

阿弥陀经核心讲记

净宗法师



净宗法师

阿弥陀经核心讲记

总 目 录

壹、序说	1
贰、正释	4
一、怎样才是「多善根」	4
二、怎样才是「一心不乱」	77
三、怎样保证「心不颠倒」	119
四、关于「善男子善女人」	139
五、关于「若一日若七日」	143
叁、总结	146
附：提要	152

细 目 录

壹、序说·····	1
贰、正释·····	4
一、怎样才是「多善根」·····	4
(一) 由专杂得失判断·····	4
(二) 由道理说明·····	6
(三) 由比较说明·····	10
(四) 由譬喻说明·····	16
(五) 经文的证据·····	20
1. 《阿弥陀经》·····	20
2. 异译本《阿弥陀经》·····	21
3. 梵文本《阿弥陀经》·····	21
4. 《无量寿经》·····	24
5. 《观经》·····	41
6. 《经》言·····	45
7. 《大悲经》·····	46
8. 《涅槃经》·····	47
9. 《增一阿含经》·····	47
10. 《大智度论》·····	48
(六) 祖师的解释·····	52
1. 昙鸾大师《往生论注》·····	52
2. 善导大师《法事赞》·····	55

3.善导大师《般舟赞》一	57
4.善导大师《般舟赞》二	58
5.善导大师《观经疏》	59
6.莲池大师《弥陀疏钞》	60
7.藕益大师《弥陀要解》一	61
8.藕益大师《弥陀要解》二	61
9.藕益大师《弥陀要解》三	63
10.藕益大师《弥陀要解》四	68
(七) 举例说明	70
二、怎样才是「一心不乱」	77
(一) 由道理推论	79
(二) 三经对照以明	82
1.《阿弥陀经》	82
2.异译本《阿弥陀经》	85
3.《无量寿经》	85
4.《观经》	89
(三) 祖师的解释	91
1.善导大师《法事赞》	91
2.善导大师《观经疏》一	92
3.善导大师《观经疏》二	92
4.善导大师《观念法门》	93
5.善导大师《往生礼赞》	93
6.源信大师安心法语	97
7.印光大师的呵斥	111

(四) 举例说明.....	114
(五) 总结反显.....	117
三、怎样保证「心不颠倒」.....	119
(一) 破除误解.....	120
(二) 对照三经.....	126
(三) 举例说明.....	129
四、关于「善男子善女人」.....	139
五、关于「若一日若七日」.....	143
叁、总结.....	146
附：提要.....	152

壹、序说

【《阿弥陀经》核心】

不可以少善根福德因缘，得生彼国。

若有善男子、善女人，闻说阿弥陀佛，执持名号，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日……一心不乱。

其人临命终时，阿弥陀佛与诸圣众，现在其前；是人终时，心不颠倒，即得往生阿弥陀佛极乐国土。

这一段经文，总共不足区区一百个字，说明往生极乐的正確方法，是整部《阿弥陀经》的核心，非常重要，但也经常被误解，一旦被误解，整个《阿弥陀经》的意思就全变了，往生就成为泡影了。

【遵循三点】

为了保证大家对这一段经文的正确理解，先确立以下几个基本点。

一、依善导大师的净土思想为根本指导。

二、会通「净土三经」中另外二部——《无量寿经》、《观经》中相关的经文，尤其是四十八愿中的第十八「念佛往生愿」来解释。

三、举事例为证，同时也会举一些譬喻。

【正因正果】

这一段经文，从义理上来说有「排除非因，选择正因，明示正果」的关系；从一般信众的心理上来讲，有所谓的「三大苦恼，两处疑问」。

一、排除非因。经文说：极乐世界的境界高妙，靠少少善根福德，不可能去往生。「少善根福德」就是非因，先排除掉，好让我们心无旁骛，一心直进。

二、选择正因。「执持名号，即得往生」，「执持名号」就是正因。所谓「正因」，一、正确，正确而不错谬的因；二、纯正，纯正不杂的因；三、正直，正直不曲的因；四、必定，必定往生的因，不存在任何不确定性。

三、明示正果。有因必定有果，执持名号为因，能得两种果：一、临终「佛及圣众，现前来迎」的果。二、命终「心不颠倒，即得往生」的果。

【三大苦恼】

这一段文，是《阿弥陀经》的关键，如果能够依照善导大师的解释，每一个人都做得到，个个往生极乐世界。如果不能正确地理解，心中就有大的苦恼，对这部《阿弥陀经》，会越诵越害怕；你修净土法门，就会越修越苦恼，甚至干脆放弃了，不愿意修了。

有什么苦恼？

第一点，「多善根」。往生需要多善根，谁敢保

证自己就是多善根呢？没有多善根，就不能往生。这是一个大苦恼！

第二个苦恼——「一心不乱」。有句成语「谈虎色变」，一讲到老虎，脸色都变了；一讲到「一心不乱」，几乎个个都乱掉了。自己整天妄念纷飞，心如野马狂象，怎么收也收不住，根本达不到一心禅定，怎么办？达不到能不能往生？这是个苦恼！

第三大苦恼——「心不颠倒」。「死的时候要心不颠倒……那我们怎么保证自己死的时候心不颠倒呢？」在座的每一位，我们不知道自己哪一天死，也不知道自己是什么死法。现在的交通事故也多，矿难、水难、空难、车难、船难……得脑溢血、心脏病突发、植物人、中风……高空摔死、遇火烧死、落水淹死……种种的横死暴亡，万一自己遇上了呢？谁敢说自己有把握临终能正念？

这三点，是让我们心中最苦恼的，就像三个巨大的石头，压在我们心中。

【两处疑问】

还有两处疑问。

第一个，「善男子、善女人」。我们算不算善男子、善女人？「只有善人才能往生吗？我多少造了恶，我曾经开了饭店，杀了很多生，我曾经也坑蒙拐骗，我曾经也欺负过人家，骂过人家，打过人家，赚过不该赚的钱，动过不该动的念头，这样造了种种的罪业，

还有没有资格念佛往生呢？」这是第一个疑问。

第二个，「若一日……若七日」，「就念一天、七天吗？」

对于这几段经文，如果不能正确理解，那就迷雾重重，往生路上充满艰难险阻。

贰、正释

一、怎样才是「多善根」

(一) 由专杂得失判断

【两种相反的观点】

经中说：「少善根福德因缘不能往生彼国」，那什么是多善根？大家都认为，想往生，念佛不能少，在这个前提下，又有二种不同的观点。

一种观点认为：单单念佛，就是少善根，不能往生；念佛再加上种种的善福修行回向，才是多善根，才能往生。

另一种观点认为：念佛就是多善根，即使没有其它修行，专依念佛，也决定往生；其余都是少善根，修的再多，如不念佛，不能往生。

第一种观点，听起来比较直观，也就是：念佛+余行>念佛。

第二种观点，听起来有点武断。但它也有道理，

它说我是：念佛+念佛>念佛+余行。

到底哪一种观点正确呢？我们先不判断。我们来看依这两种观点修行，会有什么不同结果。

【专杂得失】

根据第一种的理解，他一定会修行种种的法门，来回向求生西方极乐世界，因为他认为这样善根福德很多，所以他这个经也诵，那个咒也持，这个法也修，那个佛也拜，这样，恰恰落入善导大师所讲的杂行杂修。

根据第二种理解，念佛是多善多福，他就会专修念佛，一向专念。

善导大师在《往生礼赞》里说：

余比日自见闻：

诸方道俗，解行不同，专杂有异。

「我善导近来一段时间亲眼见到，亲耳听到，大家对净土法门的理解不一样；理解不一样，行持方法就不一样，有专有杂。」如果认为单念佛是少善根，要种种法门都修才是多善根，他是这样理解的，就去杂行杂修；如果认为念佛是多善多福，他就会一门深入，专修专念。得到的结果怎么样呢？

但使专意作者，十即十生；

修杂不至心者，千中无一。

善导大师亲自所见到、亲自所听到的，他说：「只要专修念佛的人，十个，十个往生，百个，百个

往生；那么杂行杂修的人呢，一千个人里边，没有一个往生。」

答案就很明显了，专修念佛，十即十生，当然是多善多福；杂行杂修，千中无一，自然是少善少福。

(二) 由道理说明

这样讲，恐怕有人心里还是不能平，想不通：「明明我比他修的法门多，修的善根多，也比他会诵经，会持咒，怎么我反而是少善根，往生不定？他只会念佛，什么也不会，怎么反而是多善根，往生一定？」心里想不通。下面我们从道理、比较、譬喻、经文、祖语、事例等方方面面、各个角度来说明念佛是多善根，让大家能建立决定性的信心，安心于「专修念佛必定往生」。

【开会喻】

前面经文说：极乐世界都是不退转甚至是「一生补处」的大菩萨，这样的「诸上善人俱会一处」的地方，所谓物以类聚，人以群分，总要相同差不多的人才可以相聚一处。那么，要到达这样的地方，不要说一般凡夫，就是诸大阿罗汉也不够资格，所以《往生论》就说：「大乘善根界，二乘种不生」。

上善俱会之处，少善不得往生。上与下相对，多与少相对，上善就是多善，少善就是下善。《阿弥陀

经》中什么样的人人是上善人呢？「阿比跋致」、「一生补处」的诸大菩萨！达不到这个级别都是少善、下善，至少要达到不退转菩萨甚至是一生补处的大菩萨的善根标准，才算够格。要靠自己的力量，想和这些人俱会一处，你没有这个水准怎么可以？比如省长级的会议，市长就不够资格参加，普通老百姓更没有资格参加。极乐世界是这样的大菩萨俱会之处，我们的善根、福德，够吗？不够！靠自己，再怎么努力地修行，再怎样积累善根福德，都不够，都是少善少福，差得太多，天差地别。

这样高妙的国土，只有念佛——持佛的名号，靠阿弥陀佛的善根福德才可以往生，除了佛的名号之外，凡夫自己所修的一切有漏善法，都不可能往生。

【国王召见喻】

好像王宫，是国王所居，文武大臣出入朝政的地方，一个平头百姓，要到王宫里去，靠他自己的身份，去不了。但是如果有国王的召见，有国王的号令，有国王的圣旨，老百姓可不可以去拜见国王呢？就可以了。

下面跟大家讲一个故事，大家听这个故事的时候，要有一点想象力，要跟我配合，大家眼睛闭起来——时光倒流几百年，在座各位都不是穿着现在的衣服，穿的是清朝的长袍马褂，头上扎了个大辫子；那个时候也没有厦门市，只有一个小小的街铺茶楼，大

家在里面讨论；「皇上英明，圣主万岁」，有人在开心：「哎呀，李老头！什么时候你能去紫禁城金鸾殿，拜见万岁爷，官升三级，我们就好啦，都跟着沾光啊……」

「别说梦话了，小老百姓怎么能见到皇上呢！」

这个时候，旁边有一个人，气宇非凡，听到这些人在恭敬赞叹皇上，而且想见皇上的心这样的急切，他就过来跟他们讲：「我有办法让你见皇上。」

「嗯？你是什么人，你有这样的办法？」

「我有办法！」然后拿来纸笔，「你叫什么名字？」把他的名字写上，「特准某某，入宫觐见……」底下落款「康熙」。

拿到了康熙皇上的圣旨，那么，请问这个老百姓，他有没有资格到皇宫里去？

（有。）

我们就是平头老百姓、五浊恶世的凡夫，我们所称念的「南无阿弥陀佛」这六个字，不是一般的字，那是阿弥陀佛亲自邀请的签名啊！拿着阿弥陀佛的签名邀请，到阿弥陀佛的国土，这是天经地义的事情。

阿弥陀佛在第十八愿里说「十方众生（你我），欲生我国（邀请），乃至十念（签名），必生我国。」

六字名号，就是阿弥陀佛给我们的圣旨；六字名号，就是阿弥陀佛给我们的邀请函、召见书。有阿弥陀佛召见我们的六字名号，怎么不可以到极乐世界

呢？

除此之外，比如说我们要去拜见皇上，你找一个九品芝麻官，找一个县太爷给你签个字，管不管用？你们说？县太爷给你签个字：「好吧！拿我的字，直接去就好了。」管用吗？

（不管用。）

好了，找巡府大人签个字，管不管用？不管用嘛！他也不敢签哪！

好啦！找尚书大人签个字，管不管用？不管用。

那么，这说明什么呢？这六字名号是阿弥陀佛亲自交待给我们的，其它所有的法门，就好像是尚书大人、巡府大人、县太爷，找他们求生极乐世界，他们都摇手，「哎，我们还没这个威德」，要往生西方极乐世界，他们告诉我们：「你念南无阿弥陀佛。」他们会把这个介绍给我们。

所以，大家要明白，要往生西方极乐世界，唯有乘托阿弥陀佛的名号，因为这六字名号里边，包含了阿弥陀佛无上的功德，是阿弥陀佛直接对我们宣召，就如同国王的召见、国王的号令，没有任何障碍。除此之外，一切臣民都没有这个威德，「十方诸佛皆共赞叹无量寿佛，威神功德不可思议」。

释迦牟尼佛在这部《阿弥陀经》里告诉我们：执持名号是多善根。除此「闻说阿弥陀佛，执持名号」以外的一切，是少善根福德因缘，不能往生，道理就是如此。

(三) 由比较说明

【种种善根比较】

下面我们来比较，俗话说：「不怕不识货，就怕货比货」。

这里有四句话，我先读一遍：

五戒十善滞三界，
声闻缘觉非大乘，
菩萨万行未圆满，
较之六字皆少德。

这四句话很好懂。五戒十善是善，但还在三界，不出轮回；阿罗汉是善，高超三界，永出轮回，但阿罗汉只是自了汉，没有发大菩提心；菩萨更是善，发了大菩提心，广修六度万行，誓度一切众生，但菩萨修行还没有圆满；这些要和阿弥陀佛圆满功德六字名号相比，都是少善根少福德。

以凡夫来讲，我们自己能修的善根福德，最多也就是五戒十善，能把五戒十善修圆满，那你就太稀有了。连五戒十善都难做到的人，我们有什么善根福德呢？

五戒十善是善根福德——持守五戒和毁犯五戒相比，是善；十善和十恶相比，也是善。但五戒十善，还是滞留在三界之内，没有出离三界六道轮回。五戒十善修得好，来世可以做人，做大官，发大财，可以

升天，做天子、天女，但是这个善根福德，如果和阿罗汉的善根福德相比，能比吗？

（不能。）

那简直天地不能相比！阿罗汉已经出离三界了，所谓「跳出三界外，不在五行中」，他已经出离三界，是圣者了，五戒十善怎么和他比呢？

请问各位，阿罗汉靠他自己的善根福德，能不能往生西方极乐世界？能不能往生？

（不能。）

不能往生西方极乐世界。在天亲菩萨的《往生论》里边是这样说的：极乐世界是「大乘善根界，二乘种不生」。极乐世界是大乘菩萨、大乘善根的境界，「二乘」，声闻、缘觉——阿罗汉、辟支佛靠他自己的善根福德，想往生极乐，不够资格。要到达极乐世界，阿罗汉的善根福德况且不够，凡夫五戒十善怎么可以呢？

再来，阿罗汉的善根福德虽然比较凡夫很多了，但是如果比较菩萨来说，谁的善根福德多呢？

（菩萨。）

这个帐很好算，因为阿罗汉是自了汉，他是自己解脱自己的生死轮回；菩萨发广大菩提心，要度脱一切众生，所以，菩萨的善根福德跟阿罗汉相比，那又是另外一个层次，天地不能相比。

再来，菩萨心量广大无边，善根福德也无量无边，但是菩萨毕竟没有成佛，没有成佛，还在菩萨的