

自助游

2010-2011最新全彩版

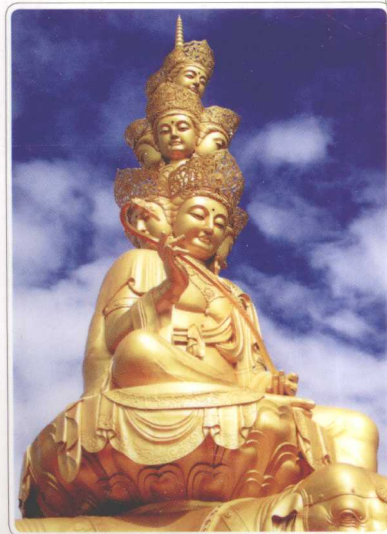
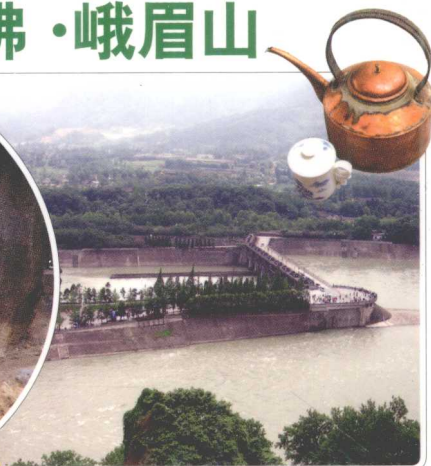
《中国自助游》编辑部 编著

SICHUAN GUIDE

成都·九寨沟·黄龙·乐山大佛·峨眉山



激新
攻略!



足料! 去四川玩, 一定要带上我!

⊕四川旅游全攻略! ⊕狂玩四川我做主!

⊕免费奉送1张超大幅四川旅行交通示意图!

*新手必读!

第一次玩四川! 便捷前往四川! 四川特色名片!

*狂游制霸!

成都热荐必游、美食吃处、文化胜迹、瞎拼圣经, 四川胜景大赏、古镇攻略、必游热线, 以及重庆别册等9个主题100个必游景点!

*热门好游!

锦里、杜甫草堂、武侯祠、春熙路、大慈寺、都江堰、峨眉山、青城山、乐山大佛、九寨沟、黄龙、三星堆、洛带镇、姚坪羌寨、阆中等绝对热地不错过!



GUANGXI NORMAL UNIVERSITY PRESS

广西师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

四川自助游 / 《中国自助游》编辑部主编. — 桂林:
广西师范大学出版社, 2010. 8
(中国自助游. 激新攻略)
ISBN 978-7-5633-9801-0

I. ①四. II. ①中. III. ①旅游指南—四川省
IV. ①K928.971
中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第050767号

广西师范大学出版社出版发行

(桂林市中华路22号 邮政编码: 541001)

网址: www.bbtpress.com

出版人: 何林夏

全国新华书店经销

发行热线: 010-64284815

北京燕泰美术制版印刷有限责任公司

(北京南苑西营房甲5号 邮政编码: 100076)

开本: 720×1000 1/16

印张: 14 字数: 150千字

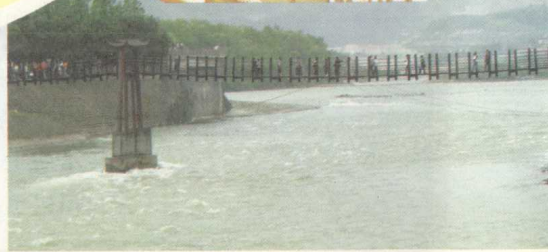
2010年8月第1版 2010年8月第1次印刷

印数: 0 001-8 000册 定价: 39.80元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

四川 自助游

SICHUAN GUIDE



广西师范大学出版社
• 桂林 •

目录

CONTENTS

成都

热荐必游



成都

美食吃处



CHENGDU LANDMARKS 016-047

- | | |
|---------------|--------------------|
| 01 锦里/018 | 09 天府广场/032 |
| 02 武侯祠/020 | 10 府南河/036 |
| 03 宽巷子窄巷子/022 | 11 望江楼/038 |
| 04 杜甫草堂/024 | 12 百花潭公园/040 |
| 05 青羊宫/026 | 13 成都大熊猫繁育研究基地/042 |
| 06 大慈寺/028 | 14 玉林小区/044 |
| 07 文殊院/030 | 15 芳邻路/046 |
| 08 水井坊/032 | |

CHENGDU CUISINE 048-063

- | | |
|---------------|-----------------|
| 16 火锅和麻辣烫/050 | 21 夫妻肺片/057 |
| 17 麻婆豆腐/052 | 22 担担面/059 |
| 18 钟水饺/053 | 23 川北凉粉/060 |
| 19 龙抄手/054 | 24 赖汤圆/061 |
| 20 韩包子/056 | 25 军屯锅魁和肥肠粉/062 |



成都 文化胜迹



成都 瞎拼圣经



CHENGDU CULTURE 064-079

- | | |
|-----------------|-------------|
| 26 锦江剧场/066 | 30 昭觉寺/072 |
| 27 武侯祠大戏台茶园/067 | 31 永陵/074 |
| 28 蜀风雅韵/068 | 32 华西坝/076 |
| 29 金沙遗址/070 | 33 人民公园/078 |

CHENGDU SHOPPING 080-093

- | | |
|------------|-------------|
| 34 春熙路/082 | 37 荷花池/088 |
| 35 总府路/084 | 38 送仙桥/089 |
| 36 琴台路/086 | 39 西南书城/092 |



目录

CONTENTS

四川 胜景大赏

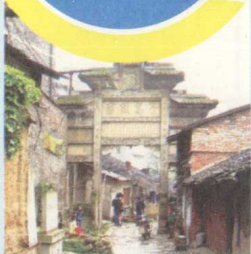


SICHUAN NATURE 094-117

- | | |
|-------------|-------------|
| 40 天台山/096 | 45 九寨沟/108 |
| 41 洛带古镇/098 | 46 黄龙/110 |
| 42 青城山/100 | 47 峨眉山/112 |
| 43 都江堰/103 | 48 乐山大佛/115 |
| 44 三星堆/106 | |



四川 古镇攻略



SICHUAN TOWN 118-141

- | | |
|--------------|--------------|
| 49 丹巴藏寨/120 | 55 李庄古镇/130 |
| 50 西坝古镇/122 | 56 罗泉古镇/132 |
| 51 罗城古镇/123 | 57 桃坪羌寨/134 |
| 52 福宝古镇/125 | 58 黄龙溪古镇/136 |
| 53 上里古镇/126 | 59 平乐古镇/138 |
| 54 隆昌古镇/1298 | 60 阆中古镇/140 |

四川 必游热线

SICHUAN HOTLINE

142-185



- | | |
|-----------------|------------------|
| 61 康定/144 | 73 雅砻江大峡谷/162 |
| 62 理塘/146 | 74 巴格玛尼墙/164 |
| 63 海螺沟/147 | 75 喇荣五明佛学院/166 |
| 64 燕子沟/149 | 76 若尔盖湿地/168 |
| 65 九龙/151 | 77 郎木寺/170 |
| 66 雅江/152 | 78 月亮湾/172 |
| 67 稻城/153 | 79 蜀南竹海/174 |
| 68 巴塘措普湖/155 | 80 瓦屋山国家森林公园/176 |
| 69 卡萨湖景区/156 | 81 马尔康/188 |
| 70 道孚藏房/158 | 82 泸沽湖/180 |
| 71 甘孜寺/159 | 83 千佛崖/182 |
| 72 多瀑沟自然保护区/161 | 84 四姑娘山/184 |



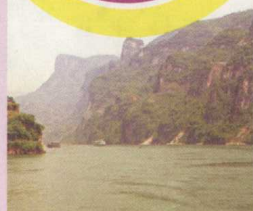
目录

CONTENTS

重庆 热荐必游



重庆 周边热地



CHONGQING LANDMARKS 186-203

- | | |
|---------------|----------------|
| 85 解放碑步行街/188 | 90 湖广会馆/198 |
| 86 朝天门/190 | 91 通远门/200 |
| 87 磁器口古镇/192 | 92 渣滓洞·白公馆/201 |
| 88 洪崖洞/194 | 93 两江夜游/202 |
| 89 十八街/196 | |



CHONGQING OTHERS 204-217

- | | |
|--------------|--------------|
| 94 大足石刻/206 | 98 丰盛古镇/213 |
| 95 长江三峡/208 | 99 中山古镇/214 |
| 96 巫山小三峡/210 | 100 路孔古镇/216 |
| 97 涪滩古镇/212 | |

四川
自助游

SICHUAN GUIDE

漢昭烈廟



四川自助游
SICHUAN GUIDE

PART

第一次 玩四川!



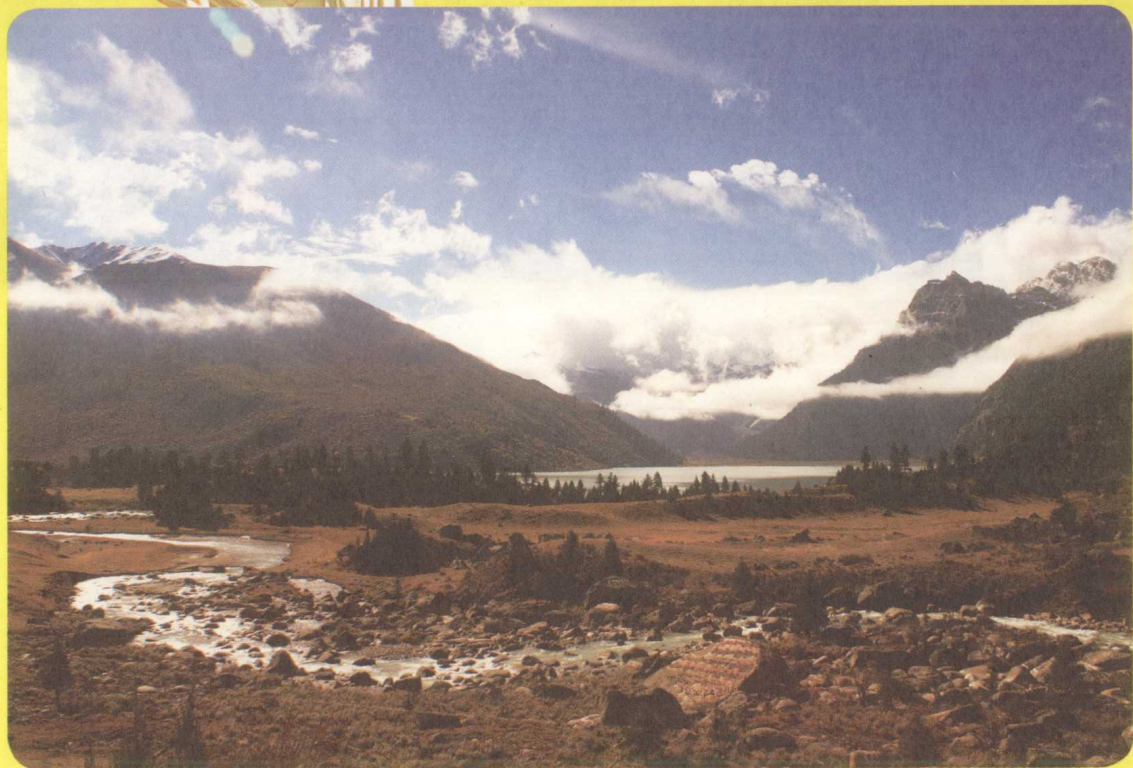
感受四川

四川位于中国大西南，这里地域广阔，风景秀美，自古便有“天府之国”之称。

对乐山乐水的游人来说，四川是他们的天堂。

无论是峨眉秀色、九寨仙

境，还是神奇香巴拉、摩梭女儿国，数不尽的名胜风景，看不完的民族风情，还有尝不尽的美食香茶，让“天府”的含义无限延伸，成为中国最让人向往的旅游胜地之一。



地理气候

四川境内山地、丘陵众多，地形复杂，山川秀丽。境内最高的山峰——贡嘎山海拔7556米，盆地内则地形平坦，沃野千里。

四川河流湖泊众多，金沙江、雅砻江、岷江、大渡河四条大河两岸集中了四川80%的旅游景观，湖泊则以邛海、泸沽湖最为著名。

四川处于亚热带，由于地形和不同季风环流的交替影响，气候复杂多样。四川东部盆地气候温暖湿润；而西部的高原地区气候随地形而变化，日夜温差较大。四川盆地全年日照900—1600小时，是全国日照最少的地区。

就四川境内大多数风景区而言，夏秋两季的气候最适宜旅游。四川夏季水量充沛，各景点因为水而增色不少；秋天气候凉爽，特别适合前往九寨、黄龙、四姑娘山这类秋色绚烂的景区。



四川自助游
SICHUAN GUIDE

PART

2

便捷前往 四川!

飞机

四川的航空发展迅速，成都双流国际机场已成为中国四大航空港之一，全省境内的民用航空机场已发展到11个（成都、泸州、宜宾、达川、西昌、南充、攀枝花、广元、九黄、绵阳、康定）。

铁路

四川境内铁路交通发达，不少风景区都可以乘坐火车前往。四川目前拥有宝成、成渝、成昆、内昆、达成5条铁路干线和三万、小梨、资威、成汶、德天、广岳、攀枝花、广旺、宜珙9条支线。

公路

四川省内公路交通比较发达，通常各地只要是稍大的城镇，都可以乘坐长途公交车到达。四川全省公路以成都为中心，干、支线公路呈辐射状分布，同时，又辅以东西、南北线路的相互交织。成都至都江堰、成都至绵阳、成都至乐山、成都至雅安都有高速公路把沿线主要景点连成一体。全省主要的公路干线有：川藏公路、川青公路、川陇公路、川陕公路、川渝公路、川云东路、川云中路、川云西路及川滇路等。成都新南门旅游集散中心是四川最大的公路客运枢纽站。

水路

四川是全国水运发达的省份之一，长江横贯全省，是水路运输的干线，并与岷江、金沙江等支线沟通；在境内形成了一个天然的水路运输网络。乐山、宜宾、泸州等地是四川境内水路干道经过的主要城市，水路交通虽然速度较慢，但是沿途景致非常不错。

四川自助游
SICHUAN GUIDE

PART

3

四川特色

靓名片!



九寨沟
Jiuzhaigou

九寨沟是一条纵深40余公里的山沟谷地，因周围有9个藏族村寨而得名。这里有长海、剑岩、诺日朗、树正、扎如、黑海六大景区，以“翠海、叠瀑、彩林、雪峰、藏情”这五绝而驰名中外，被誉为“美丽的童话世界”。



川菜 Sichuan Cuisine

川菜历史悠久，源远流长，和鲁、苏、粤菜一起被列为中国四大菜系。川菜原料皆为四川及西南地区出产，以麻辣为最突出的风味特点。正宗川菜讲究色、香、味、形，尤其重视一个“味”字，无论是鱼香、宫保还是煎炸、水煮，都重在突出菜肴特殊的风味，带给食客们别具一格的口感，其中回锅肉、辣子鸡、水煮鱼等是最脍炙人口的川菜品种。



火锅 Hotpot



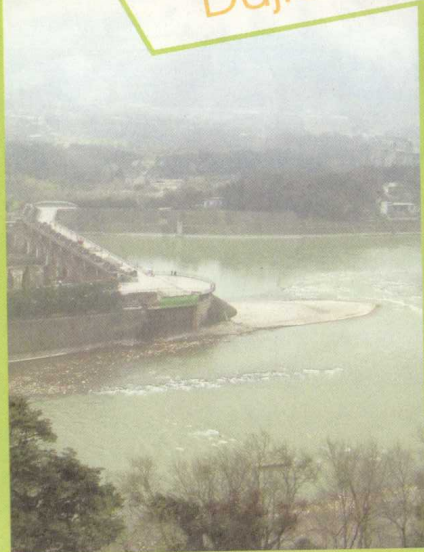
火锅是成都最具特色的美食，是成都饮食文化的杰出代表。成都火锅花色品种繁多，锅底有数十种，下锅的原料更是数不胜数，几乎凡是可以吃的东西皆能下火锅涮、煮、烫。最近几年，成都人又在火锅的基础上派生了小火锅“串串香”，这股“麻辣烫”的风潮，迅速风靡全国。

小吃 Snacks

四川小吃在全国居于首屈一指的地位，其中成都小吃更是享有“成都小吃甲天下”的美誉。四川小吃历史悠久，种类丰富，不同的小吃老字号，都有不同的招牌小吃和独特的口味。对爱好美食游客们来说，品尝小吃甚至已经成为了他们四川之行不可缺少的一部分。



都江堰 Dujiangyan



都江堰位于成都平原西部、岷江从山区泻入成都平原的入口处，是中国古代著名的水利工程。都江堰建成后，成都平原沃野千里，成为“天府之国”，这项工程直到今天还在发挥着作用，被称为“活的水利博物馆”。

“5·12”大地震后，都江堰二王庙古建筑群受损，但水利工程核心部分，即三大古水利工程——鱼嘴、飞沙堰、宝瓶口均完好无损，更显出这座千年水利工程的无与伦比的坚固与壮美。

大熊猫 Giant Panda



四川崇州、都江堰、大邑、彭州、邛崃以及卧龙、四姑娘山和夹金山脉均有大熊猫出没，是大熊猫主要活动区域，凡是到四川来的中外宾客，都以一睹其风采为快。

受汶川大地震影响，中国最大的大熊猫自然保护区——四川卧龙自然保护区遭到破坏。位于成都北郊斧头山成都大熊猫繁育研究基地成为目前游客观赏大熊猫的主要场所。另外位于成都市北郊的成都动物园也设有大熊猫馆，常年有十余只大熊猫在此向游客展出。



麻将 Mahjong

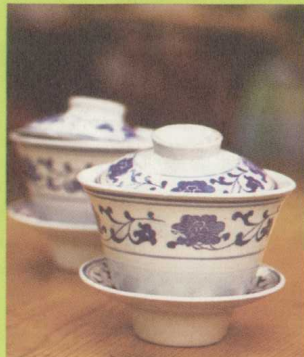
在四川，无论是公园、小区还是茶楼、街边店铺，随处能看见麻局。那有节奏、有韵律的“哗哗”搓麻声弥漫在街头巷尾，真是“处处闻麻声，人人修长城”。

其实四川人的娱乐方式很多，泡茶馆、吃小吃甚至晒太阳都很安逸，但是麻将的确是四川人的最爱。有人说刺激的麻将游戏是四川人对平淡生活的一种调剂，也有人说麻将是“湖广填四川”时期流传下来的一种独特的沟通交流方式。总之麻将已经成为四川人生活中不可缺少的一部分。

茶馆 Teahouse

“坐茶馆”是四川人的一种特别嗜好，因此茶馆遍布城乡各个角落。四川茶馆不仅历史悠久，数量众多，而且有它自己独特的风格。竹靠椅、小方桌、三件头盖茶具、老虎灶、紫铜壶，还有那堂倌跑堂添水的功夫，无一不给人留下深刻的印象。

四川茶馆除了休闲之外，还是重要的社交场所。三教九流都在此聚会，七十二行都把茶馆当作交友聚会的好去处。“茶友”们坐在一起摆摆“龙门阵”，听听社会新闻，有些茶馆还增设打围鼓、唱清音、打金钱板等曲艺节目。



川剧 Sichuan opera



川剧，是四川文化的一大特色，早在唐代就有“蜀戏冠天下”的说法。川剧包括昆曲、高腔、胡琴、弹戏和灯戏五大声腔，语言生动活泼，幽默风趣，充满鲜明的地方色彩和浓郁的生活气息。川剧绝技丰富，如托举、开慧眼、变脸、喷火、藏刀等，令人叹为观止。川剧剧目繁多，早有“唐三千，宋八百，数不完的三列国”之说，广为流传的名戏有《白蛇传·金山寺》、《柳荫记》、《玉簪记》、《彩楼记》等。

古镇 Town

四川由于地形复杂、地貌丰富，加之自古就有蜀道天险，虽然现代化的步伐已经深入到每一个乡镇，但还是有相当数量的古镇被完好地保留了下来。

四川的古镇大多古朴而精致，斗拱飞檐的宅院，遍植于屋前屋后的竹林，与庙会、舞龙、坝坝筵、九斗碗等多姿多彩的蜀地民俗交相辉映，展现出四川沧桑的历史变迁，也营造出川中古镇特有的那份平静而悠闲的氛围。

目前四川保存完好的古镇有23座，其中以南充阆中古城、大邑安仁刘氏庄园、双流黄龙溪古镇、乐山罗城古镇、雅安上里古镇、宜宾李庄古镇等最为著名。

