相出入而此書之視二書則尤精且備焉蓋實谿精神心術之微鑿鑿乎流出肺腑者矣此心要之所由名也後世求丹谿之心者捨是書何以哉雖然尙有說焉輪扁曰不疾不徐得之於手而應之於心臣不能授之於子臣之子亦不能授之於臣正謂

上達必由心造非可以言傳也書之所存特妙用之迹爾認以爲心則誤矣求丹谿之心者在吾心有丹谿之心而後可以妙丹谿之用極深研幾察微知著虛明朗徹觸處洞然此丹谿之心妙用之所從出者亦必由學而後至也人必研精覃思學焉以至乎其地則丹谿之心不難一旦在我矣使不求心其心而徒求其迹吾恐是書不免仍糟粕爾吾故爲讀是書者又致丁寧如此云

嘉靖癸卯歲十一月朔旦江陰林下齋翁高賓撰

丹溪先生治法心要目錄

卷之一

中風第一

癱第二

傷寒第三

內傷第四

暑第五

注夏第六

暑風第七

胃風第八

濕第九

火第十

鬱第十一

傷風第十二

時病第十三

發斑第十四

疹第十五

大頭天行病第十六

冬溫爲病第十七

瘡第十八

咳嗽第十九

丹溪先生治法心要卷之一

後學江陰高叔宗校正

後學錢塘蕭澍霖重校

中風第一

大率主血虛有痰以治痰爲先次養血行血或作血虛挾火與濕 大法去痰

爲主兼補薑汁不可少 內經曰邪之所湊其氣必虛劉河間以爲內傷熱病

張仲景以爲外邪之感 風之傷人在肺臟爲多 半身不遂大率多痰 詳見

醫要痰壅盛者口眼歪斜者不能言者法當吐輕者醒者瓜蒂散稀涎散或以

鰕半觔入醬蔥椒等煮先吸鰕後飲汁探吐之引出風痰然亦有虛而不可吐

者 一時中倒者法當吐 氣虛卒倒參芪補之 遺尿者屬氣虛當以參芪

補之 氣虛有痰濃煎參湯加竹瀝薑汁 血虛宜四物湯補之俱用薑汁炒

恐泥痰再加竹瀝薑汁兼治挾痰者 治痰氣實能食者用荊瀝氣虛少食者

用竹瀝此二味去痰開絡行血氣入四物湯等中用必加薑汁少許助之 凡中風之人行動則筋痛者是無血養筋名曰筋枯決不可治也 肥白人多痰濕用附子烏頭行經初中倒時掐人中至醒然後用去痰藥二陳四君子四物等湯加減用之 瘦人陰虛火熱四物湯加牛膝竹瀝黃芩黃柏有痰加痰藥一肥人中風口喎手足麻木左右俱作痰治貝母瓜蒌南星半夏陳皮白朮黃芩黃連黃柏羌活防風荊芥蕨靈仙薄桂甘草天花粉多食麵加白附子竹瀝薑汁酒一匙行經 一婦人年六十餘左癱手足不語健啖防風荊苓羌活南星沒藥乳香木通茯苓厚朴桔梗甘草麻黃全蝎紅花右末之溫酒調下效時春脉伏微以淡鹽湯薑汁每早一碗吐之至五日仍以白朮陳皮茯苓甘草厚朴菖蒲日進二貼後以川芎山梔豆豉瓜蒂菴豆粉薑汁鹽湯吐甚快不食後以四君子湯服之復以當歸酒芩紅花木通厚朴鼠黏子蒼朮薑南星牛膝茯苓酒糊丸如桐子大服十日後夜間微汗手足動而言 一人中風貝母瓜

萆南星半夏酒連酒芩酒栢防風荊芥羌活薄桂歲靈仙 一人體肥中風先吐後以蒼朮口口酒芩酒栢木通茯苓牛膝紅花升麻厚朴甘草 一肥人口喝手癱脉有力南星半夏薄桂歲靈仙酒芩酒栢天花粉貝母荊芥瓜萆白朮陳皮生薑甘草防風羌活竹瀝 一人右癱用 酒連 酒栢

防風 各半兩 半夏 一錢

羌活 五錢

酒芩

人參

蒼朮 各一

兩川芎

當歸 各五錢 麻黃 三錢

甘草 一錢

南星 一兩

附子 三

片 右丸如彈子大酒化服 一肥人憂思氣鬱右手癱口口補中益氣湯有

痰加半夏竹瀝口口 中風證口眼喎斜語言不正口角流涎或全身或半身

不遂並皆治之此皆因元氣平日虛弱而受外邪兼酒色之過所致用人參防

風麻黃羌活升麻桔梗石膏黃芩荊芥天麻南星薄桂葛根赤芍藥杏仁當歸

川芎白朮細辛豬牙皂角等分薑蔥煎服更加竹瀝半盞同飲加以艾火灸之

得微汗而愈 一人年近六十奉養膏梁仲夏久患滯下而又犯房勞忽一日



如廁兩手舒撒兩目開而無光尿自出汗下如雨喉如鋸呼吸甚微其脉大而無倫次部伍可畏之甚此陰先虧而陽暴絕也急令煎人參膏且與灸氣海穴艾炷如小指至十八壯右手能動又三壯唇微動所煎膏亦成遂與一盞至半夜後盡三盞眼能動盡二斤方能言而索粥盡五斤而利止至十數斤而安婦人產後中風切不可作風治而用小續命湯必須大補氣血然後治痰當以左右手脉分氣血多少治之 治中風大法瀉心火則肺金清而肝木不實故脾不受傷補腎水則心火降故肺不受熱脾肺安則陽明實陽明實則宗筋潤能束骨而利機關矣 杜清碧通神散白殭蠶七箇焙乾研末生薑汁半盞調服立吐出風痰少時又用七箇依法再吐盡仍用大黃兩指大紙包煨熟噙津液嚥下食頃再用大黃若口閉緊用蠶煎汁以竹管灌鼻中男左女右 中風之疾內經以下皆謂外中風邪然地有南北不可一途而取河間作將息失宜水不制火極是自今言之外中風者亦有但極少耳又不可全謂將息失宜而

非外中也 許學士謂氣中者亦有此七情所傷脉浮而數或浮而緊緩而遲皆風脉也遲浮可治大數而急者死 若果外中卽東垣中血脉中腑中臟之理觀之甚好四肢不舉亦有與痿相類者當細分之 局方中風痿同治此大繆發揮詳之張子和三法的是邪氣卒中痰盛實熱者可用否則不可用也

癰風 第二

大風病是受得天地間殺物之氣

已見醫要

治法在上者醉仙散在下者通天

再造散出三因方中後用通神散卽防風通聖散仍用三棱針委中出血不能

禁口絕房勞者不治

醉仙散

已見醫要

須量大小虛實加減與之證重而急

者須先以再造散下之候補養得還復與此藥喫服此藥須斷鹽醬醋諸般魚

肉椒料果子煨燒炙煨等物止可喫淡粥及煮熟時菜亦須淡食如茄不可食

惟烏梢蛇菜花蛇可以淡酒煮食之以助藥力 一本云醉仙散之功固至矣

然必以銀粉爲使蓋銀粉乃是下膈通大腸之要劑所以用其驅諸藥入陽明

經開其風熱怫鬱痞隔遂出惡氣臭穢之毒殺所生之虫循經上行至齒嫩薄之分而出其臭毒之涎水服此藥若有傷齒則以黃連末揩之或先固濟以解銀粉之毒 通天再造散用川錦紋大黃一兩炮獨生皂角刺一兩半炮須經年黑大者右爲細末每服二錢臨夜冷酒調服以淨桶候瀉虫如虫口黑色乃是多年虫口赤色乃是近年者至數日又進一服直候無虫方絕根也 一本

云先生言通天再造散中更有鬱金半兩生用白牽牛六錢半生半炒 治麻

風方四物湯加羌活防風陳皮甘草 又方大黃黃芩雄黃三味右爲末用樟

樹葉濃煎湯入前藥蒸洗 治麻風脉大而虛者蒼耳牛蒡酒蒸各三兩黃精

浮萍一兩苦參七錢半右末之烏蛇肉酒煮如無蛇用烏鯉魚亦可爲丸服之

候脉實却用通天再造散取虫 治癘風方蒼耳葉浮萍鼠黏子豆淋酒炒各

等分右爲末豆淋酒下一方有蛇肉 黃精丸蒼耳葉浮萍鼠黏子各等分炒

蛇肉減半酒浸去皮骨秤黃精倍前蒼耳等三味生搗以蒼耳雜搗焙乾右末

之麴丸 身上虛痒血不榮肌膚所以痒也四物湯加黃芩調浮萍末 治遍
身痒以凌霄花一錢爲末酒調 一本云服通天再造散於日未出時面東以
無灰酒下盡量爲度輕者止利如魚腸臭穢之物忌毒半月但食稀粥軟飯漸
生眉毛髮皮膚如常矣甚者不過三兩次須慎加將理不可妄有勞動及終身
不得食牛馬驢騾等肉犯者死不救

傷寒 第三

主乎溫散有卒中天地之寒氣口傷生冷之物外感無內傷用仲景法若挾內
傷補中益氣湯加發散之藥必先用參芪托住正氣 中寒胃氣大虛法當溫
散理中湯甚者加附子 中寒倉卒受感其病即發而暴蓋中寒之人乘其腠
理疎豁一身受邪難分經絡無熱可散溫補自解此胃氣之大虛若不急治去
死甚近 戴云此謂身受肅殺之氣口食冰水瓜果冷物病者必脉沉細手足
冷息微身倦雖熱亦不渴倦言語或遇熱病悞用此法輕者至重重者至死凡

脉數者或飲水者煩躁動搖者皆是熱病寒熱二證若水火也不可得而同治
悞則殺人學者慎之 或曰既受邪即有餘之病何謂補內經云邪之所湊其
氣必虛內傷者極多外感間或有之有感冒等輕症不可便認爲傷寒妄治
傷寒爲病必須身犯寒氣口食寒物者是必從補中益氣湯出入加減加發散
藥 傷寒挾內傷者 已見醫要 凡外感不問如何先必參芪托其正氣然後用
發散之藥有感冒等証輕疾不可便認爲傷寒妄治西北二方極寒肅殺之地
故外傷甚多東南二方溫和之地外傷極少所謂千百而一二者也 雜病亦
有六經所見之病故世俗混而難別 凡證與傷寒相類極多皆雜証也其詳
出內經熱論自長沙以下諸家推明甚至千載之下能得其粹者東垣之言也
其曰內傷極多外傷者間或有之此發前人所未發欲辨內外所傷之脉東垣
詳矣後人徇俗不見真切雷同指爲外傷極謬其或可者蓋亦因其不放肆而
多用和解或和平之藥散之耳若粗率者卽殺人切戒

內傷 第四

專主東垣內外傷辨甚詳世之病此者爲多但有挾痰者有挾外邪者有鬱於內而發者皆以補元氣爲主看其所挾而兼用藥耳挾痰以補中益氣湯多用半夏薑汁以傳送

暑 第五

暑氣或吐瀉霍亂黃連香薷飲挾痰加半夏乘氣虛加參芪 或暑病內傷者清暑益氣湯 發渴者生地黃麥門冬川牛膝炒黃栢知母乾葛生甘草 治一切暑玉龍丸赤亭倭硫黃硝石滑石明礬一兩好麵六兩末之無根水丸氣虛少食身熱自汗倦怠清暑益氣湯 氣虛少食身熱自汗脉細弱或洪大者補中益氣湯中加麥門冬五味子知母 暑氣煩渴脉虛者竹葉石膏湯暑病日夜煩躁飲水無度至天明便止渾身作腫胞囊水滴下不渴入夜要扇冷香飲子治之 一人年五十餘六月間發熱大汗惡寒戰慄不自禁持且煩渴