

外形篇

手足

毛髮

前陰

後陰

東醫寶鑑

卷四
上
下



東醫寶鑑外形篇卷之四上

東醫忠勤貞亮扈

聖功臣崇祿大夫陽平君

許俊奉

教撰

手

手部度數

肩至肘長一尺七寸肘至腕長一尺一寸半腕至中指本節長四寸本節至其末長四寸

半

手領肩臑肘臂腕

項傍缺盆之上曰肩

肩下臂上通

臂節也

肘下掌上名曰臂臂有二骨

臂下掌上節處曰腕又曰掌後曰腕

以趨上者也



手五指有名

一曰大指二曰鹽指三曰長指四曰無名指五曰小指

四肢爲諸陽之本

內經曰四肢者諸陽之本也陽盛則四肢實又曰諸陽受氣於四肢也

手掌以候胃

靈樞曰掌中熱者腹中熱掌中寒者腹中寒魚上白肉有青血脉者胃中有寒

胃中寒則手魚際之絡多青胃中有熱則魚際之絡赤其暴黑者久留痺也其有赤有黑者青者

寒熱氣也大指本節後白肉際名曰魚以其

形似魚也有穴名魚際傷寒手心熱者邪在

裏也手背熱者邪在表也手足溫

者陽證也手足冷者陰證也

四肢熱

黃帝曰人有四肢熱逢風寒如炙於火者何也岐伯曰是人者陰氣虛陽氣盛四肢者陽也兩

陽相得而陰氣虛少少水不能滅盛火而陽獨治獨治者不能生長也獨勝而止耳逢風而如炙於

火者是人當
肉爍也納

四肢不用

黃帝曰脾病而四肢不用何也岐伯對曰四

稟也今脾病不能為胃行其津液四肢不得稟水

穀氣氣日以衰脉道不利筋骨肌肉皆無氣以生

故不用焉

納四肢解墮者脾精之不行也

納

帝曰人之譚者何氣使然岐伯曰胃不實則諸脉

虛諸脉虛則筋脉解墮筋脉解墮則行陰用力氣

不能復故為譚譚謂手足譚曳也

欒帝曰脾與

胃以膜相連而能為之行其津液何也岐伯曰足

太陰者脾也為之行氣于三陰陽明者胃也亦為

之行氣於三陽臟腑各因其經而受氣於陽明故

為胃行其津液也

納脾實則四肢不舉內經曰

脾太過則令人四肢不舉是也此謂膏粱之疾其

治宜瀉三化湯飭胃承氣湯飭胃承氣湯選而用之

若脾虛則四肢不用蓋脾病不能與胃行其津液其治宜補十全大補湯虧覲去邪留正

肩臂病因

靈樞曰肺心有邪其氣流于兩肘手屈而不伸者其病在筋伸而不屈者其病在骨在

骨守骨在筋守筋酒家之癖多為項腫臂痛

蓋熱在上焦不能清利故醞釀日久生痰涎聚飲

氣流走於項臂之間不腫不痛耳聾臂為風寒

濕所搏或睡後手在被外為寒邪所襲遂令臂痛

或乳婦以臂枕兒傷於風寒亦致臂痛寒痛宜五

積散勦風痛宜烏藥順氣散濕痛宜蠲脾湯

加蒼朮酒防已氣血凝滯臂痛宜薑黃散

舒經散風濕臂痛宜活絡湯七情臂痛宜白

芥子散臂胛痛宜五靈脂散

折傷後手足痛宜應痛元

薑黃散

治臂痛非風非疾蓋氣血滯也姜黃三錢白朮一錢半羌活甘草各二分半右剉作一貼

水煎服之

舒經湯

治血氣凝滯于經絡臂痛不舉薑黃二錢當歸海桐皮白朮赤芍藥各一錢羌活甘草各

五分右剉作一貼薑三片同煎入沉香磨汁少許

服之

一名通氣飲子有人常患左臂痛不能

舉或以爲風以爲痰以爲濕諸藥鍼灸皆不效

得此方而愈蓋氣血凝滯經絡不行所致

活絡湯

治風濕臂痛羌活獨活川芎當歸甘草各一錢白朮二錢右剉作一貼薑五片煎服

白芥子散

治七情鬱結榮衛凝滯肩臂背胛牽引作痛時發時止白芥子木鱉子各一兩沒藥

木香桂心各二錢半右爲末每取一錢溫酒調下

得

五靈脂散

治風寒濕氣血壅滯脾胛疼痛五靈脂荆芥蕙防風羌活獨活穿山甲骨碎補草烏

製甘草節各五錢麝香半錢右
為末每二錢溫酒調臨睡服

應痛元

治折傷後為風寒濕所侵手足疼痛生蒼木
破故紙半生半炒骨碎補穿山甲桑灰炒為

珠生草烏各二兩茴香一兩半右將草烏剉如麥
大同連皮生薑四兩搗爛淹兩宿焙乾同前藥為
末酒糊和丸桐子大溫酒
下五十九少麻無妨

痰飲多為臂痛

凡人忽患臂背手脚腰膝隱痛不可忍
連筋骨牽引釣痛坐臥不寧時時走易

不定意謂是風證或疑是癰疽皆非也此乃痰涎
伏在心隔上下變為此疾難治臂痛不能舉或
左右時復轉移由伏痰在中腕停滯脾氣不能流
行上與氣搏四肢屬脾滯而氣不升故上行攻臂
其脉沉細者是也氣實者控涎丹最效宜用
半硝丸消痰茯苓丸

九芎活湯半夏芩木湯 臂痛或麻木或戰掉皆
痰飲所作二陳湯麝香吞下青州白元子麝香

半硝丸

治痰飲流注疼痛半夏二兩風化硝一兩右
爲末薑汁糊和丸梧子大薑湯下五十丸

消痰茯苓丸

治痰飲流注臂痛不能舉時復轉移脉
沉細半夏二兩赤茯苓一兩枳殼五錢

朴硝二錢半右爲末姜汁糊和丸梧子大姜湯下
三五十九丸無朴硝則以焰硝代之 有人爲痰飲

所苦兩手戰掉痛不

能舉服此卽愈

加減茯苓丸

治濕痰壅滯經絡不通兩臂作痛不能
梳洗半夏三兩以白礬皂角生薑各一

兩煎湯浸七日取用陳皮鹽水炒白芍藥酒炒黃
芪鹽水炒各二兩白茯苓一兩半朴硝一兩三錢
海桐皮酒洗薑黃木瓜各一兩薄桂甘草各五錢
右爲末姜汁竹瀝糊和丸梧子大白湯下百丸

芎活湯

治水飲停住經絡發為臂痛川芎半夏赤茯苓獨活陳皮枳殼各一錢白术甘草各五分

右剉作一貼姜五片水煎服粥

半夏芩术湯

治痰飲臂痛不能舉半夏蒼术各二錢半片芩酒炒白术南星炮香附子各七

分陳皮赤茯苓各五分威靈仙甘草各三分右剉作一貼姜五片水煎服

臂痛有六道經絡

當以兩手伸直其臂貼身垂下大指居前小指居後而定之則其臂臑之

前廉痛屬陽明經後廉痛屬太陽經外廉痛屬少陽經內廉痛屬厥陰經內前廉痛屬太陰經內後廉痛屬少陰經視其何經而用鍼藥治之也

疎

風淫末疾

詳見風門

結陽證

詳見浮腫

十指麻木

詳見皮部

肩臂骨脫臼

兩肩頭冷痛尤不可忍屢見將中風人臂骨脫臼不與肩相連接多有治不愈者

知纔覺肩上一冷痛必先炙肩髃等穴毋使至於此極可也 留飲之證四肢歷節痛氣短脉沉久

則令人骨節蹉跌宜導痰湯麴朮加減用之

手循衣撮空摸床

傷寒熱病之極手循衣撮空摸床者凶產後血脫亦有此證

尋衣領及亂捻物者肝熱也手掐眉目鼻面者肺熱也 傷寒熱病尋衣撮空許學士說作肝熱

風淫末疾此論雖然莫若斷之為肺熱似為愈矣其人必譫語妄言經曰肺邪入心為譫語兼上焦



有痰肺必主之手經者上焦也此肺之體肝之用
肝主血血者陰物也陰不能自動蓋肺主氣為氣
所鼓舞故靜者得動一者說肝之用一
者說肺之體此天地互為體用也

心虛手振

心虛手振見神門
酒客手振見內門

手爪占病

內經曰肺之合筋也其榮爪也
蒼而爪枯竦病人爪甲白者不治
肺熱者色

爪甲青者死
者八日死

病人手足爪甲下肉黑
病人手掌腫無文者死

代指

代指者指頭先腫焮熱掣痛然後於爪甲邊結膿
潰破甚者爪甲俱脫

關

天蛇頭瘡開口腫痛以雄黃入雞子內以患

指浸其中一宿次早更以蜈蚣燒烟熏病指一二

次即消

治代指蒲公英與蒼耳草等分為末

好醋濃煎浸洗即愈

心丹 蒲公英搗細水煮去滓



服之滓禽患處累效
手指忽腫痛名爲代指

焰硝煎湯淋漬之
又取烏梅核中仁爲末醋調成

膏入指漬之自愈
又猪胆和蚯蚓搗爛付之

又田螺生搗碎付之
生雞卵開一孔將指浸

之三
個卽愈
又手足觸木惡刺及狐尿

刺腫痛蒲公英摘取白汁多塗立差
又

手足皸裂

冬月手足皸裂作痛豆用黃蠟膏臘亨膏貼

同研爛炒熱擦入皸肉一時雖痛少頃卽安
又

冬月冒涉凌凍面目手足皸裂血出作痛猪腦髓

着熱酒中以洗之差
又兔腦髓生塗之雀腦

髓亦可
又百沸湯洗後油髮灰付之卽安白

芡末水調塗

之亦效

黃蠟膏

治冬月手足皸裂作痛清油五錢漫火煎沸入黃蠟一塊再煎候熔入胡粉五倍子末各



少許熬令紫色爲度先以熱湯洗患處火上焙乾
用藥付上以紙貼之其痛立止入水亦不落癰

單方

凡十
四種

羌活

治肢節痛煎湯服之疎

防風

治四肢拘攣煎湯服或丸服韃

細辛

治手足拘急或煎服或末服皆佳韃

蒼耳子

主四肢拘攣痛取二兩沙搗末水一升半煎至半去滓再服韃

天麻

主四肢拘攣水煎服或蒸熟食或生食並佳韃

淫羊藿

治四肢不仁水煎服或浸酒服並佳韃



地膚皮

主手足煩疼水
煮服日三鞋

桑枝茶

療臂痛可常飲之有人療兩
臂痛百藥不效服此即愈

五倍子

治手足皸裂搗為末調
牛腦髓填封即愈

松脂

療代指入蠟熔化候
溫以籠指頭即差鞋

醬清

治手指裂痛和蜜
溫漬之即愈鞋

鹿髓脂

主四肢不腫和
酒服之佳鞋

馬糞

治毒熱攻手足腫痛欲脫
水煮馬糞取汁溫清之鞋

虎骨酒

治臂脛痛不計深淺皆放虎脛骨熬黃擣末
二兩羚羊角屑一兩白芍藥剉二兩右以好



酒五升浸之春夏七日秋冬倍之每日空腹飲一
盞冬月欲速服銀器盛置爐中三兩日即可服乾

鍼灸法

靈樞曰手陽明之脉病肩前臑痛大指次指痛
不用手太陽之脉病肩似拔臑似折手少

陽之脉病肩臑肘臂外皆痛小指次指不用手
厥陰之脉病手心熱肘臂攣急腋腫手太陰之

脉病臑臂內前廉痛厥掌中熱手少陰之脉病
臑臂內後廉痛厥掌中熱痛隨其經鍼灸之肩

髓係兩手之安否蠟五指拘攣取三間前谷
五指皆痛取陽池外關合谷兩手攣急偏

枯取大陵臑肘攣筋急取尺澤臑肩不可動臂
不可舉取肩臑巨骨清冷淵關衝竅臂膊痛麻

痺取肩臑手三里外關肩井曲池手上廉合谷
肘痛手可屈伸取天井尺澤臑肘臂脫痛取

前谷液門中者臑臂痠攣取肘醪竅陰尺澤前
谷後谿臑腕痛取陽谿曲池腕骨兩脾痛

肩取井
支關講

足

足部度數

靈樞曰橫骨上廉以下至內輔之上廉長一尺八寸內輔之上廉以下至下廉長三寸半

內輔下廉下至內踝長一尺三寸內踝以下至地長三寸膝臑以下至跗屬長一尺六寸跗屬以下

至地長三寸髀樞以下至膝中長一尺九寸膝

以下至外踝長一尺六寸外踝以下至京骨長三

寸京骨以下至地長一寸兩髀之間

廣六寸半足長一尺二寸廣四寸半

足領髀股膝臑脛腕

膝上曰髀膝上骨曰髀骨髀骨與髌骨接處曰髌樞

曰股髀外曰腿脛下脛上接處曰膝膝之蓋骨曰臑膝下曰脛一名曰胫膝之下骨曰髌骨髌骨之



外骨曰輔骨脛之後魚腹曰腓一云足肚曰腓脛
下跗上接處曰腕腕骨曰踝

足通謂之脚脚

者却也以其坐

時却在後也

脉法

脚氣之脉其狀有四浮弦為風濡弱濕氣遲濇因
寒法數熱鬱

微滑者虛牢堅者實

脚氣

之脉浮為風緊為寒緩細為濕洪數為熱又曰沉
而弦者為風沉而緊者為寒沉細為濕沉數為熱

旺脾脉緩甚為痿厥

尺脉虛弱緩濇而緊

病為足痛或是痿病

痿脉多浮而大

診

人痿躄其脉虛者

生緊急疾者死

厥有寒熱

王太僕云厥者氣道上也世謬傳為脚氣內
經曰寒厥者手足寒也熱厥者手足熱也蓋

陽衰於下則為寒厥陰衰於下則為熱厥陰陽之
氣不相接續則為厥

厥證多以不勝乘其所