

食  
物  
本  
州

題  
答

二

救荒野譜補遺

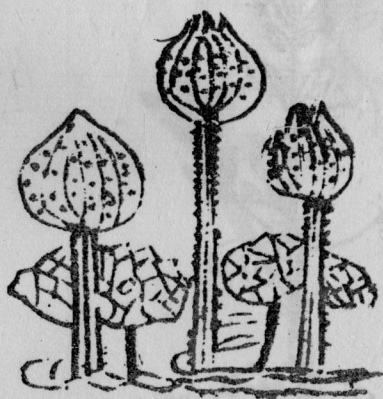
雞頭根 食根

生水中，夏秋取之，煮熟，油鹽拌食。

采雞頭。采雞頭清波渺渺。搖輕舟。年年采得如琳球。玳筵羅列陳珍饈。年來穀貴雞頭萎。但采雞頭根濟饑。

以下草類

蒿萊野人藪



鳳仙花

食根

秋采根

鳳仙花形似鳳花開時無

心弄連年穀不收采作膏

梁奉門前索舊租剗肉醫

瘡痛辟穀丹靈少處尋征

徭吏苛無門控但願來秋

五穀登還甦溝壑林林衆

四海欣逢堯舜天萬民競

效商周貢竚听擊壤樂康  
衢嗟呼轉作豐年頌



# 葛根

食根及苗

處處有之江浙甚多  
春生苗荒年掘根作  
粉食之苗亦可食

豐年宴逸麴蘖迷人采彼  
葛根解我宿醒一年勞苦  
不繼饗何如葛根飽我  
黎民。





鼓子花 食根

一名旋花生用澤夏  
生葉似山藥根無毛  
節味甘美荒年

掘取蒸食之

鼓子花鼓子花豐年簫鼓  
競繁華今手鼓吹寂無譁  
流離滿眼多傷嗟



# 芭蕉食根

一名蘘荷處處有之  
根似薑可食救荒

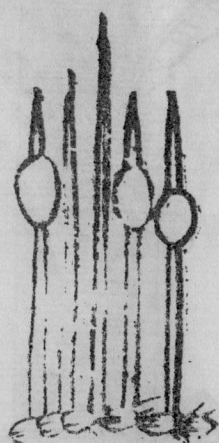
芭蕉綠紗牕曉太湖石畔  
春波渺玉饌珍散貴客後  
誰識窮途多餓殍歲凶荒  
收穫少流離一似傾巢鳥  
不給饗殮已淡旬蕉根斗  
大猶嫌小



香蒲

食根

處處有之。歲初生葉。其中心入地。白弱大。如筋。啖之可飽。李時珍曰。香蒲采其嫩根。燒熟可濟飢。又可磨粉作餅食。青青水中蒲。幼女携筐筥。就水采蒲根。意況殊淒楚。采摘不盈筐。未可供朝糈。



# 老鴉蒜 食根

處處有之，春初生苗如蒜秧，七月乃枯，其根亦如蒜，肉色白，荒年煮食之，可充飢。

老鴉蒜生田畔，荒年采得充晨爨，但願靈禽遺種多，飢人佩德難勝算。

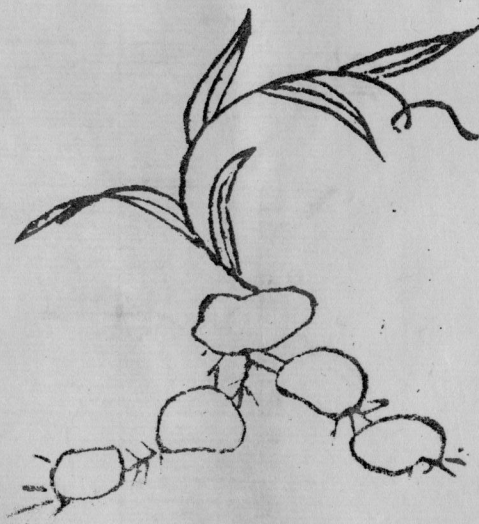




禹餘糧 食根

一名仙遺糧，一名冷飯團。昔禹王乏食，采此充糧，而棄其餘，故名。生山谷，采根食之。

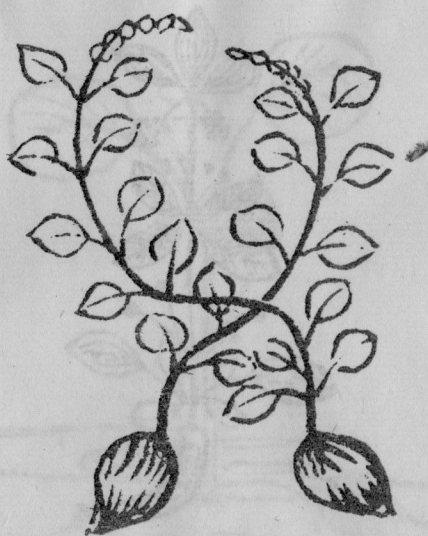
禹餘糧。禹王采得濟饑荒，聖神猶自逢陽九。尼父曾遭陳蔡殃，禹餘糧好收藏。叮嚀再四早隄防。



# 何首烏 食根

昔有何翁服之。白髮  
再烏。雙瞳炯炯。後人  
采根食之。  
可以濟飢。

何首烏。今雙眸碧。我未衰。  
兮髻先白。飢餒相煎。愁緒  
多。首烏療飢。還療病。猶得  
還童。除却老。爭似濟荒功。  
更好。



黃精

食根

采根九蒸九曝  
可以辟穀當糧

神、艸、黃、精、濟、我、窮、氓、代、糧、  
辟、穀、且、使、長、生、胡、不、食、之、  
羽、化、身、輕、受、茲、飢、餒、苦、志、  
勞、形、



萍蓬艸

食根及實

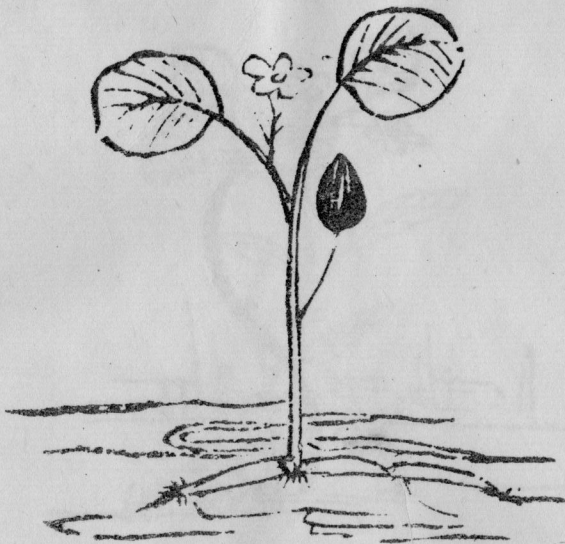
生池澤中其根如藕  
飢年可以代糧六七  
月開黃花結實狀如  
角黍可作飯食之

萍蓬子結實秋初如角黍

萍蓬根藕形水底自生成

飢年采得來充腹抵却黃

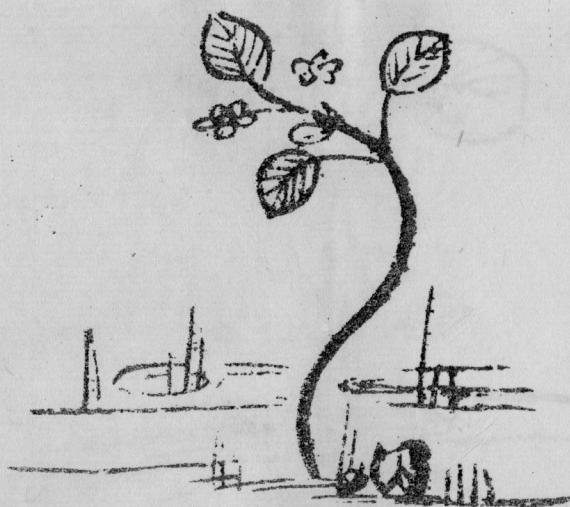
梁與白粟





蓴菜 食葉

葉似鬼葵，浮在水上，  
采而食之，味甜體軟。  
水菜曰蓴，可以調烹，飢年  
食之，勝彼藜羹。藜羹藿食，  
充貧窶。玉膾珍殽，厭華綺。



# 雞冠

食葉

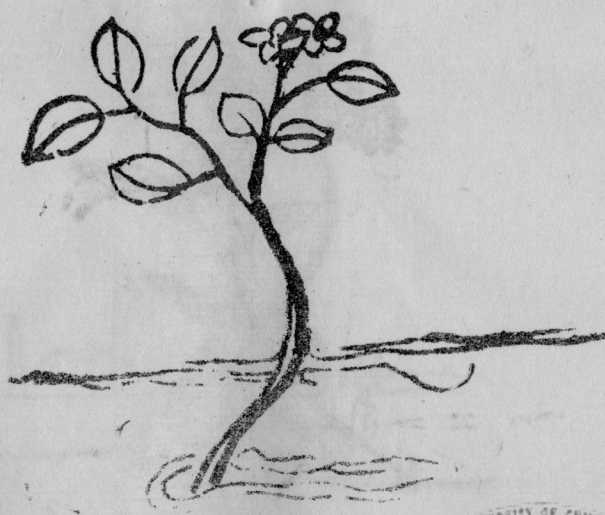
七月內采嫩  
葉煮食之佳

米雞冠。采雞冠。雞聲午唱。  
無朝餐。人生遇此花。應笑。  
笑雨顛。連老難。少愁緒。關。  
情花。豈知風波滿眼。誰能。  
道。但求炳炳。君王心。逃亡。  
偏借光明照。



荇菜 食葉及實

生水澤中葉似蓴而微尖儉年人采食之結實大如梨人亦食之  
荇菜生水底采采携筐篚岸高水又深徬徨泪如雨



# 地錢兒 食葉

一名積雪州葉圓如  
 錢生宮院寺廟砌縫  
 中延蔓搏地八九月  
 采之可充生菜濟飢  
 地錢兒生荒砌洪鈞鑄就  
 資荒歲既可療民飢更喜  
 無官稅囊橐虛今釜甑空  
 滿庭天雨相周濟





黑牽牛

食葉

唐憲王教蔬本艸謂  
之狗耳艸六七月采  
嫩葉熟食其實嫩  
時亦可蜜漬爲果  
黑牽牛領破蹄穿耕隴頭  
田荒蕪兮穀不收牛充庖  
兮供脯脩

