

妙法良方



同治十有三年室羅伽那月穀旦

妙法良方

山陰童榮壽堂梓行

華嚴經言佛家有藥王樹名阿伽陀此云善見病人見之所患消
滅此豈今人所能及見勅後醫學失傳藥多假借遘厲虐疾苦何
可言爰選名醫驗方藥匪難購按方治病奏效如神首載懺眼救
產偈咒符命曾濟羣萌附刻萬應五香仙傳神方拯治危急萬試
萬靈其應如響至廿二段錦道人行之卅餘年獲益無量顏曰妙
法良方壽諸梨棗以公遐邇尙冀十方善士廣刻流傳俾得戶置
一編實卻病延年之一助是爲序同治十有三年室羅伽那月穀
旦堯道人書於信解行經室

妙法良方目錄

聖觀自在世尊夢授懺眼法偈

聖觀自在世尊口授救產真言真印

陳愚山熱疫根源

熱疫症狀

陪賑散方

陪賑散藥性論說

大復甦飲

小復甦飲

大清涼滌疫散

小清涼滌疫散

神效靖疫三方

神效驅疫三方



倪涵初治痢三方論說

治瘧三方論說

久瘧全消丸

太乙靈通萬應神丹方并主治

仙傳神效五香丸方

產前加味芎歸湯

產後生化湯

神效救慢驚風論說

逐寒蕩驚湯

加味理中地黃湯



南京中醫藥大學

圖書館藏

聖觀自在世尊夢授懺眼法偈

救苦觀世音

賜我大安樂

與我大方便

滅我愚癡闇

賢劫諸障礙

無明諸罪惡

出我眼室中

使我視物光

我今說洗法

懺眼釋罪狀

曾放淨光明

願睹微妙相

按海南一勺編載台州衲處瑄中年病眼百藥罔效虔持大

悲神咒夢

大士授以法偈令每日清晨取淨水一杯焚香誦偈二十一遍用
水洗眼凡積年障翳近患赤目無不痊愈處瑄跪受而寤如

法行之未幾卽驗壽至八十八歲細繹偈語包含至理匪特
洗眼兼可洗心陳眉公文奇豹斑亦載此偈大有別字應以
海南一勾編爲是堯道人識

聖觀自在世尊口授曾救產難真言真印

真言曰

那謨喝囉喝囉怛那 怛那夜耶 那謨阿利耶 婆路羯帝

攝伐囉耶 菩提薩埵跢耶 摩訶薩埵跢耶 摩訶迦

嚧呢迦耶 但姪他 陀鉢陀 阿致陀 跋利跋帝 埵醯

移醯 哆姪他 薩婆陀羅尼曼荼囉耶 埵醯移醯鉢囉

摩輸駄菩哆耶 唵 薩婆斫菟伽耶 陀囉尼目地利耶

但姪他 婆盧枳帝 攝伐囉耶 薩婆咄 瑟吒烏 訶耶

彌薩婆訶

祕字眞印 黃紙硃書開水焚服忌婦女手

唵齒二合護身咒

此

唵部二合一字大輪咒

此

鬼

焚服咒印時虔心稱念

寶月智嚴觀音自在王佛二十一聲

按海南一勾編載粵東有老嫗茹素念

佛樂善好施其媳每次懷孕臨盆時艱難萬狀生孩卽斃老嫗素
奉

大士昕夕虔禱哀籲懇切一日蒙

大士現相示諭曰汝媳屢苦產難我有一咒能常念誦不惟易產
且能轉女成男多福長壽遂口授真言二十八句并示秘密
符命凡難產之婦以真言真印用硃砂書於黃紙焚化香水
送服雖至危險卽得平安但全家不可噉牛犬之肉又示諭
曰此咒與符不止僅治產難如有男婦老幼奇病怪症百藥



不效者虔書咒符用木香茱萸少許煎湯焚服無不神效得
此咒符宜廣傳送若祕藏射利非徒無效必遭天譴也慎之
勉之堯道人識



肢
音艾足
跗也

覺身子廿二段錦

每日五更醒時仰臥以右足沿擦左足肢百八次左擦右同能令
足無拘癰之患

仰臥以右手捻左手肋上下兩旁循及大膀上灣小膀下灣并小
指末節起旋轉至食指上節凡十四節左捻右同其骨節筋絡
處皆捻令舒展每三十六次能令手無痿痺之患

起身大坐凝神觀想叩齒三十六通

大坐凝神觀想咽氣七口



大坐以右手沿擦左手骨節處循及大拇指及食指以次四指及正皆擦左擦右同凡骨節筋絡處均擦令舒展每三十六次
大坐以右手掇左手食中無名三指如洗手狀循及大拇指小指末節再及五指上中各節左掇右同每三十六次

大坐以右手揉左手大拇指循至小指左揉右同每三十六次揉畢以右手拉左手大拇指循至小指令指節有聲左拉右同

大坐以兩手掌摩令極熱擦面及髮際上下并兩耳後如洗面狀
曾令周徧太陽穴尤宜多擦

大坐屈兩手大拇指上節摩兩眼孔各二十一次

大坐以兩食指壓兩中指兩手掌捫耳孔以相壓指彈腦後隆起處令作鼓聲三十六通

大坐凝神觀想令兩鼻孔出息凡三次以洩肺部濁氣

大坐凝神觀想默念呵字三次以洩心部濁氣自舌根出呵畢咽液三口○每飯後默念呵字三次飲食毒氣皆悉消滅

大坐以兩手十指相交令兩臂與肩平等左右相扭百八次能令膏肓穴內百病悉除

大坐舉兩手用力上托如擎物狀復放下按兩膝凡三次能令清氣上升濁氣下降

大坐左右開弓如挽強弩各三次能令筋骨健勁氣血宣暢

大坐以右手兜腎囊左手摩丹田穴百八次右摩左同能令腎臟

凝靜

大坐以右手掇左手食中無名三指如洗手狀同上第六段法掇畢擦兩手掌令熱摩兩腰際內腎穴百八次能令腎臟安固

大坐以兩手捻左足自大腓循至脛骨小腓踝骨腳跟筋際捻令



舒展次捻右足同各三十六次

大坐以右手掌摩左足湧泉穴左手捻左足脛及後跟筋處左摩
右同各百八次能令徧體氣血通暢

大坐以兩手食指下八指摩夾脊穴自腰際起至命門穴止凡百
八次以熱爲度能令三焦通利

仰臥以兩手掌向上如托物狀左足用力上蹬畢擊床褥凡三次
右同能除手足濕氣

仰臥以兩足上舉頭頸及身躍起復又睡下凡六次能令周身血



脈流通永無傾跌中風之患

道人自幼怯弱年二十一每晨虔誦

三聖真經不輟三十餘時病濕甚劇名醫胡笙山潘偉人皆稱必
患中風堅囑加意因於五更作十二段錦濕滯卽愈自後歸依

佛法每寤時默誦首楞嚴咒心及拔一切孽障根本陀羅尼佛母

大准提真言作撫摩時加持多心經爲記數行之久久得悟阿

羅漢鍊形之術由是六根漸淨比屆衰年猶復頑健詎非成效

茲選各段可在床行者以便晚年無事起立致虞傾跌名爲動