

癌細胞變快樂佛細胞



羽化 蜕变 蝴蝶

之五

道证法师

癌细胞变快乐佛细胞



弘化社

普为助印及读诵受持辗转
流通各佛经者回向偈

愿以此功德
消除诸业
增长诸福慧
圆成胜善根
所有刀兵劫
及与饥馑等
悉皆尽灭除
人各习礼让



一切助印者
辗转流通者
现眷咸安乐
先亡获超升
风雨常调顺
人民悉康宁
法界诸含识
同证无上道

毛毛虫变蝴蝶

苏出准印]SE-0001760

书名：毛毛虫变蝴蝶之五——癌细胞变快乐佛细胞

藏版：弘化社

地址：苏州市人民路穿心街3号报国寺

电话：0512-67531743

邮编：215000

网址：www.honghuashe.com

申请单位：江苏省佛教协会

赠送处：苏州灵岩山寺佛经流通处

苏州报国寺弘化社

苏州北塔报恩寺弘化编辑部

单独助印本书莲友功德芳名

886 佛弟子

500 何清宇 刘天贻

200 邓璐 林永华合家 喻庆薇合家 曾剑合家

100 吴薇

50 王稠合家 王亚彩合家

20 陈瑞美 莫硕华合家 王丽合家 徐惠敏合家 陈洁、郑泽蓉合

10 卢洁容 叶知秋 卓承欢

其他助印全套莲友的功德芳名见第七册后附录功德芳名

当病时，先父写了一张卡片给我。

卡片上只写了几句话，

是对我非常重要的启示，

也是让我深深感恩的话。

他问我说：

“毛毛虫是怎么变成蝴蝶的？

是谁帮它化妆？

是谁教它飞行？

为什么它能由一只长得又丑、走路又慢的
毛毛虫，

变成一只又美又会飞的蝴蝶？”

毛毛虫既能变蝴蝶，

癌细胞也可变快乐佛细胞。

凡夫也能变成佛！

目 录

癌细胞可以变成快乐的佛细胞	1
超越血癌的博士	42
欢喜心的力量	53
两位乳癌患者的启示	57
不受第二支箭的苦	60
超越肝癌的勇者	63
附录：结伴同行	69
健康靠自己	71
癌症让我活得更健康	89
一场大病换来了世间的无价之宝	106
学医、学佛、学生死	116

癌细胞可以变成快乐的佛细胞

道证法师讲述

林美瑛 李曜安 蔡佩芹 妙音

东吴大学净智社 林嘉雯 蔡淑女敬记

患癌、或重病，何去何从？

假如您是一个信佛念佛已经很开心欢喜的人，那是没有必要谈什么话的；假如您这一生还没有很好的准备就已经患癌症，或是其他重病，以至于内心很苦闷，生活很恐怖，不知道何去何从？那么我们也许可以互相勉励。我自己是一个由肿瘤科医师变成一个肿瘤病患的人，您可以认为既然如此，那一定是个最差的笨医生，根本就是“泥菩萨过江，自身难保”，这种人讲的一定没什么用处。确实是如此，很多人都笑我，我自己也觉得好笑，真是笨医生！但是在这世界上实在也找不出几个不会生病、长生不老的医生，更找不到一个能保证自己不病不死的医生。所以我的亲身经历虽然有点好笑，假如您能够慈悲不见笑，不嫌弃的话就姑且听一听，因为即使几张旧的破

报纸，也可以帮忙保护您一个贵重的花瓶，不至于摔破；一支小小光线微弱平常看不起眼的蜡烛，在停电的时候也可以陪您度过人生中台风黑暗的夜晚。您就当我是那几张旧的破报纸帮忙来保护您的花瓶，我也很愿意做一支小小的蜡烛陪您度过一个停电伸手不见五指的黑夜。

黑暗坎坷的山路，愿结伴同行

这些年来常常有些患了癌症的朋友，因为看了台中莲社的老师陆续将我以前演讲的一些录音带誊写出版的小册子，就很想一起谈一谈，彼此切磋一下，交换一些患了癌症以后的心声或心得。大多数想要找我的人都是吃过很多苦，包括疾病的苦、治疗的苦、旁人不体谅的苦、自己生死恐怖的苦，甚至被家里的人或自己所爱的人遗弃的苦。大家受苦的时候都希望有人能体谅自己内心的滋味。当恐怖得手脚冰冷的时候，都希望有一双温暖又伟大的佛手来为我们做及时的救度。黑夜里走一段坎坷的山路，觉得孤独的时候，假如有个人结伴同行，往往会觉得好走多了，但愿在您苦恼的时候我能和您结伴同行。

走出恐怖，尽心付出，

学习活一天，感恩一天；活一天，快乐一天

我们都一样是会笑、会哭、会痛、会苦、有血、有泪的人，遇到没有办法的困境都会烦恼恐怖的。当知道有个肿瘤而且叫做“恶性的”长在我们体内，不知道将会带给自己什么折磨的时候，很少有人不怕的；当知道自己可能快死了，不知道去哪里，可以说没有人不恐怖的。我很感谢佛菩萨以及一些师长、父母、善知识的教导让我可以由这层恐怖中走出来，也很感谢以前在医院中很多病患的启示和示现，让我学习到如何度过癌症的日子，而且学习活一天感恩一天，活一天快乐一天。我也有很痛苦，痛苦到无法安然忍耐的日子，但是凭着信心可以再走回到感恩快乐。曾经有人听到这里就摇头说我们事先并没有您的信仰，对佛也不了解，所以生不起什么感恩的心，担忧都担忧死了，没办法像您这样，您是不是能讲一些不要涉及佛经或专有名词而对我们比较实用的话。也曾有一位患者对我说：“我现在没有心情去研究佛经，我心里担忧，天天去翻医学资料，愈看愈害怕，有人叫我读佛经，我心好乱什么都读不进去！”这位患者所说的确实反应出一般人的状况和困难，我自己并没有什么功夫也没有资格能力讲佛经，我只是有一些见闻和经历，从其中得到一些启示和力量，使我解开一

些心结而已，虽然是很贫乏，但也可以分享给您。也许您根机比较好，能过得比我更快乐更开朗。

快乐无忧，是名为佛

我很喜欢一位禅宗的祖师——道信禅师对佛的解释。他说：“快乐无忧是名为佛”¹。就是内心一直保持快乐无忧才名为佛。

骨不吓人，人自吓；癌不惊人，人自惊

我先说一件趣事或许您可以从中去体会：以前我在医学院读书的时候，大二那年要修解剖学，首先要研究人体的骨骼构造，哪一块骨骼上面有些什么洞洞，洞洞里面通过的是什么血管、神经，都要记得一清二楚。考试很严格，很多人都被“当”掉了。那一年十月份有假期，我就趁着假期返回台南故乡去度假，可是假期以后就要考试，所以放了假也得把骨头带回家去研究背诵。我们学习所用的都是真人真骨头，我带着一个头骨和几根比较复杂的骨头挤火车回家，只有用一个简单的手提袋装着，捧在胸前上车，车上很多人和我挤来挤去，挤过我那个袋子，大家都不知道袋子内装的是什么，所以大家都很自在，没有

¹四祖道信对牛头法融说：“快乐无忧，故名为佛。”

人有意见。后来我才知道，如果我亮出一个骨头，声明那是真的，可能就有人要让座给我，但也可能旁边的人都会走光了。那时候我只觉得很平常，回家去以后，全家人也都觉得很平常，因为家父是个医生，大家都觉得那只是个教具而已。后来有个比我大二岁的表姊，她看到我抱着骨头一面对着书上的图，在哪里喃喃念着拉丁文，她很有兴趣地走过来看，笑嘻嘻地和我一起看，还拿起我手上的骨头，感叹说：“哇！眼睛是个大洞洞，鼻子塌塌的真可爱。”她边看边笑。我当时不知道怎么了，就对她说：“这些人把骨头奉献给我们做研究，让我们以后能够救人，所以应该要向他们致敬而且要致谢。”我话还没讲完，表姊突然惊叫一声把骨头丢得远远的，快哭出来了，怪我说：“你为什么不早告诉我那是真的！”我赶快说抱歉，然后去把骨头捡起来，看她脸色苍白而且蹲到我的钢琴旁边发抖吓哭了，她又看看自己的手——一双摸过死人骨头的手怪可怕的，不知道怎么办才好，可是自己的手又不能丢掉，我看她真的是很害怕，就向她道歉说：“对不起，原来您不晓得骨头是真的，不过刚才您也看得很高兴，不是吗？真的骨头也并不可怕啊！我们每天都和骨头一起研究，只是必须要有恭敬的心。”我又说了很多话安慰她，她才破涕为笑，可

是她还是不敢再摸那个骨头。我为什么费唇舌来说这件事呢？因为这件事给我很大的启示：其实人都是活在自己“观念”的世界中，那个骨头前后并没有什么差别，但是表姊的情绪却是天差地别。她原来认为那是个塑胶做的或是人造的教具，一点也不害怕，又很有兴趣地又看又笑。后来她又自己认为“原来是个可怕的死人骨头”，所以吓得脸色苍白，把骨头扔得远远的！虽然是个真人的骨头，如果观念中当作是假的就不可怕，那么就玩得自在又有趣。一旦在观念中把很单纯的骨头和小时候被吓唬过的那些鬼故事联想在一起，就变得很恐怖。对不胡乱联想的人而言，骨头实在很平常，因为我们本来每个人自己都有一副骨头，骨头包在肉里不也都是很平常，一点都不可怕吗？但是这位表姊当她笑的时候笑得也真，当她吓哭的时候，心脏也跳得很厉害，因为她被自己的观念和胡思乱想给束缚住了。我们可不要笑她，其实我们自己也一样，都是被一些观念和幻象所欺骗，可以说是“色不迷人、人自迷”，“骨头不吓人、人自吓”。很多话本身并不气人，是人听了自己生气。同样的，“癌不吓人、人自吓”，这一吓，可能根本没事但心脏也要无端地跳动加快；本来很有力气的人，一吓也吓得瘫痪下来。

情绪、心念，有决定性、强大不可思议力量
检验报告“数字”令人失望，则瞬间全身无力
比服毒药发作更快、更严重

在医院工作曾经发现一个事实，很多病人做了放射治疗、化学治疗，血球大多会降低，他们本来都没有概念，根本不知道自己血球是多少，又数目多少到底有什么意义。大概观念中认为降低总是不太好，医院有个标准，血球多少数目以下就休息，暂时不能治疗。有些病人因为白血球降低，就暂时休息几天。当他在家里觉得自己体力比较好又回来医院的时候，大多数的人以为自己的血球一定增加了，所以进入诊疗室时，常常能说能笑地告诉我：“这几天好很多，又会吃饭了！”他也会高高兴兴拿检验单去验血，又把检验单拿回来给医生看，我们在看单子的时候，病人都会问：“我现在白血球多少了？”假如我照着单子上的数目说出来，比上次的更低，出乎他意料之外的话，几乎每个病人都脸色一沉脚一软，变成没有力气地说：“怎么那么低啊？”，待会可能更没有力气颓丧到几乎走不回家。我们可以想想同样一个身体前一秒钟、后一秒钟，状况应该没有太大的差别，但只是听到一个令人失望的数字心里一担忧，马上就由先前觉

得“好多了”的状况，又掉到一个颓丧衰弱的状况，这比吃什么毒药发作都快！从这里我体会到人的“心念”有着决定性强大不可思议的力量。

美国研究显示——心态决定预后

情绪影响免疫功能

科学实验，生气产生类蛇毒物质
(生气如服毒，念佛胜“吃补”)

★科学的实验也显示情绪的变化确实可产生出一些物质来影响生理。譬如说：生气的时候，体内可产生出和毒蛇毒液非常接近甚至相同的毒素来。

所幸，肝脏尚可解毒，故生气之毒不致毙命。若肝之解毒功能不佳者，或血压高、心脏病者，生气之毒足以致命。故彻底的“解毒”，须由“心念”下功夫。心念改变，身体物质亦改变。

★美国国家癌症研究院，有一研究显示：研究者可百分之百正确预估病人，在一、二个月内会战胜癌症、或被癌打败。他们所根据的，并不是癌的大小、部位，也不是仪器之检查结果，更不是验血报告中的指数，而完全是根据病人的“心态”。心，才是根源。

★已有数以千计的研究显示，承受“压力”，会使“胸腺”萎缩——即免疫功能变弱。而且实验结果，

生气、忧愁、负面情绪也都会引起免疫功能衰退，使癌病及感染更易发生，也会使治疗失效。（因治疗效果，亦须透过自体免疫功能，才能产生。）

这显示“心念”有强大的力量。所以才有必要把我们的心念拿来念佛。因为佛是快乐无忧最光明的，念佛自然光明快乐有力。心念佛就无一切负面情绪之毒素，又可纾解一切压力，自然增强免疫！

要明白，压力是自心去“接受”的，只有很在乎、挂碍的事才会有“压力”，若改变观念，不觉得那是压力，则压力亦不存在，亦不必“受”。若决心专“受”佛光（念佛），则无心去“受”压力。应锻炼“受与不受由自心做主”。

科学证明，“快乐”产生“增强免疫力”之物质——万法唯心造，念佛最快乐

科学研究也显示，当人快乐时，脑子也会分泌出化学物质，如 ENDORPHINS（安多芬）和 ENKEPHALINS（安可发灵），前者可增加体内“T 细胞”（淋巴球）产量（相当于增加警卫、军队数量），后者能增加“T 细胞”战胜癌细胞之力量（亦即使之武功高强），并使活泼有效的“T 细胞”增加。可见“心念”是总指挥官，指挥免疫军队，这是科学实验之结果，也证明佛

所说的“万法唯心造”。念佛人，愿生“极乐”世界，就是愿“无有众苦，但受诸乐”，也就是愿使心常在快乐状态。阿弥陀佛又称为“欢喜光佛”，常念佛就是常欢喜，常制造出一切增加免疫力之物质，故称佛为“无上医王”，欢喜念佛是最佳补药。

被语言、幻相吓死的死刑犯

心理学家曾经做了一个实验，是以一个死刑犯所做的实验。我们先不考虑他们做这个实验合人道或是不合人道，他们让死刑犯躺在床上，把他的眼睛蒙起来，然后告诉他说：“我们把您的手腕血管切开，您的血一滴一滴地流出来，当血流光的时候，你就死了。”说完之后就假装拿个东西在手上划一下，其实根本就没有划破皮，接着心理学家又用和体温差不多的水，一滴滴的滴在他的手上，让他感觉真的有温温的血液在流动，又用一个铁桶子在下面承接温水，让他听到滴滴答答的声音，又告诉他说：“你的血一滴滴地流出来，再流不久就流完了，现在只剩几分钟，时间就到了。”果然时间一到，这犯人就真的吓死了，其实他连一滴血也没有流出来，一点皮也没有划破，纯粹是被语言与幻象所欺骗，活活吓死了。这虽然是比较残忍的实验，但是告诉我们一个事实就是心念与

信念可以决定我们的命运。这死刑犯可以说是一位菩萨，他虽然是被吓死了，但是这个实验的结果可以让我们对佛家所说的“一切唯心造”的道理有些许的了解和信心。以前我常常告诉病人这个实验，他们本来很忧愁的，但真正听懂了这个道理以后，他们知道可以用心念来改变自己的命运，不必要自己吓自己，用幻想来让自己过黑暗的生活。

提起信心，细胞振奋快乐

记得小学的时候读过一篇阅读测验，是外国文章翻译过来的，看过以后很感动，掉下了眼泪，到现在印象还很深刻。那篇文章是说一个患了重病觉得自己已经不会好的病人，天天躺在床上看着窗外，那时候秋天已经快过了，将进入冬天。外国的冬天很冷，树叶都一片片的掉落下来，这位病人看了凋落的树叶内心很感伤。有一天晚上做了一个梦，梦见有人告诉他说：“当窗外这棵树的树叶完全掉落的时候，你的生命就结束了。”这个病人做了这个梦，醒过来就更悲哀，每天都很紧张地看着树叶一片片掉落，每片叶子掉下来都增加他的恐怖。有一位仁慈的医生去看他，发现他的悲哀就问出他的情形，于是这位医生就设法要帮助他，快到下雪的日子了，有一个晚上刮着很强

的风，几乎所有的树叶都掉光了，在黑暗里他虽然看不见外面，也认为树叶一定会全部掉光，但是天亮以后这位仁慈的医生立刻来看他，指着窗外那棵树说：“你看，那树枝上所有的叶子都掉了，独独有一根树枝有些叶子还好好好的，昨夜大风怎么吹都吹不掉那些叶子，这真是个奇迹，显示你的病一定会有奇迹出现，一定会好起来的！”病人看看窗外，果然所有的树叶都掉落树枝都光秃秃的，只有这棵树上还有一些叶子在哪里，病人看到了这个情形又听到了医生的话，精神为之一振，整个人都欢喜起来，不久就能离开病房康复。你知道这个故事为什么让我感动而印象深刻吗？因为那些不脱落的叶子是那位仁慈的医生为了安慰这个病患，半夜里自己爬到树上来做手脚弄上去的，医生把叶子妥善地固定起来，就这样，使病人振作起来，充满信心快乐地活下去，那些不脱落的树叶虽然是假的，但是病人的信心是真的，所产生的力量也是真的！从这个事实，我们可以了解“信念”有着决定性的作用，我们可以决定有生之年要过快乐的生活，不受疾病的影响，这是没有人可以阻拦我们的！

“胎儿”是人体最大肿瘤，但孕妇无惧则无妨