

济阴纲目



濟陰綱目卷之六

關中 武之望叔卿父著輯 武林 汪之琦奇玉父訂正

西陵 汪 淇懔倚子箋評 天都 查 望千周父參閱

求子

○論求子須知先天之氣

胡氏曰男女交姤其所以凝結而成胎者雖不離乎精血猶爲後天滓質之物而一點先天真一之靈氣萌於情慾之感者妙合於其間朱子所謂稟於有生之初悟真篇所謂生身受氣初者是也醫之上工因人無子語男則主於精語女則主於血著論立方男以補腎爲要女以調經爲先而又參之以補氣行氣之說察其脉絡究其虧盈審而治之夫然後一舉可孕天下之男無不父女無



不母矣。

○論求子脉須和平○

以尺寸浮沉
分氣血

又須分出氣
虛血虛不可
並補
寒熱有上下
治法分早晏

陳楚良曰。人身氣血各有虛寒熱之異。惟察脉可知。含脉而獨言藥者。妄也。脉有十二經。應十二時。一日一周與天同運。循環無端。其至也。既不宜太過而數。數則熱矣。又不宜不及而遲。遲則寒矣。不宜太有力而寔。非正氣能自寔也。正氣虛而火邪來乘。以寔之也。治法先當散鬱以伐其邪。邪去而後正可補也。不宜太無力而虛。虛乃正氣正血虛也。治法惟當補其氣血耳。亦有男婦上熱下寒。表實裏虛而未得子者。法當臨睡時服涼膈之藥以清其上。每晨食未入口時服補藥以溫其下。暫進升散之藥以達其表。及服厚味之藥以實其裏。又有女人氣多血少。寒熱不調。月水違期。



生子要訣

或後或先白帶頻下之無子者皆當診脉而以活法治之務欲使其夫婦之脉皆和平有力不熱不寒交合有期不妄用精必能生子子不殤夭故欲得子者必須對脉立方因病用藥

○論求子先調經

理丹人者先須執此証治

婁氏曰求子之法莫先調經每見婦人之無子者其經必或前或後或多或少或將行作痛或行後作痛或紫或黑或淡或凝而不調不調則血氣乖爭不能成孕矣詳夫不調之由其或前或後及行後作痛者虛也其少而淡者血虛也多者氣虛也其將行作痛及凝塊不散者滯也皆黑色者滯而挾熱也治法血虛者四物氣虛者四物加參芪滯者香附縮砂木香檳榔桃仁玄胡滯久血沉痼者吐之下之脉證熱者四物加芩連脉證寒者四物加桂附及

瀉泄調經惟

子和可法

有積滯則汚

濁不清虛未



回則新生之
氣不鼓一味
香附有去旧
生新之妙

此五者非特

求子者之良
藥亦可为養
生者之良方

紫石英之類是也。直至積去滯行虛回然後氣血和平能孕子也。
子每治經不調者只一味香附末醋爲丸服之亦百發百中也。
○論求子貴養精血

袁了凡先生云聚精之道一曰寡慾二曰節勞三曰息怒四曰戒
酒五曰慎味。今之談養生者多言採陰補陽久戰不泄此爲大謬。
腎爲精之府凡男女交接必擾其腎腎動則精血隨之而流外雖
不泄精已離宮未能堅忍者亦必有真精數點隨陽之痿而溢出
此其驗也如火之有烟焰豈有復反於薪者哉是故寡慾精成
於血不獨房勞之交損吾之精凡日用損血之事皆當深戒如目
勞於視則血以視耗耳勞於听則血以听耗心勞於思則血於思
耗舌隨事而節之則血得其養而與日俱積矣是故貴節勞主閉



藏者腎也。司疎泄者肝也。二臟皆有相火。而其系上屬於心。心君火也。怒則傷肝。而相火動。動則疎泄者。用事而閉藏不得其職。雖不交合。亦暗流而潛耗矣。是故當息怒。人身之血各歸其舍。則常凝。酒能動血。人飲酒則面赤手足俱紅。是擾其血而奔馳之也。血氣既衰。之人數月無房事。精始厚而可用。然使一夜大醉。精隨薄矣。是故宜戒酒。內經云。精不足者。補之以味。然醲郁之味不能生精。惟恬淡之味。乃能補精耳。蓋萬物皆有真味。調和勝而真味衰矣。不論腥素。淡煮之得法。自有一段冲和恬淡之氣。益人腸胃。洪範論味。而曰。稼穡作甘。世間之物。惟五穀得味之正。但能澹食。穀味最能養精。又凡煮粥飯。而中有厚汁。滾作一團者。此米之清液所聚也。食之驟能生精。試之有效。○煉精有訣。全在腎家下手。內

玄北内外之
說固是舊居

至論
云猶未確

内腎二字还
差一線法得
口訣

腎一竅名立關外腎一竅名牝戶真精未洩乾體未破則外腎陽
氣至子時而與人身之氣與天地之氣兩相照合精洩體破而
身陽生之候漸晚有丑而生者次則寅而生者又次則卯而生者
有終不生者始與天地不相應矣煉之之訣須半夜子時即披衣
起坐兩手搓極熱以一手將外腎兜住以一手掩臍而凝神於內
腎久久習之而精旺矣
○論孕子必知絪縕之時

袁了凡先生云天地生物必有絪縕之時萬物化生必有樂育之
時猶犬至微將受娠也其雌必狂呼而奔跳以絪縕樂育之氣觸
之而不能自止耳此天然之節候生化之真機也世人種子有云
三十時辰兩月半二十八九君須筭此特言其大槩耳非的論也

須得逆取之
道得之便是
築基此先天
氣生時也

丹經云。一月止有一日。一日止有一時。凡婦人一月經行不可必
有一日。綱縕之候。於一時辰間。氣蒸而熱昏而悶。有欲交接不可
忍之狀。此的候也。於此時逆而取之。則成丹。順而施之。則成胎矣。
其曰三日月出庚。又曰溫溫鉛鼎。光透簾幃。皆言其景象也。當其
慾情濃動之時。子宮內有如蓮花蕊者。不拘經淨幾日。自然挺出
陰中。如蓮蕊初開。內人洗下體。以手探之。自知也。但含羞不肯言
耳。男子預密告之。令其自言。一舉即中矣。

○論合男女必當其年

褚尚書求男論云。建平孝王妃姬皆麗無子。擇民家未笄女。入
御。又無子。問曰。求男有道乎。澄對曰。合男女必當其年。男雖十六
而精通。必三十而娶。女雖十四而天癸至。必二十而嫁。皆欲陰陽

今年十二而
子者亦事之

常

乃是張子
法

盛衰之道在
此損八益

完實然後交而孕。孕而育。育而子。堅壯強壽。今未笄之女。天癸始至。已近男色。陰氣早泄。未完而傷。未實而動。是以交而不孕。孕而不育。育而子脆不壽。此王之所以無子也。然婦人有所產。皆安者。有所產。皆男者。大王誠能訪求多男婦人。至宮詢有男之道也。王曰。善。未再期。生六男。夫老陽遇少陰。老陰遇少陽。亦有子之道也。○論男女精血盛衰

褚尚書曰。飲食五味。養髓骨肉。血肌膚毛髮。男子爲陽。陽中必有陰。陰中之數八。故一八而陽精升。二八而陽精溢。女子爲陰。陰中必有陽。陽之中數七。故一七而陰血升。二七而陰血溢。陽精陰血。皆飲食五味之秀實也。方其升也。智慮開明。齒牙更始。髮黃者黑。筋弱者強。暨其溢也。凡充身肢體手足耳目之餘。雖針灸之瀝。無

血竭者旋白
形精竭者必
血求

精以不

花

此

有不下凡子形肖父母者以其精血嘗於父母之身無所不歷也

是以交一肢廢則子一肢不肖其父母一日虧則子一日不肖其

母精未通而御女以通其精則五體有不滿之處異日有難狀之

疾陰已痿而思色以降其精則精不出內故小便道澀而為淋精

已耗而復竭之則大小便道牽疼愈疼則愈欲大小便愈便則愈

疼女人天癸既至踰十年無男子合則不調未踰十年思男大合

亦不調不調則舊血不出新血誤行或漬而入骨或變而之腫或

雖合而難子合男子多則瀝枯虛人產乳衆則血枯殺人觀其精

血思過半

○論成胎分男女之異

褚尚書曰男女之合二精皆暢陰血先至陽精後衝血開畏精精

入爲骨而男形成矣。陽精未入陰血後參精開裏血入爲骨而女形成矣。陽氣聚面故男子面重。溺死者必伏。陰氣聚背故女子背重。溺死者必仰。走獸溺死仰伏皆然。陰陽均至非男非女之身。精血散殄駢胎品胎之兆。父少母老產女必羸。母壯父衰生男必弱。古之良工首察乎此。氣受偏痺與之補之。羸女則養血壯脾。補弱男則壯脾節色。羸女宜及時而嫁。弱男宜待壯而婚。此疾外所務之本。不可不察也。

丹溪曰：成胎以精血之後，先分男女者，褚澄之論也。愚竊惑焉。後閩東垣方有曰：經水斷後一二日血海始淨，精勝其血，感者成男。四五日後血脈已旺，精不勝血，感者成女。此論亦爲未瑩。何以言之？易曰：乾道成男，坤道成女。夫乾坤陰陽之性情也。左陰陽之

道路也。男。陰陽之儀象也。父精母血因感而會。精之泄陽之施也。血能攝之。陰之化也。精成其骨。此萬物資始於乾元也。血成其胞。此萬物資生於坤元也。陰陽交。媾胎孕。乃凝胎之所。居名曰子宮。一系在上下有兩岐。一達於左。一達於右。精勝其血及剛曰陽。時感者。則陽爲之主。受氣於左子宮。而男形成。精不勝血及柔曰陰。時感者。則陰爲之主。受氣於右子宮。而女形成。或曰分男分女。吾知之矣。其有雙胎者。將何如。曰精氣有餘。岐而分之。血因分而攝之。故也。若夫男女兩生者。剛曰陰。時感柔曰陽。時感。則陰陽混雜。不屬左。不屬右。受氣於兩岐之間者也。亦有三胎四胎五胎六胎者。猶是而已。或曰。其有男不可爲父。女不可爲母。與男女之兼形者。又若何而分之。耶。予曰。男不可爲父。得陽氣之虧者也。女不

可爲母得陰氣之塞者也。兼形者由陰爲駁氣所乘而爲狀不一。以女兼男形者有二。一則遇男爲妻。遇女爲夫。一則可妻而不可夫。又有下爲女體。上具男之全形。此又駁之甚也。或曰駁氣所乘獨見於陰。而所乘之形。又若是之不同。耶。予曰陰體虛。駁氣易於乘也。駁氣所乘陰陽相混。無所爲主。不可屬左。不可屬右。受氣於兩岐之間。隨所得駁氣之輕重而成形。故所兼之形。有不可得而同也。

○論男女各由百脉齊到○

程鳴謙云。褚澄氏言男女交合。陰血先至。陽精後衝。而男形成。陽精先入。陰血後參。而女形成。信斯言也。人有精先洩而生男。精後洩而生女者。獨何歟。東垣曰。經水纔斷一二日。血海始淨。感者成。

男四五日血脉已旺感者成女至於六七日後則雖交感亦不成胎信斯言也人有經始斷交合生女經久斷交合生男者亦有四五日以前交合無孕八九日以後交合有孕者獨何歟俞子本撰廣嗣要畧著方立圖謂實陽能入虛陰實陰不能受陽卽東垣之故見也又謂微陽不能射陰弱陰不能攝陽信斯言也世有尪羸之夫怯弱之婦屢屢受胎雖欲止之而不能上者亦有血氣方剛精力過人顧乃艱於育嗣而莫之救者獨何歟朱丹溪論治專以婦人經水爲主然富貴之家侍妾已多其中寧無月水當期者乎有已經前夫頻頻生育而娶此以圖其易者顧亦不能得胎更道與他人轉盼生男矣豈不能受孕於此而能受孕於彼乎愚以爲父母之生子如天地之生物易曰坤道其順乎承天而時行夫知

承天之行乃
是幸理本有
不毛之地豈
理道不順平

地之生物不過順承乎天。則知母之生子亦不過順承乎父而已。
知母之順承乎父。則種子者果以婦人為主乎。以男子為主乎。然
所謂主於男子者。不拘老少強弱。康寧病患。精易洩。難洩。只以交
感之時。百脉齊到爲善耳。交感而百脉齊到。雖老弱病患。易洩亦
可以成胎。交感而百脉參差。雖少強雖康寧。雖難洩亦難以成胎
矣。婦人所攝之血固由於百脉合聚。較之男子之精不能無輕重
之分也。孔子贊乾元資始曰。大贊坤元資生日至。得無意乎。若男
女之辨。又不以精血先後爲拘。不以經盡幾日爲拘。不以夜半前
後交感爲拘。不以父強母弱。母強父弱爲拘。只以精血各由百脉
齊到者。別勝負耳。是故精之百脉齊到有以勝乎血。則成男矣。血
之百脉齊到有以勝乎精。則成女矣。至有既孕而小產者。有產而

經有不可赴
者謂女人之
經有一年一
度行者有四
季行者

不有育而不壽者有壽而黃者無疆者則亦精血之堅脆分別
修短耳世人不察其精血之堅脆已定於稟受之初乃以小產專
責之母以不育專付之男以壽夭專諉之數不亦謬乎

○趕經法

求嗣全書載趕經調和訣云有一女人月經來時專在下弦之期
必用養血之法以逐之視其色紫則知血熱服涼血藥以緩其氣
則氣血和而來遲漸漸趕之定到初頭視其色淡短少者則服養
血和血藥養其命門亦赶到初頭察女人肥瘦強弱而用藥一月
便不能合趕之之久定到上弦此趕經之法也以女人上弦交多
生男耳又有一等女人身體肥胖子宮脂膜長滿經水雖調亦令
無子須服開子宮之藥以消其脂膜



○逐月養胎法

胚胎兆于一
氣胚者氣之
形膏者氣之
足胎者形之
著先天以制
生化故以水
火金木土石
制而化焉後
天順序而成
故以木火土
金水相生而
養以逆而化
以順而成自
太之妙也

袁先生云巢氏論婦人妊娠一月名胎胚足厥陰脉養之二月名始膏足少陽脉養之三月名始胎手少陰脉養之四月始受水精以行血脉手少陽脉養之五月始受火精以成其氣足大陰脉養之六月始受金精以成其筋足陽明脉養之七月始受木精以成其骨手太陰脉養之八月始受土精以成膚革手陽明脉養之九月始受石精以成毛髮足少陰脉養之十月臟腑開節人神俱備足太陽脉養之此其大略也若求其細則受胎在腹七日一變展轉相成各有相生大集經備矣婦人墮胎在三月五月七月者多在二四六月者少臟陰而腑陽三月屬心五月屬脾七月屬肺皆在五臟之脉陰常易虧故多墮耳如昔曾三月墮胎則心脉受