

壽世保元

已

頭痛
滿唇
肺癰

鬚髮
牙齒
肺痿

面病
眼目
心漏

耳病
喉痺

鼻病
結核

口舌
癰痛



新刊醫林狀元壽世保元己集卷之六

大醫院吏目金谿雲林龔廷賢子才編

男龔廷國校

頭痛

脉頭痛短瀆應須死浮滑風痰必定除寸口緊急或短或浮或弦皆主頭痛
夫頭者諸陽所聚之處也諸陰至頸而還惟足厥陰有絡上頭至顛頂其脉浮
素弦長洪大者屬風熱痰火而致也其脉微弱虛濡者屬氣血兩虛必丹田
竭而髓海空為難治也其有真頭痛者脉無神而腦中劈劈痛其心神煩亂
為真頭痛也且發夕死夕發旦死蓋頭痛暴起者如鼻塞發熱惡寒乃感冒
所致也其曰頭痛者有虛有火有痰厥頭痛者有偏有正蓋左邊宜小柴胡
湯加川芎當歸防風羌活其偏於右邊頭痛者補中益氣湯加白芷獨活蔓
荊子酒芩其眉稜處痛者二陳湯加酒炒片芩羌活薄荷其腦頂痛者宜入
參敗毒散加川芎藁朮酒炒黃柏木灰紅花酒炒大黃

○一論一切頭痛主方不問左右偏正新久皆效
靖上蠲痛湯

當歸

酒洗

小川芎

一錢

白芷

一錢

細辛

三分

羌活

一錢

獨活

一錢

防風

一錢

菊花

五分

蔓荊子

五分

蒼朮

米泔浸一錢

麥門冬

一分

甘草

三分

片苓

酒炒一錢

薑煎服

右側一劑生薑煎服

一左邊痛者加紅花

七分

柴胡

一錢

草龍膽

酒洗七分

生地黃

一錢

一右邊痛者加黃芪

一錢

乾葛

八分

正額上眉稜骨痛甚者食積痰壅用天麻

五分

半夏

一錢

山查

一錢

根實

一錢

當頭頂痛者加藁本

一錢

大黃

酒洗一錢

風入腦髓而痛者加麥門冬

一錢

蒼朮子

一錢

木瓜

一錢

荊芥

各五分

一氣血兩虛常有自汗加黃芪

一錢

人參

白芍生地黄各一錢

一論年深日近偏正頭疼又治肝臟久虛血氣衰弱風毒之氣上攻頭痛頭

眩目暈怔忡煩熱百節酸疼腦昏目痛鼻塞聲重項背拘急皮膚瘙癢面上

遊風狀若蟲行及一切頭風兼癱婦人血風攻注頭目昏痛並皆治之



北京中医药大学图书馆版权所有

追風散

防風

去片一兩

荆芥穗

兩

羌活

五錢

川芎

一兩

白芷

五錢

石膏

兩

全蝎

去頭尾五錢

白殭蠶

炒二兩

白附子

炮五錢

天南星

炮一兩

天麻

五錢

地龍

五錢

川烏

炮去尖一兩

草烏

炮去尖五錢

雄黃

二錢

乳香

二錢

沒藥

二錢

甘草

兩

右為細末每服五分茶湯調食後臨卧服清頭目利咽膈消風化痰

○一論痰厥頭痛其症眼黑頭旋惡心煩悶氣短促上喘無力以言心神顛倒

目不敢開如在風雲中頭苦痛如裂身重如山四肢厥冷不得安卧此乃胃

氣虛損停痰而致也

半夏白朮天麻湯

黃柏

酒洗一分半

乾薑

炒二分

澤瀉

白茯苓

去皮

天麻

黃芪

蜜炒

人參

蒼朮

米泔浸炒各三分半

神麴

炒

白朮

去片

半夏

薑炒

陳皮

各七分半

麥芽

炒七分半

右剉生薑三片水煎熱服可一劑而愈

○一論頭痛偏左者屬血虛火盛也

加味四物湯

當歸

川芎

生地黄

黃柏酒炒

知母酒炒

蔓荊子

黃芩酒炒

黃連酒炒

梔子炒

黃芩各等分

右剉一劑水煎溫服○風盛加防風荆芥

○一論頭痛偏右者屬痰與氣虛也

黃芪益氣湯

黃芪蜜炙 人參

白朮去芦 陳皮

半夏姜汁 當歸酒洗

川芎 藁本

甘草炙 升麻

黃柏酒炒 細辛各三

右剉一劑薑棗煎服

○一論頭左右俱痛者氣血兩虛也

調中益氣湯

黃芪蜜炙 人參

甘草炙 蒼朮米泔

川芎各六 升麻

柴胡 陳皮

黃柏酒炒 蔓荊子各三

當歸六分 細辛二分

右剉水煎溫服

○一論偏正頭風一切頭痛諸風眩暈頭目昏重



南京中医药大学图书馆藏

都梁丸

香白芷切碎晒乾為細末煉蜜為丸如彈子大每服一丸荊芥點臍茶細嚼下

○一論眉稜骨痛者風熱并痰也

選奇湯

羌活

防風

各二錢

酒片苓

一錢五分冬月不用或甚者妙用

半夏

姜汁炒二錢

甘草

一錢夏月生冬月炙

右剉一劑水煎食後服

○一論雷頭風者頭痛而起核塊也頭面疙瘡憎惡發熱拘急狀如傷寒

升麻湯

升麻

蒼朮

米泔浸

薄荷葉

各等分

右剉水煎服

○一譚侍御但頭痛即吐清水不拘冬夏吃薑便止已三年矣余作中氣虛寒

用六君子加當歸黃芪木香炮薑而瘳

○一論頸項強急筋痛不能回顧者



烏藥順氣散加羌活獨活木瓜

○一治偏正頭痛頭風

羌活 白芷 細辛 川芎 蔓荊子 薄荷 防風 甘草 各等

右爲細末每服二三茶匙白湯調下

○一人頭痛發熱眩暈喘急痰涎壅盛小便頻數口乾引飲遍舌生刺縮斂如荔枝然下唇黑裂面自俱赤煩燥不寐或時喉間如烟火上衝急飲涼茶少解已至于死脉洪大而無倫且有力捫其身烙手此腎經虛火遊行于外投以十全大補加山茱澤瀉牡丹山藥麥門五味附子一鍾熟睡良久脉症略減三四再以八味丸服之諸症悉退後畏冷物而痊

○一治頭風腫痛偏正不拘

用艾槌爛鋪紙上將快捲成筒次將黃蠟融化灌入筒內以滿爲度如左邊疼將藥燒烟入右耳薰左卽安

一論半邊頭痛

祛痛膏



防風 羌活 藁本 細辛 菊花各五錢 南星 草烏 白芷各一錢
右爲細末用連鬚葱一把洗淨同前藥搗成膏銅鍋頓熱量痛大小以油紙攤藥貼痛處周圍以生麵糊封之再用乾帕包定其痛卽止○一方加菊花獨活各一錢五分草烏一錢麝香一分

鬚髮

醫者所論人鬚髮眉雖皆毛類而所主五臟各異故有老而鬚白眉髮并白者或髮白而鬚眉不白者臟氣有所偏故也大率髮屬於心稟火氣故上生鬚屬於腎稟水氣故下生眉屬於肝故側生男子腎氣外行上爲鬚下爲勢故女子官人無勢則亦無鬚而眉髮無異於男子則知不屬腎也明矣婦人無鬚無血氣乎岐伯曰今婦人之生有餘氣氣不足于血衝任之脉不榮唇口故鬚不生

宦者其鬚獨去其故何也曰宦者傷其宗筋血泄不復皮膚故鬚不生夫宦未嘗被傷其鬚不生其故何也曰夫宦稟賦不足宗筋不成故鬚不生

天下第一烏鬚方 閣老高中玄傳

五倍子一斤擇整箇者箇箇槌破去蟲土擇粗者如黃豆大次者如赤豆大又次者如菜豆大分三樣入新罐內炒如栗殼色以青濕布包之以脚踏成餅晒乾為末錫罐盛貯築實封口勿令泄氣聽用

紅銅末半斤淘去皮土見清水令乾入鉄鍋內炒大熱傾入醋醋少半碗拌勻濕透再炒入醋七次研為末羅過以綿紙另包聽用

白礬四兩為末另包

皂礬四兩為末另包

白芨四兩切片焙乾

切為細末紙包

右每遇染鬚時量鬚擇多少用藥加五倍子九錢銅末一錢八分白礬白芨皂礬各九分再加食鹽九分共入干碗內再研極細入小銅杓內以濃茶瀘調如稀糊放木炭火上徐徐熬之不住手攪勻熬成稠糊為度預先以肥皂水洗淨鬚鬢待乾以根子挑藥乘熱塗鬚鬢上用油紙兜住外用烏帕包裹至頂解衣護枕而睡至半夜驗藥將乾用手搜去殘藥如乾甚用茶瀘濕潤去藥至天明洗面略洗鬚鬢如面皮上有黑處以指蘸香油塗摩即用軟紙

擦去油跡染後仍以香油少許潤之即明黑可觀先一月染土四次後半月染一次永不露白

野狐倒上樹 尚書劉三用傳

黑鉛 四兩 汞 二錢

先將鉛化成汁後入汞凝成菓子剪成錢樣外用鉄絲穿作二三串聽用再用大磁罐一箇入無鹽好醋三碗將鉛錢入罐內懸於醋上離醋二指內泡卷栢二箇鴨嘴膽礬四錢用磁碟封口蓋之再用黃泥封固夏月日中晒七日冬月糠火煨七日出罐底摘一孔出醋不用揭起礬來掃下藥霜來用脂皮包住收之臨用藥時將鬚髮用溫水洗淨就濕再用脂皮包手脂粘藥霜粘在鬚髮上自然黑到根神効切忌香肥皂水洗

烏鬚方 刺史周卿梅傳

官粉 一兩二分 白礬 二錢

白石灰 二錢 樟腦 二分 麝香 二分 輕粉 三分

百草霜 八分 水銀 一錢 先將銀一錢化開入水銀結成砂子

右爲末用鹹水和熬滾塗鬚髮上燒出香即洗去



青雲獨步丹 烏鬚黑髮延年益壽

赤白何首烏 共一斤 夜去汁 有黑豆二斤半 煮汁浸何首烏一晝 當歸身 酒洗

赤茯苓 半斤 用牛乳 浸過煮乾 白茯苓 半斤 用牛乳 浸過煮乾 補骨脂 四兩 酒炒 甘枸杞 三兩 酒洗

鬼絲子 半斤 酒浸 蒸 懷牛膝 四兩 酒浸 蒸 懷生地黃 酒浸 蒸 錢同蒸乾為末

真沒藥 錢去砂 右忌鐵器晒乾為末煉蜜為丸如梧子大每服三十丸空心酒下午間薑湯

下臨臥鹽湯下忌三白

造酒烏鬚方 本府麥推府傳

懷生地黃 兩 大當歸 兩 小紅旗肉 三兩 赤白何首烏 各一斤 煮水製蜜

真生薑汁 兩 麥門冬 二兩 去心 胡桃肉 三兩 甘枸杞 二兩 蓮肉 三兩 土蜜 兩

右先用酒洗淨地黃將何首烏水去渣入地黃煮俟乾再用薑汁水煨乾為

度便將地黃搗爛以一官斗糯米水十二斤作酒麴藥如常俟酒漿來方以

水調勻地黃入酒糟內過三日去糟將前藥切片入絹袋中懸酒罈內箏殺

包封毋令出氣放鍋內煮三炷香為度後以酒罈埋土中三宿去火毒任意

包封毋令出氣放鍋內煮三炷香為度後以酒罈埋土中三宿去火毒任意



飲三五杯

烏鬚秘方用龜尿

研墨塗鬚烏立能

要取龜尿亦有法

猪鬚刺鼻龜卽尿

烏鬚秘方

用馬蝗蟬等起數條帛包要用時將雞血或猪血將馬蝗入血內令食飽針出血同龜尿同研墨濃塗鬚髮上可烏一月乃烏鬚第一方也

烏鬚神妙方

本府蘇通府傳

五倍子

炒黑為末

銅末

一錢

白芨

末八分

食塩

三分

何子

末三分

沒石子

末三分

白礬

三分

黑礬

三分

細辛

末三分

右為細末熟茶調稀重湯煮入墨礬再煮面上生光搽鬚上油帛裹立黑

烏鬚狐狸倒上樹

周賓崇傳自蜀中得來

山茄要極黑者收約有八九升來去帶以夏布包洗去漿水將山茄扭自然汁四五碗入上好好黑四五錢打碎黑礬四五錢二味俱入山茄汁內貯新瓦罐中每用將竹片蘸藥汁于鬚髮上自尾倒上切莫粘肉上則洗



言世傳元
日集卷六
不去了

○一論烏鬚生髮良方

蒲公英摘淨切血餘洗淨青鹽四兩

右用磁罐一箇盛蒲公英一層血餘一層青鹽一層鹽泥封固淹春秋五日
夏三日冬七日桑柴火煨令烟盡爲度候冷取出碾爲末每服一錢侵晨酒
調下

○一儒者因飲食勞役及惱怒鬚髮脫落余以爲勞傷精血陰火上炎所致用

補中益氣加麥門冬五味及六味地黃丸加五味鬚髮頓生如故

○一男子年二十頭髮脫盡用六味地黃丸不數日髮生寸許兩月復舊

○一史萬湖云有男女偶合鬚髮脫落無藥調治至後數月復生

面病

難經云人面獨能耐寒者何也蓋人頭者諸陽之會也諸陰脉皆至項項中而
還獨諸陽脉皆上至頭而足陽明胃之經起鼻交額中入齒中俠口環唇倚



煩車上耳前過客主人穴其或胃中風熱或風熱乘之令人面腫或面鼻色紫風刺癰疹或面熱面寒隨其經症而治之

○一論面寒者陽明經虛寒也

升麻附子湯

升麻

葛根

白芷

黃芪

各七分

大附子炮出

人參

草豆蔻

各五分

益智仁

三分

炙甘草

五分

右剉一劑連鬚葱白二根水煎溫服

○一論面熱者陽明經風熱也

升麻黃連湯

升麻

葛根

各一分

白芍

七分

川芎

四分

薄荷

荊芥

各三分

蒼朮

八分半

黃連

酒洗五分

酒芩

六分

犀角

四分

白芷

二分

甘草

五分

右剉水煎食後服

○一論面生瘡者上焦火也

清上防風湯



北京中醫藥大學圖書館藏

言世傳方

防風 一錢 荆芥 五分 連翹 八分 山梔 五分 黃連 五分 黃芩 七分

薄荷 五分 川芎 七分 白芷 八分 桔梗 八分 枳殼 五分 甘草 三分

右剉一劑水煎入竹瀝同服

○一論面唇紫黑乃陽明經不足也

升麻白芷湯

升麻 防風 白芷 各一錢 芍藥 蒼朮 各三分

黃芪 人參 各半 葛根 一錢半 甘草 四分

右剉一劑薑棗煎服宜早後午前取天氣止升於中使陽達於面也

○一論面生粉刺者肺火也

清肺飲

連翹 川芎 白芷 黃連 黃芩 荆芥

桑皮 苦參 山梔 貝母 甘草

右剉水煎臨臥服

○一點痣方



以巴豆七箇石灰等分爲末以鹹水搜在盥內藏糯米於巴豆石灰內候
米爛將瘰用針撥動以米膏點之絕三日不洗自然脫落

○一起字出青方

礬石灰

紫蓼灰

各一錢

人參

五錢

鹹

二錢

加百草灰

煉蓼灰

各七錢

右爲末水調寫字上有泥起拂去再上

○一出刺青方

馬肉不拘多少儘令蒼蠅作壤生蛆出晒乾爲末以針撥動青處搽藥其
青自出

○一抓破面皮

用生薑自然汁調輕粉擦患處更無痕迹

○一洗面方

每早以漱口之吐在手掌中洗而久自米澗粉刺自消

○一治赤紅爛臉

水銀一錢

拍油蠟

一錢

共搗塗之

共搗塗之

共搗塗之

共搗塗之

共搗塗之

共搗塗之

共搗塗之

共搗塗之

共搗塗之

共搗塗之

共搗塗之



一治面上瘡鼻酒刺

雄黃一錢

硫黃五分

鉛粉一錢

右共爲末乳汁調塗晚上敷次日溫水洗之如此三上上矣

耳病

脉兩寸脉浮洪上魚爲溢兩尺脉短而微或大而數皆屬陰虛法當補陰抑陽
○左寸洪數心火上炎兩尺脉洪者或數者相火上炎其人必遺精夢與鬼
交兩耳蟬鳴或聾

耳者屬腎而開竅於少陽之部通會於手三陽之間坎離交則聚氣以司聰以
善聽也關於腎而貫於腦內經曰五臟不和則九竅不通其耳鳴耳聾耳痛耳
者皆屬腎虛水不上流清氣不升所致也從補益門治之其壯年及小兒耳
腫耳痛耳停乃三陽風熱壅遏所致也宜升陽散火湯加黃柏知母晚間兼
服金花丸可矣

○一論思慮煩心而神散精脫於下則真陰不上泥丸而氣不聚故耳鳴耳重

