

中風
傷風

中寒
傷寒

丹溪心法附餘中風卷之一

外感門上

中風二

附中氣

預防中風

丹溪心法

○中風大率主血虛有痰治痰爲先次養血行血或屬虛挾火

與濕又須分氣虛血虛 半身不遂大率多痰在左屬死血少痰

血在右屬痰有熱併氣虛 左以四物湯加桃仁紅花竹瀝姜汁

右以二陳湯四君子等湯加竹瀝姜汁 痰壅盛者口眼喎斜者不

能言者皆當用吐法一吐不已再吐輕者用瓜蒂一錢或稀涎散或

鰕汁以鰕半斤入醬葱薑等料物水煮先喫鰕次飲汁後以鴨翎探

引吐痰用鰕者蓋引其風出耳重者用藜蘆半錢或二分加麝香少

許壅汁調若口噤昏迷者灌入鼻內吐之虛者不可吐 初昏倒急
掐人中至醒然後用痰藥以二陳湯四君子湯四物湯加減用之
氣虛卒倒者用參芪補之有痰濃煎參湯加竹瀝薑汁 血虛用四
物湯俱用薑汁炒恐泥痰故也有痰再加竹瀝薑汁入內服能食者
去竹瀝加荆瀝 肥白人多濕少用烏頭附子行經凡用烏附必用
童便煮過以殺其毒 瘦人陰虛火熱用四物湯加牛膝竹瀝黃芩
黃栢有痰者加痰藥 治痰氣實而能食用荆瀝氣虛少食用竹瀝
此二味開經絡行血氣故也入四物湯必用薑汁助之 遺尿屬氣
虛以參芪補之筋枯者舉動則痛是無血不能滋養其筋不治也
脉訣內言諸不治証口開手撒眼合遺尿吐沫直視喉如鼾睡肉脫
筋痛髮直搖頭上竄面赤如裝或頭面青黑汗綴如珠皆不可治

○案內經已下皆謂外中風邪然地有南北之殊不可一途而論惟
劉守真作將息六宜水不能制火極是由今言之西北二方亦有真
爲風所中者但極少爾東南之人多是濕土生痰痰生熱熱生風也
邪之所輳其氣必虛風之傷人在肺臟爲多今許學士謂氣中者亦
有此七情所傷脉微而數或浮而緊緩而遲必也脉遲浮可治大數
而極者死 若果外中者則東垣所謂中血脉中府中藏之理其於
四肢不舉亦有與痿相類者當細分之局方風痿同治大謬發揮甚
詳予和用三法如的係邪氣卒中痰盛實熱者可用否則不可
入方

肥人中風口喎手足麻木左右俱作痰治

貝母 瓜蒌 南星 荆芥 防風 羌活 黃柏 黃芩

黃連 白朮 陳皮 半夏 薄桂 甘草 威靈仙 天花粉

多食溫麵加附子竹瀝薑汁酒一匙行經

一婦手足左癱口不能言健咳

防風 荊芥 羌活 南星 沒藥 乳香 木通 茯苓

厚朴 桔梗 麻黃 甘草 全蝎

右爲末湯酒下不効時春脉伏漸以淡鹽湯薑汁每早一碗吐五

日仍以白朮陳皮茯苓甘草厚朴薑蒲日服二貼後以川芎山薑

豆豉瓜蒂藁豆粉蘆汁鹽湯吐之吐甚快不食後以四君子湯服

之以當歸酒芩紅花木通粘子苓小薑南星牛膝茯苓爲末酒糊

丸服十日後夜間微汗手足動而能言

一人癱左

酒連 酒苓 酒栢 防風 羌活 川芎 當歸兩 南星

蒼木 人參兩 麻黃 甘草三錢 附子三片

右丸如彈子酒化下

一人體肥中風先吐後以藥

蒼木 南星 酒苓 酒栢 木通 茯苓 牛膝 紅花

升麻 厚朴 甘草

附諸賢論

痼洞集曰人有卒暴僵仆或偏枯或四肢不舉或不知人或死或不死者世以中風呼之而方書亦以中風治之余嘗攷諸內經則曰風者百病之始也又曰風者百病之長也至其變化乃為他病無常方又曰風者善行而數變又曰風之傷人也或為寒熱或為熱

中或爲寒中或爲癘風或爲偏枯或爲風其卒暴僵仆不知人四肢不舉者並無所論止有偏枯一語而已及觀千金方則引岐伯曰中風大法有四一曰偏枯二曰風痹三曰風懿四曰風痺解之者曰偏枯者半身不遂風痹者身無痛四肢不收風懿者奄忽不知人風痺者諸痺類風狀金匱要略中風篇曰寸口脉浮而緊緊則爲寒浮則爲虛寒虛相搏邪在皮膚浮者血虛絡脉空虛賊邪不瀉或左或右邪氣反緩止氣卽急正氣引邪咽僻不遂邪在於絡肌膚不仁邪在於經卽克不勝邪入於腑卽不識人邪入於臟舌卽難言口吐涎沫由是觀之知卒暴僵仆不知人偏枯四肢不舉等證固爲因風而致者矣故用大小續命西州續命排風入風等諸湯散治之及近代劉河間李果恒朱彥修三子者出肝論始

與昔人異矣河間曰中風癱瘓者非謂肝木之風實甚而卒中
亦非外中於風由乎將息失宜心火暴甚腎水虛衰不能制之則
陰虛陽實而熱氣拂鬱心神昏冒筋骨不用而卒倒無所知也多
因喜怒思悲恐五志有所過極而卒中者由五志過極皆爲熱甚
故也俗云風者言來而忘其本也東垣云中風者非外來風邪乃
本氣病也凡人年逾四旬氣衰之際或因憂喜忿怒傷其志者多
有此疾壯歲之時無有也若肥盛則間有之亦是形盛氣衰而如
此彥修曰西北氣寒爲風所中誠有之矣東南氣溫而地多濕有
風病者非風也皆濕上生痰痰生熱熱生風也三子之論河間主
乎火東垣主乎氣彥修主乎濕反以風爲虛象而大異於昔人矣
吁昔人也三子也果孰是歟果孰非歟以三子爲是昔人爲非則

三子未出之前固有從昔人而治愈者矣以昔人爲是三子爲非則三子已出之後亦有從三子而治愈者矣故不善讀其書者往往致亂以子觀之昔人三子之論皆不可偏廢但三子以相類中風之病視爲中風而立論故使後人狐疑而不能決殊不知因于風者真中風也因于火因于氣因于濕者類中風而非中風也三子所論者自是因火因氣因濕而爲暴病暴死之證與風何相干哉如內經所謂三陰三陽發病爲偏枯痿痹四肢不舉亦未嘗必因于風而後能也夫風火氣濕之殊望聞問切之間豈無所辨乎辨之爲風則從昔人以治辨之爲火氣濕則從三子以治如此庶平析埋明而用治當矣惟其以因火因氣因濕之證強引風而合論之所以真僞不分而名實相紊若以因火因氣因濕證分出之

則真中風病彰矣所謂西北有中風東南無中風者其然歟

附脉理

脉訣舉要曰中風脉浮滑兼痰氣其或沉滑勿以風治或浮或沉而微而虛扶危濕痰風未可疎

附諸方

通關散 治卒中風邪昏悶不醒牙關緊閉湯水不下

細辛 洗去土葉 猪牙皂角 去子各一錢

右爲末每用少許搐入鼻內候價涕服藥 一方加半夏一錢

不臥散 治中風卒倒不知人事用此搐鼻即甦

川芎 一兩 石膏 五錢 藜蘆 半兩 生甘草 二錢半

右爲細末口擒水搐之

通頂散 治中風中氣昏愒不知人事急用吹鼻即甦

藜蘆 生甘草 川芎 細辛 人參各一錢 石膏五錢

右為末吹入鼻中一字就提頭頂中髮立甦有嚏者可治無嚏者

不可治

搐鼻通天散 治卒暗中風倒地牙關緊急人事昏沉

川芎 細辛 藜蘆 白芷 防風 薄荷各一錢

猪牙皂角刮去皮三箇

右為細末用蘆筒細藥每用少許吹入鼻中

破棺散經驗方 治中風牙關已緊無門下藥

天南星末半錢 龍腦少許

右五月五日五時合每用半錢頓擦令執牙自開

奪命散

楊氏家藏方

治卒暴中風涎潮氣弱牙關緊急眼上視破

損傷風搐溺潮作及小兒急驚風証並皆治之

甜葶藶

香白芷

天南星

半夏

湯泡去滑

巴豆

去殼不去油各等分

右為細末每服半錢用生薑自然汁一呷調下牙關緊急湯劑不

下者此藥輒能治之小兒以利痰或吐為愈

解毒雄黃丸

和劑方

治中風卒然倒臥牙關緊急不醒人事并解

上膈壅執痰涎不利咽喉腫閉一應執毒

鬱金

二錢半

巴豆

去皮油十四箇

雄黃

研飛二錢半

右為末醋煮麵糊丸如菉豆大每服七丸用執茶清下吐出項涎

立甦未吐再服如牙關緊急幹開灌下

稀涎散

治中風忽然若醉形體昏悶四肢不收涎潮搐溺氣閉不通

光明晉礬一兩

猪牙皂角四箇肥實不
壯者去黑皮

右爲末每服半錢溫水調下風涎自出又云每服一錢至二錢不
妨須要研勻調服吐出痰涎便醒

獨聖散

二聖散

三聖散

四靈散

已上四方並治痰涎壅盛口眼喎斜不能言者用此吐出痰涎稍
醒方可進藥其四靈散又吐虛痰之劑也方見吐法

○已上諸方開開竅之劑

麻黃膏

官明方

治中風不省人事卒然倒地

右須至相日乙卯者採麻黃一秤陳去根一寸長取東流水三石
三斗以無油膩鍋量大小盛五七斗者可先煮五沸掠去滓逐旋
添水盡至三五斗以來瀉去麻黃淘在盆中澄定良久用細

瀘去滓取清者，鍋內再熬至一斗，再澄再瀘，取汁再熬至升半已
來，爲度。只是勤攪，勿令着底。恐焦了，熬時忌雞、大陰人。澄時須蓋
覆，不得飛入塵土。其藥放一二年不妨。如膏稠，用水解熬再勻。
凡中風卒倒，用此膏加入湯藥內服，或用此膏丸藥。

小續命湯

按粹方

經云：陽之氣以天地之疾風名之。此中風者，非外來風邪，乃本氣
病也。凡人年逾四旬，氣衰之際，或因憂喜忿怒，傷其氣者，多有此
疾。壯歲之時，無有也。若肥盛則間有之，亦是形盛氣衰而如此治
法。當和臟腑，通經絡，便是治風。然亦有賊風襲虛傷之者，也治法
輕重有三。治各不同。中血脉，外有六經之形證，則從小續命加減。
中府內有便溺之阻隔，宜五化湯等通利之外，無六經之形證，內

無使溺之阻隔宜養血通氣大秦花湯羌活愈風湯主之中藏痰
涎昏冒宜至寶丹之類鎮墜若中血脉中腑之病初不宜用龍財
牛黃蓋麝香入脾治肉牛黃入肝治筋龍腦入腎治骨恐引風深
入骨髓如油入麵莫之能出又不可一槩用大戟芫花甘遂瀉大
腸大便損其陰血直氣愈虛和劑方云此樂治邪在血脈最妙

麻黃去節人參去蘆黃芩去腐芍藥甘草炙川芎

杏仁去皮尖防己肉桂各一兩防風去芦一兩半附子炮去皮

右吹咀每服一兩生薑三片水二盞煎至一盞去滓適口服如治

中風不審六經之形証加減雖治與不治無異也開則酒然寒閉

則熱而悶知暴中風邪宜先以加減續命湯隨証治之

麻黃續命湯裁料方治中風無汗惡寒

麻黃

防風

杏仁

依本方加一倍宜針太陽經至陰出血崑崙舉驕

桂枝續命湯

救弊方

治中風有汗惡風

桂枝

芍藥

杏仁

依本方加一倍宜針風府此二証太陽中風也

白虎續命湯

救弊方

治中風身熱無汗不惡寒

石膏

知母

一升中各加二兩

甘草

依本方加一倍

葛根續命湯

救弊方

治中風身熱有汗不惡風

葛根

桂枝

黃芩

依本方加一倍宜針陷谷刺厲兌針陷谷者去陽明之賊也刺厲

兌者瀉陽明之實也此二証陽明中風也

附子續命湯 救弊方 治中風無汗身涼

附子 加一倍 乾薑 加二兩 甘草 加二兩

宜針隱白穴去太陰之賊也此一証太陰經中風也

桂附續命湯 救弊方 治中風有汗無熱

桂枝 附子 甘草

依本方加一倍宜針大谿此一証少陰經中風也

羌活連翹續命湯 救弊方 無此四証六經混淆繫於少陽厥陰或

肢節攣痛或麻木不仁宜服

小續命 八兩 羌活 四兩 連翹 六兩

右古之續命混淆無經今立分經治療又分各經針刺無不愈也