

傷寒

醫宗必讀



醫宗必讀卷之四

傷寒

雲間李中梓士材父著
門人黃寅錫清伯父叅
姪孫李廷芳蘅伯父訂

黃帝曰熱病者皆傷寒之類也其死皆以六七日之間其愈皆
十日以上者何也冬寒之氣感而即病名曰傷寒不即病者寒毒藏于肌膚至春變為溫病至夏變為暑病
岐伯對曰巨陽者諸陽之屬也巨太也太陽為六經之長統攝陽分故諸陽皆其所屬其
脉連于風府故為諸陽主氣也風府督脉穴太陽經脉覆于人
之傷于寒也則為病熱熱雖甚不死寒邪束于肌表則玄府閉
寒散則熱退其兩感于寒而病者必不免于死兩感者陰陽俱傷表裏同病也
故雖甚不死

太陽與少陰同病則頭痛與口乾煩滿陽明與太陰同病則身
熱譫言與腹滿不欲食少陽與厥陽同病則耳聾與囊縮而脈
三陰三陽俱受病水漿不傷寒二日巨陽受之故頭項痛腰脊
入昏不知人六日當死也傷寒二日巨陽受之故頭項痛腰脊
引太陽之脈從頭項下肩髀挾脊抵腰中故其見病如此二
日陽明受之陽明主肉其脈挾鼻絡於目故身熱目疼而鼻乾
不得卧也胃不和則三日少陽受之少陽主胆其脈循脇絡於
耳故胸脇痛而耳聾邪傳少陽者三陽已盡將入太陰故為半
屬少陽口苦咽乾脇下鞭滿乾嘔不能食往來寒熱蓋三陽經
邪在陰則寒在陽則熱在半表半裏故寒熱俱見也三陽經
絡皆受其病而未入于藏者故可汗而已未入藏可汗而解四
日太陰受之太陰脈布胃中絡於噤故腹滿而噤乾邪在三陽
則傳三陰自太陰始也仲景曰脈浮而緩手足自溫五日少陰
繫在太陰腹滿而吐食不下自利益甚腹時痛也腎屬水而

病脈微細但欲寐也
六日厥陰受之厥陰脈微細但欲寐也

肝故煩滿而囊縮
仲景曰厥陰為病氣上撞心中痛饑不欲

食食則吐衄下之利不止
按傷寒傳變先自三陽後入三陰

此常序也東垣曰太陽經病若渴者自入于本也名曰傳本太

陽傳陽明者各巡經傳太陽傳少陽者各越經傳太陽傳少陰

者各表裏傳太陽傳太陰者各誤下傳太陽傳厥陰者各巡經

得度傳陶節庵曰或自太陽始日傳一經六日至厥陰而愈

者或不罷再傳者或間經傳者或傳二三經而止者或始終只

在一經者或越經而傳者或初入太陽不發熱便入少陰而成

陰證者或真中陰經者有兩經或三經齊病不傳者為合病有

一經先病未盡又過一經之傳者為併病有太陽陽明合病有

太陽少陽合病有少陽陽明合病有三陽合病若三陽與三陰

合病即三陰三陽五藏六府皆受病營衛不行五藏不通則死

是兩感矣傳經已徧邪當漸解若過經而不解則深入于府府不解則

內則五藏不通所謂其死皆以六七日者如此劉草窓謂傷

寒傳足不傳手其說蓋出此篇而誕妄實甚夫人之氣血運行

周身豈邪遇手經而有不入者哉寒之傷人必先皮毛皮毛者

肺之合故外則寒慄鼻塞內則喘嗽短氣非傳肺乎吾胎昏亂

非傳心與胞絡乎洩瀉秘結非傳大腸乎癰閉非傳小腸乎痞
滿上下不通非傳三焦乎且本文云五藏六府皆病豈手經不
在內乎然經言傳變不及手經者何也足之六經可其不兩感
盡周身上下之脉絡而手經已在其內不必復言矣其不兩感
于寒者七日巨陽病衰頭痛少愈八日陽明病衰身熱少愈九
日少陽病衰耳聾微聞十日太陰病衰腹減如故則思飲食十
一日少陰病衰渴止不滿舌乾已而噦十二日厥陰病衰囊縱
少腹微下大氣皆去病日已矣所謂其愈皆十日以上者如此
者其說本于此不知經文爲氣實者言也若正虛邪勝則帝曰
死譬如人溺洪濤不爲援手而聽其自渡全活者幾希矣
治之奈何岐伯曰治之各通其藏脉病日衰已矣其未滿三日
者可汗而已其滿三日者可泄而已各通者言各明經脉隨証
表汗之而愈滿三日者其邪在裏下之而愈然此特道其常耳
正理論云脉大浮數在表可汗脉沉數在裏可下故曰數雖
多有表証者必汗日數雖少有裏証者必

爾形毋搖爾神形神並守偕行于閉蟄封藏之本者也一有不
謹而犯寒威則殺厲之毒乘于肌體冬月卽發名正傷寒伏而
不發至春變溫至夏變熱變態不測殊可憂虞治之或差反掌
生殺自仲景以來名賢代起立言不患不詳患其多而惑也陶
節菴曰得其要領易于拾芥脉證與理而已求之多岐則支離
繁碎如涉海問津矣脉證者表裏陰陽虛實寒熱也理者知其
常通其變也多岐者蔓衍之方書也余有感于斯言約六法以
盡之曰汗吐下溫清補汗者治在表也而汗法有三一曰溫散
寒勝之時陰勝之藏陽氣不充則表不解雖身有大熱必用辛
溫一曰涼解炎熱熾盛表裏枯涸陰氣不營亦不能汗宜用辛

涼一曰平解病在陰陽之間既不可溫又不可涼但宜平用期於解表而已吐者治其上也吐中有發散之意可去胸中之實經曰在上者因而越之是也下者攻其裏也而下法有五痞滿在氣燥實在血四證具者攻之宜峻也但見滿燥實者攻之稍緩但見痞實者攻之更緩或行血畜或逐水停輕重緩急隨證靈通也溫者溫其中也藏有寒邪不溫則死夫氣爲陽氣虛則寒故溫卽是補又名救裏者以陽虛可危亟當救援也清者清其熱也有熱無結本非下證若不清之熱何由散下後餘邪亦宜清也補者救其虛也古人言之已詳今人畏而不用使傷寒犯虛者坐而待斃大可憾已如屢散而汗不解陰氣不能達也人知汗屬于陽升陽可以解表不知汗生于陰補陰可以發汗

也。又如內熱不解，屬清而火不退，陰不足也。人知寒涼可以去熱，不知壯水可以制火也。又如正虛邪熾，久而不痊，補正則邪自除，溫中則寒自散，此必見衰微之陰脉者也。傷寒論曰：陰證得陽脉者生，陽證得陰脉者死。人皆奉其言，未知繹其義。夫正氣實者多見陽脉，正氣虛者多見陰脉，證之陽者假實也，脉之陰者真虛也。陳氏曰：凡察陰證，不論熱與不熱，惟憑脉用藥，至爲穩當。不論浮沉大小，但指下無力，重按全無，便是伏陰。然則沉小者人知爲陰脉，不知浮大者亦有陰脉也。是知傷寒雖具萬變，虛實二字可以提綱。正勝則愈，邪勝則死。正氣實者雖感大邪，其病亦輕；正氣虛者雖感微邪，其病亦重。氣實而病者攻之，卽愈；雖不服藥，經盡卽安。何足慮也。所可慮者，惟挾虛耳。奈

何庸淺之斐不察虛實但見發熱動手便攻虛而攻之無不死者且曰傷寒無補法謬之甚矣獨不觀仲景立三百九十七法而治虛寒者一百有奇重一百一十三方而用人參桂者八十有奇東垣丹溪節菴亦有補中益氣四陽返本溫經益元等湯未嘗不補也而謂傷寒無補法可乎夫實者不藥可愈虛者非治弗痊能察其虛而補救者卽握傷寒之要矣又何必求之多岐也哉

傷寒十六證傷寒者寒傷營血脉浮而緊頭痛發熱無汗惡寒傷風者風傷衛氣脉浮而緩頭痛發熱有汗惡風傷寒見風者既傷于寒復感風邪惡寒不躁其脉浮緩傷風見寒者

冬受寒邪復感春寒風溫者冬受寒邪復感春風頭痛身熱

目汗身重嘿嘿欲眠語言難出四肢不收尺寸俱浮溫疫者

冬受寒邪復感春溫時行之氣溫毒者冬受寒邪春令早熱

復感其邪以上五証皆冬傷于寒而病發于春皆有溫之名也熱病者冬傷于寒至夏乃

發頭疼身熱惡寒其脈洪盛傷暑者暑熱為邪自汗煩渴身

熱脈虛傷濕者感受溫邪身重而痛自汗身不甚熱兩脛逆

冷四肢沉重胸腹滿悶風溼者既受溼氣復感風邪肢體重

痛額汗脈浮瘧者身熱足寒頭項強急面赤目赤口噤頭搖

角弓反張若先受風邪復感于寒無汗惡寒為剛瘧先受風邪

復感于溼惡風有汗為柔瘧

類傷寒五症一曰痰中脘停痰憎寒發熱自汗胸滿但頭不痛
項不强與傷寒異耳一曰食積胃中停食發熱頭痛但身不痛
氣口緊盛與傷寒異耳一曰虛煩氣血俱虛煩躁發熱但身不
痛頭不痛不惡寒不浮緊與傷寒異耳一曰脚氣足受寒淫頭
痛身熱肢節痛便閉嘔逆但脚痛或腫滿或枯細與傷寒異耳
一曰內脈浮數當發熱而惡寒若有痛處飲食如常畜積有
膿也胸中痛而欬脈數咽乾不渴濁唾腥臭肺癰也小腹重按
之痛便數如淋汗出惡寒身皮甲錯腹皮腫急脈滑而數腸癰
也胃脘痛手不可近胃脈細人迎盛者胃脫癰也誤傷寒禁其飲食必死
表証發熱惡寒惡風頭痛身痛腰脊強日痛鼻乾不眠胸脇痛
耳聾寒熱嘔脈浮而大或緊或緩有汗脈浮緩無力表虛也無汗脈浮緊表實也

腹鳴自利小便如常譫語潮熱咽乾口渴舌乾煩滿囊縮而厥

唇青舌卷

脉沉細或沉實腹鳴自利不渴唇青舌卷無熱惡寒下利清穀身痛脉沉微裏虛也腹中鞭大便閉譫語

腹痛不惡寒反惡熱譫語掌心腋下汗咽燥腹滿裏實也表裏俱見屬半表半裏表裏俱無不可汗下小柴胡湯隨証加減

陰証身靜氣短少息目不了了鼻中呼不出吸不入水漿不入

二便不禁面如刀割色青黑或喜向壁卧閉目不欲見人鼻氣

自冷唇口不紅或白或青或紫手足冷指甲青紫小便白或淡

黃大便不實手按重無大熱若陰重者冷透手也 陰毒者腎

本虛寒或傷冷物或感寒邪或汗吐下後變成陰毒頭痛腹中

絞痛眼睛痛身體倦怠而不甚熱四肢逆冷額上手背有冷汗

恍惚身痛如被杖虛汗不止鄭聲嘔逆六脉沉微或尺衰寸盛

五日可治六七日不可治。陰証似陽者煩躁面赤身熱咽痛煩渴脉浮微手足冷大便洩小便清昏沉多眠又有身熱反欲得衣口不渴指甲黑此陰盛于內真陽失守也

陽証身動氣高而喘目睛不了了呼吸能往能來口鼻氣熱面赤唇紅口乾舌燥謔語能飲凉水身輕如常小便赤大便閉手足溫指甲紅陽毒者邪熱深重失汗失卜或誤服熱藥熱毒散漫舌卷焦黑鼻中如烟煤咽喉痛甚身面錦斑狂言直走踰垣上屋登高而歌弃衣而走脉洪大滑促五日可治六七日不可治

治

或昏噤咬牙見鬼神吐膿血藥入卽吐

陽證似陰者手足冷大便閉小便赤煩

悶昏迷不眠身寒却欲衣口渴指甲紅脉沉滑或四肢厥冷陰厥脉沉弱指甲青而冷此陽極于內真陰失守也

春強然風與寒當相因寒則傷營惡寒頭痛脉浮緊而無汗用
麻黃湯開發腠理以散寒得汗而愈風則傷衛惡風頭痛脉浮
緩而有汗用桂枝湯充塞腠理以散風止汗而愈若夫風寒兼
受營衛俱傷用大青龍湯此三湯者冬月天寒腠密非辛溫不
能發散故官用也若春溫夏熱之證皆用羌活冲和湯辛涼解
之傳至陽明則目痛鼻乾不眠以葛根湯升麻湯治之此經有在經在
府之別如自痛鼻乾微惡寒身熱脉浮洪病在經也潮熱自汗
譫語發渴大便閉揭去衣被手揚足獨發胸發黃在亂惡脉
沉數病傳至少陽則寒熱而嘔胸滿脇痛口苦耳聾此爲半表
在府也
半裏之經表證多者小柴胡湯裏証急者大柴胡湯過此不已
則傳陽明之府表證悉罷名爲人裏惡熱譫語口燥咽乾不大

便脉沉實如痞滿燥實四証皆具三焦俱傷宜大承氣湯俱見
痞燥實三証邪在中焦宜調胃承氣湯不用枳朴恐傷上焦之
氣也但見痞實二証邪在上焦宜小承氣湯不用芒硝恐傷下
焦之血也小腹急大便黑小便不利如狂喜忘畜血証也宜桃
仁承氣湯傳至三陰四肢厥冷腸痛吐瀉口唾冷涎畏寒戰慄
面如刀割引衣踈卧脉見遲軟急宜溫之輕者理中湯重者四
逆湯或初病起不發熱便見寒證者各爲重中陰經亦以二湯
主之以上各經治法一見表證卽與汗之一見裏証卽與下之
一見虛寒卽與溫補但當以脉證爲據不可以日數爲拘也
可汗頭痛煩強肢節腰背俱強身疼拘急惡寒發熱無汗脉浮
文或重者皆可汗若汗後不解仍發熱脉浮須再汗之

不可汗無表證者不可汗 脉沉不可汗 尺脈遲不可汗

脉微弱者雖惡寒不可汗 咽中閉塞者不可汗 諸動氣者

不可汗 淋家不可汗 亡血虛家不可汗 厥者不可汗

汗家不可重汗 太陽與少陽併病頭項強痛或眩冒心下痞

不可汗 脉弦細頭痛而熱屬少陽不可汗 昔范雲患傷寒時武帝有九錫之命

謂徐文伯曰可速愈乎文伯曰甚易但元氣不足恐二年後不復起耳雲曰朝聞道夕死可矣況二年乎遂以蒸法取汗而愈

後二年果卒虛者其可輕汗哉

可吐病在膈上者可吐 汗下後虛煩懊憹者可吐

不可吐脉虛不可吐 厥逆者不可吐 膈上寒乾嘔者宜溫

不宜吐

可下汗後不解邪傳胃府可下 潮熱腹痛脉實者可下 陽

明多汗譫語有燥蠶可下 潮熱手足腋下汗出譫語者可下

吐後腹滿者可下 凡臍腹硬或痛不可按者可下 下後

不解臍腹硬滿者可再下 結胸脉不浮可下 少陰病下利

清水色青者心下必痛口乾者可下 太陽證熱結膀胱小便

不利小腹急結其人如狂者血畜也可下 陽明證其人喜忘

大便黑必有閼血可下 陽明無汗小便不利

心中懊憹必發黃可下

不可下 表未解者不可下 腹脹可按而減者不可下 諸虛

者不可下 陽微者不可下 咽中閉塞者不可下 諸動氣

者不可下 脉弱者不可下 脉浮大者不可下 小便清白

者不可下 陽明病面赤心下雖鞭滿不可下

栝蒌湯及栝蒌置病人于上即汗出或