

考试虫系列丛书

总主编 王若平

英语词汇速听速记手册

大学英语·精读》词汇掌中宝

ENGLISH VOCABULARY

主编 汤新兰

开明文教音像出版社

ISBN CN A55-2000-0009-0/A

考试虫



英语词汇速听速记手册

《大学英语·精读》词汇掌中宝

主 编：汤新兰

副主编：李卫民

梁卫格

开明文教出版社

ISRC CN-A55-2000-0009 - 0 / A·G4

定点发行地址：北京市海淀区展春园 22 号
北京英汉达书刊发行有限公司

邮 编：100083

电 话：62344480, 62393776

零售地址：北京海淀图书城昊海楼 108 室

邮 编：100080

电 话：62534432(门市)

欲邮购者，请加 20% 邮费。

邮购地址：北京市海淀区学院路 37 号北京航空
航天大学内《大学英语》编辑部邮购组

邮 编：100083

电 话：(010)82316237

不能不说的话

——什么是词汇记忆的根本方法

学英语一个非常令人头疼的问题就是背单词。这样，众多的词汇记忆方法就应运而生了。今天我给大家讲的就是关于背单词的方法问题，请大家考虑一下什么是词汇记忆的根本方法？

目前最流行的是根据构词法(前缀、后缀和字根)记忆单词，这种方法作为一种词汇的记忆方法存在有其合理性，作为一种词汇的记忆方法原本是无可非议的，但将其作为记单词的主要方法则容易引导中国学生走进误区！其实道理很简单，这种做法无异于你在学汉语的时候把某一偏旁、部首的所有汉字放在一起记忆，你见过哪个中国人学汉语是这样学的？通常的情况是汉字已经会了，但就是不知道，也没有必要知道其中的六书道理。盲目自信和片面轻信高招是很多学生学英语失败的根本原因！那么什么才是记单

词的根本方法呢？

先听、再说、后写是人类学习语言的本能，是背单词最朴实的方法。单词的语音记忆是根本的、首要的。在学习外语的过程中，学好单词的发音是十分重要的第一步。所以请大家注意：使用本书时应尽量结合美国专家录音的磁带模仿和记忆，这样你就可以从开始背单词就学到标准的英语发音，在头脑中建立起一个正确的英语发音体系，养成良好的发音习惯，为口语和听力建立坚实的基础。

同样是学口语和听力，有的同学进步很快，但有一些同学进步却很慢，或根本感觉不到什么长进。常听到有的同学说：“我的口语和听力算是判了死刑了！”分析原因，一般的理由是基础太差。其实什么是基础太差？想想看，听力和口语的基础无非是单词的听和读，基础太差就是基本的单词不会读，或读不准。在这种基础上提高口语和听力是很困难的。事实上，在国内大学英语的课堂里难得有一节听力或口语课是从单词的发音开始教授的。

此外,这样做的另外一个好处是可以避免因拆分单词所造成的过慢的阅读速度。经研究,凡采用拆分单词方式背词的考生很难达到大纲所要求的以70字/分的读书速度准确理解各种题材、体裁文章含义的需要,更谈不到在考场上运用自如。所以即使对只要求取得阅读能力的学习者,学好单词的发音也是不可缺少的第一步。这里我们再重申一下,什么是词汇记忆的最根本的手段?语音记忆(听、读)理所当然是背单词的根本手段。

有的同学问:背单词的时候是不是要把单词所有的意思和用法都记住?回答是否定的。有的同学说一见到厚厚的一本单词书就害怕,其实我也和你们一样。背单词的时候只要会读,知道它的主要含义就可以了,不可能把一个单词的1、2、3、4、5……个意思都记得十分清楚,这非正常人所能做到的。只要你知道它的主要含义,将来阅读文章或者做题的时候,如果发现词汇的这个主要含义和周围语言环境不吻合,回头查一下本手册,搞清

楚这个单词在该场合下的词义，那么这个时候，你对这个单词就有了更深的理解。总之，对单词深入含义的理解是需要通过阅读和做题来实现的，而不是通过背单词来实现的。

背单词是要有心理准备的，您必须认识到熟练掌握英语词汇对于英语学习的重要性，熟练掌握英语单词是您英语学习成功的一半！要攻破词汇这个堡垒，毅力两个字是根本，记忆英语词汇没有输在智力上的，只有输在毅力上的！记住：从背单词开始，学生就已经拉开了档次。

事实上，记单词最重要的方法就是重复，不管你采用什么样的记忆方法，说到底反复记忆是最好的方法。对一个成年人而言，一个单词需要在不同的场合下见到16~25次才能形成永久的记忆。比如你今天背了100个单词花了30分钟，明天复习一下只要几分钟，再过几天复习一下仍只要几分钟，再过一个星期复习一下还是几分钟，复习的间隔时间不断延长，记得就会越来越牢固。如果你记了100

个单词十天不看，一定会全部忘光，还得从头来，这就不合算。

本手册以《大学英语·精读》为基本选词，是该教材的配套用书。本手册从学生的实际出发，不但给出了课文的词汇，而且给出了补充阅读及所有练习中出现过的词汇，便于学生查阅。使得本手册具有速听、速记和速查的功能。

建议大家充分利用生活中一切零碎时间，把本书翻破、磁带听烂、词汇背熟，并在此基础上配以大量阅读和练习，相信你的英语一定能够上一个新的台阶。

请记住：学而时习之，不亦悦乎。

——摘自王若平老师在全国多所高校
词汇讲座中的讲稿

2001年4月于北京

第一册

UNIT 1

Words

activity /æk'tiviti/ *n.* 活动

√ adapted /ədæptɪd/ *a.* 改编的

additional /ədɪʃənəl/ *a.* 附加的, 额外的

adequate /ædɪkwɪt/ *a.* 充分的; 足够的

adjust /ədʒʌst/ *vt.* 调整, 使适应

advisable /əd'vaɪzəbl/ *a.* 可取的

anyway /eniwei/ *ad.* 无论如何

√ approach /ə'prəʊtʃ/ *vt.* 看待; 处理

arithmetic /ə'riθmətɪk/ *n.* 算术

aside /ə'saɪd/ *ad.* 在旁边; 到(向)一边

assignment /ə'saɪnmənt/ *n.* (布置的)作业

attitude /ætɪtʃʊd/ *n.* 态度, 看法

average /'ævərɪdʒ/ *a.* 普通的; 中等的

aware /ə'weə/ *a.* 知道的; 意识到的

√ betrayal /bɪ'treɪəl/ *n.* 背叛, 辜负

broken /'brəʊkən/ *a.* 破坏的

√ career /kə'riə/ *n.* 职业; 生涯

case /keɪs/ *n.* 实情

chart /tʃɑ:t/ *n.* 图(表)

citizen /'sɪtɪzn/ *n.* 公民; 市民

command /kə'mɑ:nd/ *vi.* 掌握, 运用能力

commit /kə'mit/ *vt.* 指定...用于 -

✓complain /kəm'plein/ *vi.* 抱怨

comprehension /,kəm'pri'hensən/ *n.* 理解(力)

concentrate /'kɒnsentreit/ *vi.* 全神贯注(于)

confused /kən'fju:zd/ *a.* 迷惑的,混淆的

content /'kɒntent/ *n.* 内容

✓deficiency /difi'ʃənsi/ *n.* 缺陷,缺乏,不足 -

department /di:pɑ:tmənt/ *n.* 部门;系

✓diligent /dili'dʒənt/ *a.* 勤奋的 -

✓disgust /dis'gʌst/ *v.* 厌恶 -

distract /dis'træktʃən/ *n.* 分心(或分散注意力)
的事物 -

double /'dʌbl/ *v.* (使)增加一倍

due /'dju:/ *a.* 适当的

enable /'ineɪbl/ *vt.* 使(某人)能(做某事)

✓enroll /in'rəʊl/ *n.* 报名参加 -

✓entertain /,entə'tein/ *vt.* 娱乐,招待 -

entertainment /,entə'teinmənt/ *n.* 娱乐

etc /it'setə/ *n.* 等等 -

✓exaggerate /ig'zædʒəreit/ *v.* 夸大

✓excessive /ik'sesɪv/ *a.* 过多的,过分的

✓extent /iks'tent/ *n.* 程度,范围,区域

✓factor /'fæktə/ *n.* 因素,系数,基因

fee /fi:/ *n.* 费;赏金

✓function /'fʌŋkʃən/ *n.* 作用

- furthermore /'fə:ðə'mɔ:/ *ad.* 而且;此外
- graduate /'grædjuit, 'grædʒuit/ *vi.* 毕业
- guarantee /gə'ren'ti:/ *vt.* 保证;担保
- helpful /'helpful/ *a.* 有益的;给予帮助的;肯帮忙的
- hobby /'hɒbi/ *n.* 业余爱好
- impression /im'presʃən/ *n.* 印象
- inevitably /in'eivɪtəbli/ *ad.* 必然地 -
- inform /in'fɔ:m/ *vt.* 通知;报告
- institution /,insti'tju:ʃən/ *n.* 机构
- intelligence /in'telidʒəns/ *n.* 智力
- interplay /'intə(:)'plei/ *n.* 相互作用,互相影响
vi. 相互作用 -
- ironical /ai'rɒnikəl/ *a.* 令人啼笑皆非的 -
- later /'leɪtə/ *ad.* 后来;以后
- learning /'lə:nɪŋ/ *n.* 学习;学问
- meaningful /'mi:nɪŋfʊl/ *a.* 富有意义的
- mention /'menʃən/ *vt.* 提及
- multiply /'mʌltɪplai/ *v.* 乘(以) -
- necessarily /'nesɪsərɪli, nesɪ'serɪli/ *ad.* 必定
- neglect /nɪ'glekt/ *vt.* 忽略
- normal /'nɔ:məl/ *a.* 正常的
- nutritious /nju(:)'trɪʃəs/ *a.* 有营养的 -
- obtain /əb'teɪn/ *vt.* 获得
- occupy /'ɒkjupai/ *vt.* 占用
- optimistic /,ɒptɪ'mɪstɪk/ *a.* 乐观的 -

- organize /'ɔ:gənaiz/ *vt.* 组织
- ✓ participate /pɑ:'tisipeit/ *vi.* 参与, 参加
- performance /pə'fɔ:məns/ *n.* 成绩
- permanent /pə'mənənt/ *a.* 持久的; 永久的
- portion /'pɔ:ʃən/ *n.* 一部分; 一份
- preview /'pri:vju:/ *vt.* 预习
- ✓ principal /'prinsəpəl/ *n.* (中小学)的校长
- proof /pru:f/ *n.* 证据
- purpose /'pə:pəs/ *n.* 目的, 意图
- rage /reidz/ *n.* 勃然大怒
- reading /'ri:diŋ/ *n.* 阅读
- ✓ reflect /rɪ'flekt/ *vt.* 反映, 深思
- relaxation /,ri:læk'seɪʃən/ *n.* 休息, 娱乐
- responsibility /rɪ'spɔ:sə'bɪləti/ *n.* 责任; 义务
- schedule /'ʃedju:l, 'skedʒul/ *n.* 时间表
- ✓ shirk /ʃɜ:k/ *vt. & vi.* 逃避, 推卸
- shocked /ʃɔkt/ *a.* 使震惊的
- skim /skim/ *vt.* 略读
- skip /skip/ *vt.* 略过
- solve /sɒlv/ *vt.* 解决(问题)
- ✓ stress /stres/ *n.* 强调
- ✓ subtract /səb'trækt/ *v.* 减(去)
- suggestion /sədʒestʃən/ *n.* 建议
- technique /tek'ni:k/ *n.* 技巧, 方法
- textbook /'tekstbuk/ *n.* 教科书; 课本

title /'taɪtl/ *n.* 题目

urgent /'ɜ:dʒənt/ *a.* 紧迫的; 紧要的

weekly /'wi:kli/ *a.* 每周的; 一周一次的

Phrases & Expressions

as well 也, 还; 同样

be aware (of) 知道, 意识到

concentrate on 全神贯注

decide on 选定, 决定

go out 熄灭 -

look over 把...看一遍, 过目

✓major in 主修

✓multiple choice 多项选择 -

fill in 填写, 填充

set aside 留出 - 存储

UNIT 2

Words

ability /ə'bɪləti/ *n.* 能力

aboard /ə'bɔ:d/ *prep.* 在(船、飞机、车)上

accomplish /ə'kɒmplɪʃ/ *vt.* 完成

adventure /əd'ventʃə/ *n.* 冒险(活动)

Antarctica /æ'nɪ:tɔ:ktɪkə/ *n.* 南极洲 -

apologize /ə'pɒlədʒaɪz/ *v.* 道歉

arrangement /ə'reɪndʒmənt/ *n.* 安排; 准备工作

attempt /ə'tempt/ *v. & n.* 试图, 尝试

- attract /ə'trækt/ *vt.* 吸引
- being /'bi:ɪŋ/ *n.* 生物;人
- bet /bet/ *n.* 打赌
- bound /baund/ *a.* 必然的
- cancer /'kænsə/ *n.* 癌
- candidate /'kændidit, 'kændideit/ *n.* 候选人
- cape /keip/ *n.* 海角
- cautious /'kɔ:ʃəs/ *a.* 谨慎的,小心的
- challenge /'tʃælɪndʒ/ *n.* 挑战
- channel /'tʃænl/ *n.* 海峡;航道
- clipper /'klɪpə/ *n.* 快速帆船
- conquer /'kɒŋkə/ *vt.* 征服
- contact /'kɒntækt/ *vt.* 联系,接触
- cover /'kʌvə/ *vt.* 行过(一段距离)
- crazy /'kreɪzi/ *a.* 发疯的;荒唐的
- crew /kru:/ *n.* 全体船员;全体乘务员
- damage /'dæmɪdʒ/ *vt.* 损坏 *n.* 损坏
- determination /dɪ'tɜ:mɪ'neɪʃən/ *n.* 决心,决定
- determine /dɪ'tɜ:mɪn/ *v.* 确定,决定
- determined /dɪ'tɜ:mɪnd/ *a.* 下定了决心的
- device /dɪ'vaɪs/ *n.* 设备;装置
- dissuade /dɪ'sweɪd/ *vt.* 劝阻
- drag /dræg/ *vt.* 拖,拉
- emphasis /'emfə'sɪs/ *n.* 强调
- endurance /ɪn'dʒʊərəns/ *n.* 耐久力

- explorer /iks'plɔ:rə/ *n.* 探险家
- following /'fɒləʊɪŋ/ *a.* 接着的; 下列的
- fortunate /'fɔ:tʃənɪt/ *a.* 幸运的
- fortunately /'fɔ:tʃənɪtli/ *n.* 幸运地; 幸亏
- gale /geɪl/ *n.* 大风 -
- goal /gəʊl/ *n.* 目标 -
- human /'hju:mən/ *a.* 人类的
- knight /naɪt/ *n.* 爵士 *vt.* 封...为爵士 -
- leg /leg/ *n.* 一段行程, 路程 -
- lung /lʌŋ/ *n.* 肺
- mast /mɑ:st, məst/ *n.* 桅杆 -
- moreover /mɔ:'rəʊvə/ *ad.* 此外, 而且
- navigator /'nævɪgeɪtə/ *n.* 航海家 -
- nearby /'niəbaɪ/ *ad.* 在附近
- nightmare /'naɪtmɛə/ *n.* 恶梦 -
- Portuguese /,pɔ:tʃu:gi:z/ *n.* 葡萄牙人 -
- previous /'pri:vjəs/ *a.* 以前的
- previously /'pri:vjəsli/ *ad.* 以前
- prior /praɪə/ *a.* 在前的一
- reign /reɪn/ *vt.* 统治 -
- replace /rɪ(:)pleɪs/ *v.* 替换, 代替
- reporter /rɪ'pɔ:tə/ *n.* 记者
- retire /rɪ'taɪə/ *vi.* 退休
- romantic /rə'mæntɪk, rəʊmæntɪk/ *a.* 浪漫的; 幻想的一
- rough /rʌf/ *a.* 有暴风雨的; 波涛汹涌的 ↙

- route /ru:t/ *n.* 路线
- satisfactory /sætisfæktəri/ *a.* 令人满意的
- shower /'ʃaʊə/ *n.* & *vi.* 沐浴;(下)阵雨
- single-handed /'sɪŋgl'hændɪd/ *a.* & *ad.* 单独的(地)一
- ✓ sinister /'sɪnɪstə/ *a.* 凶恶的;邪恶的
- ✓ solo /'səʊlə/ *a.* 单独的
- somewhat /'sʌmwɒt/ *ad.* 稍微,有点
- steer /stɪə/ *vt.* 为...掌舵;驾驶
- steering device /'stiəriŋ de'vaɪs/ *n.* 操舵装置
- ✓ substance /'sʌbstəns/ *n.* 物质
- supermarket /'sjʊpəmɑ:kɪt/ *n.* 超级市场
- ✓ sword /sɔ:d/ *n.* 剑,刀
- ✓ terrify /'terɪfaɪ/ *v.* 对...感到惊恐
- ✓ tough /tʌf/ *a.* 困难的
- training /'treɪnɪŋ/ *n.* 训练
- transatlantic /'trænzət'læntɪk/ *a.* 横渡大西洋的
- ✓ treacherous /'treɪʃərəs/ *a.* 暗藏危险的;奸诈的
- typing /'taɪpɪŋ/ *n.* 打字
- undoubtedly /ʌn'daʊtɪdli/ *ad.* 无疑地 →
- voyage /'vɔɪɪdʒ, vɔɪdʒ/ *n.* 航海;航行 ←
- waken /'weɪkən/ *v.* 唤醒;醒来
- ✓ wisdom /'wɪzdəm/ *n.* 明智
- ✓ yacht /jɒt/ *n.* 快艇

Phrases & Expressions

(all) by oneself 单独地,独自地

be determined to (do) 决心(做)

by far ...得多

can not help 禁不住

give up 放弃

in spite of 尽管;虽然

set out 着手,开始

show off 炫耀

turn out 结果(是)

turn over (使)翻倒,(使)倾覆

New Year's Eve 除夕

UNIT 3

Words

adult /'ædʌlt, ə'dʌlt/ *n.* 成年人

aged /'eidʒɪd/ *a.* 年老的

apartment /ə'pɑ:tmənt/ *n.* 一套公寓

approach /ə'prəʊtʃ/ *v.* 即将来临

apt /æpt/ *a.* 倾向于

arrange /ə'reɪndʒ/ *vi.* 作安排,筹划

brighten /'braɪtn/ *vt.* 使发光;使发亮

bunch /bʌntʃ/ *n.* (一)束,(一)串

cardigan /'kɑ:dɪgən/ *n.* (羊毛)开衫

carpenter /'kɑ:pɪntə/ *n.* 木匠

celebrate /'selɪbreɪt/ *v.* 庆祝,祝贺;举行

cheek /tʃi:k/ *n.* 面颊