

黃帝內經靈樞註證發微卷七

明太醫院正文會稽庠生玄臺子馬蒔仲化註證

○逆順第五十五

內論氣有逆順用鍼者當順治不可逆治故名篇

黃帝問于伯高曰。余聞氣有逆順。脉有盛衰。刺有大約。可得聞乎。伯高曰。氣之逆順者。所以應天地陰陽。四時五行也。脉之盛衰者。所以候血氣之虛實。有餘不足也。刺之大約者。必明知病之可刺。與其未可刺。與其已不可刺也。此言氣有逆順。脉有盛衰。刺有大約也。與其已不可刺者。言病既已而不必刺也。

黃帝曰。候之奈何。伯高曰。兵法曰。無迎逢逢之氣。無擊堂

堂之陣刺法曰無刺痛焮之熱無刺漉漉之汗無刺渾渥

之脉無刺病與脉相逆者黃帝曰候其可刺奈何伯高曰

上工刺其未病者也其次刺其未盛者也其次刺其已衰

者也下工刺其方襲者也與其形之盛者也與其病之與

脉相逆者也故曰方其盛也勿敢毀傷刺其已衰事必大

昌故曰上工治未病不治已病此之謂也按史記軒轅之時神農時世衰

諸侯相侵伐軒轅乃習用干戈以征不辜又按龍魚河圖

云蚩尤兄弟八十一人獸身人語劍鐵頭食沙威振天下

黃帝以仁不能禁止乃仰天而嘆天遣玄女下授黃帝兵

符山海經云黃帝令應龍攻蚩尤請風伯雨師以從大風

雨黃帝乃下天女曰魃以止雨遂殺蚩尤二書似渺然殺

蚩尤則真宜此時亦有兵法刺法曰三句及下方其盛也

四句又見素問癰論上工治未病二句又見素問四氣調

神論逢蒲蒙切焮音靠詩板篇多將焮焮朱註云熾盛也



此承上文而言。病有不可刺之義也。上文有與其未可刺一句。故此節乃詳明之。自上工以至下工。有此四等。正以見不可刺而刺者之爲下工也。逢逢之氣。勢來盛而甚盛者也。堂堂之陣。陣方整而甚衆者也。故無迎者當避其來銳耳。無擊者當擊其情歸耳。熇熇者。熱之甚盛也。漉漉者。汗之甚多也。渾渾者。脉之未清也。此皆邪盛之時。病勢與脉氣相逆。所以皆不可刺也。上工方病之未生而刺之。其次則雖生而未盛亦刺之。其次則雖盛而已衰亦刺之。惟邪氣方襲。或病形正盛。或病勢脉氣相逆。皆不可刺者也。不可刺而刺之。是之謂下工耳。

按此篇與瘧論皆言邪氣甚盛發為甚寒甚熱之際不可輕刺正以病勢與脈氣相逆然則用藥者亦當先用藥于寒熱未至之先不分外感內傷之寒熱皆當如此若邪氣方盛而用藥則寒藥反助其寒熱藥反助其熱不能解病而適以增病矣醫者不可不知也惜乎東垣丹谿諸君皆未言此所以後之醫者止有常山止瘧等藥則露宿早服而其餘後時而用者誤矣愚用藥必于邪已衰未盛之時每獲効為甚速云

○五味第五十六

篇內詳論五藏所用五味之義故名篇

黃帝曰願聞穀氣有五味其入五藏分別奈何伯高曰胃者五藏六腑之海也水穀皆入于胃五藏六腑皆稟氣于胃五味各走其所喜穀味酸先走肝穀味苦先走心穀味甘先走脾穀味辛先走肺穀味鹹先走腎穀氣津液已行營衛大通乃化糟粕以次傳下

別彼劣切下俱同

此言五味各先走其所喜也。肝喜酸。心喜苦。脾喜甘。肺喜辛。腎喜鹹。故穀氣之五味各先走之也。其曰水穀皆入于胃。五藏六腑皆稟氣于胃。卽營衛生會篇所謂人受氣于穀。穀入于胃。以傳于肺。五藏六腑皆以受氣也。其曰穀氣津液已行。營衛大通。乃化糟粕。以次傳下。卽營衛生會篇所謂水穀者常并居于胃中。成糟粕而俱下于大腸。而成下焦。滲而俱下。濟泌別汁。循下焦而滲入于膀胱也。

黃帝曰。營衛之行奈何。伯高曰。穀始入于胃。其精微者先出于胃之兩焦。以溉五藏。別出兩行。營衛之道。其大氣之

搏而不行者。積于胸中。命曰氣海。出于肺。循喉咽。故呼則出。吸則入。天地之精氣。其大數常出三入一。故穀不入。半日則氣衰。一日則氣少矣。別音驚。行音杭。搏音團。周禮。人凡相筭欲生而搏。咽音烟。此

節與本經邪客篇首節大義相同。

此言穀化精微之氣者。為營氣。衛氣。大氣。以主三焦。而氣乃出多入少。故穀不得不續用也。胃納穀氣。脾乃化之。其精微之氣。先出于中焦。升則行于上焦。由肺而行五藏六腑。所以灌溉五藏也。其降則中焦行于下焦。而營氣生。其升則下焦至于上焦。而衛氣生。別出兩行營衛之道。其大氣。即宗氣之搏而不行者。積于上焦。即胸中。又名膻

中命曰氣海。

上氣海

主出于肺。循咽喉而出入之。鼻中出

氣爲呼。則氣從是出。入氣爲吸。則氣從是入。一呼脉行三寸。一吸脉行三寸。呼吸定息。脉行六寸。積至一晝一夜。計有一萬三千五百息。則脉之一十六丈二尺者。亦積行八百十丈矣。但穀化之精。氣呼則出之。天地之精。氣吸則入之。其大數穀化之精。氣出之者三分。則天地之精。氣入之者一分。惟其出多入少。故人半日不再用穀。則穀化之精。氣衰。至一日。則氣少。故晁錯曰。民生一日。不再食。則饑者。正此意也。

黃帝曰。穀之五味。可得聞乎。伯高曰。請盡言之。五穀。秬米。

甘麻酸大豆鹹麥苦黃黍辛五果棗甘李酸栗鹹杏苦桃
辛五畜牛甘犬酸猪鹹羊苦鷄辛五菜葵甘韭酸藿鹹
苦葱辛。粃梗米。

此言五穀五果五畜五菜各有五味也。

五色黃色宜甘青色宜酸黑色宜鹹赤色宜苦白色宜辛
凡此五者各有所宜所謂五色者脾病者宜食秬米飯牛
肉棗葵心病者宜食麥羊肉杏薤腎病者宜食大豆黃卷
猪肉栗藿肝病者宜食麻犬肉李韭肺病者宜食黃黍鷄
肉桃葱。

此言五色與五味相宜而五藏之病各有所當用也黃



色屬土。甘味屬土。脾亦屬土。故色之黃者宜甘。而脾病者主脾氣不足。宜食穀果畜菜之甘者以益之。赤色屬火。苦味屬火。心亦屬火。故色之赤者宜苦。而心病者主心氣不足。宜食穀果畜菜之苦者以益之。黑色屬水。鹹味屬水。腎亦屬水。故色之黑者宜鹹。而腎病者主腎氣不足。宜食穀果畜菜之鹹者以益之。青色屬木。酸味屬木。肝亦屬木。故色之青者宜酸。而肝病者主肝氣不足。宜食穀果畜菜之酸者以益之。白色屬金。辛味屬金。肺亦屬金。故色之白者宜辛。而肺病者主肺氣不足。宜食穀果畜菜之辛者以益之。此卽宣明五氣論之所謂五

入也

五禁肝病禁辛心病禁鹹脾病禁酸腎病禁甘肺病禁苦

此言五藏之味有五禁皆五行之相尅者也金尅木故

肝病禁辛水尅火故心病禁鹹木尅土故脾病禁酸土

尅水故腎病禁甘火尅金故肺病禁苦此節當與素問

宣明五氣論之五禁本經九鍼論之五裁參看按宣明五氣篇

云辛走氣氣病無多食辛鹹走血血病無多食鹹苦走骨骨病無多食苦甘走肉肉病無多食甘酸走筋筋病

無多食酸是謂五禁又按九鍼論云病在筋無食酸病在氣無食辛病在骨無食鹹病在血無食苦病在肉無

甘食

肝色青宜食甘稗米飯牛肉棗葵皆甘心色赤宜食豆小大

丙麻李韭皆酸脾色黃宜食鹹大豆豕肉栗霍皆鹹肺色
白宜食苦麥羊肉杏薤皆苦腎色黑宜食辛黃黍雞肉桃
葱皆辛

此文言五藏有宜食之味皆自其所苦者而治之也素

問藏氣法時論云肝苦急急食甘以緩之心苦緩急食

酸以收之脾苦濕急食苦以燥之肺苦氣上逆急食苦

以泄之腎苦燥急宜辛以潤之至未又云肝色青宜食

甘粳米牛肉棗葵皆甘心色赤宜食酸小豆

本經作麻

大肉

李韭皆酸肺色白宜食苦麥羊肉杏薤皆苦脾色黃宜

食鹹大豆豕肉栗藿皆鹹腎色黑宜食辛黃黍雞肉桃

葱皆辛夫前既曰脾苦濕急食苦以燥之而後乃云脾
色黃宜食鹹啓元子云宛斯宜食乃調利機關之義也
腎爲胃關脾與胃合故假鹹柔軟以利其關開利而胃
氣乃行胃行而穀氣方化故脾之宜味與各藏不同也
此節與素問同

○水脹第五十七

內有水與膚脹
字義故名篇

黃帝問于岐伯曰水與膚脹鼓脹腸覃石瘕石水何以別
之

此帝欲明諸證之義而問之也蓋諸證病異而形相似
故宜有以別之耳

歧伯答曰水始起也目窠上微腫如新卧起之狀其頸脈動時欬陰股間寒足脛腫腹乃大其水已成矣以手按其腹隨手而起如裹水之狀此其候也

此言水之證也病方起時目之下為窠

俗云卧窠

其微有新

腫如新卧起之狀大抵人之卧起者其目窠上必腫也頸脈即人迎穴也此脈動于頸而欬動于內在陰股則冷在足脛則腫在上腹則大以手按其腹則隨手而起

如裹水狀此水病已成而可驗者也

按素問陰陽別論云三陰結謂之水

啓元子云三陰者謂脾肺之脈俱寒結也脾肺寒結則氣化為水又按本經五癰津液篇有云五穀之精氣和合而為膏者內滲入于骨空補益腦髓而不流于陰股陰陽不和則使液溢而下流于陰髓液皆減而下

過度則虛虛故腰背痛而脛痠陰陽氣道不通四海閉
塞三焦不瀉津液不化水穀并于腸胃之中別于迴腸
留于下焦不得滲膀胱則下焦脹水溢則為水脹
按論疾診尺篇言風水膚脹視人之目窠上微腫如
卧起狀其頸脉動時欬按其手足胥而不起則當
隨手而起為有水無風胥而不起為有風有水也
黃帝曰膚脹何以候之岐伯曰膚脹者寒氣客于皮膚之
間蹙蹙然不堅腹大身盡腫皮厚按其腹胥而不起腹色
不變此其候也

此言膚脹之證也寒氣客于皮膚之間其聲蹙蹙然而

不堅其腹大其身盡腫其皮厚但按其腹則胥而不起

其腹色亦不變此膚脹之為候也

按論疾診尺篇之風水膚脹當為感風而

成此膚脹者乃曰寒氣所客似宜有風寒之異且彼言按其手足胥而不起此曰按其腹胥而不起則當知胥

而不起相同特有手足與腹之異宜詳辯之

鼓脹何如歧伯曰腹脹身皆大大與膚脹等也色蒼黃腹筋起此其候也

此言鼓脹之候也腹脹而周身皆大大與膚脹相等但

其色蒼黃腹中筋起為候耳

按鼓脹與膚脹等不言按之起與不起當亦是不起

者惟其腹筋起者為辯又按素問腹中論黃帝曰有病心腹滿旦食則不能暮食名為何病歧伯曰名為鼓脹治之以雞矢醴一劑知二劑已此方果有奇驗云

腸覃何如歧伯曰寒氣客于腸外與衛氣相搏氣不得營

因有所繫癖而內着惡氣乃起瘕肉乃生其始生也大如雞卵稍以益大至其成如懷子之狀久者離歲按之則堅

推之則移月事以時下此其候也

此言腸覃之證也寒氣客於腸之外衛氣有時而入寒氣與衛氣相搏衛氣不得營運彼此相繫癰而內著于腸致使惡氣從茲而起癰肉乃生其始生也大如雞卵及其成也如懷子之狀久者歲以度歲非止一歲用手按之則堅推之則移附于腸外而不在胞中故月事以時而下此腸覃之爲候也

石瘕何如歧伯曰石瘕生于胞中寒氣客于子門子門閉塞氣不得通惡血當瀉不瀉衄以留止日以益大狀如懷子月事不以時下皆生于女子可導而下

此言石瘕之證也。石瘕必生于胞中。正以寒氣客于子門。子門閉塞。氣不得通於外。惡血之在內者。當瀉不瀉。惡血者。名爲衃血。留止于胞中。日以益大。其狀亦如懷子。惟石瘕生于胞中。而不在腸外。故月事不以時下。此

其所以爲候也。然腸覃石瘕皆生于女子。治之者可導

而下之。

按腸覃由寒氣客于腸外而始。石瘕由寒氣客於子門而始。元時羅謙夫著衛生寶鑑有晞露

丸。見曉丸等法。以治二病。

黃帝曰。膚脹鼓脹。可刺耶。歧伯曰。先瀉其脹之血絡。後調其經。刺去其血絡也。

此言刺膚脹鼓脹之法也。二脹皆有血絡。須先瀉之後