

本草求真卷七 第二册

下氣

氣者人身之寶周流一身頃刻無訓稍有或

之使

氣常自苦豈有降伐其氣而使不克自山

哉然

河間謂人五志過極皆為火丹溪謂人氣有

餘便是

火則是氣過之極亦為人身大患也足以

氣之虛

者宜補氣之降者宜升氣之閉者宜通氣

之鬱

迫者宜寬氣之鬱者宜泄氣之散者宜斂氣

之脫

者宜固氣之實而堅者則又宜破宜降宜下

而已

蓋氣之源發於腎統於脾而氣之出山於肺

則降

之藥每出於肺居多而腎與脾與肝止偶見

其一

二而已如馬燒鈴非因入肺散寒清熱而降

其氣

乎蘇子非因入肺寬胸消痰止嗽定喘而下



荆

三

傳

卷六

其氣受杏仁非因入肺開散風寒而下其氣乎
把水而非因入肺溫其而降其氣乎
通其氣乎旋變花非因入肺消痰除結而下其氣
乎括萎花粉非醃入肺消痰除結而下其氣乎
石于非因入肺而濕中之喘受枳殼非因入肺
寬胸開膈而破其氣乎若在枳實降氣則在胸膈
之下三棱破氣則在肝經血分之中諸石則入心
肝二經涼血解熱而氣得石以壓而平郁李則入
脾中下氣而兼行水破瘀山甲則破癥毒結聚之
氣而血亦消盡則消腸中積滯之氣炒熟萊菔
子則下肺喘而消脾滯至於沉香補腎是引腎
真火收納掃定黑鉛是引腎真水收納歸宅皆能
下氣定喘凡此皆屬降劑一有錯謬生死反掌治
之者可不辨乎

思而辨乎

三稜^{味苦}氣平皮黑肉白大破肝經血分之

氣故凡一切血瘀氣結瘡硬食停老塊堅積磨不

藉此味皆入以血分行其氣滯俾血自氣而下但

此若以血藥同投則於血可通以氣藥同人則於

氣可治仍須和以補氣健脾之味方良正昂曰昔有人患

瘡死遺言開腹取之得病塊如石文理五色割成

刀柄因刻三稜柄消成水繇按其人患癰腹內血

塊雖有但云割成若使專用剋伐則胃氣愈虛氣

反不行而積增大矣出荆地色黃體重若鮑魚而

小者良今世所用皆草三稜醋浸炒或麴炙煨

旋覆花

三百七
濕草

旋覆花

出入肺
大腸

即本經所名金沸草者是也其性

雖兼辛溫凡陰虛勞嗽風熱燥欬不可談用用之

其嗽必甚究之味苦而鹹性主下降凡心脾伏飲

脇下脹滿胸上痰結唾如膠漆風氣濕痺皮間死

肉服之即能更有效更能續筋敷傷

筋斷搗汁滴傷處以滓敷上半

月即愈時珍曰凡筋變之屬象人之筋所以多是

治筋病旋覆花簾細如筋可咳故能續筋敷傷

以仲景之治傷寒汗下後心下痞堅噫氣不除有

旋覆代赭石湯

噫氣即噎氣也經曰五氣所病心
為噫又曰寒氣客於胃厥逆從下

上散復出於胃，故為噫噦氣多，屬胃氣虛弱。三焦失職，清無所歸，濁無所降，然亦有痰有火，有食仲景立此方以治傷寒汗下後胃虛內用人參甘草以扶正，薑棗以和中，旋覆花旋轉陰中，阻格之陽升而上達，赭石使戀陽留滯之陰降而下，行然後參甘大棗可收補虛之功，生薑半夏可奏開痞之效。並金匱半產漏下有旋覆花湯，胡洽治痰飲在

兩脅脹滿，有旋覆花湯，皆取苦能下氣，故耳。惟其性專主下，故書皆載病衰弱大腸虛寒者，切忌以其不禁再下故也。五月五日採花晒乾，去皮蒂，薑

殼用

杏仁

三言云
五葉

杏仁喘入既有發散風寒之能復有下氣除喘之

力綠辛則散邪苦則下氣潤則通秘溫則宜滯行

痰杏仁氣味俱脩故凡肺經感受風寒而見喘嗽

欬逆胸滿便秘煩熱頭痛與天蠱毒瘡瘍狗毒麵

毒錫毒金瘡無不可以調治按醫餘云索麵豆粉

能消其積也狗咬傷瘡寇氏方用爛嚼杏仁以塗

即愈是杏仁能解狗毒也諸瘡腫痛用杏仁去皮

研搗取膏入輕粉麻油調搽神效是杏仁能治瘡

瘍毒也目中翳遮但腫子不破聖濟錄用杏仁三
升去皮麪裹作三包煉火煨熟去麪研爛壓去油
每用一錢入銅綠一錢研勻點之是杏仁能治目
也翳東垣論杏仁與紫苑均屬宣肺除鬱開濁而一

喘
小氣
風寒
驚風

三於肺經之血藥一至於肺經之氣杏杏仁與桃

仁俱治便秘而一治其脈浮氣喘便秘於晝而見

杏一治其脈沉狂發便閉於夜而見桃瀉楚瞻論

杏仁括蕪均屬除痰而一從腠理中發散以祛故

表虛者最忌杏敗從腸胃中滯利以除故裡虛者

切忌括諸藥貌雖相同而寃實有分辨不可不細

審而詳察也但用杏仁以治便秘須用陳皮以佐

則氣始通果曰脈浮者屬氣用杏仁陳皮肺與大腸為表裡責

門在胃口之上上主往來魄門即肛門至書所言

久服令人鬚眉髮落亦是耗氣之故今人以此混
治陰虛喘嗽及於亡血家妄投其亦未明耗氣損
血之義也乎去皮尖炒研發散連皮尖研雙仁者
殺人得火良惡黃耆黃芩葛根

枳殼

三石元
灌木

枳殼

端人肺胃
兼入大腸

苦酸微寒功能下氣開胸利肺開

胃凡人或因風寒食滯熱積濕停氣鬱而見咳嗽

胸滿便閉痰癰癥結嘔逆水腫脇痛瀉痢痔腫腸

風濕痺等症治皆能除至書有云枳殼益氣明目

氣以實

似屬訛誕。但人臟腑本貴清利。清利則氣自益而

目自明。枳殼體大氣散。

的解

較之枳實功雖稍遜。而

利氣寬胸。謂之益氣非其宜乎。

王好古曰。枳實佐以參朮乾薑則益

氣。佐以硝黃牽牛則破氣。此本經所以言益氣而復言消痞也。

但多用則能以損

胸中至高之氣。雖束胎瘦胎亦有進用枳殼之味。

昔湖陽公主難產。方士進瘦胎飲。用枳殼四兩。甘草二兩。五月後日服一錢。潔古改以枳朮各束胎

丸。然必氣實可投。若使氣虛而用。則不免有虛虛

之禍矣。

寇宗奭謂瘦胎束胎二藥。予甚不然。蓋孕婦全賴血氣以養胎。血氣充實。胎乃易生。

彼公主奉養太過。氣實有餘。故可服之。若概施則誤矣。時珍曰。八九月胎氣盛壅滯。用枳殼蘇梗以

順氣胎前無滯。則產後無。陳者良。虛也。氣弱者。大非所宜矣。

枳實
橫音平
灌木

枳實音平入氣味與枳殼苦酸微寒無異。但實小性

酷下氣較殼最迅。故書載有推牆倒壁之功。不似

枳殼體大氣散而僅為利肺開胸寬腸之味耳。是

以氣在胸中。則用枳殼氣在胸下。則用枳實氣滯

則用枳殼。氣堅則用枳實。雖古有云枳殼治氣枳

實治血。然氣行則血自通。究皆利氣之品。而非通

血之劑耳。故同白朮則可調脾。同大黃則可推蕩。

散胸膈
以實氣

時珍曰蓋自飛門至魄門皆肺主之三焦相通一氣而已若氣虛痞滿而用枳實枳殼則與抱薪救火者無異矣

蕎麥 三三三 麻麥

蕎麥 入胃味甘性寒治能降氣寬腸消積去穢凡

白帶白濁泄痢痘瘡潰爛湯火灼傷氣盛濕熱等

症是其所宜且炒焦熱水衝服以治絞腸沙腹痛

醋調塗之以治小兒丹毒赤腫亦妙蓋以味甘入

腸性寒瀉熱氣動而降能使五臟滓滯皆鍊而去

也 俗言一年沉積在腸胃者即去也若使脾胃虛弱不堪服食食

降氣
消積

麥稈

則令人頭眩。作麪和猪羊肉食。食則令人鬚眉脫。
洛又不可合黃魚以食。皆是其性動降之故。時珍曰。蕎麥最降氣。寬腸故能鍊腸胃。滓滯而治濁帶。洩痢腹痛。上氣之疾。氣盛有濕熱者宜之。其稈燒灰淋汁。卽齧。用化石灰。能去壓肉。

本草求真卷七 第二册

監生臣黃澣綬校訂
江蘇撫州府宜黃縣監生臣黃澣綬纂主

臣黃學菴校字

平瀉 平瀉者從輕酌瀉之意也。凡人臟氣不固，或
故僅酌其微苦微寒至平至輕之劑以進。如瀉脾
胃虛熱不必過用硝黃，但取石斛輕淡以瀉脾茅
根以瀉胃柿蒂以歛胃溫熱邪便米甘緩目涼以
固中而已。瀉肺不必進用黃芩知母，但用沙參清
肺火熱百部除肺寒鬱百合清肺餘熱薏苡仁清
肺理濕枇杷葉清肺下氣金銀花清肺解毒而已。
瀉肝不必進用膽草青黛，但用鱉甲入肝清血積
熱消勞除蒸旱蓮草入肝涼血青蒿草清三焦陰
火伏留骨節白芍人肝歛氣鈎藤入肝清熱除風
而已。瀉心不必苦。山梔但用麥冬清心以寧肺。

連翹清心以解聲。葉清心以滌煩。萱草清心以醒憂。利水鬱金入心以散瘀。丹參入心以破血。而已。瀉腎不必進用黃柏。童便知母。但用丹皮以除無汗骨蒸。地骨皮以除有汗骨蒸而已。至於調劑陰陽。則或用以陰陽水止嗽消渴解毒。則或用以齊芩散瘀行血。則或用以蒲黃沒藥苦酒開鬱。則或用以木宅蒙花穀精草而已。凡此雖屬平劑。但用之得宜。自有起死回生之力。未可忽為淺常已也。

沙參

三三三
山草

沙參

喘入肺

甘苦而淡。性寒。體輕。故能入肺以泄熱。

及瀉肺火。凡久嗽肺萎。金受火尅者。服此最宜。蓋

以熱氣薰蒸。非用甘苦輕淡。不能以制焚燥之勢。

故嗽必藉此止。若寒客肺中作嗽，切勿妄用以嗽。既屬寒成，復以寒藥爲治，不更使寒益甚乎？至書有言補肺養肝及益脾腎，皆是從肺子母受累推究而出。服此肺不受刑，子味皆安，卽肝亦不受累。諸臟並見安和，耳非真能以補陰也。熱在於肺，宜用肺熱清而陰不受累。故書言人參補五臟之陽，沙參補五臟之陰。凡書所載藥性補渴類多如斯，不獨沙參爲然。似人參而體輕鬆白實者，良生沙地長大生黃土者，瘦小惡防己反藜蘆。

薏

苡仁

三百三
稷粟

清熱
除濕

薏苡仁

肅入肺
脾胃

書載上清肺熱下理脾濕以其色

白入肺性寒瀉熱味甘入脾味淡滲濕故也然此

升少降多凡虛火上乘而見肺萎肺癰因熱生濕

而見水腫濕痺脚氣疝氣泄痢熱淋並風熱筋急

拘攣等症皆能利水而使筋不縱弛

筋為厥陰所
主而亦藉於

陽明胃土以為長養蓋陽明胃土內無濕熱以淫

則肺上不薰蒸焦葉而宗筋亦潤宗筋潤則筋骨

束而機關利所以萎厥多因肺熱焦葉機關不利

而治萎則獨取於陽明故薏苡清熱除濕實為治

痿要藥震亨曰寒則筋急熱則筋縮急因於堅強

類因於短促若受濕則弛弛則引長然寒與濕未

嘗不挾熱三者皆因於濕然外濕非內濕啟之不

能成病故濕之為病因酒而魚肉繼之甘滑陳久

燒炙并辛香皆致濕之因也筋急寒熱皆有因熱
筋急當用慧以清熱除濕因寒筋急法當散寒除
濕似不宜用慧以清熱之劑在
吊不然衍義之說亦非確論
非若白朮氣味苦

溫寒性不見號為補脾要藥矣此止清熱利水之

味用於湯劑性力和緩須倍他藥若津枯便秘陰

寒轉筋及有孕婦女不宜妄用以性溫下泄也按

虬取根同糯米炒熟或鹽湯煮過用

麥冬
言三
草

麥冬
崑入
心肺有類天冬然麥冬甘味甚多寒性差少

天冬所主在肺而麥冬所主則更在肺而在心是