

明醫指掌

卷三

四



卷三

氣症_七 血症_七 痰症_三 鬱症_四 發熱_六 惡寒_六
傷風_七 咳嗽_七 喘症_七

卷四

內傷_七 瘧疾_二 痢症_三 泄瀉_四 黃疸_五 水腫_六
鼓脹_七 積聚_七 癥瘕_七 痞塊_七

明醫指掌

卷三
四

訂補明醫指掌卷之三

仁和雲洲皇甫中編輯

金壇宇泰王肯堂校訂

長洲繩山邵達參補

諸氣症一

歌運行不息真元氣出自中焦統屬肺外護皮毛內導血中和百脉名爲衛七情六欲有所干清者濁而濁者滯擾亂妄動失其常否則壅塞從茲致局方治氣多辛溫往往流傳千古弊至我丹溪一發凡氣有餘從火治氣變火症當入九冷生氣者

行

無一二。氣虛氣實。細斟量。勿泥辛香峻削劑。

論夫氣者。氤氲浩大之元氣。地氣也。在外則衛護皮毛。充實腠理。在內則導引血脈。調和陰陽。周流一身。運行不息。如環無端。出入升降。繼而有常。源出中焦。總統於肺氣。曷嘗病於人也。及其七情之交攻五志之間發。乖戾失常。則清者遽變而爲濁。行者抑遏而反止。擾亂妄動。失其常度。變而爲火。河間云。五志過極。則爲火也。丹溪云。氣有餘便是火。又云。上升之氣至肝而出。中挾相火。冷生氣者。十無一二也。若此者。則氣之屬火明矣。而局方以沉

香木香丁檀藿麝等香與香附砂仁丁皮益智三
稜蓬朮枳殼枳實青皮厚朴半夏烏藥紫蘇萊菔
子等辛香燥劑之破耗者通治諸氣此千古之弊
也丹溪局方發揮痛斥其非以開後學之盲瞶若
痞悶壅塞喘滿腫脹之證或暫用以開導若使常
服久服寧無助火添病耗損真氣乎然氣有虛有
實安可一槩治之乎消息而調之可也

脉下手脉沉便知是氣沉極則伏濡弱難治其或沉
滑氣兼痰飲

氣虛

勞役傷氣中氣不足。四君子湯補中益氣湯真氣
虛脉脫神衰氣短不足息人。參養榮湯生脉散氣
血兩虛。自汗喘急脉細。十全大補湯八珍湯。

四君子湯。方見脾胃條。

人參養榮湯。治積勞虛損氣血俱虧。

人參

去一錢

白朮

土一錢

白茯苓

八分

陳皮

八分

甘草

炙八分

黃芪

蜜炙八分

當歸

一錢

白芍藥

酒炒一錢

遠志

去心八分

五味子

八分

肉桂

七分

有到一劑。

薑三片。

棗二枚。

水二盞。

煎一盞。

清晨服。

補中益氣湯。方見內傷條。

生脉散 清暑益氣生脉補元

人參去蘆一錢 麥門冬去心一錢 五味子一錢

右用水煎時時服之

八珍湯 平補氣血調和陰陽

白朮一錢 人參一錢 當歸一錢 熟地黃一錢

川芎八分 白芍藥一錢 白茯苓一錢 甘草八分

右剉一劑水二盞煎一盞空心服

十全大補湯 治男子女人諸虛不足五勞七傷

白朮炒一錢半 人參去蘆一錢 白茯苓一錢 甘草炙一錢

當歸一錢二分 白芍藥一錢 川芎八分 熟地黃一錢五分

黃芪

蜜炙一錢

肉桂七分

右剉一劑。水二盞。姜三片。棗二枚。煎一盞。食前服。

氣實

氣實者。邪氣實也。乃爲氣實。當從火治。氣有餘。便是火。當歸龍薈丸。氣實脹滿。四七湯。加黃芩。黃連。山梔。香附。枳實。陳皮之類。挾痰者。加瓜蒌貝母。香附。海石之類治之。

當歸龍薈丸

方見脇痛條

四七湯

治氣實脹滿。胸膈不舒。一切諸氣之症。

厚朴

一兩

茯苓

一兩

半夏

二兩

紫蘇

一兩

右剉。每服五錢薑三片棗二枚水二盞煎一盞服
氣滯。

氣滯者鬱而不伸也。木香化滯湯主之。破滯氣在
上枳殼。枯梗。砂仁。香附。在中。厚朴。枳實。在下。青皮。
木香。檳榔。因怒而氣滯不行者。二陳湯加山梔。柴
胡。香附。氣滯而痛。再加木香。烏藥。在內。挾相火上
衝而氣滯者。知母。黃蘗。黃芩。黃連。香附。陰虛氣滯
者。四物加知母。黃蘗。

木香化滯湯。治因憂氣食溼麪結於中脘。腹皮湯
微痛。心下痞滿。不思飲食。食之不散。常常痞氣。

枳實 二分 柴胡 四分 木香 三分 陳皮 五分

甘州 一分 半夏 姜製 草豆蔻 紅 當歸 二分

紅花 一分

右剉一劑。薑三片。水二盞。煎二盞。空心服。

氣寒

氣寒者。明知身受寒氣。口食寒物。在表身熱者。麻黃桂枝之類。寒氣犯腦作痛。羌活黑附湯。寒氣犯胃作痛。草豆蔻丸。寒氣在腹作痛。作嘔作瀉。厥逆者。理中湯。寒氣在少腹作痛。脉沉遲厥冷。四逆湯。加吳茱萸。或理中湯。加吳茱萸。

羌活黑附湯

羌活 五分

黑附 施三分

蒼朮 五分

麻黃 二分

不去根

僵蠶 三分

白芷 二分

升麻 二分

防風 二分

黃芪 一錢

黃蘗 三分

甘草 二分

右剉一劑水二盞煎一盞不拘時服

草豆蔻丸

治秋冬傷寒冷之物胃脘當心而痛四

支兩脇膈咽不通

草豆蔻

溼麴裏裹去
皮取仁一兩

大麥蘗麴

炒黃色
半兩

神麴

炒黃
半兩

白朮

炒一兩

黃芩

半兩
去皮

半夏

湯泡七次
曬乾半兩

橘皮

一錢

青皮

二錢

乾生薑

二錢炒鹽半錢

右爲極細末湯浸蒸餅丸如菉豆大一倍每服五十丸白湯下量所傷多少加減服之

如冬月用別作一藥不用

黃芩歲火不及又傷冷物加以溫劑是其治也然有熱物傷者從權以寒藥治之隨時之宜不可不知也

理中湯

方見中寒條

四逆湯

方見中寒條

達按經云諸痛皆因於氣諸病皆生於氣誠哉其言是氣也常則爲氣導引血液升降三焦周流四

體變則爲火有升無降燔灼中外以致血液停滯
爲痰爲積充斥臟腑溢乎經絡膠乎咽膈爲咳嘔
爲痞塞爲脹滿爲痠痛之所由也凡遇氣動痛作
之時非辛溫消散不可然必詳其所起之因觸動
何臟之令於辛溫藥中加以苦寒之藥尤佳如喜
動心火加黃連怒動肝火加柴胡悲動肺火加黃
芩恐動腎火加黃蘗思動脾火加芍藥之類是也

諸血症二

歌血是人身水穀精生於脾胃統於心動言視聽皆
資用脉絡形容足壯神陽火煎熬偏易耗陰精有

質故難成。虛勞咳嗽。真陰損。吐血多。因火載升。男子便紅。緣溼火。女人血熱。病崩淋。脉乳而澀。知無血色。尊神枯。是損陰。血熱。血寒。虛與實。臨時診候。細詳情。若緣蓄血。生潮熱。藥劑斟量。及蚤行血。因脫損。焦薑補。熟地歸芎。信有靈。

論夫血者。水穀之精也。和調於五臟。灑陳於六腑。及能入於脉也。源源而來。生化於脾。總統於心。藏於肝。宣布於肺。灌溉一身。故目得之而能視。耳得之而能聽。掌得之而能攝。足得之而能履。藏得之而能液。府得之而能氣。所以視聽言動。藏府脉絡。靡

不由於血之運用也。故曰：血者神氣也。持之則存，失之則亡。血盛則形盛，血弱則神衰。神靜則陰生，形役則陽亢。注之於脉，少則瀹，充則實。故陽生陰長，取汁變化而爲血。內經所謂脉者，血之府也。生化旺則諸經恃此而長養，衰耗竭則百脉由此而空虛。可不謹養哉？蓋血屬陰，難成而易虧。由乎人之節慾者少，不能謹養，以致陽火滋甚，日漸煎熬。真陰內損而吐衄，血妄行於上，便溺血滲泄於下，而精神內損百病由此而生焉。

脉諸症見血皆見芤瀹，隨其上下以驗所出。大凡失

血脈貴沉細。設見洪大。後必難治。

四物湯 補血之要藥

當歸

二錢分三治血中主藥也通肝經全能活血各月其經也

熟地黃

二錢分三治血中主藥也通肝經全能生血各月其經也

川芎

一錢分三治血中主藥也通肝經能行血滯於氣也

白芍藥

一錢分三治血中主藥也通肝經能治血虛腹痛也

右剉一劑水煎服。經脈不行。加紅花蘇木。妊

婦動胎。加艾葉香附蘇梗。血利。加阿膠艾葉。

口乾煩渴。加麥冬烏梅乾葛。便秘。加桃仁大黃。

大渴煩燥。加人參麥冬知母石膏。五心煩熱。

加黃芩柴胡地骨皮百合。虛煩不睡加淡竹葉
石膏人參。怔忡悸惚加遠志棗仁

咳血

咳血者。火乘金位。肺絡受傷。故血從嗽而出也。丹
溪云。先痰嗽而後見紅者。多是痰積生熱。以降痰
火爲急。宜煎桔梗枳殼黃芩橘紅。送下天門冬丸
先見紅而後痰嗽者。多是陰虛火動。痰不下降。宜
以四湯加痰藥火藥

天門冬丸

治咯血吐血。潤肺止嗽

天門冬

兩

阿膠

炮五錢

甘草

五錢

貝母

去心五錢