

慎柔五書卷之一

石 震瑞章父訂正

顧元交剪尹父編次

瘦樵程永培校

師訓第一

夫地黃丸爲腎家之主劑蓋腎水枯則肝木不榮
木不榮則枯木生心火故用熟地以滋腎用澤
瀉以去腎家之邪則地黃成滋腎之功腎所惡
者土也脾家有溼熱則能尅腎水故用山藥補

脾用茯苓以去脾家之溼則山藥成補脾之功
木枯則耗水以山茱萸斂火以潤肝火熾亦能
涸水以丹皮瀉心火而補心心足則火不妄起
且下降與腎交而補腎之功愈成矣此卽難經
東方實西方虛瀉南方補北方之義又素問亢
害承制之道也

凡兩手俱數大便燥者八物湯洪大有力地黃湯
無力大補湯脾燥加山藥脉弦加芍藥右關浮

師訓題辭

石震

師訓者查了吾先生塵頭之言而慎柔述之者也
刻慎柔五書而先之以師訓者誌所自也應酬駁
劇隨感隨發非著撰也晨昏風雨隨聞隨述非箋
疏也故其言多直率而不文其詞章多瑣屑而無
脊然正如道家之丹源禪家之宗旨得其單詞片
語卽可該貫萬理今又錯綜原文依類連舉稍加
序秩無倫次而今有倫次使學者便爲觀覽焉是

編出不但慎柔祖述了吾之言在是而慎齋先生
之源流亦可窺豹一斑矣

無力加丁香沉無力加乾薑

內傷寸脈大於尺脈此陽盛脈也宜用保元湯加歸芍引下則大脈去而陽氣亦內收矣此從陽引至陰分之法

內傷右尺弦弱不宜用寒涼以命門火虛故也

右關緩有力緩則爲濕又寸尺弱者用補中湯加赤茯苓仁蓋補中補寸弱赤茯苓仁行中焦濕又能使中焦之氣下行而尺脈自和

右關緩無力用參苓白朮散加黃芪以補上而益
下凡在右以四君子湯加減欲上用黃芪欲下
赤苓苡仁在左以四物湯調理若左寸洪有力
加木通黃連赤苓之類蓋木通瀉小腸火小腸
爲心之府黃連瀉心赤苓者赤入丙丁也

左關浮用羌活防風左關沉有力用山梔柴胡知
栝之類左尺有力加栝以瀉其有餘蓋左有瀉
而無補右有補而無瀉則命門火重矣

凡內傷發熱口乾乃下焦虛寒火不歸元陽氣在上故耳須溫下焦使陽氣下降則口乾自愈

凡內傷火在上水在下故發咳嗽而喘此皆滋陰降火所致也初用桂製白芍吳茱萸少許及甘草人參五味半夏破故紙杜仲一溫則火下行水上升如或作瀉則陽下行而腎中所積宿食水穀行動矣

凡虛損肺脉大氣喘下部脈弦細弱微此皆陽上

越而不降內寒外熱上熱下寒之症用人參壹
錢桂製白芍壹錢乾薑叁分半夏壹錢五味子
拾伍粒甘草生炙貳分使溫中內收陽氣降下
凡久病服寒涼尅伐過多以致三陽氣衰致痰凝
氣滯以調元之劑治之陽氣一動則少陽先升
少陽欲先出前有太陽後有陽明遏截不能伸
少陽之氣至太陽太陽與之併則寒與陽明併
則熱遂成寒熱瘧狀非真瘧也其太陽氣達遂

有傷風之狀鼻塞惡風寒之症見矣陽明氣達則有作瀉之症此時正當調脾補元分頭施治則舊病盡脫矣

凡服寒涼尅伐之過遂成血凝氣滯用溫補之劑其痰決行脈氣漸和須預言將來或有凝血少許此乃通經氣壯而血行也

凡脈細數腎虛弦數肝虛短數肺虛此爲病重之脈有胃氣則生無胃氣則死散數則爲心虛諸

恆禾五書 卷之一
數之中尚有舒徐和緩之意者是云有胃氣也
凡虛損脈數十數至尚不細短按之有一條者可
服獨參湯壹貳兩然後調理

凡脾脉細絃而澁則中氣虛寒宜溫直用溫藥則
火起須益智溫之更用山藥以養脾則益智之
溫退居下焦補命門火生土遂成連珠之補而
火不起矣

虛損大便秘者用杏仁枳殼蘇梗則能去宿糞

嘗診一人脈右關浮大乃陽氣浮上症當中寒果
然肚疼作瀉宜用建中湯收陽入內而中溫矣
凡持齋人所食之物皆滲淡所食之油皆屬火滲
淡瀉陽陽虛則火起此東垣云持齋之人多胃
虛

凡久病用補脾補命門之藥皆燥劑須用當歸身
以潤肝恐燥能起肝火故也

一痰症曾有人病癡寸脉不起脚冷關脈沉洪此

陽氣爲痰所閉宜升宜降宜開用紫蘇陳皮半
夏赤芍赤苓枳殼乾葛石菖蒲遠志人參之類
其病欲言而訥但手指冷此乃痰閉陽氣之病
治宜歸脾湯去棗仁圓眼黃芪加石菖蒲遠志
半夏一補一開一行後用全料歸脾湯久自愈
病人久虛內有宿積舊痰用參朮補之久乃吐出
臭痰或綠色痰當不治蓋積之久而脾胃虛極
不運故鬱臭耳

一人常夢遺診其脉關中有動脉如大豆圓此痰凝中焦幸夢遺免鼓症且寸尺俱不起補中加茯苓半夏石菖蒲亦一升一降之道也

一人久悲鬱先前五六月倦甚尋得癡症只以手空指人問爲何曰我欲言而不能也診其脉二尺微而不起二關洪緩此陽鬱而不能升不能降也用二陳湯加人參以開痰助脾益以升柴助陽石菖蒲遠志赤茯苓以利溼降痰降火四

懷柔五書 卷之一
劑卽安後服丸劑而愈

吐血症初六脈俱洪數須用茯苓補心湯蓋白茯苓能守五藏真氣能泄腎中伏火能瀉脾濕以健脾二三劑後數脈稍退尚洪以地黃丸納氣洪稍減至弱以四君子加減補脾生肺肺生水之義如或見血加丹皮熟地右關有火加山藥左關有火加山茱萸左尺有火加茯苓澤瀉熟地

一人吐血後右關尺洪大便秘口乾用白芍甘草
人參蘇梗歸身各五分枳殼五分杏仁四粒黃
栢貳分貳劑下卽潤諸症卽退

凡欲止吐血須炒黑乾薑五味子二物以乾薑性
溫且血見黑卽止五味子味酸能收逆氣

一人頭面俱痛服寒涼藥多其脾胃脈細澁左尺
亦澁左寸關洪此下焦寒而火邪逆上之故也
用羌活五分酒炒防風五分酒連壹分酒苓參

恒文五書 卷之一
分白茯苓壹錢人參貳錢甘草伍分半夏壹錢
破故紙壹錢枸杞子壹錢貳服豚卽粗而不細
而頭痛亦除

治梅核氣用四七湯加人參壹錢乾薑叁分細辛
貳分桂芍壹錢半夏壹錢此皆下氣散痰溫中
升陽之劑非細辛之升陽上焦無陽則痰氣焉
能得動

凡癆疰病須用金銀藤葉煎湯藥如肺虛加保元

五味子心脾虛歸脾湯六脈俱有火而虛八珍
脾肺虛補中腎脈洪大地黃湯

凡病久嘔用補脾下氣之藥其中須用當歸錢許
以潤下枯蓋氣在上久而不下下無津液故用
潤之然脾胃虛而嘔者又忌當歸

五月火月六月溼月火旺則生溼二者相併肺金
受尅則熱傷氣而痿倦之疾作矣故設清暑益
氣之法黃芪助肺人參助元氣甘草瀉心火則