

林氏活人錄



自軒岐出而內經作實秉裁成輔相之權厥後張朱劉李
名宿繼起各抒所學發先聖之秘鑰啟後進之愚蒙微之
精義固已窺全豹而集大成矣噫後學者雖欲出其餘論
成一家言而要不得越乎前哲之範圍又安能免於續貂覆甕
之譏耶惟是山陬海隅之士擇焉不精語焉不詳雖諸家之書
具在而讀者無引伸觸類之能飛求之迥高即執之太泥皆學之不明
於天下也久矣燧生長農家遭三藩煽逆之時不能為

朝廷宣布威德折衝疆場窮居州茅涉獵於軒岐之術鄉閭之以病
告投者投以刀圭輒得奏效因念古人證治諸書汗牛充棟門戶

既別議論紛起後學無所持循不免惑于歧路思有以導之而
未能也偶得石鏡錄一帙發而讀之雖持論或有未純主治或有未當
然問荅精詳絕無影嚮模稜之病遂為較正而增損之中間症各一門
各為治隨症加減明如指掌而更其名曰彙編蓋舉綱提要之書雖窘邊幅而實
濟時用是在學者會其理會其意而并會其旨歸之堂奧度幾筭間而易明約
約而可守由是擴而充之神而明之佐君相以合保太和而登斯世於期頤耄耄
是則燧之素志也若謂此書之作上可以窺軒岐之奧而下可與張朱劉
李諸子方軌並駕以調元贊化於草莽間也此又燧之所不敢居矣是
為序

古閩長溪林開燧墓誌甫識

吾家施濟梨洞神丹歷三十載活人甚眾凡揀選炮製悉皆躬親脩合從
不假手以昭誠信是以醫之一道深究心焉自辛丑至壬戌歲心左粵東諸
當事先後招致及歸適玉環司馬念亭先生出示林氏活人錄一冊
捐俸付梓緣魯魚亥豕原刻舛訛甚多因余知醫諄囑校正余仰
俸仁人君子一片婆心朝夕勘對三閱月而書告竣無才不備豈特
梨洞神丹而已哉謹附數語以誌明德

鋪塘張濤學海氏跋言



北京中醫藥大學圖書館藏

林氏活人錄彙編目錄

卷之一

中風

中寒

中暑

濕

燥

火

卷之二

卷之三

氣

血

卷之四

痰飲

鬱

發熱

惡寒

卷之五

冒風

咳嗽

喘

卷之六

內傷

癰

痢

卷之七

疸

水腫

臌脹

卷之八

及積聚

脾胃

泄瀉

傷食



卷之九

霍亂

嘔吐噦

番胃

噎膈

卷之十

痞滿

噁心

中酸

嘈雜呃
噯氣
頭痛頭風
眩暈

卷之十一

心胃痛

腹痛

脇痛

腰痛

卷之十二

痛風

斑疹

癰風

腸風

疰氣

脚氣

脫肛

卷之十三

卷之十四

癰症

癰症

怔忡

淋濁

瘧症

厥

痺

虛損

癆瘵

痿

三消

汗

遺滑



北京中医药大学图书馆藏

肝腎虛耗勞傷氣帶則生瘰癧有用必効散與瓜蒌散相間而服神驗

必効散 南礪砂去 輕粉下 麝香下 巴霜 五粒 斑毛去頭是翅糯米炒米 黃色去米四十五

白栴榔一 研極細以雞子三个黃留白調藥仍入壳內以濕

紙數重糊口飯上蒸熟取出晒乾再研細壯者一錢弱者五分

生薑煎陳酒五更調服如覺小腹痛即用益元散一服其毒從

大便出弱者先服益氣養營湯壯者服後用益氣養

榮湯屢試屢驗

益氣養榮湯 党參 黃耆 熟地 歸身 白芍 川芎

茯苓 白朮 炙甘草 香附 陳皮 貝母

桔梗

水婁散

水蓼

青皮

歸尾

金銀花

南刺

石膏

甘草

沒藥

青橘葉

水調各半煎

五勞七傷諸虛百損壯陽烏鬚黑髮秘方

潞党參

懷山藥

兔絲子

麥冬

補骨脂

澤瀉

五味子

淮牛膝

淫羊藿

白芍

鹿茸

巴戟肉

川棟子

沉香

大茴香

白芍

韭菜子

蛇床子

胡蘆巴

檳榔

陽起石

乳香

淫羊藿

乾薑

白檀香

鳳眼

共研細末

煉蜜為丸

每服九粒

共研細末煉蜜為丸每服九粒梧子大每服三錢空心溫湯送下大有功效

毓清丸



北京中医药大学图书馆藏

大生地

另一半臣黃揭燭
一半姜汁浸一宿炒

當歸

另一半臣浸炒一半
覺虧另煎汁拌晒

川芎

另炒

山萸肉

另臣浸去核
焙乾

白朮

另米泔水浸一宿
陳土炒

延胡索

另砂仁
另

廣皮

另乳浸另臣浸另甘草水浸另
艾汁浸另晒乾聽用

生香附

分酒醋童便鹽水各浸七日
晒乾炒熟聽用

覆盆子

另洗炒

條芩

另炒

共為細末山藥磨成粉煮糊為丸如梧子大空心百沸湯送下三四錢

服至半月氣順血生經期自正子宮自煖易受胎孕更治婦人一切惡心

頭暈氣脹腹痛經期或前或後赤白帶下小產等症

五神還少丹

烏髻髮

赤石脂

川斛

石砂

茯神

乳香

枣肉為丸酒服三十粒



運氣五瘟丹

黃柏

分

黃連

姜汁

黃芩

酒炒

大黃

酒蒸

黑山梔

水炒

紫蘇

晒

製香附

姜汁

甘肅梢

晒

馬料豆

男

以上共為細末

擇天德日

將大黃蒸膏

搗和為丸

如彈子

大石雄黃為衣以金箔為衣取泉水二碗浸化而服二人清晨面東調服

續陰救絕湯

別直參

男

白朮

男

附子

下

已戟

男

的劑

回陽救陰丹

黨參

男

黃耆

男

歸身

男

茯神

男

生藥仁

三

熟地

男

萸肉

男

服一月後原如舊



中風

或問中風人之於風也不曰冒不曰傷而獨曰中者何也既曰中風其邪必由表入裏自淺至深如何後無頭疼鼻塞發熱畏風諸表證也

答曰天之風自外而入感之輕者曰冒見冒風門感之重者曰傷見傷寒書風傷衛門經云風淫外入令人振寒汗出頭疼身重惡寒則知由外感者必有諸表症人易得而知之者也若夫中風之風多由氣虛則陰血不營陰虛而陽火偏勝腎家之氣逆火炎肝家之風淫火化靈風內鼓神氣外馳一時暴絕出乎意料之外感形證絕不相蒙據愚見釋此中字應作重字危字看猶人被箭平然而至其來疾其來大其入深之義我必非自外

而內由淺入深之謂也。故余臨証三十餘年。所見裏發者十二。九即有外觸
不過一二。經云賊風虛邪避之有眚。此雖為外感。時行一風而言。然推避
之之意。亦正欲人防其暗中耳。故治者當以裏虛為本。風痰為標。而外觸
者。又標邪之兼症也。或問百病何獨中風為甚。而先賢必首論之。既云內發者
多。則在內何由得風。此風是真像耶。是假像耶。答曰。經云人之氣以天地之
疾風名之。豈天地之風獨不可以氣言乎。天地風氣有和風。有邪風。有賊風。人
身之風氣有正氣。有邪氣。有亂氣。和風則發育萬物。邪風則摧堅振腐。墮
指裂肌。賊風則傷人損壽。正氣者血脈因之以營運。邪氣者腠裏虛之致
病。亂氣者臟腑犯之而逆生。故中風之風。即人身暴亂之氣。以其勢之鼓掉

動蕩也。假名曰風。以其發之驟病之篤也。喻高中經云。風為百病之始。先賢所以首論之。既明風即是氣。則知不由外來。氣即是風。風勢豈為真像。學者所當細心體認。而疎風燥血。辛散益熱之劑。不宜輕用者也。或問血虛者為

左癱。氣虛者為右癱。論氣血周於一身。豈實不到。豈右實死血。左實濕痰耶。

答曰。癱者。舉動艱難。痿者。不能移換。經云。營氣與宗氣並行十二經脈之中。導引血脈者也。蓋左強三道路。左有十二經。右有十二經。共二十四經。皆由督

脈所分。腹由任脈所界。全藉宗營二氣導引轉運。血脈由是流通。機

關因之便利。自甘癱痿之症。惟其營衛之氣不周。偏閉於左。則左廢

偏閉於右。則右廢。於理推合。要知氣則氣滯。在血脈不能流通。盡可為

死血矣。氣虛則氣閉在津液凝結。盡可為濕痰矣。不可執左為死血。右為痰也。惟其誤認。則必致于消痰破瘀。削伐元氣。反傷臟腑。不亦冤乎。或問。富貴逸樂之人。形體豐厚。神氣充足。中者十居八九。勞苦癯弱之人。中者十望二三。其故何居。向聞五十外者方中。今則三旬左右亦中。何也。答曰。大凡體肥。則肉浮於氣。加之新喪。則真氣不足以維持平日。語言短氣。行動喘急。遇勞煩過度。空火陡發。精散神離。暴脫而死。若貧苦辛賤之人。形弱氣充。心勞體寡。力作不寧。少暇。酒色故其血脈流通。機關便利。中者自少。古所謂天地之運醇厚。人稟充足。不待衰朽而中。今則天地之元氣凋漓。人稟薄劣。加之情慾過度。傷身心失調。故

少年亦多中

唐汝雞爪風 桑葉灰 魚膠 手 指甲 炒 二枚 共為末 薑酒送下

中腑

或問經謂六腑不合則四肢偏廢是六腑皆不和而為病抑一腑不和而為病耶不和者在元氣虛耶實耶經絡有盛有衰偏左偏右以致半身不遂耶 答曰凡人飲食倍常胃強脾弱土有實邪則氣滯痰壅經絡閉塞隧道不通而偏廢者謂之有餘此假痰氣久之標而偏於盛也法從實治新起宜瀉久則宜和遠宜清補食少事煩脾胃形虧土薄氣衰營虛血滯則肝木偏勝火旺陰消血脈凝滯經絡枯燥而偏廢者謂之不足此因之氣血兩虛而偏於衰也法從虛治新起宜調久



則宜補遠宜溫補 或問中脘者肢體偏廢外顯六經形証如何有十二

經六言之經受病也豈因六經受病故其身不遂耶 答曰論中脘馬

有至表諸經不病之理左右各有十二經病則俱病不病則俱不病也夫經

言之經者獨持三陽是三陰所關陰陽蹻陽蹻陰蹻陽蹻三之經也故有半

不遂之病也但六經之內經絡在肌表而顏毫外顯所當遂症之針灸虛實當

之者也 中脘之脈脈來緩滑或浮滑或滑數有神者易治若弦滑或浮數

或洪大者難治總屬有餘當以緩法治之如邪不應寸關搏大而弦急者不

治 中脘實症之脈浮弦甚力為風浮滑而滑為痰浮數有力為火沉弦有

力為氣沉實有力為便秘沉滑而數為血凝 中脘實症之眼瞤斜言之

語或清而寢溫氣塞痰凝心境或明而恍惚或左癱右瘓或四肢其恙
惟麻木而舉動艱難大便燥結胸膈痞滿胃脘流涎面色或紅或黃
或白或有汗或無汗中脘實症治法初起日胸中痰盛者先以
稀涎散吐去其痰稍寬不可復吐隨以清熱順氣消痰之劑疎利
表邪如大便秘之三五日者竟以下劑利之如標病漸緩七日之後以平
劑和之三七之後全俾相安以補劑調之稀涎散中風初起痰涎湧
牙關緊閉湯藥難進者用此搽吐風痰疎通喉嚨吐中自有疎散
之義也明礬 枯礬 各半 牙皂 桑葉去灰 右三味研細末每服一二錢白滾
湯調服搽吐痰則已不宜多吐中脘實症治標主方 天麻