

醫學指歸

下



醫學指歸卷下

高郵趙術堂觀瀾編輯

男

泰普言

校字

內經靈樞經脈篇

膀胱經第七

是經起於睛明穴終於至陰穴

膀胱足太陽之脈起於目內眦上額交巔其支者從巔至耳上角其直者從巔入絡腦還出別下項循肩膊內挾脊抵腰中入循膂絡腎屬膀胱其支者從腰中下挾脊貫臀入臍中其支者從臍內左右別下貫脾挾脊內過髀樞循髀外從後廉下合臍中以下貫腓內出外踝之後循京骨至小指外側是動則病衝

頭痛目似脫。項如拔。脊痛腰似折。髀不可以曲。膈如結。蹠如裂。是爲踝厥。是主筋所生病者。痔瘡狂癲。疾頭顙項痛。目黃淚出。欬衄。項背腰尻膈蹠腳皆痛。小指不用。爲此諸病盛則瀉之。虛則補之。熱則疾之。寒則留之。陷下則灸之。不盛不虛以經取之。盛者人迎大再倍於寸口。虛者人迎反小於寸口也。

經絡解

頭頂上爲巔。腦後爲項。肩後之下爲肩膊。椎骨爲脊。尻上橫骨爲腰。挾脊爲脊。挾腰膈骨兩旁爲機。機後爲臀。膝後屈處爲膕。股外爲髀。捷骨之下爲

髀樞腓腸爲臑。足太陽之脈受手太陽之交起。

目內眥睛明穴上額循攢竹過神庭歷曲差五處。

承光通天自通天斜行左右交於頂上之百會其

支者從巔至百會抵耳上角以上一經脈一絡脈

上行於頭者也其直行者由通天絡郄玉枕入絡

腦復出下項以抵天柱又由天柱而下循肩膊內

挾脊兩旁相去各一寸半下行於大杼風門諸俞

由是抵腰中入循膂絡腎下屬膀胱其支別者從

腰中循腰臆下挾脊歷上髎次髎中髎下髎會陽

下貫臀至承扶殷門浮郄委陽入膕中之委中穴

其支別者爲挾脊兩旁第二行。相去各三寸之諸
穴。自天柱而下。從膊內左右別行。下貫胛臂。歷肘
分魄戶。膏肓神堂。譙譙膈關。魂門。陽綱。意舍。胃倉。
盲門。志室。胞肓。秩邊。下歷尻臀。過髀樞。又循髀樞
之裏。承扶之外。一寸五分之間。而下與前之入臑
中者相合。下行循會陽。下貫腓內。歷承筋。承山。飛
揚。輔陽。出外踝後之崑崙。僕參。申脈。金門。循京骨。
束骨。通谷。至小指外側之至陰穴。以交於足少陰
腎經也。

膀胱經諸穴歌

足太陽六十三。精明攢竹。詣曲差五處之鄉。承光通
天。見絡郤玉枕之行。天柱高兮大抒抵風門。開兮肺
俞當厥陰。心膈之俞。肝膽脾胃之藏。三焦腎兮大腸
小腸。膀胱俞兮中膂。白環自從大抒至此。去脊中寸
半之旁。又有上次中下四膠。在腰四空以相將會陽
居尻尾之側。始了背中二行。仍上肩胛而下附分二
椎之旁。三椎魄戶。四椎膏肓。神堂諶諶兮膈關。魂門
兮陽綱。意舍兮胃倉。盲門志室。秩邊胞盲。承扶浮郤
與委陽。殷門委中而合陽。承筋承山到飛揚。輔陽崑
崙至僕參。申脈金門。探京骨之場。束骨通谷抵至陰。

小指之旁。

分寸歌

足太陽兮膀胱經。目內眥角始睛明。眉頭陷中攢竹。
取曲差髮際上五分。五處髮上一寸是承光。髮上二
寸半通天。絡郄玉枕穴。相去寸五調勻看。玉枕挾腦
一寸三。入髮二寸枕骨現。天柱陷後髮際中大筋外。
廉陷中獻。自此夾脊開寸五。第一大抒二風門。三椎
肺俞厥陰四。心俞五椎之下論。膈七肝九十膽俞十。
一脾俞十二胃十三三焦十四腎。大腸十六之下椎。
小腸十八膀十九中脊內俞二十椎。白環廿一椎下。

當以上諸穴可排之。更有上次中下髖一二三四腰
空好會陽陰尾尻骨旁背部二行諸穴了。又從脊上
開三寸第二椎下爲附分三椎魄戶四膏肓第五椎
下神堂尊第六譙譙膈關七第九魄門陽綱十十一
意舍之穴存十二胃倉穴已分十三盲門端正在十
四志室不須論十九胞肓廿秩邊背部三行諸穴勻
又從臀下陰文取承扶居於陷中主浮郄扶下方六
分委陽扶下寸六數。殷門扶下六寸長。臑中外廉兩
筋鄉委中膝骨約紋裏。此下三寸尋合陽承筋腳跟
上七寸穴在臑腸之中央。承山臑下分肉間。外踝七

寸上飛揚輔陽外踝上三寸。崑崙後跟陷中央。僕參亦在踝骨下申脈踝下五分張金門申脈下一寸。京骨外側骨際量束骨本節後陷中通谷節前陷中。強至陰卻在小指側太陽之穴始周詳。

病證解

氣衝頭痛脈上額絡腦也。目似脫脈起內眥也。項如拔脈下項也。脊痛脈挾脊也。腰似折脈抵腰中也。髀不可曲脈過髀樞也。胸如結脈入胸中也。蹠如裂脈貫蹠內也。以上皆太陽經絡中病也。痔脈貫臀也。瘧兼少陽證也。狂癲合陽維陽蹠兩經病。

也。頭項痛。脈上額入腦下項也。目黃淚出。脈起內
眥也。歛衄內眥近鼻。合陽明病也。項背腰尻以下
至小指不用。皆經脈所過之地。以上或本經或合
他經。皆經病未及府病也。府病載本草中。

本草臟腑虛實標本用藥式

膀胱主津液。爲胞之府。氣化乃能出。號州都之官。諸
病皆干之。

本病

臟腑
之病

小便淋瀝。或短數。或黃赤。或白。或遺失。膀胱主小
便。諸病皆

本府或氣痛。本府

病

標病

經絡之病

發熱惡寒

太陽主表

頭痛腰脊強

同經

鼻塞

內腎近鼻

足少指

不用

同經

治法解

實熱瀉之

膀胱主津液實熱則津液耗散瀉之所以救液也

下一法

泄火

水不利則火無由泄行水所以泄火

滑石

淡滲溼寒瀉熱下走膀胱而行水

豬苓

除溼瀉熱下通膀胱



下虛補之

膀胱氣化乃出。或熱或寒。皆能傷氣。氣虛則下焦不固。故用補下分二法。

熱

熱在下焦。乃真水不足。無陰則陽無以化。宜滋腎

與膀胱之陰。

知母

潤腎燥而滋陰。爲氣分藥。

黃柏

瀉膀胱火。補腎水不足。爲血分藥。

寒

虛寒則氣結於下。或升或散。皆所以通其氣。虛寒則元氣不固。或溫或澀。皆所以固其氣。



桔梗

開提氣血
載藥上浮

升麻

能升陽氣於
至陰之下

益智仁

瀉精固
氣縮小

便

烏藥

辛溫順氣治
膀胱冷氣

萸肉

固精祕氣
縮小便

本熱利之

不言本寒者已見補虛條中省文也

降火

水在高源上焦有火則化源絕清金瀉火亦補母

之義前虛熱條中所載乃正治法此乃隔一治法

互文也至行水泄火惟實者宜之已見前瀉實條

中與此條有別

地黃

苦寒瀉火入
手足少陰

卮子

瀉心肺邪熱
從小便出

茵陳

寒勝熱
苦燥溼



入足太陰經 黃柏瀉相火 丹皮入手足少陰 地骨皮降

中伏火

標寒發之

不言標熱者寒邪中下初入太陽猶未變為熱也

發表

太陽主表寒邪入表急宜驅之使出故發汗之法

較解表尤重

麻黃

辛溫發汗去營中寒邪

桂枝

發汗解肌調和營衛

羌活

搜風勝溼入足太陽

經防已

通腠理療風水太陽經藥

黃耆

無汗能發有汗能止

木賊草

發汗解肌

升散火

蒼朮

發汗除溼

鬱風溼





南京中医药大学图书馆版权所有

內經靈樞經脈篇

腎經第八

是經起於湧泉
定終於膈府穴

腎足少陰之脈起於小指之下邪趨足心出於然谷之下循內踝之後別入跟中以上腠內出臍內廉上股內後廉貫脊屬腎絡膀胱其直者從腎上貫肝膈入肺中循喉嚨挾舌本其支者從肺出絡心注胸中是動則病飢不欲食面如漆柴咳唾則有血喝喝而喘坐而欲起目眈眈如無所見心如懸若飢狀氣不足則善恐心惕惕如人將捕之是爲骨厥是主腎所生病者口熱舌乾咽腫上氣嗌乾及痛煩心心痛黃

疸腸澼脊股內後廉痛痿厥嗜臥足下熱而痛爲此
諸病盛則瀉之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下
則灸之不盛不虛以經取之灸則強食生肉緩帶絀
髮大杖重履而步盛者寸口大再倍於人迎虛者寸
口反小於人迎也

經絡解

足少陰腎之脈受足太陽膀胱之交起足小指之
下斜趨足心之湧泉轉出內踝前起大骨下之然
谷下循內踝後之太谿別入跟中之大鍾照海水
泉乃折自大鍾之外上循內踝行厥陰太陰兩經