

唐千金類方

上海千頃堂書局發行
嚴如經署



備急千金要方卷第十一 膽腑

後學三水黃恩榮幹南編述

三男 中醫藥學專門畢業 悌君校對
學生 廣州中醫藥大學學士 陳景山 覆校
學館專門畢業

膽腑脈論第一

膽虛實第二 虛煩不得眠附

咽門論第三

髓虛實第四

風虛雜補酒煎第五 食治方附

吐血第六

萬病丸散第七

膽腑脈論第一

論膽腑

論曰。膽腑者主肝也。肝合氣於膽。膽者中精之腑也。不經五臟濁氣故曰中精之腑

亦云中號將軍。決曹吏。素問奇病論。夫肝者中之將也。取決於膽。重三兩三銖。長三寸三分。在肝短葉間。

下。貯水精汁。二合。難經作三合。能怒。能喜。能剛。能柔。目下果大。果一作案。其膽乃橫。凡腦膽髓

骨脈。女子胞。此六者地氣之所生也。皆藏於陰而象於地。故藏而不瀉。名曰奇恒之



腑。若胃大腸小腸三焦膀胱此五者天氣之所生也。其氣象天故瀉而不藏。此受五

臟濁氣。此句須著眼。名曰傳化之腑。此不能久留。作輸瀉者也。所謂五臟者藏精氣。

與濁氣相對。甲乙經作神。似失之。而不瀉。故滿而不能實。六腑者傳化而不藏。故實而不能滿。所

然者水穀入口則胃實而腸虛。食下則腸實而胃虛。故曰虛而不滿。滿而不實也。

腦髓腎脈女子胞以下。素問五臟別論。

幹南按素問金匱真言論肝心脾肺腎五臟皆為陰。膽胃大腸小腸三焦膀胱

六腑皆為陽。既以膽為腑屬陽。則主傳化。故西醫謂膽汁主排食物之精液。以

食後小腸飽滿。腸頭上逼膽囊。使其汁流入小腸之內。以消化食物。而利澀津。

顯然瀉而不藏。與胃大小腸膀胱三焦同其功用。乃五臟別論又以膽藏於陰。

藏而不瀉。與腦髓腎脈女子胞別為奇恒之腑。彼此相歧何也。須知胃大小腸

三焦膀胱皆受五臟濁氣。惟膽最清淨。其汁湛然精瑩。儲以待用。味極苦。苦從

火化。純係少陽發越生氣。經曰少火生氣。性又極剛。為中正之官。故十一臟

皆決於膽。素問六節臟象論。惟肝氣熱。或胃氣逆。膽汁乃上溢。口苦善嘔。甚或滿悶吐

涎。液汁始泄。素問痿論。肝氣熱則膽泄口苦。靈樞四時氣篇。邪在膽逆在胃。膽液泄則口苦。順即復常。膽力助胃汁消

日氣食少。火是也。若如西醫所言。膽汁流原與胃大小腸三焦膀胱之不能久

入小腸以消化食物。利傳澀津。未必然也。留更實更虛不同。惟其不受五臟之濁氣。故曰中精之腑。惟其獨挹六腑之清

氣故曰奇恒之腑藏而不瀉者其常藏而偶瀉者其變不得執前後經文以相難也

論膽病

膽脹者脇下痛脹口苦太息

靈樞經論

肝前受病移於膽肝款不已則嘔膽汁

厥氣客於膽則夢鬪訟

甲乙云夢鬪訟自刺素問脈要精微論陰陽俱盛則夢相殺毀傷王注亦類支爭之氣象也

肝應筋之木為筋爪厚色黃者膽厚爪薄色紅者膽薄爪堅色青者膽急爪軟色赤者

膽緩爪直色白無約者膽直爪惡色黑多敗者膽結

靈樞經本

扁鵲云足厥陰與少陽為表裏表清裏濁

言表氣常清裏氣常濁

其病若實極則傷熱熱則

驚動精神而不守卧起不定若虛則傷寒寒則恐畏頭眩不能獨卧發於玄水

單源作懸水

其根在膽先從頭面起腫至足方在治水篇

即第十七卷大腸腑門痰飲中軍候黑丸又見第二十一

腫門

膽有病則眉為之傾病人眉系傾者七日死

論膽病脈

足少陽之脈是動則病口苦善太息心脇痛不能反側甚則面微塵體無膏澤足外反熱是為陽厥是主骨所生病者

胃主內生熱由內生

頭痛角頷痛目眦背痛缺盆中腫痛膝



下腫馬刀扶癭汗出振寒瘧胸中脇肋脾膝外至脘絕骨外踝前及諸節皆痛小指次指不用膽脈起目銳眥上抵頭角下耳後循頰陽出膝外廉下外輔骨之前直下抵絕骨之端出外踝之前循足附臑臑者則人迎大一倍於寸口虛者則人迎反小於寸口也論其經脈經筋支別已具第十卷肝臟部中

論膽經刺法

左手關上陽絕者無膽脈也苦膝疼口中苦眩目善畏如見鬼多驚少力刺足厥陰治陰在足大指間或刺三毛中

左手關上陽實者膽實也苦腹中不安身軀習習生風之狀也刺足少陽治陽在足上第二指本節後一寸是

膽病者善太息口苦嘔宿汁心澹澹恐如人將捕之咽中介介然數唾候在足少陽之本末亦見其脈之陷下者灸之其寒熱刺陽陵泉靈樞經有口苦取陽陵泉口苦者病名膽瘕夫肝者中之將也取決於膽咽為之使此人者數謀慮不決故膽虛氣上溢而口為之苦治之以膽募俞

若善嘔素問刺禁論其動為嘔有苦長太息心中澹澹善悲恐如人將捕之邪在膽逆

在胃膽逆經文泄則口苦胃氣逆則嘔苦汁經文作故曰嘔膽刺三里以下胃氣逆

刺足少陽血絡以閉膽經文作却調其虛實以去其邪也靈樞經時氣篇

膽虛實第二 脈二條 灸法二首 方九首

膽實熱

左手關上脈陽實者足少陽經也病苦腹中氣滿飲食不下咽乾頭痛瀝瀝惡寒脇痛名曰膽實熱也

痰濁內擾 方五首

半夏千里流水湯 治膽腑實熱精神不守瀉熱

半夏 各三兩 宿薑 兩五 生地黃 兩五 酸棗仁 兩五 黃芩 兩一 遠志

秫米 一升

右八味咬咀以長流水五斗煮秫米令蟹目沸揚之三千遍澄清取九升煮

藥取三升半分三服 集驗方治虛煩悶不得眠無地黃遠志有

膽腑清虛少陽過盛則實實則痰濁內擾膽氣遂浮精神不守 前論實極則傷熱熱

必有驚動恐捕卧起不安之候 義見前論 半夏千里流水湯半夏宿薑茯苓泄濁開痰黃

芩生地瀉火滋水重用酸棗 別錄治心煩不 佐遠志養心益肝倍用秫米 味甘微寒

伯半夏湯用之取其益陰補肺尤藉千里流水外動而內靜體柔而氣順者揚清煮

藥扶茯苓滲淡之力逐流而下以滌膽邪而精神不守自定為靈樞半夏秫米湯加

味之變法 靈樞用半夏五合先揚流水取清後煮藥



千里流水湯 治虛煩不得眠

半夏 麥門冬 各三兩

茯苓 酸棗仁 二升

甘草 桂心

黃芩

遠志

草薢

人參

生薑 各二兩 秫米 一升

右十二味㕮咀。以千里流水一斛。煮米令蟹目沸。揚之萬過。澄清取一斗。煮藥取二升半。分三服。

膽腑清虛少陽過盛則實。實則痰濁內擾。膽氣遂浮。虛煩不得眠。如上法。千里流水

湯。半夏生薑桂心。合茯苓草薢。泄濁化氣。五苓散有桂枝黃芩麥冬。清熱生津。重用酸棗

前佐遠志。養心益肝。人參甘草秫米。註見前安神補肺。仍藉千里流水。揚清煮藥。挽桂

心茯苓草薢。通調之力。經言通調水。下輸膀胱。逐流而下。以泄膽邪。虛煩去而不得眠亦安。為

半夏千里流水湯。加味之變法。

酸棗湯 治虛勞煩擾奔氣在胸中不得眠

酸棗仁 三升

人參

桂心

生薑 各二兩

石膏 四兩

茯苓

知母 各三兩

甘草 一兩

右八味㕮咀。以水一斗。先煮酸棗仁。取七升。去滓下藥。煮取三升。分三服。日三

膽腑清虛少陽過盛則實。實則痰濁內擾。膽氣遂浮。虛勞煩擾不得眠。甚則奔氣上

逆。酸棗湯。去半夏用生薑桂心。合茯苓。泄濁化氣。石膏知母。清熱生津。仍重用酸棗

養心益肝。去秫米。但用人參甘草安神和胃。尤妙。先煮酸棗去滓。味取輕清。挾桂心茯苓通調之力。逐流而下。以泄膽邪。奔氣順而虛勞煩擾不得眠亦安。為金匱酸棗湯加味之變法。金匱原方。有芎藭。無生薑。桂心。石膏。人參。

方 治虛勞不得眠

酸棗

榆葉各等分

右二味末之。蜜丸服。如梧子十五丸。日再。

膽腑清虛。少陽過盛則實。實則痰濁內擾。膽氣遂浮。虛勞不得眠。榆葉泄濁利水。酸棗養心益肝。易湯為丸。蜜取甘潤。挾榆葉滑利之性。逐流而下。以泄膽邪。虛勞煩不得眠亦安。為上酸棗湯減味之變法。

方 治煩悶不得眠

生地黃

枸杞白皮各五兩

甘草

前胡各五兩 茯苓

知母各四兩

人參二兩

豉

粟米各五合

右十味。咀咀。以水八升。煮取三升七合。分三服。

膽腑清虛。少陽過盛則實。實則痰濁內擾。膽氣上浮。煩悶不得眠。前胡茯苓香豉泄濁調中。吐生地麥冬。知母枸杞皮。滋水瀉火。除煩。人參甘草粟米。味鹹微寒。別錄。養腎氣。去脾胃中熱。益氣。

安神養腎。變前方半夏薑桂棗遠之苦辛甘溫。而易以辛寒甘潤。清滌膽邪。煩悶解。

而不得眠亦安。又一法也。

痰火內鬱

梔子湯

治大下後虛勞。不得眠。劇者顛倒懊懷欲死。

仲景云。發汗。下後。煩不得眠。此心下虛也。

覆顛倒。心中懊懷。梔子湯主之。

大梔子

十四枚

豉七合

右二味。以水四升。先煮梔子。取二升半。納豉更煮三沸。去滓。一服。一升。安者勿更服。若上氣嘔逆。加橘皮二兩。亦可加生薑二兩。

大下後。膽氣不舒。痰火內結。實熱雖去。虛熱猶留。虛勞不得眠。劇者顛倒懊懷。發死此誤。治壞證與前之實熱自病者不同。梔子湯。梔子先煮退熱。以除煩。香豉後納。調中以發汗。方後因下嘔逆。則加橘皮。或生薑。開泄膽邪。虛勞復而不得眠。至顛倒懊懷亦安。又一法也。

膽虛寒

左手關上脈陽虛者。足少陽經也。病苦眩厥。痿足指不能搖。變不能起。僵仆。目黃失

精。

精也。目眩。眩以上病情。皆驚。

名曰膽虛寒也。

飲冷內停

方二首



溫膽湯 治大病後虛煩不得眠此膽虛寒也

半夏 竹茹 枳實各二兩 橘皮三兩 生薑四兩 甘草一兩

右六味以水八升煮取二升分三服

膽氣發越少陽不生素問上古天真論少則肝氣內變則肝氣不決則膽虛則虛則飲冷內停

膽陽愈鬱大病後虛煩不得眠與前之實熱誤治者不同溫膽湯半夏生薑枳胸中

飲冷橘皮枳實降胃中痰鬱竹茹合甘草止病後虛煩虛煩去而不得眠亦安又一

法也

幹南按徐洄溪謂方中一味生薑已足散膽中之寒庸醫則必以熱藥溫膽煩

知膽為清虛之府無用熱補之理

方 治虛煩不得眠

乾薑四兩末湯和頓服覆取汗病愈

膽氣發越少陽不生則虛虛則飲冷內停不關病後膽陽亦鬱虛煩不得眠變前法

獨取一味以生薑易乾薑辛開飲冷變湯為散卧覆取汗膽陽得泄深得鬱之義虛煩

去而不得眠亦安

風寒外襲

方 治虛勞煩悶不得眠



右二味。以水三升。煮取一升。去滓頓服。

膽氣發越。少陽不生。則虛。虛則風寒外襲。不關病後。膽陽亦鬱。虛勞煩悶。至不得眠。

獨取二味。以乾薑易葱白。辛散風寒。大棗氣本經。安中平胃。別錄除煩悶。調和營衛。變散為湯。之後

雖不言汗。然葱白透表。必當因覆取汗。膽陽得泄。虛勞煩悶去。而不得眠亦安。

幹南按。肝主魂。而精神。用事全在膽。膽逆則精神失守。謀慮不決。則虛勞極不

得眠。其中挾痰挾火挾冷挾勞。相因而至。務在調達。少陽生氣以還。其中精之

體而膽自和。故膽經治法。與別經不同。實熱虛寒。恆溫涼互用。務劑其中。使之

宜。正膽為官。中諸方精義。尤在千里流水。清可去濁。秫米粟米。補不生熱。甘和朗潤。

柔順利貞。為得膽腑能怒能喜。能柔能剛。語見前論清氣往來之妙用。此千金之秘

旨也。

灸法

胸中膽病。灸濁浴。隨年壯。穴在俠膽輸傍行相去五寸。

膽虛。灸三陰交。各二十壯。穴在內踝上一夫。

咽門論第三

論曰。夫咽門者。應五臟六腑。往還神氣陰陽通塞之道也。喉嚨胞囊古者並津液調

五味之氣本也。不可不研乎。咽門者。肝膽之候也。肝脈終膽上貫膈布脇肋循喉嚨

中之將也。取決於其重十兩。廣二寸五分。至胃管長一尺六寸。主通五臟六腑津液

神氣應十二時。若臟熱。裏熱也。則咽門閉而氣塞。若腑寒。表寒也。則咽門破而聲嘶。母薑

酒主之。方在第五卷中。五卷喉病門。治肺寒火鬱。咽痛。失聲不利。方用。母薑汁桂熱

則通之。寒則補之。若寒熱調和。病不生矣。

幹南按。此言咽門有病。關於肝膽之寒熱。而知所以調之也。





北京中医药大学图书馆版权所有

髓虛實第四 方二首

論曰。髓虛者。腦痛不安。髓實者。勇悍。謂奮怒決門。凡髓虛實之應。主於肝膽。肝脈上出頭。

與腎脈。若其臟腑。肝即指肝膽。有病從髓。之寒而熱。生熱則應臟。寒則應腑。臟屬裏。裏熱則應腑。腑屬表。表寒則應腑。

表寒則應腑。故寒則應腑。

幹南按。此言腦髓有病。關於肝膽之寒熱。而知所以調之也。

髓虛膽寒

羌活補髓丸 治髓虛腦痛不安。膽腑中寒。

羌活 芎藭 當歸 各三兩 桂心 二兩 人參 四兩 棗肉 研如脂

羊髓 酥 各一升 牛髓 二升 大麻仁 二升 熬研如脂

右十味。先搗五種乾藥為末。下棗膏麻仁。又搗相濡為一家。下二髓並酥。納

銅鉢中。重湯煎之。取好為丸。如梧子。酒服三十丸。日二服。稍加至四十丸。

膽脈會腦。少陽不足。髓虛寒。入腦痛不安。羌活補髓丸。羌活祛風。芎藭當歸行血。人參棗

肉。安腦以補虛。麻仁息風而柔木。乳酥二髓添精益髓。同氣相求。酒服以溫膽腑。膽

寒去。而腦痛不安自除。

髓實肝熱

柴胡發泄湯 治髓實。勇悍驚熱。主肝熱。肝熱即膽熱。



柴胡

升麻

黃芩

細辛

枳實

梔子仁

芒硝

各三兩

淡竹葉

生地黄

各一升

澤瀉

四兩

右十味。以水九升。煮取三升。去滓下消。分三服。

膽脈會腦。

少陽太過

髓實熱入。

勇悍而驚。

柴胡發泄湯。

柴胡升麻散。

生陽細辛。

官桂透

腦。梔子黃芩生地瀉熱涼驚。

枳實芒硝澤瀉開腸。

謂大小腸利竅。

水煮以泄膽邪。

膽熱清

而勇悍驚熱以止。

幹南按。靈樞海論。髓海不足。則腰痠眩冒。目無所見。懈怠安卧。髓海有餘。則輕

勁多力。自過其度。人但知其關係腦髓。而不知實根本膽肝。千金舉出膽寒肝

熱治法。足補靈樞所未及。

風虛雜補酒煎第五方十八首

風虛陰痿 方三首

巴戟天酒 治虛羸陽道不舉五勞七傷百病能食下氣

巴戟天 牛膝各三 枸杞根皮 麥門冬 地黃 防風 各二

右六味並生用無則用乾者亦得。以酒一石四斗浸七日。去滓溫服常

令酒氣相及勿至醉吐慎生冷猪魚油蒜。春六日秋冬二七日。夏勿服失患

冷者加乾薑桂心各一斤。好忘加遠志一斤。大虛勞加五味子茯苓各一斤

陰下濕加五加皮根一斤。有石斛加一斤佳。每加一斤藥則加酒七升。此酒

每年八九月中旬即合。八十月上旬即服。設服餘藥。以此酒下之大妙。津暴

乾搗末。以此酒服方寸匕。日三益佳。常加甘草十兩佳。虛勞加黃耆一斤。

肝勞致傷。膽虛風動。 經言數寐虛不決則羸瘦陽道不舉。下天冬煎方。龍 百病。巴戟天酒。巴戟 本經。治大風邪。合防風治風起痿。地黃填虛補勞。麥冬枸杞根

皮牛膝。強精益力。酒浸常服。隨酒入膽。以益膽虛。能食下氣。皆膽腑安和。肝逆不生

之效。方後隨證加藥。以調寒熱。而風虛雜補之義以全。以下諸方。均由此變化增減

而出。

又方



巴戟天

生牛膝各三

右二味咬咀。酒五斗浸之。服如前法。

肝勞致傷。膽虛風動。羸瘦。陽道不舉。病如前。但取巴戟一味。治風起痿。合牛膝。益力。酒浸如法。隨酒入膽以益膽虛。為巴戟酒減味之變法。

五加酒 治虛勞不足

五加皮

枸杞根白皮各一

右二味咬咀。以水一石五斗。煮取汁七斗。分取四斗。浸麴一斗。餘三斗。用拌飯。下米多少。如常釀法。熟壓取服之。多少任性。禁如藥法。倍日將息。

肝勞致傷。膽虛風動。虛勞不足。亦必有羸瘦。陽道不舉之候。但取五加皮一味。起痿堅筋。合枸杞根。益精退熱。酒釀取服。隨酒入膽以益膽虛。亦巴戟酒減味之變法。

風虛腳弱

天門冬大煎

治男子

肝勞膽虛成

五勞七傷

復隨風濕結氣為

八風十二痺

甚傷中

六極

傷其經氣之

一氣極

則多寒痺腹痛。喘息驚恐。頭痛。二肺極。則寒痺腰痛。心

下堅。有積聚。小便不利。手足不仁。三脈極。則顏色苦青。逆意。喜恍惚失氣。狀

似悲泣之後。苦舌強。咽喉乾寒。熱惡風不可動。不嗜食。苦眩。喜怒妄言。四筋

極。則拘攣。少腹堅脹。心痛。膝寒冷。四肢骨節皆疼痛。五骨極。則肢節厥逆。黃