



證治要訣下

丹溪心法
卷十一



秘傳證治要訣卷五

太醫院使戴元禮

諸痛門

頭痛

諸頭痛有因氣因痰因虛及外感四氣或酒食所傷或作勞失力以致頭痛不問何證疑似之際並可與如聖餅子為考湯外有臭毒頭痛一味吃炒香附愈荆公解痛字義云宜通而塞則為痛有偏正夾腦風服川烏附不愈用蓮子草為而愈者此乃毒攻毒之意不可不知



中國醫藥大學圖書館版權所有

有上焦熱頭痛宜敗毒散去柴胡加甘菊花如其素
有頭風暈眩不可謂其無痛而不以為風切宜詳審
不宜遽作虛治若投補劑愈甚別又無疾所失血等
患又非諸般病後卒然得此是風暈分曉宜小續命
湯加全蝎三四箇

有頭風發動頂後兩向筋緊吊起作痛者看其人挾
寒挾虛宜大三五七散

頭風用熱藥者多間有挾熱而不勝熱劑者宜消風
散道開散茶調散清上之類偏正頭風作痛痛連於
腦常如牽引之狀發則目不可開眩暈不能抬舉宜

芎辛湯每服加全蝎五箇間進太陽丹及如聖餅子
或用大茶調散八主散追風散大三五七散覺上腦
有熱大茶調散并一字散

痛作頭痛其人嘔吐痰多者宜芎星湯或芎辛湯去
茶芽導痰湯加芎半錢八生散亦可用有病此發作
無時俗名痰飲頭風氣不順停痰上攻頭痛順氣為
上二陳湯導痰湯並有加料法

頭痛挾熱項生磊塊作痛宜都梁丸

有爛頭風痒而痛者於服頭風藥外用烏醋磨鉄銹
塗生姜汁亦可揩擦

言
怒氣傷肝及肺氣不順上衝於腦令人頭痛宜沉香
降氣湯并蘇子降氣湯下養正丹或用芎附飲
因虛頭痛此為腎厥頭痛宜用正元散或大三
散入鹽煎服或於正元散入炒椒十五粒下來復丹
間進黑錫丹有服諸藥不效其痛愈甚宜茸硃丹所
以用茸者已於虛損門眩暈證詳論之

感風寒暑濕四氣及傷食頭痛見諸傷門
中酒頭痛見諸傷門酒食證

作勞失力頭痛見本門身體痛證頸痛因頭痛牽引
致痛者當於頭痛諸證中求藥若別無處獨在頸者

非是風邪，即是氣挫，亦有落枕而成痛者，並宜和氣飲食後服。

眼眶骨痛 附眉梁痛

痛有二證：眼屬肝，有肝虛而痛，纔見光明，則眼眶痛甚，宜生熟地黃丸；又有肝經停飲一證，發則眉稜骨痛，眼不可開，晝靜夜劇，宜導痰飲，或芩辛湯去茶葉，或二陳湯吞青州白丸子，併於痰飲選藥。

牙痛

牙痛有風毒熱壅、齒蛀腎虛，未辨何證，俱用消風散揩抹，諸證俱宜。香附炒黑三分，炒鹽一分，研均，揩用。

如常

風毒牙疼、用皂角寸節實之、以鹽水煨熟湯泡、遍口
嗽吐下涎沫、風毒及熱壅上攻牙齦痛、或齒縫有紅
肉弩出、宜消風散、食後臨卧入茶點、仍入荊芥、防風
白芷、蜂房之屬煎冷頻頻漱口、
有牙虫已出其孔穴、空虛而痛者、此乃不可不知、宜
用乳香少許、火炙令軟、以實之、

若熱壅甚、牙腫連頰、疼不可忍、宜金沸草散、去麻黃
加薄荷如其數、

腎虛牙浮而痛、甚則增寒壯熱、全具如欲脫之狀、宜

安腎丸間進黑錫丹

蛙痛用巴豆一粒爛研搗乳香細末丸之塞蛙乳中

咽喉痛

附上壅

傷寒咽喉痛有陰陽二證已於諸傷門傷寒證詳言之今止言諸雜病咽喉痛宜甘桔湯熱毒上攻或有癰或無癰服甘桔湯不効者宜於甘桔湯加荊芥一錢半重名如聖湯或如聖湯中更加連翹一分防風半分或甘露飲仍用碧雲散旋旋煎點間用鹽水吞養正丹兼以薄荷煎雞蘇丸含化有咽疼服冷劑反甚者宜用姜汁詳見嗽門熱嗽證



中國醫藥大學圖書館版

矣

有內熱熱形於上焦以致咽疼宜用黃柏皮黃連
黃研末水調塗在心與患處此出於華氏方書
熱壅咽痛或喉中帶血者宜金沸草散佐以辰砂化
痰丸咽喉痛用諸冷藥不効者宜枳南湯
喉痺作痛腫滿不能言咽中生物名喉風宜甘桔湯
若熱壅上焦咽喉疼痛而吞嚥乾物不若常時之潤
睡覺口舌全無津液者如聖湯加人參半錢玄參七
分或佐以碧雲散雞蘇丸有上證兼心頭煩燥辰砂
五苓散凡上壅並宜縮砂殼燒灰存性研末水調服



中醫藥大學圖書館

之

膈痛 附心瘥

多因積冷與痰氣而成宜五膈寬中散或四七湯加木香桂各半錢或槁脾湯加丁香膈痛而氣上急者宜蘇子降氣去前胡加木香如數

痰涎壅盛而痛者宜小半夏茯苓湯加枳實一錢間進半碗丸

心瘥有痰飲所致俗名飲瘥有胃口熱食易消故瘥素問謂之食瘥亦類消中之狀俗名肚瘥痰氣宜小半夏茯苓湯加枳實一錢胃中熱宜二陳湯加黃連

一錢或五苓散加桂與辰砂

膈痛與心痛不同心痛則在岐骨陷處本非心痛乃
心支別絡痛耳。痛則痛滿胸間此之心痛為輕
痛之得名俗為之稱耳。諸方稱為嘈雜煩燥怗悸痰
飲證也。五苓散利心小腸之熱恐非其對。不若用四
物湯十全大補湯去桂生血而益陰此亦非水制火
之義。亦有病瘥呷姜湯數口或進乾姜劑而愈此膈
上停寒中有服飲見辛熱則消

臂痛

臂為風寒濕所搏或飲液流入或因提挈重物皆致

臂痛有腫者有不腫者除飲證外其餘諸痛宜五
積散及烏藥順氣散或蠲痺湯

外有血虛一證血不榮於筋或致臂痛宜蠲痺湯四
物湯各半貼和勻煎服

乳婦如臂枕先傷於風寒多有臂痛亦宜於此選用
若坐卧為風濕所搏或睡後手在被外為寒邪所襲
遂令臂痛宜五積散及蠲痺湯烏藥順氣散審知是
濕蠲痺湯每服加蒼朮三錢防已四分或用五痺湯
或因挈重傷筋以致臂痛宜琥珀散刮勞散或和氣
欽每服加白姜黃半錢以姜黃能入臂故也



中醫藥大學圖書館藏

飲流入臂

見諸喘門傳
飲伏痰証

肩背痛

肩背痛未辨何證俱宜和氣飲每服加烏藥半錢
當肩背一片冷痛背脊疼痛古方用神保丸愈者此
有積氣故也

其人素有痰飲流注肩背作痛宜星香散或導痰湯
下五苓丸更於嘔吐門停飲證選藥

有腎氣不循故道氣逆抹背而上致肩背作痛宜和
氣飲每服加炒茴香半錢炒川椒十粒
有本體虛及病後心膈間痛或牽引乳脇或走注肩



此乃元氣上逆當引使歸元不可復下踈刷之愈刷愈痛發汗太多人患此者衆惟宜溫補拘於無補法之說誤矣經云汗者心之液又曰陽受氣於胸中汗過多則心液耗陽氣不足故致疼也

心脾痛

有近方得病者有病得之已久時發動者不問諸證並宜異攻散香靈湯仍佐以搥脾湯

若積冷而痛者宜手拈散酒調下於內加官桂等分仍以搥脾湯鉄刷湯佐之或用蘇合香圓姜汁和酒調開熱服前後心痛亦可用



若服溫藥不効者痛愈甚宜微利其大便量虛實先
進神保丸以利為度繼進加味七氣湯若因飲食不
物而痛者宜調氣散和搥脾湯

若因虻作痛虻攻噉心痛有休止其人吐虻或嗅之
湯飲藥餌轉入轉吐蓋緣物入則虻動虻動則令人
惡心而吐用川椒十數粒煎湯下烏梅丸
有腎氣逆上攻心以致心痛用生韭搗汁和五苓散
為丸空肚茴香湯下

脇痛

諸脇痛合有所感若止是冷氣作楚與顛撲閃挫宜

和氣飲及烏藥順氣散或濃煎葱白湯下枳殼散
左右脇有氣塊而痛者此是積聚見諸氣門積聚證
停飲脇痛本事方面丸最佳

曾有人脇痛連膈進諸氣藥并自大便導者其痛殊
甚後用辛熱補劑下黑錫丹方愈此乃虛冷作痛愈
踈而愈虛耳脇痛病在肝胆傷寒脇痛屬少陽經合
用小柴胡湯痛甚而不大便者於內加枳殼若尋常
脇痛不係正傷寒時身體帶微熱者本事方中枳殼
煮散用枳殼枯梗細辛芍防風各四分乾葛錢半甘
草一錢若只是脇痛別無雜証其痛在左為肝經受

邪宜用川芎枳殼甘草其痛在右為肝經移病於肺
宜用川姜黃枳殼桂心甘草此二方出嚴氏濟生續
集加減在人又有肝胆經停痰伏飲或一邊脇痛宜
用嚴氏導痰湯痰結成癖間進半硫丸蓋枳殼乃治
脇痛的劑所以諸方中皆不可少曾見潘子先說有
人脇痛下青龍湯痛止兼嗽得可此其痛必在右脇
故也灼然知是寒氣作痛枳實理中湯為宜戴復菴
云腹內諸般冷痛一箇枳實理中湯加減作無限用

腰痛

腰有腎之所附皆屬腎有寒有濕有風有虛皆能作