

增訂本草備要目錄

四卷

穀菜部 穀二十二品
菜十七品

粳米

粥

糯米

飴糖

粳芽

大麥

小麥

浮麥

寒食麵

稷

粟

蕎麥

墨豆

馬料

赤小豆

綠豆

粉

扁豆

豆豉

刀豆

胡麻油

大麻仁

薏仁

御米壳

米

神麴

紅麴

醋

酒

韭子

葱

大蒜

薤

胡荽

生薑

乾薑

薑皮

山藥

苜蓿

萊菔

葉

白芥子

葉

蔓菁

根

薑薑

馬齒莧

甜瓜蒂

冬瓜

子

絲瓜

茄根

茄子

金石土部

金五品

石三十七品

水十一品

附疑水石一品



金金宿

銅綠

自然銅

鉛鉛丹 鉛粉

鐵鐵落 鐵華

針砂

密陀僧

丹砂

水銀

輕粉

空青

雲母

石膏疑水

滑石

硝朴硝 風化硝

芒硝

玄明粉

玄精石

石脂赤白

禹餘糧

浮石

蓬

硃砂

礬石

礬石

頰石

花乳石

爐甘石

陽起石

鍾乳

白石英

紫石英

雄黃雌黃 雄黃

石硫黃石硫黃

石蟹

無名異

礬石

砒石砒黃 砒霜

石炭塢灰

白礬

膽礬

皂礬

毒鹽

食鹽

急流水

通流水

甘爛水

井泉井華水

無根水 新汲水

百沸湯

陰陽水

黃蘗水

露秋露水 花露水

臘雪水

水

地漿

孩兒茶

百草霜

墨

伏龍肝

醃

禽獸部禽五品 獸二十五品

雞冠血

雞子雞

雞矢醴

雞血

五靈脂

夜明砂

猪心血

肝肺

肚腎

腸胆

羊肝

羊胆

牛乳

酥脂

牛黃

馬溺

驢溺

阿膠

黃明膠

虎骨

犀角

羚羊角

鹿茸

鹿角霜

麝香

熊膽

象皮

獾肝

獾皮

兔矢

兔肝

獾鼠

鼠胆

鱗介魚重部

鱗十四品 介十一品 重十五品

龍骨

鯉魚

鯽魚

石首魚

青魚膽

鱧魚膽

鰻魚

鰻鱺

蚰蛇膽

白化蛇

烏梢蛇

蛇蛻

海狗腎

穿山甲

海螵蛸

龜板

鼈甲

鼈肉

蟹

鯢

牡蠣

蛤粉

蚌粉

蛤蜊肉

瓦楞子

田螺

石決明

真珠

蛤蚧

蜂蜜黃蠟

蜂房

僵蚕蚕繭 蚕蛾 蚕紙

礞砂

桑螵蛸螳螂 螳螂

蟬蛻蟬

五倍子鹽 膚

白蠟

斑蝥芫青 地胆 葛上亭長

蝎

蜈蚣

蟾蜍蟾酥

蝼蛄尿

五寶虫

人部九品

髮胎髮 頭垢

人牙

人乳粉

紫河車覆

秋石秋水

人中黃

冀清燕下 土

人中白

梁紹玉秋雨菴隨筆○神黃豆產滇之南徼西爨中形如槐角子視常豆稍大用瓦火焙乾去黑壳碾細爲末開水調服之能除小兒痘毒服法以每月初二日十六日爲期半歲者服半粒一歲者服一粒遞加至三歲三粒則終身不出痘矣或曰按二十四氣服之以二十四粒爲度亦可

邦江吳氏



增訂本草備要卷之四

休寧汪 昂初菴著輯

男汪 端其兩

弟汪 桓殿武恭訂

姪汪 惟寵子錫

同學鄭 曾慶贊 袁同訂

姪壻仇 澐天一同較

穀菜部

粳米 粳也 糯糯也 補脾清肺



甘涼得天地中和之氣和胃補中色白入肺除煩清

熱煮汁止渴

仲景曰虎湯桃花湯竹葉石膏湯並用之以清熱補不足張文潛粥記粥能暢

胃氣生津液每晨空腹食之所補不細昂按今人終日食粥不知其妙迨病中食之覺與藏府相宜迥非

他物之所能及也

粳乃稻之總名有早中晚三收晚者得金氣多性涼尤能

清熱 北粳涼南粳溫白粳涼紅粳溫新米食之動氣

陳廩米冲淡可以養胃煮汁煎藥亦取

本草備要穀

粳米

卷四



其調腸胃利小便去濕熱除煩渴之功

集成云陳米飯緊作團火煨存性麻油風粉調傳一切惡瘡百

藥不効者

糯米

補溫脾肺



本草名稻米按詩黍稷稻粱禾麻菽麥名人穀此稻與禾所以異乎

甘溫補脾肺虛

寒堅大便縮小便收自汗

同龍骨牡蠣為粉能撲汗

發痘瘡

解毒化膿

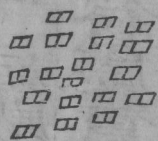
然性粘滯人及小兒忌之

糯米釀酒則熱熬錫尤甚錫即飴糖潤肺和脾

化痰止嗽仲景建中湯用之取其甘以補脾緩中多食發濕熱動痰火損齒

穀芽

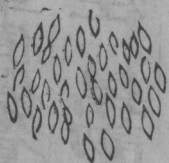
宜健脾消食



甘溫開胃快脾下氣和中消食化積 炒用

大麥

宜開胃健脾瀉



鹹溫能助胃氣上行而資健運補脾寬腸和中下氣

消食除脹散結祛痰鹹能軟堅化一切米麵菓食積通乳

行氣消

積

胃為戊

土脾為

已土

小麥

補



下胎外臺方麥牙一升蜜一升服下胎神驗薛立齋治一婦人喪子乳

脹幾欲成癰單用麥牙一二兩炒煎服立消其破血散氣如此良

方云神麴亦善下胎皆不可輕用久服消腎氣王好古曰麥牙神麴胃虛人宜服之以

之消人元氣與白朮諸藥消補兼施則無害也炒用豆蔻砂仁烏梅木瓜芍藥五味為便

味甘微寒養心除煩利溲止血時珍曰素問麥屬火

許慎屬金別錄云養肝與鄭說合思邈云養心與素

問合當以素問為準按麥秋種夏熟備受四時之氣

南方地煖下濕不如北產者良仲景治婦人臍燥症

悲傷欲絕狀若神靈用大棗湯大棗十枚小麥一升

甘草一兩每服一兩亦補脾氣堅麵甘溫補虛養氣助五藏厚腸胃

惠方小麥飯治煩熱少睡多渴然能壅氣作渴助濕發熱陳者良寒食日紙袋盛懸風處名寒

麥即水淘鹹涼止虛汗盜汗勞熱骨蒸汗為心液麥為心穀浮者

浮起者鹹浮起者鹹浮起者鹹浮起者鹹浮起者鹹浮起者鹹浮起者鹹

麴醋拌蒸能散血止痛熨腰脚折傷風濕庫痛寒濕脚氣五易至汗出

麥

麥

麥

麥

麥

良麥之涼全在皮故麵去皮即熱凡瘡瘍痘瘡潰爛不能着席者用麥麴裝褥卧性涼而軟誠妙法也

稷 補和中



甘平益氣和中宜脾利胃

陶弘景曰稷水人亦不識書記多云黍與稷相似又

註黍米云稷米與黍米相似而粒殊大食之不宜人發宿病詩云黍稷稻粱禾麻苽麥此八穀也俗猶不能辨證況芝英乎按黍稷辨者頗多皆無確義時珍曰稷黍一類二種粘者為黍不粘者為稷昂謂詩人既云八穀何必取一類者強分二種是仍為七穀矣蓋稷稷同音故世妄謂稷為稷不知稷乃黍類似粟而粒大疎散乃北方下穀南土全無北人亦不之重安能度越粳糯而高踞八穀之上也平陶氏所說因是稷黍所以疑也若稷當屬高大如蘆世之所謂蘆稷者實既香美性復中和幹又高大所以能為五穀之長而先王以之名官也況稷黍所生不偏而蘆稷薄海蕃滋本草乃指蘆稷為蜀黍其名義亦不倫矣此實從來之誤敢為正之以質明者又蘆稷最能和中煎湯溫服治霍亂吐瀉如神昂嘗病腹中啾唧經兩月有友人見招飲以蘆稷燒酒一醉而積病暢然性之中和又可見矣

粟

補腎



甘鹹微寒養腎益氣治胃熱消渴止霍亂利二便

千金

方粟米粉水丸梧子大者七枚內醋中細吞之治反胃吐食

即梁米有青黃赤

白黑諸色陳蒼良

蕎麥麵

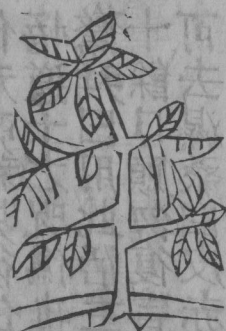
瀉利腸

下氣

黑豆

補腎解

毒



甘寒降氣寬腸治腸胃沉積

孟詵曰能練五藏垢穢站按亦解酒積

痢帶濁傳痘瘡潰爛湯火灼傷肝胃虛寒人勿服

甘寒色黑屬水似腎腎之穀也

豆有五色各入五藏故能補腎

鎮心

腎水足則心火寧

明目

腎水足則目明

利水下氣

古方治水腫每單用或加

他散熱祛風

炒熱酒沃飲其汁治產後中風危篤及

一以消

血結

活血

產書云熬令烟絕酒

解毒

蘇頌曰古稱大豆解百藥毒試之不然又加甘草其驗乃奇

消腫止痛搗塗一切腫毒煮食稀痘瘡

緊小者良

小者名馬料豆每晨鹽水吞或鹽水

煮食

補腎

畏五參龍胆猪肉忌厚朴

犯之動氣得前胡杏仁牡蠣石蜜諸胆汁

良

赤小豆

通行水
散血十
劑作燥

綠豆

瀉熱解
毒



甘酸思邈色赤之殼也性下行通小腸利小便

小腸相表裏行水散血消腫排膿清熱解毒治瀉痢脚氣

昔有患脚氣者用赤小豆袋盛朝夕踐踏之遂愈同鯉魚煮食汗能消水腫煮粥亦佳

瘡

雞子白調未瘡之性極粘乾則難揭人苧根末則不粘宋仁宗患

任承亮親見後任自患惡瘡傳永投以藥立愈間之赤小豆也承亮始

悟道士之呪偽也後過豫章見醫治脇疽甚捷任曰莫非赤小豆耶醫

驚拜曰用此活三十餘口願勿復宣止渴解酒通乳下胎然滲津液久服令人枯瘦

可去濕桑白皮赤小豆之屬是也按二藥未可言燥蓋取其行水之功

然以木通防已為通劑通燥二義似重故本集改熱藥為燥劑而以行



黃行十二經清熱解毒

一切草水金石砒霜毒皆治之利小便止

消渴治瀉痢

連皮用

具涼粉撲吳瘡潰爛良氏誦

白扁豆

補脾除
暑

宜解表
除煩

普遏合
切音菴
入聲

觀音經甚誠出行折一足哀叫菩薩要僧沒一方綠豆粉新銚炒紫色片水調厚敷紙貼杉木枕定其効如神

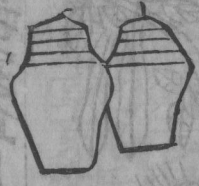


甘溫腥香色白微黃脾之穀也調脾煖胃通利

降濁升清消暑除濕能消脾胃之暑止渴止瀉專治

病上強濕去解酒毒河豚毒備急方新汲水調餐

壅氣 子粗圓色白者入藥連皮炒研用亦有浸去皮及生用者



苦泄肺寒勝熱陳藏器曰豆性生平炒發汗解飢調

中下氣治傷寒頭痛煩燥滿悶懷不眠發斑嘔逆

凡傷寒嘔逆煩悶宜引吐不宜用下藥以逆之淡豉合厄子名厄不豉湯能吐虛煩血痢溫瘧

時珍曰黑豆性平作豉則溫既經蒸罾故能升能散得蔥則發汗得鹽則能吐得酒則治風得薤則治痢得蒜則止血炒熱又能止汗孟詵治

盜汗炒香清酒服肘後合蔥白煎名蔥豉湯用代麻黃湯通治傷寒發表亦治酒病造淡豉法用黑大豆浸

本草綱目 卷之四 木部 胡麻

胡麻

宜下氣

胡麻

脂

一名

巨勝

種出大

宛故曰

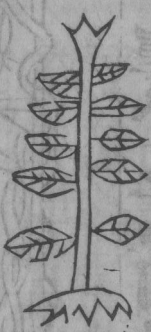
胡麻

補肝腎

潤五藏

清腸

一宿淘淨蒸熟攤勻蒿覆候上黃衣取晒鯁淨水拌乾濕得所安甕中築實桑葉厚蓋泥封晒七日取出曝一時又水拌人甕如此七次再蒸去火氣甕收用



甘平溫中止呃煨存性服勝于柿蒂

甘平補肺氣益肝腎潤五藏填精髓堅筋骨明耳目

耐飢渴可以辟穀但滑腸與白朮並用為勝烏髭髮利大小腸逐風濕

氣劉河間曰麻木穀而治風又云治風先治血活血則風散胡麻入肝益血故風藥中不可闕也鄭奠

一用鱉甲胡麻佐苦參藜治大風疥癩屢有愈者涼血解毒生嚼傳小兒頭瘡 麻油滑胎療

瘡熬膏多用之涼血解毒止痛生肌皮肉俱黑者良入腎栗色者名鱉蝨胡麻更



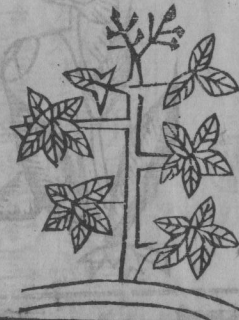
大麻仁

即作布
之麻俗
作火麻
潤燥滑

薏苡仁
補脾胃
通行水

佳九蒸光晒可以服食

陶弘景曰八穀之中惟此為良昂按若云自太宛來則非八穀之麻明矣又按月令仲秋之月天子以大嘗麻則其為八穀之麻又可見矣種出大宛之說何以稱焉豈曰者產中原黑者產大宛乎



甘平滑利脾胃大腸之藥緩脾潤燥治陽明病

汗多而便難三者皆燥也汗出愈多則津枯而大便愈燥仲景治脾約有麻仁丸成無已曰

脾欲緩急食甘以緩之麻仁之甘以緩脾潤燥張子和曰諸燥皆三陽病破積血利小便

通乳催生又木穀也亦能治風極難去殼帛裹置沸湯待冷懸井中

一夜晒乾就新瓦上按去殼搗用畏茯苓白微牡蠣



甘淡微寒而屬土陽明藥也甘益胃土勝水淡滲

濕瀉水所以益土故健脾治水腫濕痺脚氣疝氣泄

痢熱益土所以生金故補肺清熱色白入肺微寒清熱治肺

痿肺癰咳吐膿血

以猪肺蘸苡仁米服

扶土所以抑木故治風熱筋急拘攣

厥陰風木

主筋然治筋骨之病以陽明為本陽明主潤宗筋宗筋主束骨而利機關者也陽明虛則宗筋縱弛故經曰取痿獨取陽明又曰肺熱葉焦發為痿躄蓋肺者相傳之官治節出焉陽明濕熱上蒸于肺則肺熱葉焦氣無所主而失其治節故痿躄意苡理脾而兼清熱補肺○筋寒則急熱則縮濕則縱然寒濕久留亦變為熱又有熱氣薰蒸水液不行久而成濕者意以去濕要藥因寒因熱皆可用也衍義云因寒筋急者不可用恐不然但其力和緩用之須倍于他藥殺虵墮胎 妙熟微研

御米穀

即罌粟

殼

瀉腸欬

肺固腎



酸瀉微寒欬肺瀉腸而固腎治久嗽瀉痢遺精脫肛

心腹筋骨諸痛

東垣曰收瀉固氣能入腎故治骨病尤宜

嗽痢初起者忌

丹溪曰此是收後藥要先除病根

一名麗春花紅黃紫白艷麗

可愛凡使殼洗去蒂及筋膜取薄皮醋炒或蜜炒用

性緊瀉不製多令人吐逆得醋

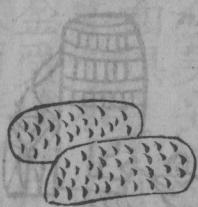
烏梅陳皮長罌中有米極細甘寒潤燥煮粥食治反胃

加參尤佳

神麴

宣行氣
化痰消
食

紅麴
宜破血
燥消食



氣熟用能

斂其暴氣

泥青蒿蒼耳紅蓼汁各三升以配青龍白虎朱雀玄武騰蛇勾神六神

通和作餅晉生黃衣晒收陳者良炒用



辛散氣甘調中溫開胃化水穀消積滯醫餘云有傷

麴末少加木香塩湯下數

日口中間酒香積遂散

治痰逆癥結瀉痢脹滿

乳炒研酒服下胎產後血暈

亦治目病啟微集云生

造麴法以五月五日六月六日用白麴百斤赤豆末在

甘溫色赤入營而破血燥胃消食活血和血治赤白

下痢跌打損傷產後惡露不盡李時珍曰人之水穀

游溢精氣化為營血此造化自然之妙也紅麴以白

巧者也故治脾胃營
血得同氣相求之理

紅入米心陳久者良昂按紅麴溫燥能腐生物

本草綱目

卷之五

五

卷四

取其色也

醋一名苦酒



酸溫散瘀解毒下氣消食食飲縮則消矣開胃氣令人嗜食

散水氣治心腹血氣痛磨木香服產後血運以火淬醋敷

結痰癖疽黃癰腫外科敷藥多用之取其斂壅熱散

蓋能散所以能斂醋性酸收而散癰腫蓋消則口舌生瘡含嗽損傷積血

內散潰則外散收處即是散處兩者一義也

麵和塗能散之穀魚肉菜薑諸毒多食傷筋收縮太過酒醋無所不入故製藥多用之米造陳

久者良寇宗奭曰食酸則齒軟者齒屬腎酸屬肝木氣強水氣弱故也

酒宣行藥勢



辛者能散苦者能降甘者居中而緩厚者熱而毒淡者利小使用為嚮導可以通行一身之表引藥至極高之分熱飲傷肺溫飲和中少飲則和血行氣壯神

御寒遣興消愁辟邪逐穢煖水藏行藥勢過飲則傷神耗血亦能亂血

面俱赤損胃燥精動火生痰發怒助慾酒是色致生濕熱諸病過飲則損

金受燥致生痰嗽脾因火而困怠胃因火而嘔吐心因火而昏狂因

火而善怒胆因火而忘懼腎因火而精枯以致吐血消渴勞傷虛損

疽失明為害無窮汪穎曰人知戒早飲而不知夜飲更甚醉飽就床熱

壅三焦傷心損目夜氣收斂酒以發之亂其清明勞其脾胃停濕動火因而致病者多矣朱

子云以醉為節可也醇而無灰陳久者良枳椇花赤豆花綠豆

荳蔻
補陽散
療



辛溫微酸肝之菜也入血分而行氣歸心益胃助腎

補陽一名土鍾乳除胃熱充肺氣散瘀血逐停瘀治

吐衄損傷一切血病搗汁童便和服噎膈反胃能消瘀血停

反胃及胃脘痛丹溪曰有食熱物及鬱怒致死血留胃口作痛者宜加
荳汁桔梗人菜間提氣血有腎氣上攻致心痛者宜荳汁和五苓散為