

醫方集宜卷二目錄

傷寒門

傷風門

溫熱門

瘟疫門

大頭病



醫方集宜卷之二

傷寒門

小序

傷寒一科自仲景先師而下得其旨趣者幾人哉予
考之治傷寒有三百九十七法一百一十三方蓋變
遷之不定反復之無常運氣匪明不能知陰陽之消
長主客匪辨不能知時月之盛衰是亦難矣必也明
素難精脈理分經絡然後方可施治其大要無出乎
表裏陰陽虛實寒熱八者而已矧內傷有似於外感
一或少差懸隔霄壤東垣立內外傷辨明且備矣而



丹溪亦云千世之下得旨趣者惟東垣而已故治法
當對症斟酌方表則汗裏則下表裏汗下之法少有未
當則死生之繫豈小小哉

病源

陰陽大論云春氣溫而夏氣暑熱秋氣清涼冬氣冷
冽此則四時正氣之序也冬時嚴寒萬類深藏君子
固密則不傷於寒觸冒之者乃名傷寒耳其傷於四
時之氣皆能為病以傷為毒者以氣而成殺厲之患
也中而即病者名曰傷寒不即病者寒毒藏於肌膚
至春變為溫病至夏變為暑病暑病者熱極重於溫

也是以辛苦之人春夏必多溫熱病皆由冬時觸寒所致非時行之氣也凡時行者春時應暖而反寒夏時應大熱而反大涼秋時應涼而反大熱冬時應大寒而反溫此非其時而有其氣是以一歲之中長幼之病多相似者此則時行疫厲之氣也夫欲究知四時之氣為病及時行疫氣之法皆當按斗曆以占之九月霜降節後宜漸寒而冬大寒至正月雨水節後宜解也所以謂之雨水者以冰雪解而為雨水故也至驚蟄節後氣漸和暖向夏大熱至秋便涼從霜降以後至春分以前凡有觸冒霜露體中寒即病者謂

之傷寒也如冬有非節之暖者名曰冬溫冬溫之毒與傷寒大異冬溫復有先後更相重沓亦有輕重為治不同症如後章從立春節後其中無暴大寒又不冰雪而有人壯熱為病者此屬春時陽氣發於冬時伏寒變為溫病從春分以後至秋分節前天有暴寒者皆為時行寒疫也三月四月或有暴寒其時陽氣尚弱為寒所折病熱猶輕五月六月陽氣已盛為寒所折病熱則重七月八月陽氣已衰為寒所折病熱亦微其寒病與溫及暑病相似但治有殊耳

傷寒傳足經不傳手經

夫人身經絡手足十二經豈有間斷傳足不傳手乎

蓋足之六經所屬水土木

太陽膀胱水陽明胃土少陰腎

水厥陰

水遇寒則涸木遇寒則落土遇寒則崩此足

經受剋於寒也手之六經所屬金與火

太陽小腸火陽明大腸金

少陰心火少陽三焦火太陰肺金厥陰色絡火

金遇寒而愈堅火遇寒而愈

熾此手經不為寒所剋故傳足不傳手也言雖近理

實則不然大抵人身丰以上天氣主之身丰以下地

氣主之是以上體多受風熱下體多受寒濕其六節

之氣前三氣時值春夏其氣升浮萬物生長人身丰

以上應之後三氣時值秋冬其氣降沉萬物收藏人

身半以下應之自十二月小雪之後為六氣之終太陰寒水用事房勞辛苦之人寒水之氣乘虛入於足太陰膀胱之經是以邪入久而次第傳入於陽明太陽以及於三陰之經皆從足經傳始而漸及於手經也此天地之理不期然而然豈有獨傳於足經者哉

足六經脈絡受病

足太陽脈起於目內眥上額交巔上從巔入絡腦還出別下項循肩膊內夾脊抵腰中入循膂絡腎屬膀胱故頭痛身熱腰脊強痛渾身疼或發熱惡寒或惡風脈浮緩或浮緊

足陽明脈起鼻交額中中下循鼻外去挾口還唇下
至頷顙下循喉嚨下膈屬胃絡脾 故身熱目疼鼻
乾不得卧尺寸脈俱長

足少陽脈起目銳眥上抵頭角下耳後入耳中又下
胸中循脇裏出氣衝 故胸脇痛耳聾或口苦咽乾
或往來寒熱而嘔脈弦

足太陰脈起大指之端上循膝入腹上膈俠咽連舌
本散舌下又注心中故腹滿咽乾脈微細手足自溫
或自利不渴或腹時痛面黯唇青

足少陰脈起小指之下貫脊屬腎上貫肝膈入肺循

喉嚨夾舌本又絡心注胸中 故口燥咽乾而渴或
口中和而惡寒脈沉

足厥陰脈起大指聚毛循股入陰毛環陰器抵小腹
夾胃上貫膈布脇肋循喉嚨後上入項顙連目眇出
額會於巔又下還唇內 故唇青舌卷卵縮煩滿脈
微緩

傷寒傳經

傷寒前三日太陽陽明少陽經受病後三日傳入太
陰少陰厥陰三陰經受症若從太陽經鬱熱以次而
傳入三陰經者謂之傳經傷寒蓋因邪入陰經皆亦

熱耳不可因傳入三陰而用熱藥三陰寒症自有中寒並陰毒條內正治勿因此而致疑惑也

傷寒傳變

傷寒傳變陽經先受病故次第傳入陰經以陽主

生故太陽水傳陽明土土傳少陽木為微邪陰主

殺故少陽木傳太陰土土傳少陰水水傳厥陰木至

六七日當傳厥陰肝木故移氣剋於脾土脾再受賊

邪則五臟六腑皆困而危殆榮衛不通耳聾囊縮不

知人而死矣速用承氣湯下之可保五死一生古人

云脾熱病則五臟危又云土敗木賊則死至第六七

日傳厥陰脈得微緩微浮為有脾胃脈也故知脾氣全不再受尅邪無所容否極泰來榮衛將復水升火降則寒熱作而大汗解矣

形證

傷寒一日足太陽膀胱經受之故頭疼身熱惡寒腰脊強

二日陽明胃經受之故身熱目疼鼻乾不得卧

三日少陽膽經受之故胸脇痛耳聾寒熱往來嘔而口為之苦

四日太陰脾經受之故腹滿咽乾

五日少陰腎經受之故口燥舌乾而渴

六日厥陰肝經受之故煩滿囊縮舌卷耳聾

活人書云六氣之邪乘虛之經自背得之則入太陽或入少陰自面感之則入陽明之類不必皆始於太陽次第傳諸經或寒邪首尾只在一經間傳一二經不可執一但據脈與外症驗之假令病人脈浮緊頭項強痛發熱惡寒已至過經每日如此只是太陽受病更不傳諸經餘皆倣此

一傷寒正病自霜降節後至春分以前天氣肅殺人之腠理不密不加謹護則傷於寒謂之真傷寒也

乃寒氣自表入中自中入裏此因邪氣阻碍正氣
不得流行鬱而為熱仲景先師治法表則汗中則
和裏則下隨邪氣所在而驅散之蓋欲邪氣退而
正氣復也

一春分節後至夏至以前有人頭疼壯熱為病者名
曰溫病此由冬歲寒不即病伏藏於肌膚至春時
伏氣而發之也

一夏至後有人頭痛壯熱為病者名曰熱病亦由冬
時伏氣觸動而然世人均謂之傷寒也此二症與
傷寒症同但不惡寒為異論云發熱不惡寒者為

溫病

一四時感冒亦有頭疼惡寒身痛發熱等症不可便
認作傷寒症治

一時行瘟疫症與傷寒不同長幼其病一般必先識
歲氣運識四時寒溫傷在何經以施方治

一傷風為病表中風邪多傷於肺以致咳嗽聲重鼻
塞為異治在本門

一風溫為病自汗身重喘息多眠語言難出

一濕溫為病先傷於濕因而中暑濕與熱相搏其症
胸滿壯熱妄言多汗脛冷



醫方集略
卷二
一溫毒此冬受寒毒至春而發為癰疹斑爛咳逆心煩其病為重

一溫瘡即壞病也何謂之壞病傷寒少陽邪在表裏之間妄施汗下損耗津液胃中乾燥木邪於土必發譫語往來寒熱當知犯在何經以法治之

一寒症腹中作疼脈沉數者先用凉水一盞與飲之其痛稍止屬熱痛遶臍者有燥糞痛而身目俱黃大便黑者是蓄血

一寒症六七日間別無刑剋忽然昏昧不省人事六脈俱伏或至無脈此欲作汗切勿攻之如久旱將

沉

雨六合陰晦雨後庶物漸甦換陽之吉兆也

一三陽病不解發熱煩渴邪傳入於裏而入陰經脈
來沉實有力外症不惡寒反惡熱譫語大渴潮熱
自汗或揚手擲足揭去衣被或四肢厥冷大便秘
實乃傳經之熱症非直中陰經之寒症也

一三陰病其症無頭疼無身熱初起怕寒手足逆冷
倦卧不渴腹痛吐利冷汗出身痛脈來沉遲無力
乃是陰經自中之寒症也

脈法

經曰凡脈大浮數動滑此名陽也脈沉瀯弱弦微此

醫方集解

卷二

八

名陰也陰病見陽脈者生陽病見陰脈者死 脈浮

病在表為陽脈沉病在裏為陰沉數而有力者是陽

病傳入陰經乃熱症之陽脈也沉滯而無力者是寒

邪直中於陰經乃寒症之陰脈也 脈浮輕按而緊

者太陽脈也中按而長大者陽明脈也中按而弦數

者少陽脈也脈沉重按數而有力者乃傳裏之陽脈

也脈沉重按遲而無力者乃真陰症之脈也

太陽脈浮 陽明脈長 少陽脈弦 太陰脈沉細

少陰脈沉 厥陰脈微 脈浮緊無汗為傷寒 脈

浮緩有汗為傷風 脈尺寸俱盛重感於寒變為溫