

食
抄
本
州

首
題
卷

十四

食物本草卷之十三目錄

獸部一類

豢畜類 十在

豕

狗

猫

羊

黃羊

牛

馬

驢

騾

駝

白而極肥、豬孕四月而生、在寅屬水、在卦爲坎、在禽應室星、

殺豬肉味酸冷無毒、主狂病久不愈、壓丹石、解熱毒

肥熱人食之、補腎氣、虛竭療水銀風并中土坑惡

邪氣、能閉血脉、弱筋骨、虛人肌不可久食、病人金

瘡者尤甚、江猪肉有小毒、多食令人體重、作脯少

有腥氣、豚肉有小毒、久食令人徧體筋肉碎痛、乏

氣○李時珍曰、北猪味薄、煮之汁清、南猪味厚、煮

之汁濃、毒尤甚、凡白猪、花猪、孩猪、牝猪、病猪、黃臙

猪、米猪、並不可食、黃臙煮之汁、黃米猪、肉中有米

說文豕食於星下則生息米。○合生薑食生而點
發風合蕎麥食落毛髮患風病合葵菜食少氣合
百花菜吳茱萸食發痔疾合胡荽食爛人臍合牛
肉食生蟲合羊肝雞子鯽魚豆黃食滯氣合龜鼈
肉食傷人凡煮豬肉得皂莢子桑白皮高良薑黃
蠟不發風氣最舊籬篋易熟也猪頭肉有毒主寒

熱五癰鬼毒同五味煮食補虛乏氣力去驚癇五
味下丹石亦發風氣有風病者忌食臘猪頭燒灰
治魚臍瘡神效此瘡腫黑狀狹而長五月戊辰日

以猪頭祀竈。所求如意。以臘猪耳懸梁上。令人豐

足。此亦厭穰之物也。

項肉

俗名槽頭肉

主酒積面黃腹

脹。以一兩切如泥。合甘遂末一錢作丸。紙裏煨香

食之。酒下。當利出酒布袋也。

脂膏

即油

凡凝者爲肪。爲脂。釋

者爲膏。爲油。

味甘微寒無毒。解地膽亭長野葛硫黃毒。

諸肝毒。利腸胃。通小便。除五疸水腫。生毛髮。破冷

結。散宿血。利血脈。散風熱。潤肺殺蟲。治皮膚風塗

惡瘡。治癰疽。悅皮膚。作手膏不皸裂。胎產衣不下。

以酒多服佳。**鬢膏**。生髮悅面。煎膏藥。解斑蝥芫青

毒腦味甘寒。有毒。主風眩腦鳴。凍瘡癰腫。塗紙上貼之。乾則易。治手足皸裂出血。以酒化洗并塗之。禮記云。食豚去腦。孫真人食忌云。豬腦損男子陽道。臨房不能行事。酒後尤不可食。延壽書云。今人以鹽酒食豬腦。是自引賊也。髓味甘寒。無毒。治撲損惡瘡。塗小兒解顱頭瘡。及臍腫眉瘡。癰疥。服之補骨髓。益虛勞。按并溪治虛損補陰丸多用豬脊髓和丸。取其通腎命。以髓入骨。以髓補髓也。血味鹹平。無毒。主生血。療貴豚暴氣。及海外瘴氣。中風。

絕傷頭風眩運。及淋瀝卒下血不止。清酒和炒食之。壓丹石。解諸毒。清油炒食。治嘈雜有蟲。服地黃何首烏諸補藥者忌之。云能損陽也。同黃豆食滯氣。李時珍曰。按陳自明云。婦人嘈雜。皆血液淚汗變而爲痰。或言是血嘈。多以猪血炒食而愈。蓋以血導血。歸原之意爾。此固一說。然亦有虵蟲作嘈雜者。蟲得血腥。則飽而伏也。心血調朱砂末服。治驚癇癲疾。又治卒惡死。及痘瘡倒靨。尾血治痘瘡倒靨。用一匙調龍腦少許。新汲水服。又治卒中惡。

死。心味甘鹹平。無毒。治驚邪憂恚。虛悸氣逆。婦人產後中風。血氣驚恐。補血不足。虛劣。多食耗心氣。不可合吳茱萸食。肝味苦溫。無毒。治小兒驚癇。補肝明目。療肝虛浮腫。餌藥人不可食之。合魚鱸食。生癰疽。合鯉魚腸子食。傷人神。合鵪鶉食。生面黥。延壽書云。猪臨殺驚氣入心。絕氣歸肝。俱不可多食。必傷人。脾俗名味澀平。無毒。治脾胃虛熱。同陳橘紅人參生薑葱白陳米煮羹食之。孫思邈曰。凡六畜脾。人一生莫食之。肺味甘微寒。無毒。主補肺。

療肺虛欬嗽。以一具竹刀切片。麻油炒熟。同粥食。

又治肺虛嗽血。煮薤薏苡仁末食之。不可與白花。

菜合食。令人氣滯。發霍亂。八月和飴食。至冬發疽。

腎俗名味鹹冷。無毒。主理腎氣通膀胱。補膀胱水。

腰子 臍暖膝治耳聾。補虛壯氣。消積滯。除冷利。止消渴。

治產勞。虛汗下痢崩中。○腎有虛熱者宜食之。若

腎氣虛寒者非所宜矣。今人不達此意。往往食猪

腎爲補。不可不審。雖補腎。若久食。令人少子。又傷

腎。冬月不可食。損人真氣。兼發虛壅。**脰**音夷。亦作

脰。李時珍

曰一名腎脂。生兩腎中間。似脂非脂。似肉非肉。乃人物之命門。三焦發原處也。肥則多。瘦則少。蓋賴之。故味甘平。微毒。其性能去垢膩。染練用之。謂之願。

脾薄人忌食。治肺痿欬嗽。和棗肉浸酒服。亦治瘰癧羸瘦。療肺氣乾脹喘急。潤五臟。去皴皸黧斑。蝨地膽毒。治冷痢成虛。一切肺病。欬嗽膿血不止。以薄竹筒盛於煑火中煨熟食上啖之良。通乳汁。又合膏。練繒帛。肚味甘。微溫無毒。主補中益氣。止渴斷暴痢虛弱。補虛損。殺勞蟲。釀黃糯米蒸搗爲丸。治勞氣并小兒疳蚘黃瘦病。又主骨蒸熱勞。血

脉不行補羸助氣。四季宜食。消積聚癥瘕。治惡瘡。
腸味甘微寒。無毒。治虛渴。小便數。補下焦虛竭。止
小便。去大小腸風熱。宜食之。潤腸治燥。調血痢。臍
毒洞腸治人洞腸挺出血多。**脾**味甘鹹寒。無毒。治
夢中遺溺。疝氣墜痛。陰囊濕痒。玉莖生瘡。○李時
珍曰。豬胞所主。皆下焦病。亦以類從。爾斯有一妓
病轉脾。小便不通。腹脹如鼓。數日垂死。一醫用猪
脾吹脹。以翎管安上。插入陰孔。捻脾氣吹入。卽大
尿而愈。此法載在羅天益衛生寶鑑中。知者頗少。

亦機巧妙術也。**膽**味苦寒。無毒。治傷寒熱渴。骨蒸勞極。消渴。小兒五疳。殺蟲。敷小兒頭瘡。治大便秘。以葦筒納入下部三寸。灌之立下。通小便。敷惡瘡。殺疳。蜜治目赤目翳。明目。清心。臟涼肝脾。入湯沐髮。去膩光澤。**舌**治健脾補不足。令人能食。和五味煮汁食。**豚卵**味甘溫。無毒。治驚癇癰疾。鬼疰蠱毒。除寒熱。賁豚五癰邪氣。攣縮除陰莖中痛。治陰陽易病。少腹急痛。用熱酒吞二枚。卽瘥。**蹄**味甘鹹。小寒。無毒。主煮汁服。下乳汁。解百藥毒。洗傷。搥諸敗。

瘡滑肌膚去寒熱煮羹通乳脉托癰疽壓丹石煮
清汁洗癰疽漬熱毒消毒氣去惡肉有效尾用臘
月者燒灰水服治喉痺和猪脂塗赤禿髮落

○附方

治小兒刮腸痢疾禁口閉目至重者精猪肉一兩
薄切炙香以膩粉末半錢鋪上令食或置鼻頭聞
香自然要食也

治風狂歌笑行走不休用豕猪肉一斤煮熟切膾
和醬食或羹粥炒任服之

治禁口痢疾。用臘肉脯煨食之妙。

治脹滿不食。用生猪肉以漿水洗壓乾切臄蒜薤啖之。一日二次。下氣去風。乃外國奇方也。

解丹石毒發熱沉困。用肥猪肉五斤。葱薤半斤。煮食。必腹鳴毒下。以水淘之。砂石盡乃愈。

治傷損不食。凡被人打及從高墜下傷重。三五日水食不入口。用生猪肉二錢打爛。溫水洗去血水。再搗爛。以陰陽湯打和。以半錢用雞毛送入咽內。却以陰陽湯灌下。其食蟲聞香。竇開瘀血而上。胸

中自然開解。此乃損血凝聚心間。蟲食血飽。他物蟲不來探。故也。謂之騙通之法。

治小兒重舌。取三家屠肉切指大。摩舌上。卽愈。

治關格閉塞。猪脂薑汁各二升。微火煎至一升。下酒五合。再煎分三次服效。

治小兒百日內風噤。口中有物如蝸牛。猪脂擦之。卽消。

治鼠瘻癰癰。用猪膏淹生地黃煎六七沸塗之。

治漏瘡不合。以紙粘臘猪脂納瘡中。日五夜三次。

治胞衣不下。猪油一兩。水一盞。煎五七沸。服之。卽出。

治漆瘡作痒。用猪油頻塗之。

治誤吞鐵釘。猪脂多食。令飽。自然裹出。

治咽喉骨鯁。吞猪膏一團。不瘥。更吞之。卽愈。

治雜物入目。猪脂煮取水面如油者。仰臥去枕。點鼻中。不過數度。與物俱出。

治發背發乳。用猪脂切片。冷水浸貼。日易四五片。甚妙。此乃急救方。

治骨蒸勞熱猪脊髓一條猪胆汁一枚童便一盞
柴胡前胡胡黃連烏梅各一錢韭白七根同煎七
分溫服不過三服其效如神

治交接陰毒腹痛欲死雄猪血乘熱和酒飲之

治蜈蚣入腹猪血灌之少頃飲桐油當吐出

治痘瘡黑陷臘月收雄猪心血瓶乾之每用一錢
入冰片少許研勻酒服須臾紅活無乾血用生血
其效如神

開骨催生丹用猪心血和乳香末龙桐子大硃砂