

菜部

卷二十六

本草綱目菜部目錄第二十六卷

李時珍曰凡草木之可茹者謂之菜韭薤葵蔥藿五
不也素問云五穀爲養五菜爲充所以輔佐穀氣疏
通壅滯也古者三農生九穀場圃藝草木以備饑饉
菜固不止于五而已我國初周憲王圖草木之可
濟生者四百餘種爲救荒本草厥有旨哉夫陰之所
生本在五味陰之五宮傷在五味謹和五味臟腑以
通氣血以流骨正筋柔腠理以密可以長久是以內
則有訓食醫有方菜之于人補非小也但五氣之良

毒各不同五味之所入有偏勝民生日用而不知乃

搜可茹之草凡一百五種為菜部分為五類曰薰辛

曰柔滑曰蕨曰水曰芝栢舊本菜部三品共六十五種今併入五種移十三種

入草部六種入果部自草部移入及併二十三種自穀部移入一種果部移入一種外類有名未用移入

三種

神農本草經一十三種梁陶弘景註

名醫別錄一十七種梁陶弘景註

唐本草七種唐蘇恭
千金食治二種唐孫思邈

食性本草一種南唐陸士良

蜀本草二種蜀保昇

日華本草二種宋人

開寶本草六種宋志

嘉祐本草十種宋掌禹錫

圖經本草四種宋顯

證類本草一種宋唐慎微

日用本草三種元吳瑞

食物本草二種明汪穎

食鑑本草一種明寧原

救荒本草一種明周王

本草綱目一十七種明李時珍

附註魏李當之藥錄

吳晉本草

齊徐之才藥對

唐甄權藥性

唐李珣海藥

楊損之刪繁

金張元素珍珠囊

元李杲法象

元朱震亨補遺

明汪機會編

明陳嘉謨蒙筌

王好古湯液

菜之一

葷辛類三十二種

韭

別錄

山韭

千金 孝文韭附

葱

別錄

茗葱

千金

胡葱

開寶

薤

別錄

即薤 蓼薤附

蒜

別錄

山蒜

拾遺

葫

別錄

即大蒜

五辛菜

拾遺

芸薹

唐本 即油菜

菰

別錄

即白菰

芥

別錄

白芥

開寶

蕪菁

別錄

即蔓菁

萊菔

唐本 即蘿蔔

生薑

別錄

乾薑

本經 天竺乾薑附

茼蒿

嘉祐

邪蒿

嘉祐

胡葵

嘉祐

胡蘿蔔

綱目

水蘩

本經 即芹菜

董

唐本 即旱芹

蔣蘿

開寶

蜀胡爛

馬思答吉附

羅勒

嘉祐
即蘭香

白花菜

食物

蔞菜

綱目

草豉

拾遺

右四方舊一百五十新三百九十二

本加式舊一百五十德三百火十二

平短

銀餅

銀餅

銀餅

銀餅

銀餅

銀餅

銀餅

白芥菜

白芥菜

白芥菜

白芥菜

蕪菜

蕪菜

蕪菜

蕪菜

本草綱目菜部第二十六卷

菜之一

葷菜類三十二種

韭

別錄
中品

釋名草鍾乳

拾遺起陽草

侯氏藥譜○〔頌曰〕案許慎說文韭字象葉出地上形

一種而久生故謂之韭一歲三四割其根不傷至冬壅培之先春復生信乎久生者也〔藏器曰〕俗謂韭是草鍾乳言其溫補也〔時珍曰〕韭之莖名韭白根名韭黃花名韭菁禮記謂韭為豐本言其美在根也薤之美在白韭之美在黃黃乃未出土者

集解

〔時珍曰〕韭叢生豐本長葉青翠可以根分可

以子種其性內生不得外長葉高三寸便剪剪忌日中一歲不過五剪菽子者只可一剪八月開花成叢收取醃藏供饌謂之長生韭言剪而復

生久而不乏也九月收子甘子黑色而扁須風處陰乾勿令浥鬱北人至冬移根于土窖中培以馬屎暖則即長高可尺許不見風日其葉黃嫩謂之韭黃豪貴皆珍之韭之為菜可生可熟可菹可久乃菜中最有益者也羅願爾雅翼云物久必變故老韭為莧頌曰鄭玄言政道利陰物變為陽故葱變為韭可驗葱冷而韭溫

氣味辛微酸溫瀝無毒

時珍口生辛瀝熟甘酸大明日執宗奭曰春食則香

夏食則臭多食則能昏神脂目酒後尤忌說曰熱病後十日食之即發困五月多食乏氣力冬月多食動宿飲吐水不可與蜜及牛肉同食主治歸心久五臟除胃中熱

利病人可久食

別錄時珍曰案金方作可久食不利病人

葉煮鯽魚

中冷痛生擣汁服主胸痺骨痛不可觸者又解藥

毒療狂狗咬人數發者亦塗蛇虺蠍蠆惡蟲毒

藏器煮食克肺氣除心腹痼冷疰癰擣汁服治肥白

人中風失音日華煮食歸腎壯陽止洩精暖腰膝原

燂熟以鹽醋空心喫十頓治胸膈噎氣擣汁服治

胸痺刺痛如錐卽吐出胸中惡血甚驗又灌初生

小兒吐去惡水惡血永無諸病說主吐血唾血衄

血尿血婦人經脈逆行打撲傷損及膈噎病擣汁

澄清和童尿飲之能消胃脘瘀血甚效

震

飲生

汁主上氣喘息欲絕解肉脯毒煮汁飲止消渴盜

汗熏產婦血運洗腸痔脫肛

時珍

發明

弘景曰此菜殊辛臭雖煮食之便出猶熏灼不如葱薤熟即無氣最是養生所忌
頌曰菜

中此物最溫而益人宜常食之昔人正月節食五辛以辟癘氣謂韭薤葱蒜薑也
宗奭曰韭黃未出糞土最不益人食之滯氣蓋含抑鬱未申之氣故也
孔子曰不時不食正謂此類花食之亦動風
思邈曰韭味酸肝病宜食之大益人心
時珍曰韭葉熱根溫功用相同生則辛而散血熟則甘而補中入足厥陰經乃肝之菜也
素問言心病宜食韭葉食鑑本草言歸腎文雖異而理則相貫蓋心乃肝之子腎乃肝之母母能令子實虛則補其母也
道

入鹽梅鹵汁少許細呷得入漸加忽吐稠涎數升而愈此亦仲景治胸痺用薤白皆取其辛溫能散胃脘痰飲惡血之義也震亨曰心痛有食熱物及怒鬱致死血留于胃口作痛者宜用韭汁桔梗加入藥中開提氣血有腎氣上攻以致心痛者宜用韭汁和五苓散為丸空心茴香湯下蓋韭性急能散胃口血滯也又反胃宜用韭汁二盃入薑汁牛乳各一盃細細溫服蓋韭汁消血薑汁下氣消痰和胃牛乳能解熱潤燥補虛也一人臘月飲刮剝酒三盃自后食必屈曲下膈硬瀉微痛右脈甚瀉關脈沉此汚血在胃脘之口氣因鬱而成痰監塞食道也遂以韭汁半錢細細冷呷盡半斤而愈

附方

舊十一新二十一

胸痺急痛

〔說曰〕胸脾痛如錐刺不得俛仰白汗出或徹背

上不治或至死可取生韭或根陰陽易病腫小腹痛五斤洗擣汁服之食療本草

絞痛頭重眼花宜猥鼠屎湯煮之用猥鼠屎十四

枚非根一大把水二錢煮十分去滓再煎一沸溫

服得汗愈未汗再傷寒勞復上方同卒然中惡

服南陽活人書傷寒勞復上方同卒然中惡

鼻中便甦臥忽不寤勿以火照之但痛齧拇指

食醫心鏡臥忽不寤勿以火照之但痛齧拇指

擣汁吹入鼻中冬月風忤邪惡非根一把烏梅十

則用非根肘後方風忤邪惡非根四箇吳茱萸炒半

升水一斗煮之仍以病人櫛內入煮三沸櫛浮喘

者生沉者死者煮至三升分三服金匱要畧

息欲絕非汁飲夜出盜汗非根四十九根水二升

消渴引飲非苗日用三五兩或炒或作羹勿入鹽

勿喫有人病此引飲无度喉腫難食非一把擣熬

得此方而愈秦憲副方喉腫難食非一把擣熬

千水穀痢疾非葉作羹粥煨炒任脫肛不收生

千水穀痢疾非葉作羹粥煨炒任脫肛不收生

千水穀痢疾非葉作羹粥煨炒任脫肛不收生

包更五裂之以入為度 聖惠痔瘡作痛沸湯以

器蓋之留一孔用洗淨韭菜一把泡湯中乘熱小

坐孔上先熏後洗數次自然脫体也 袖珍方

兒胎毒 初生時以韭汁少許灌之即吐 小兒腹

脹 韭根搗汁和猪肋煎服 秘錄 小兒患黃 韭根搗汁

取黃水取 痘瘡不發 韭根煎湯服 產後嘔水 因怒

效同上 哭傷肝嘔青綠水用韭葉一斤取汁 產後血運 韭

入薑汁少許和飲遂愈 摘玄方 赤白帶下 韭根搗汁和

切安瓶中沃以熱醋令氣 入鼻中即省 升溪心法 童尿露一夜

空心溫服取效 鼻衄不止 韭根葱根同搗棗大塞

海上仙方 入鼻中 頻易兩三度即

止 干 五般瘡癰 韭根炒存性搗末以猪脂 金瘡

金方 和塗之數度愈 經驗方

四

出血

非汁和風化石灰日乾每用刺傷中水腫痛

熱榻之

漆瘡作痒

非葉杵傅御狗咬傷七日當一

不發乃脫也急于無風處以冷水洗淨即服非汁

一盤隔七日又一盤四十九日共服七盤須百日

忌食酸鹹一年忌食魚腥終身忌食狗肉方得保

全否則十有九死徐本齋云此法出肘後方有風

犬一日咬三人止一人用白虫入耳非汁灌之即

此得活親見有效簡便

聾耳出汁

非汁日滴三聖惠方牙齒虫蜜非菜連根洗擣

泥和傅痛處腮上以紙蓋住一時取下有細虫在

泥上可除根又方非根十箇川椒二十粒香油

必許以水桶上泥同擣傅病牙解肉脯毒凡肉密

頰上良久有虫出數次即愈也

夜者為鬱肉屋漏沾著者為漏脯皆食物中毒生

良千金

韭子修治

大明曰暴乾簸去黑皮炒黃用

入藥揀淨蒸熟

氣味辛甘溫無

毒

時珍曰陽也伏石鍾乳乳香

主治夢中洩精溺血

別錄暖腰膝

治鬼交甚効

日華

補肝及命門治小便頻數遺尿女

人白淫白帶

時珍

發明

領曰韭子得龍骨桑螵蛸主漏精補中葛洪孫思邈諸方多用之弘景曰韭子入棘刺諸

丸主漏精時珍曰棘刺丸方見外臺秘要治諸勞洩小便數藥多不錄案梅師方治遺精用韭子五

合白龍骨一兩為末空心酒服方寸匕千金方治

夢遺小便數用韭子二兩桑螵蛸一兩微炒研末

每日酒服二錢三因方治下元虛冷小便不禁或

成白濁有家韭子丸蓋韭乃肝之菜入足厥陰經

腎主閉藏肝主疎洩素問曰足厥陰病則遺尿思
想無窮入房太甚發為筋痿及為白淫男隨洩而
下女子綿綿而下韭子之治遺精漏泄小便頻數
命門者藏精之府故同治云

附方

舊三
新四

夢遺溺白

藏器曰韭子每日空心生吞
一二十粒鹽湯下○聖惠治

虛勞傷腎夢中洩精用韭子二兩
微炒為末食前溫酒服二錢七

虛勞溺精

用新

二升十月霜後采之好酒八合漬一宿以晴明日
童子向南擣一萬杵平旦溫酒服方寸七日再服

之
臺祕要

夢洩遺尿

韭子一升稻米二斗水一斗七
升煮粥取汁六升分三服

金玉莖強中

玉莖強硬不痿精流不住時時如針
刺捏之則痛其病名強中乃腎滯漏

疾也用韭子破故紙各一兩為末每服腰脚無力