

沈氏尊生書卷一

婦科玉尺

沈金鰲撰

求嗣

有夫婦則有父子婚配之後必求嗣續固已而求嗣之術不越男養精女養血兩大關鍵蓋男精女血因感而會精成其子萬物資始於乾元也血成其胞萬物資生於坤元也陰陽交媾胎孕乃凝理固然必養精之法有五袁了凡云一須寡慾二須節勞三須息怒四須戒酒五須慎味蓋腎為精府凡男交接腎氣必為震動腎動則精隨以流外雖未洩精已離宮未能堅忍者必有直精數點隨陽之痿而流出故貴寡慾精成于血如目勞于視則血于視耗耳勞于聽則血于聽耗心勞于思則血于思耗吾隨事節之則血得其養故貴節勞腎主閉藏肝主疏洩二臟皆有相火而其系上屬於心心君火也怒則傷肝而相火動動則疏洩者用事而閉藏不得其職雖不交易亦暗流而潛耗故貴息怒酒能動血人飲酒則面赤手足紅是擾其血而奔馳之也血氣既衰之人數月保養精得稍厚然使一夜大醉精隨蕩矣故貴戒酒濃郁之味不能生精淡泊之味乃能補精蓋萬物皆有真味調和勝則真味衰不論腥素但煮之得法自有一段中和恬淡之氣蓋人腸胃能啖食穀味最能養精故貴慎味此其大要也至于煉精有法服藥有方宜五子衍宗丸陽起石丸補腦丹溫腎丸則又當遵而行之養血之法莫先調經其法方已詳經脈門蓋經不調則血氣乖爭不能成孕每見婦人之無子者其經必或前或後或氣虛而多或血虛而少且淡或虛而行後作痛或滯而將行作痛及凝塊不散或滯而挾熱挾寒至色成紫黑皆當斟酌用藥直至積行滯去虛回方能受孕要全善治經不調只一味香附末醋丸服之謂為百發百中之劑以能調氣血也然或子宮多冷宜暖宮丸或衝任多傷宜溫經湯加味養榮丸並宜治之若夫配合之強弱男女之疾病交會之禁忌時日之協期皆一一不可忽

脈法 脈經曰男子脈微弱而澀為無子精氣清冷也婦人少腹冷惡寒少年者得之為無子年大者

婦科玉尺自敘

尺者劃分寸量短長取其準也。尺而以玉為之分寸所劃堅久不磨。九準之準也。余竊思短長之數。準於尺。於物亦然。於婦女之病。更無不然。何則。婦女深居閨房。則情不暢。婦女見地拘局。則氣不開。婦女以身事人。則性多躁。婦女以色悅人。則心偏妒。稍有不遂。即為憂思。憂思之至。發為怒。怒則氣結。思則氣鬱。怒則氣上。血隨氣行。故氣逆而血亦逆。血氣乖爭。百疾於是生。作。又苦不自知。即或知之。而幽私隱曲。又不肯自達。且多掩蔽。于是其家一妾之醫。醫一憑之脈。而此翁跳動之脈。破藉以測。婦女幽私達。婦女隱曲。毫釐千里。貽禍不小。豈非妄意揣度。而未知用玉尺以量之。且用玉尺以求得其準乎。昔者倉公診女子。知其欲男子不得。脈出魚際一寸。是以玉尺量之。得準。來如倉公之醫者。不乏。亦皆量以玉尺。而能準者。舉古人為法。求得其準焉。夫何幽私隱曲之不可達。雖然。言醫之書甚繁。其不能讀者。無論已有能讀者。苟非識精見卓。確有把持。將此紛紛聚訟者。何有以為準。余故不憚參稽。著為婦科六卷。所言諸病。必按脈切證。要子的當。不失幽私隱曲之所在。摘錄人之語及方。悉皆至精至粹。百用百效者。以是而當尺之分寸。庶幾如玉所劃。堅久不磨。取以量婦女病。應無不得其準之準者歟。

乾隆甲午清明前二日無錫沈金鰲自叙

凡例

一婦女病倍多於男子。其原不外經產崩帶數大端。故是書篇目雖止有九。而一切病皆統於是。一每篇正文皆充類至盡。似無遺證。然病變無方。或有未備者。又當臨時裁度。因勢酌方。不可拘泥。一穆云。運用之妙存乎一心。兵法也。亦醫法也。

一婦科書本言婦女病。若求嗣一疑。則兼言男女。故列於首篇。

一崩漏雖屬血病。然非專由經也。前人往往雜於經病中。非是。余故次於產後病下。

一小產原是胎前之患。不得以大產小產遞及。今列於臨產前者。明其病屬於胎前也。

一每篇正文後。前人論說必擇至精。且當歸於一是者。然後採錄。期免矛盾之謂。

一所採古方。除試驗獲效外。其餘必取方藥之性味。按合所主之證。再四考訂。果屬針對不爽。纔敢載。稍覺阻礙。即棄去。雖分量多寡。亦必籌較。不敢輕心相掉。貽誤將來也。

一方有與證相合。本文及前論。却俱未引及者。亦附錄備考。不肯割愛云爾。

婦科玉尺目錄

卷一

求嗣

月經

卷二

胎前

卷三

臨產

小產

卷四

產後

卷五

崩漏

帶下

卷六

婦女雜病



南京中医药大学图书馆版权所有

求嗣

有夫婦則有父子婚配之後必求嗣續固已而求嗣之術不越男養精女養血兩大關鍵蓋男精女血因感而會精成其子萬物資始於乾元也血成其胞萬物資生於坤元也陰陽交媾胎孕乃凝理固然必養精之法有五袁了凡云一須寡慾二須節勞三須息怒四須戒酒五須慎味蓋腎為精府凡男交接腎氣必為震動腎動則精隨以流外雖未洩精已離宮未能堅忍者必有直精數點隨陽之痿而流出故貴寡慾精成于血如目勞于視則血于視耗耳勞于聽則血于聽耗心勞于思則血于思耗吾隨事節之則血得其養故貴節勞腎主閉藏肝主疏洩二臟皆有相火而其系上屬於心心君火也怒則傷肝而相火動動則疏洩者用事而閉藏不得其職雖不交易亦暗流而潛耗故貴息怒酒能動血人飲酒則面赤手足紅是擾其血而奔馳之也血氣既衰之人數月保養精得稍厚然使一夜大醉精隨蕩矣故貴戒酒濃郁之味不能生精淡泊之味乃能補精蓋萬物皆有真味調和勝則真味衰不論腥素但煮之得法自有一段中和恬淡之氣蓋人腸胃能啖食穀味最能養精故貴慎味此其大要也至于煉精有法服藥有方宜五子衍宗丸陽起石丸補腦丹溫腎丸則又當遵而行之養血之法莫先調經其法方已詳經脈門蓋經不調則血氣乖爭不能成孕每見婦人之無子者其經必或前或後或氣虛而多或血虛而少且淡或虛而行後作痛或滯而將行作痛及凝塊不散或滯而挾熱挾寒至色成紫黑皆當斟酌用藥直至積行滯去虛回方能受孕要全善治經不調只一味香附末醋丸服之謂為百發百中之劑以能調氣血也然或子宮多冷宜溫經湯加味養榮丸或子宮陰冷宜溫經湯加味養榮丸衝任多傷宜溫經湯加味養榮丸並宜治之若夫配合之強弱男女之疾病交會之禁忌時日之協期皆一一不可忽

脈法

脈經曰男子脈微弱而澀為無子精氣清冷也婦人少腹冷惡寒少年者得之為無子年大者

得之為絕產肥人脈細胞有寒故令少子。色黃者胞中有寒。素問曰腎脈生病其女子不孕。註曰腎與衝任並起於胞間也。龔信曰求嗣之脈專責于尺。右尺偏旺火動好色。左尺偏旺陰虛非福。惟說滑勻易為生息。微澀精清兼遲冷極。若見微濡入房無力。女不好生亦尺脈澀。陳氏士鐸曰脈有十二經不宜太過而數數則熱不宜不及而遲遲則寒不宜太無力而虛乃正氣正血虛也不宜太有力而實乃正虛而火邪乘以實之也。亦有男女上熱下寒表實裏寒而未得孕者。宜睡時服涼膈藥以清上早服補藥以溫下。暫進升散藥以達表久服厚味藥以實裏。又有女人氣多血少寒熱不調月水先後白帶頻下而無子者皆當診脈而以活法治之。

進火有法。孫思邈曰進火之時當至陰節間而止。不爾則過子宮矣。蓋深則少陰之分肅殺之方何以生化。淺則厥陰之分融和之方故能發生。所以受胎之處在淺而不在深也。非月經往來後皆不可用事。惟經後一日男二日女三日男。此外皆不成胎。大風雨大寒暑陰晦日月蝕皆不可交接。所生男女癡聾四體不完。萬全曰訣曰玉湖須淺淺重載却成憂。陰血先參聚陽精向後流血開包玉露。平步到瀛洲。淺泛者即素女論所謂九淺一深之法也。蓋男女交媾淺則女美深則女傷。故云重載即成憂。又曰養生經云交合之時女有五傷之候。一者陰戶尚閉不開不可強刺。刺則傷肺。二者女興已動欲男男或不從興過始交則傷心。心傷則經不調。三者少陰而遇老陽。玉莖不堅舉而易軟雖入不得搖動則女傷其目必至於盲。四者經水未盡男強逼合則傷其腎。五者男子飲酒大醉與女交合並物堅硬久刺不止女情已過陽興不休則傷腹五傷之候。安得有子。又曰未交之時男有三至女有五至。男子三至者謂陽道奮昂而振者肝氣至也。壯大而熱者心氣至也。堅勁而久者腎氣至也。三至俱足女心之所悅也。若痿而不舉肝氣未至也。肝氣未至而強合則傷其筋其精流滴而不射矣。壯而不熱者心氣未至也。心氣未至而強合則傷其血其精清冷而不暖矣。堅而不久者腎氣未至也。腎氣未至而強合則傷其骨其精不出雖出亦少矣。此男子求子所貴清心寡慾以養肝心腎之氣也。女子五至

者面上赤起眉鬚乍生心氣至也眼光涎滲斜視送情肝氣至也低頭不語鼻中涕出肺氣至也交頸相偎其身自動脾氣至也玉戶開張瓊液浸潤腎氣至也五氣俱至男子方與之合而行九淺一深之法則情洽意美其候亦有五也嬌吟低語心也合目不開肝也咽乾氣喘肺也兩足或屈或伸仰臥如屍脾也口鼻氣冷陰戶滲出沾滯腎也有此五候美快之極男子識其情而採之不惟有子且有補益之助

擇鼎有訣 萬全曰骨肉瑩光精神純實有花堪用五種不宜一曰螺陰戶外紋如螺螄樣旋入內二曰文陰戶小如筍頭只可通液難為交合名曰石女三曰鼓花頭綳急似無孔四曰角花頭尖削似角五曰脈或經脈未及十四而先來或十五六而始至或不調或全無此五種無花之器不能配合焉能結成胎孕也哉

男女情興 萬全曰天地絪縕萬物化醇男女媾精萬物化生誠哉是言也男女胥悅陰陽交通而胚胎成矣嘗觀周頌云思媚其婦有依其士則夫婦親愛之情雖在田野未之忘也故於衽席之間體雖未合神已先交陽施陰受血開精合所以有子苟夫婦媾其婦而女心未愜則玉體纒交瓊漿先吐陽精雖施而陰不受矣婦依其夫而士志或異則挑浪徒翻玉露未滴陰血雖開而陽無入矣陰陽乖離成天地不交之否如之何其能生化萬物哉又曰男女情動彼此神交然後行之則陰陽和暢精血合凝有子之道也若男情已至而女情未動則精早洩謂之孤陽女情已至而男情未動則女興已過謂之寡陰玉函經云孤陽寡陰即不中警諸繆夫及寡婦謂不能生育也

絪縕有時 袁了凡云天地生物必有絪縕之時萬物化生必有樂育之時猫犬至微將受孕也其雌必狂呼而奔跳以絪縕樂育之氣觸之而不能自止耳此天地之節候生化之真機也丹經云一月止有一日一日止有一時凡人一月經行一度必有一日絪縕之候於一時辰間氣蒸而熱昏而悶有欲交接不可忽之狀此的候也於此時逆而取之則成丹順而取之則成胎其曰三日月出庚又曰温温

鉛鼎光透簾幃皆言其景象也當慾情濃動之時子宮內有如蓮花蕊者不拘經盡幾日自然挺出陰中如蓮蕊初開內人洗下體以指探之自知也但含羞不肯言耳男子須預密告之令其自言則一舉即中矣按此細溫之時交合成胎亦偶然耳非若經盡受胎之期為有準也以其另成一法故錄之以備用

胎孕所由 孫思邈云褚氏云男女之合二情交暢陰血先至陽精後衝血開裏精精入為骨而男孕成矣陽精先入陰血後參精開裏血血入為本而女形成矣陽氣聚面致男子面重溺死之候陰氣聚

背故女子背重溺死必仰陰陽勻為非男非女之身精血散分成駢胎品胎之兆父少母老產女必羸母壯父衰生男必弱古之良工首察乎此與之補之補羸女則養血壯脾補弱男則壯脾節慾最宜

及時而嫁弱男宜待壯而婚此疾外所務之本不可不察也按褚氏男女成形之說最為精確若東

論胎錄萬全曰男子以精為主女子以血為主陽精溢瀉而不竭陰血時下而不愆陰陽交暢精

血合凝胚胎結而生育滋矣不然陽施不能下應於陰陰虧不能上從乎陽陰陽牴牾精血乖離是以無子昧者不知此方且推生起於五行蘄補養於藥餌以偽勝真以人奪天雖孕而不育育而不壽者

眾矣又曰求子者男當益其精而節其慾使陽道之常健女當養其血而平其氣使月事之時下交相培養有子之道也又曰婦人血經方絕金水纔生此時子宮正開乃受精結胎之後妙合太和之時過

此佳期則子宮閉而不受胎矣男女之分各有要妙存焉如月信方絕一三五日交合者成男二四六日交會者成女過此不孕按過期則子宮閉而不受胎非子宮之閉子宮之氣閉也

煉精之法 保生書曰煉精者全在腎家下手內腎一竅名元關外腎一竅名牝戶真精未洩乾體未破則外腎陽氣至子時而興人身之氣與天地之氣兩相胞合精洩體破而吾身陽生之候漸晚有丑

而生者有寅而生者有卯而生者有終不生者始與天地不相應矣煉之之訣須夜半子時即披衣起坐兩手搓極熱以一手將外腎兜住以一手掩臍而凝神於內腎久久習之而精旺矣

秦桂丸辨 朱震亨曰醫者昧於無子之起於何因遂以秦桂丸之溫謂可用致受燔灼之禍何者陽

精之液陰血能攝精成其子。血成其胞胎孕乃成。今婦人無子。率由血少。不足以攝精也。血少固非一端。然必調補陰血。使無虧欠。乃可成胎。何乃徑用熱劑。煎熬臟腑。血氣沸騰。經來必轉紫黑。漸成衰火。始則飲食驟進。久則口苦而乾。病且蜂起。焉能成胎。縱然生子。亦多不壽。以秦桂丸能耗損天真之陰也。戒之慎之。又曰婦人無子者。多由血少不能攝精。俗醫悉謂子宮虛冷。投以辛熱之藥。致禍不旋踵。或有服艾者。不知艾性熱。入火矣。則下行。入藥服則上行。多服則致毒。各將誰挽。

無子之由 陳士鐸曰。凡男不能生子。有六病。女不能生子。有十病。六病維何。一精寒也。二氣衰也。三痰多也。四相火盛也。五精少也。六氣鬱也。精寒者。腎中之精寒。雖射入子宮。而女子胞胎不納。不一月而即墜矣。氣衰者。陽氣衰也。氣衰而不能久戰。以動女之歡心。男精已泄。而女精未交。何能生物乎。精少者。雖能入而精必衰薄。胞胎之口大張。些少之入。何能饜足。故隨入而隨出矣。痰多者。多濕也。多濕則精不純矣。夾雜之精。縱然生子。必致夭喪。相火甚者。過於久戰。女情已過。而男精未施。及男精施而女興寢。又安能生育哉。氣鬱者。肝氣鬱塞。不能生胞中之火。則懷抱憂愁。而陽事因之不振。或臨爐而興已闌。或對壘而戈忽倒。女子之春思正濃。而男子之浩嘆頓起。柴米之心難忘。調笑之言絕少。又何能種玉藍田哉。故精寒者。溫其火。氣衰者。補其氣。痰多者。消其痰。火盛者。補其水。精少者。益其精。氣鬱者。舒其氣。則男之無子者。可以有子。不可徒補其相火也。十病維何。一胞胎冷也。二脾胃寒也。三帶脈急也。四肝氣鬱也。五痰氣盛也。六相火旺也。七腎水虧也。八任督病也。九膀胱氣化不行也。十氣血虛而不能攝精也。胞胎之脈。所以受物者也。暖則生物。而冷則生物矣。縱男子精熱而時入之。安能茹之而不吐乎。脾胃虛寒。則帶脈之間。必然無力。精即射入胞胎。又安能勝任乎。帶脈宜遲不宜急。脈急者。由於腰膈不利也。腰膈不利。則胞胎無力。又安能載物乎。肝氣鬱。則心境不舒。何能為歡于床第。痰氣盛者。必肥婦也。母論身肥。則下體過腴。子宮縮入。難以受精。即或男甚健。鼓勇而戰。精射直入。而濕由膀胱。必有泛溢之虞。相火旺者。過於焚燒。焦乾之地。又苦草木難生。腎水虧者。子宮燥涸。禾苗無雨露。

之瀉亦成萎黃必有墮胎之患任督之間倘有疵瑕之證則物不能施因外有所障也膀胱與胞胎相
近倘氣化不行則水濕之氣必且滲入胞胎而不能受孕女子懷胎必血氣足而後能養倘氣虛則陽
衰血虛則陰衰氣血雙虛則胞胎下墮而不能升舉小產之不免也故胞胎冷者溫之脾胃寒者暖之
帶脈急者緩之肝氣鬱者開之痰氣盛者消之相火旺者平之腎氣衰者補之任督病者除之膀胱氣
化不行者助其腎氣氣血不能攝胎者益其氣血則女之無子者亦可以有子而不可徒治其胞胎也

治男女求嗣方

五子衍宗丸

治男子無嗣 祀子丸 兩 酒浸免絲子七兩 覆盆子五兩 車前子三兩 五味子一兩 兩蜜丸 酒下九十九粒 臨臥鹽湯下五十九粒 春丙丁巳午夏戊己辰戌丑未秋癸亥子冬甲

乙寅卯辰巳未申酉戌亥

六畜不淨之物 慣遺精者去車前以蓮子代之 陽起石丸 治丈夫精清精冷是以無子 覆盆子酒浸 桑寄生 石斛 鹿茸酒蒸焙乾另研 天雄

陽起石丸

治丈夫精清精冷是以無子 覆盆子酒浸 桑寄生 石斛 鹿茸酒蒸焙乾另研 天雄

米糊丸

治男子無嗣 祀子丸 兩 酒浸免絲子七兩 覆盆子五兩 車前子三兩 五味子一兩 兩蜜丸 酒下九十九粒 臨臥鹽湯下五十九粒 春丙丁巳午夏戊己辰戌丑未秋癸亥子冬甲

續嗣丹

治男子無嗣 祀子丸 兩 酒浸免絲子七兩 覆盆子五兩 車前子三兩 五味子一兩 兩蜜丸 酒下九十九粒 臨臥鹽湯下五十九粒 春丙丁巳午夏戊己辰戌丑未秋癸亥子冬甲

溫腎丸

治男子無嗣 祀子丸 兩 酒浸免絲子七兩 覆盆子五兩 車前子三兩 五味子一兩 兩蜜丸 酒下九十九粒 臨臥鹽湯下五十九粒 春丙丁巳午夏戊己辰戌丑未秋癸亥子冬甲

琥珀調經丸

治婦人經閉 祀子丸 兩 酒浸免絲子七兩 覆盆子五兩 車前子三兩 五味子一兩 兩蜜丸 酒下九十九粒 臨臥鹽湯下五十九粒 春丙丁巳午夏戊己辰戌丑未秋癸亥子冬甲

煖宮養斯丸

治婦人經閉 祀子丸 兩 酒浸免絲子七兩 覆盆子五兩 車前子三兩 五味子一兩 兩蜜丸 酒下九十九粒 臨臥鹽湯下五十九粒 春丙丁巳午夏戊己辰戌丑未秋癸亥子冬甲

一名壬子日修合

濟陰丹

治數經墮胎 胞冷無子 皆衝任虛冷 胞內宿瘀 疾病經不調或崩帶三十六疾致孕育不成亦治

秦九

治數經墮胎 胞冷無子 皆衝任虛冷 胞內宿瘀 疾病經不調或崩帶三十六疾致孕育不成亦治

桃核仁

治數經墮胎 胞冷無子 皆衝任虛冷 胞內宿瘀 疾病經不調或崩帶三十六疾致孕育不成亦治

武陽湯下

治數經墮胎 胞冷無子 皆衝任虛冷 胞內宿瘀 疾病經不調或崩帶三十六疾致孕育不成亦治

麝香少許 生蜜九錢 桃大每用一丸入爐煮存
多待先動其情得藥性行方交一月後即有孕矣

抑氣丸 白婦人氣感于血所以無子尋常日量頭眩膈滿體疼怔忡皆可服 香附
麝皮各二兩 茯苓 艾草各一兩 每末三錢不拘時白湯下

月經

經者常也。女子十四歲任脈通而天癸至。任與衝遂為經脈之海。外循經絡。內榮臟腑。氣血調和。運行不息。一月之間。衝任溢而行。月事以時下。此常經也。故曰。經貴乎如期。若來時或前或後。或多或少。或月二三至。或數月一至。皆為不調。不調則病作。甚至積而不行。則病更作。昔人謂經至十年無男子合。則不調未至十年。思男子合而不得。亦不調。不調則癸不去。新誤行。或漬而入骨。或變而成腫。故云。室女憂思。積想在心。則經閉而癆怯者多。然亦有因脾胃傷損者。不盡可作血凝經閉治也。只宜調養脾胃。脾氣旺。則能生血。而經自通。亦有因飲食停滯。致傷脾胃者。宜消食健脾。若經來時。飲冷受寒。或喫酸物。以致凝滯。血因不流。當以辛溫活血行氣藥導之。此經閉也。精神壯盛。陰血有餘。偶感風寒。或食冷物。以致氣滯。血凝而閉。宜以通氣活血藥導之。此氣滯也。先天不足。或病後產後。失於調理。以致真陰虧損。火熱煎熬。或陰虛火旺。肝不生血。或墮胎。及產多而亡血。或因久患潮熱。盜汗耗血。乃將成癆瘵之候矣。宜以滋陰養血。清火藥治之。此血枯也。故曰。血凝之證。當有經閉氣滯血枯三項因緣。未可概視。若專用攻伐。恐經不通。而血反涸也。至如痛經一證。乃將行經。而少腹腰腿俱痛。此瘀血。當於臨經時。血熱氣滯也。宜以通利活血藥調之。經病大端。不過如是。而其詳則有可舉者。如經水不調。所下淡色似水者。血虛也。宜四物湯。附腹痛。加下血色紫而成塊者。熱從火化。而熱血凝結也。或離經蓄血。所致經水必下多。或作痛。宜四物。加參連。如孕婦人室。女月不調。血積堅如石者。受寒也。宜和血。婦女經不調者。或由諸般氣滯也。宜以經不調。先期而來者。血熱也。宜四物。加參連。經行先期。腰腹發熱者。亦血熱也。宜涼經水不調。臨行時先腹痛者。氣滯血實也。宜四物。加延胡。桃仁。月行時口渴。飲水多。心痞喜嘔。不進飲食者。脾病也。宜山。婦人年二十餘月來不勻。來時先呵欠。腹隱痛。血色紫。食少無力者。弱也。宜黃。連。經來紫黑色。一月二次。或三次。不思飲。

食口渴而苦發熱者血熱妄行也。宜四君子湯加生地當歸經來或不來腹痛喜食熱物者氣痛也。宜料

通經來時心神不寧四肢微熱虛勞者曾受驚也。宜當歸湯或臨經時或食生冷酸澀至膀胱小腹疼腹飽悶者

血偶滯也。宜破經水後期而行者血虛有寒也。宜當歸湯過期太甚膠艾丸。經水過期色淡者痰也。宜

當歸丸。有痰佔住血海之地因而不來目必漸昏肥人多有之是痰得經而不行也。宜星經來十數日不

止者血熱也。宜止血藥中經水來而不止者氣虛不能攝血也。宜補氣經水過多不止平日肥壯不發熱

者體虛寒也。宜薑經水過多不止平日瘦弱常發熱者由火旺也。宜龍經來不止及血崩者血益也。宜

婦人四十九歲經當止今每月却行過多及五旬外月事比少時更多者血熱或血不歸經也。宜地黃丸

婦人室女經閉疼痛或成血瘕者瘀積也。宜通經閉或但不調血塊氣痞腹痛者氣血滯也。宜料或煩熱

肢疼體痛口乾盜汗嗜臥經不調寒熱如瘧痰嗽骨蒸者血虛也。宜道遠散不愈瘦弱人經閉者血氣受

傷或生育多也。宜紅花桃仁加又瘦人經閉者或氣滯也。宜通紅丸。經壅身體發虛四肢無力潮熱骨疼者內

有氣塊也。宜蒼木經閉腹痛者內結腹痛也。宜歸經湯。經事不來者血閉也。宜調經經閉不來或過月者血不

調也。宜紅花湯經行後作痛者氣血虛也。宜八婦人室女七情傷感至於血併心腹作痛或連腹痛或引背脊

上下攻刺痛血瘀作塊或經不調一切血氣病也。宜延胡有氣血發來似刀刮攪腸胃及心胸刺痛欲絕

者血氣冲心也。宜絕有遊走至腰脊俱痛者亦血氣痛也。宜蓬有上氣冲心變作乾血氣者血氣久而不

行也。宜絲有乾血癆者憂思積想所致也。宜調有婦人血黃者血瘀病也。宜散其總治經水不調或前或

後或多或少及一切氣食等證則惟四製香附丸或丹參散為主經病之煩多若此然而有宜小心者婦

人二三月經不行宜用驗胎法以驗之未可遽用攻伐通利之劑也如果驗之無胎斯可隨證而通之或

至瘦弱身熱曰乾唇頰紅色下午尤甚或先微寒乃血枯經閉陰虛發熱將成癆瘵也。宜道婦人之病甚

於男子不益可信哉

脈法 脈經曰左手關上脈陰虛者足厥陰經也婦人病苦月經不利腰腹痛肝脈沉之而急浮之亦

然。女人月事不來時。無時有得之少時。有所墜墮。尺脈滑。血氣實。婦人經。脈不利。宜服大黃朴硝湯。下
去經血。鍼關元。瀉之。少陰脈弱。而微微則少。血寸口脈浮而弱。浮則為虛。弱則無血。脈來如琴瑟。少腹
痛。主月不利。孔竅生瘡。尺脈來而斷續者。月水不利。當患小腹引腰痛。氣滯上攻胸臆也。經不通。便
寒。疝痛。其脈沉緊。此由寒氣客於血室。血凝積血。為氣所衝。新血與故血相搏。故痛。腎脈微澀。為不
孕。岐曰。浮澀脇傷。經不利。浮絕精傷。與經閉。又曰。經病前後。脈軟如常。寸關難調。尺絕痛。腸澀。後下
來。多要防微虛不利。問月何妨。浮沉一止。或微遲澀。居經三月。氣血不別。三月以上。經閉難。當心脾病
發。關伏寸浮。心事不足。左寸沉結。又曰。腎脈沉微。氣虛也。女子崩帶。經脈不調。

月經不調 陳自明曰。婦人月水不調。由風邪乘虛客於胞中。而傷衝任之脈。損手太陽少陰之經。蓋
衝任之脈。皆起胞中。為經血之海。與小腸心為表裏。乳汁下為月水。然月水乃經絡之餘。苟能調攝得
宜。則經以時應矣。劉完素曰。月水不調。則風熱傷於經血。故血在內不通。或內受邪熱。脾胃虛損。不
能飲食。榮衛凝澀。或大腸虛變為下利。流入關元。致絕子嗣。李杲曰。經不調。右尺脈按之空虛。是氣
血俱脫。大寒證。輕手其脈數疾。舉指弦緊。或澀。皆陽脫證。陰火亦亡。見熱證於口鼻眼。或渴。此皆陰躁
陽欲去也。用升陽舉經湯。大升浮血氣。補命門之下脫也。戴思恭曰。月水或前後。或多少。或欲來先
病。或來而斷續。皆曰不調。和氣飲加香附五分。經來或不來。皆腹痛。皆血不調也。欲調血。先調氣。四物
加吳萸五分。痛甚。延胡索湯。然又恐感外邪。食積宜詳審。和氣飲却能兼治。李梴曰。以期言之。對期
者。性和血足。易受孕。差一二日不為害。以色言之。心主血。陰從陽。故紅為正。雖不對期。而色正者。易調。
或前後多少。或逾月不至。或一月再至。當歸散。調經散。單丹參散。經前後痛。通用交加地黃丸。七製香
附丸。萬全曰。經不調有三。一脾虛。二衝任損傷。三痰脂凝塞。胃為水穀之海。血氣之母也。惟憂愁思
慮。心氣受傷。則脾氣失養。鬱結不通。腐化不行。飲食減少。斯有血枯血閉。及血少色淡。過期。或數月一
行也。又脾為血海。衝任之系。或嫉怒偏急。以傷肝氣。致衝任失守。血氣妄行。或血未行。而妄合。以動其

血或經未斷而即合。衝任內傷。血海不固。為崩為漏。有一月再行者矣。肥碩之人。膏脂充滿。元室之戶不閉。或痰涎壅滯。血海之波不流。故有過期而經始行。或數月而經一行。及為濁為帶。為經閉。為無子之病者矣。

月閉 陳自明曰。或醉飽入房。或勞役過度。或吐血失血。傷損肝脾。但滋其化源。其經自通。若小便不利。頭眩腰痛。足寒時痛。久而血結於內。變為癥瘕。若血水相併。脾胃虛弱。壅滯不通。變為水腫。若脾氣衰弱。不能制水。水浸肌肉。變為腫滿。當益津液。大補脾胃。方可保生。張從政曰。月不通者。經曰胞脈閉也。胞脈者。屬火。而絡於脾中。令氣上迫。肺心氣不得下通也。茶調散吐之。吐訖。玉燭散三和湯。桂苓白朮散。量虛實選用。慎勿服峻熱藥。致變肺痿。骨蒸潮熱。咳嗽咯膿。嘔血喘逆。尿澀。寢汗不已。漸至脈大形瘦。必不救。李杲曰。二陽之病。發心脾。女子不月。其傳為風消。為息責。死不治。婦人脾胃久虛。形羸氣血衰。致經不行。病中消。胃熱善食。漸瘦液枯。夫經者。血脈津液所化。為熱所燥。肌肉消瘦。時燥渴。血海枯竭。病名血枯。經絕。宜瀉胃之燥熱。補益血氣。經自行矣。此證或經適行而有子。子不安。為胎病者有矣。或心包脈洪數。躁作時見大便秘澀。小便雖清不利。而經閉絕。此乃血海乾枯。宜調血脈。除包絡中火邪。而經自行。內經所謂小腸移熱於大腸。為癥瘕。為沉。脈澀不利。則月事沉滯而不利。故云為癥瘕。為沉也。或因勞心。心火上行。月事不來。安心和血。瀉火。經自行矣。故經云。包脈閉也。胞脈者。屬心。而絡於胞中。今氣上迫肺心。氣不得下。故月不來也。又曰。凡婦女之病。經水適斷。俱作少陽治之。傷寒雜病皆同。經云。身有病而有邪。經脈閉也。經脈閉者。尺中不至。胞脈閉者。生化源絕。二者皆血病也。厥陰主之。厥陰病。則少陽病矣。治法或實作大熱。或變成癥。脈有浮中沉之不同。故藥有表裏和之不一。察其在氣在血。定其行陰行陽。使大小得宜。輕重各當。則可萬全。此少陽一治。不可不知也。朱震亨曰。陰虛。經脈久不通。尿澀體痛。四物加蒼朮。牛膝。陳皮。甘草。又用蒼朮丸料。加蒼耳。酒芍藥。為丸。就用前藥吞下。經候微少。漸漸不通。手足煩疼。漸瘦。潮熱。脈微數。四物去芍地。加澤蘭三倍。甘草半分。

王倫曰：經不行，有由脾胃損傷者，不可便為經閉死血，輕用攻破藥，須審脾胃如何。若因飲食勞倦，損傷脾胃，少食惡食，泄瀉腹痛，或因誤服汗下攻伐藥，傷其中氣，致血少不行，只宜用白朮為君，苓朮為臣，佐以黃耆、甘草、陳皮、麥芽、柴胡、芍藥等，脾旺自能生血，而經自行。又有飲食積滯，致損脾胃，亦宜消積補脾。若脾胃無病，果有血結，方可行血通經。李梴曰：經行時，餘血一點未盡，或外被風寒，濕冷暑熱，或內傷生冷，七情鬱結，為痰為瘀，曰血滯，或經止後，用力太過，入房太甚，及食燥熱，以致火動邪盛，而精血衰，曰血枯。經後被驚，血氣妄行，上逆則從口鼻出，逆於身，則水血相搏，變為水腫，志怒則氣血逆於腰腿，心腹背脇手足間重痛，經行則發，過期則止，怒極傷肝，則有眩暈嘔血、瘰癧、血風、瘡瘍等病，加之經血滲漏於其間，遂成竅穴生瘡，淋瀝不斷，濕熱相搏，遂為崩帶，血結於內，變為癥瘕，凡此變證，百出，不過血滯血枯而已。但血滯血枯，俱有虛熱，故重則經閉不通，以滯枯分言之，輕則經不調，其言虛與熱而已。總而言之，經水不通，不出虛熱，痰氣四證，不調亦相似，則飲食調和，自然血氣流通，更有凝滯，然後可用紅花當歸散。紫葳散通經丸，導經丸之類，虛者只用當歸散，通後又須養血益陰，使津液流通。若以毒藥攻逐必死。又曰：經閉腹大，僅一月間，便能動作，乃至過期不產，或腹痛，必是蟲證，雄砂丸主之。李時珍曰：經閉有有餘不足二證，有餘者血滯不足者肝傷。素問云：少時有所大脫血，或醉入房中，氣鬱肝傷，故月來衰少，或不來，治之以烏賊骨四逆散。如一此正血閉不足之病也。萬全曰：經閉而骨蒸潮熱，脈虛，用增損八物柴胡湯，熱甚服此不平者，加乾薑、炭神效。經閉發熱咽燥，唇乾脈實者，四物涼膈散。張介賓曰：血枯血隔本不同，蓋隔者阻隔枯者枯竭，阻隔者邪氣隔滯，血有所逆也，枯竭者衝任虧敗源斷其流也。凡婦女病損，至旬月半載之間，未有不經閉者，正因陰竭，所以血枯枯之為義，無血而然，故或羸弱，或困倦，或咳嗽，或血熱，或飲食減少，或亡血失血，及一切無脈無痛，無阻無隔，而經有久不至者，皆血枯經閉之候，欲其不枯，無如養榮，欲以通之，無如充之，但使血行，則經脈自至。乃醫者不論有滯無滯，多兼開導之藥，其有甚者，則專以桃仁、紅花之類，通利為事，豈知血滯

者可通血枯者不可通乎。是宜知之矣。

經血暴下 成無己曰。婦人年及五十以上。經血暴下者。婦人經血終於七七之數。數外暴下。內經曰。火主暴速。亦因暴喜暴怒。憂結驚恐之致。切不可作冷病治。用峻熱藥必死。止可用黃連解毒湯以清於上。更用蓮殼灰棕灰以滲於下。然後用四物。加延胡索散涼血和經之藥是也。

來止腹痛 張從政曰。經來腹痛。由風冷客於胞絡。衝任或傷于太陽。少陰經。用溫經湯。桂枝桃仁湯。

若憂思氣鬱而血滯。桂枝桃仁湯。地黃通經丸。若血結成塊。萬病丸。劉完素曰。氣衝經脈。月事煩併。

臍下痛。芍藥六合湯。若經欲來。臍腹絞痛。八物湯。朱震亨曰。經候過而作痛者。乃虛中有熱也。經將

來作疼者。血實也。四物加桃仁。黃連香附。臨行腰疼腹痛。乃鬱滯有瘀血。四物加紅花。桃仁。蓬朮。延胡

木。香。香附。發熱。加黃芩。柴胡。紫色成塊者。熱也。四物加黃連。柴胡。經行微少。或脹或疼。四肢痛。四物加

延胡。沒藥。白芷。為末。淡醋湯下。經不調。心腹疼痛。只用芍歸二味。名君臣散。經欲行。臍腹絞痛。四物加

延胡。檳榔。苦棟。木香。減半。又曰。月候不調之中。有兼疼痛者。或常時痛。或經前痛。血積也。或經後痛。血

虛也。有兼發熱者。或常時熱。積也。或經來時熱。血虛有熱也。王肯堂曰。仲景治帶下。月水不利。小腹

滿痛。經一月再見者。土瓜根散主之。此散乃破堅下血之劑。觀此則經不及期。有因瘀血者矣。前論所

未及也。然欲知瘀血。須以小腹滿痛為憑。又曰。經水者。行氣血通陰陽。宜榮於身者也。或外衝衛氣之

充養。內乏榮血之灌溉。血氣不足。經候欲行。身體先痛也。張介賓曰。凡經期有氣逆作痛。全滯而不

虛者。須順氣。宜調經。飲甚者。排氣。飲氣血俱滯。失笑飲。若寒滯於經。或因外寒所逆。或平日不慎寒涼。

致凝聚作痛。而無虛者。須祛寒。宜調經。飲加薑桂。吳黃。或和胃。飲若血熱血燥。滯澀不行。作痛。加味四

物湯。或保陰煎。去斷續。加減此上諸證。但察其有滯無虛。方是真實。若兼虛。不得任行剋伐。若痛在經

後。多由血虛。八珍湯。然必察其寒熱虛實。以為佐使。自效。其有餘滯未行者。決津煎。最妙。若但遇經期

則必作痛。或食則嘔吐。肢體困倦。或兼寒熱。是必素稟不足。分珍湯。虛而寒甚者。理陰煎。漸加培補。久