

清・冉敬簡

編輯

醫詩必讀



醫詩必讀・解題

清・冉敬簡編輯。成書於道光二十八年（公元一八四八年）。

冉敬簡，字慕竹。

此部分內容引自卷九，以溫補、快氣、散寒、潤肺、開心、滋腎、和血、破血、降火、去風、除風、化痰、益陰、溫中、瀉火、收澀、行水、清熱、消食、消毒二十類及補遺，記述約四百種常用中藥的性味、功能、主治。

今據清·光緒三十四年（公元一九〇八年）意誠堂刻本影印。

（王味咪）

醫詩必讀九卷

慕竹再敬簡編輯

頁材程松栢同校

藥性門二十類

溫補快氣與散寒潤肺開心滋腎兼和血破血與降火去風除風
及化痰益陰溫中與瀉火收瀉行水清熱煩消食消毒二十類
初學入門急早諳

溫補

溫補炙草與參芪白朮紅棗淨瑤米炙黃淮山藥龍眼胡桃
並稍奇

醫詩必讀

九卷

一

〇七

甘草生甘心火是瀉炙用性溫三焦元氣能和諸藥能緩峻劑毒
解百千經行十二淋證屑稱中補宜忌甘令人滿中滿證忌之

人參甘溫大補元氣益土生金鎮驚定悸明目開心安神益智通

經除煩消痰破聚脹滿宣通血脫益氣氣能攝血腎陽生陰長之理

黃芪甘溫補中益氣生用達表排膿妙劑炙用溫中大益元氣陽

虛畏宜陰虛當避若得防風其功甚鉅黃芪畏防風得防風而功愈大

白朮補脾兼補血氣治滿安胎與黃芍爲安胎聖藥燥濕止瀉

紅棗甘溫補中益氣脾虛可投中滿宜忌

桑皮辛溫補腎益肝固精秘氣發通臟安

蓮米脾稟宜去心皮能交心腎能治濁遺蠶益精血葉助胃脾瀉

能煖胃汁可去痰

山藥味甘。多用則靈。強陰益腎。健忘遺精。

龍眼甘溫。益智補中。養心補血。下血腸風。

胡桃入腎。三焦命門。補氣養血。故紙胡枝無故紙黃柏無知母獼水母之無母也故

二者相須而行

快氣

快氣調中。首砂仁。白蔻。肉蔻。草蔻。丁香。沉香。木香。香附。枳實。薤白。

藥紫。檳及青皮。陳皮。

砂仁辛溫。益腎補肺。快氣調中。醒脾和胃。止吐安胎。積消食滯。

白蔻辛熱。流行三焦。吐逆反胃。滿散食滯。

醫詩必讀

九卷

二

〇上又

肉蔻辛溫。冷痢可貴。下氣調中。理脾煖胃。

草蔻辛熱。燥濕祛寒。破氣開鬱。化食除痰。

丁香辛溫。療腎狀陽。嘔噦呃逆。灰白痘瘡。

沉香性煖。入水獨沉。調中下氣。入腎命門。

木香辛溫。肝脾必用。一切氣疼。九種心痛。消食安胎。瀉痢後重。

香附氣藥。散降味豪。通行十二。經六鬱三焦。飲食停滯。積聚堅牢。

瘧瘍必用。月經不調。熟用行下。生用行高。

實鼓味苦。破氣並同。用實開胸。吐痞消脹。氣虛莫逆。

烏藥散逆。胸膈疏利。痢止食消。氣凝血滯。

厚樸苦降。氣理腸寬。調中止嘔。化食消痰。

青皮破滯。肝鬱能理。渴肺疏肝。除痰消痞。乳腫痛瘰。久瘧可已。
陳皮苦辛。燥濕利氣。快膈調中。消痰導滯。葉治乳癰。枝治疝氣。

散寒

手風散寒。首藤黃桂。枝枯梗杏生髮。荊防薑香升柴葛。蘇細芷藜。
獨蒼羌。

麻黃辛溫。發汗重劑。胸喘可療。風寒可去。無汗可投。體虛皆避。葉。
發根收。用必審意。

桂枝發汗。治山風傷。陽虛可用。陽盛禁管。痛風手足。引導最良。
桂枝湯。解表清頭。頭目痛。口齒咽喉。諸藥丹桐載之上。淨。
杏仁潤肺發汗。解肌行痰。潤燥咳喘可醫。

皆詩必讀

九卷

三

用之

本姜辛溫。調中解鬱。發表祛寒。而痛溫藥。止嘔通神。能救暴卒。
荆芥升發。其性多浮。氣血風濕。頭目咽喉。積風清熱。瘡症爲元。
防風辛溫。去風要藥。脊項風邪。頭目經絡。目赤瘡瘍。非此莫却。
辛香辛溫。能辟惡氣。快氣調中。霍亂吐瀉。肺虛有寒。上焦熱閉。
升麻辛平。引藥上行。散風發火。升陽引清。陰虛忌用。便秘提升。
藥胡苦平。散結引清。胸痞脇痛。少陽厥陰。五疳熱退。十二行經。僅。
寒邪散。諸熱散。

葛根性平。鼓舞上行。解肌退熱。止渴生津。脾虛下瀉。投之必靈。
蘇葉解肌。入血入氣。用根安胎。用子降氣。
細辛去風清頭止咳。口瘡喉痺。風淚鼻寒。

白生表汗除濕散風肩痛齒痛活血排膿血虛頭痛瘡疥腸風

禁本除風頭腦痛用去濕療寒兼治陰痛

獨活辛苦除濕祛風癰腫濕痺大有殊功

蒼朮治痿六鬱可散辟惡升陽除濕發汗

羌活辛苦氣味獨雄療寒除溼去濕搜風

潤肺

潤肺沙參實堪誇二冬二母疑冬花前部巢合枇杷苑葉茂桑槐

薤白

沙參甘寒專補肺氣清肺養肝熱咳良劑

天冬甘寒止渴清痰骨蒸喘促腰血便難肺痿肺癰均宜與

醫詩必讀

九卷

四

〇上卷上

麥冬甘苦潤肺清心除煩瀉熱止嘔生津

貝母苦辛清脈滋陰虛煩燥渴痰咳骨蒸

款冬辛溫潤肺除煩療癰治癰止咳消痰

白前甘寒虛人忌咳止咳消滿降氣下痰

百部微溫能治痰咳疳積傷尸殺虫去虱

白菓縮便帶濁何難益氣溫肺定喘降痰

百合甘平潤肺清心清熱止咳益氣安神

枇杷苦平火降痰消熱咳能止呃逆可療

紫苑潤肺血癆聖藥治咳調中消痰止渴

蘇仁甘寒治咳要藥利膈清咽生津止渴

白芨味苦能止吐血。專療癰疽。亦治撲跌。
桑皮消痰。潤肺火。蠶糞補腎虛。火拔瘡毒。
燒餅入肺。能治肺熱。降氣陰。痰定喘止咳。
旋覆入肺下氣。除風水腫。無阻痰結。有功。

開心

開心益智。栢子仁。琥珀。志肉。酸棗仁。茯神。石蒲。硃冰。磨。開心利竅。

大有靈

栢仁甘潤。鎮痼定驚。益血止汗。耳聰目明。
琥珀安神。心肝並治。散血生肌。明目磨翳。
志肉性溫。通腎達心。健忘迷或。狀陽益精。

醫詩必讀

九卷

五

棗仁甘潤。補脾肝。胆解渴除煩。止汗斂。
茯神入心。開心益智。定魄安神。鎮驚定悸。
茯苓滲濕。益氣清心。調營和衛。定魄安魂。
石蒲辛溫。喉口殊效。快氣調中。開心利竅。
硃砂性陰。熱瀉心經。清肝明目。辟邪定驚。
冰片辛熱。升散火鬱。鼻痔目紅。喉痺舌出。
麝香辛溫。經通竅利。辟穢殺虫。耳聾目翳。痰厥驚癇。中風中氣。

滋腎

滋腎地黃。大堪珍。桑螵。首烏。與覆盆。藥用龜甲。金狗脊。牛膝。黃蘗。
及文員。

乾地甘溫補腎益精生地涼血乾地滋陰勞傷胎產補血上韋

桑螵甘鹹入腎命門益精固腎縮便通淋

首烏補肝瘡癰瘡洩赤雄入血白雄入氣

覆盆益精男男女女養縮便與陽補肝明目

紫葳入肺癆瘦骨蒸濕痿癰母腸癰瘰癧

龜板甘平補腎補心腰足痿癰癰瘰癧骨蒸

狗寶益血去毛散骨癰痛腳弱風散濕消

牛膝酸平引藥下行養肝補腎狀骨強筋喉痺齒痛散血破癥能

治腰痛兼愈諸淋行下生用滋補酒蒸

青蘘甘寒專入腎經能平血熱可治赤骨

醫詩必讀

九卷

六

食鹽通便補心有功定痛止癢消食殺虫

制蝨毒

女貞補虛大益肝腎藥性早蓮同治百病

其合爲丸

和血

和血生血首芎歸二芍益母澤蘭隨乳沒阿便元胡索丹參蘇木

用莫違

當歸和血頭腹腰痛秦補川攻瀉者酌用風痺癰瘍均堪見重

川芎升浮調經開鬱下行血海上清頭目和血行氣瘡科稱數

白芍平肝益血理氣自補而收赤散而瀉胎前甚宜產後曾忌

錫母苦平去瘀生新崩中帶下胎產血淋其子明目更善調經

澤蘭苦辛散鬱調經通閭利節破宿消癥

乳香消腫。活血伸筋。生肌止痛。托裏護心。通行十二。治頭如神。
沒藥散結。入十二經。消滯消腫。目翳目昏。生肌定痛。金杖癰癤。
阿膠甘平。清肺養肝。潤燥定喘。骨痛腰痠。補陰和血。胎動不安。
童便降火。下行膀胱。滋陰潤肺。吐血損傷。
胡索辛溫。和血利氣。內外諸痛。無往不利。
丹參味苦。去瘀生新。安生墮死。通脈調經。
蘇木甘辛。行血去瘀。血暈經閉。此並能醫。

破血

破血行血。首鬱金。黃酒紅花與桃仁。二黃三七。莖薺。靈脂。莪朮。
荆三棱。

醫詩必讀

九卷

七

小。○。子。五。

鬱金苦辛。疏肝涼心。吐血衄血。頭狂失心。

酒宜少飯。多則損神。用爲引導。道行一身。

紅花味苦。入肝入心。孕婦胎死。室女閉經。用少則養。用多則行。

桃仁甘平。去滯生新。血熱便秘。破積通經。痰飲滯血。用花甚靈。有花而愈。

刺頭食桃

萎黃苦辛。理血中氣。氣脹血積。並皆能治。

蒲黃行血。消瘀通經。損傷能治。舌腫可平。

三七止血。吐血衄皆過。金傷杖傷。特爲要藥。

草霜止血。兼能消積。陽毒發斑。口舌諸疾。

紫名血餘。諸血能治。補陰消痰。開格便閉。

靈脂和血。血病自安。殺虫消積。除風化痰。經閉生用。經多炒乾。
莖米辛溫。消痰通經。化食解毒。止痛除穢。

三棱破積。入肝入脾。老塊堅積。氣滯血瘀。

降火

降火瀉熱。川錦紋。芒硝。燈草。與元明。地漿。兒茶。及蚯蚓。大青。茅根。
與苧根。

大黃苦寒。走而不守。實熱可除。瘀血出走。欲速用生。欲緩用酒。
在氣分。休令入口。

芒硝潤燥。推陳致新。目赤經閉。氣聚血凝。瀉瀝實熱。大黃瀉行。
燈草甘寒。能降火。齋灰吹喉痺。亦治夜喘。

醫詩必讀

九卷

八。字又

元明甘辛。熱除胃中。潤燥破結。大有殊功。
地漿甘寒。善治熱毒。藥菌癰癰。菜蕒魚肉。中腸卒死。蟻虫在腹。
之香下

兒茶清熱。口瘡甚靈。生肌定痛。化痰生津。

蚰性大寒。清熱利水。內治熱狂。外敷病嘴。熱閉不開。搗敷即愈。

大青苦寒。解熱甚敏。時毒發狂。陽毒斑疹。

苧根甘寒。能止吐衄。消瘀甚靈。通淋甚敏。

苧根甘寒。解熱潤燥。消丹破瘀。胎漏血尿。

去風

五風清熱。菊。蔓荊。夏枯。蒙花。與殺精。獨蠶。木賊。川蜂。蜜。虫。銀。蛇。返。

石決明。

菊花明目。亦清頭風。甘則爲勝。苦則無功。

葛荆微寒。輕浮升散。濕症拘攣。風祛頭面。

夏枯純陽。去熱散結。目珠良疼。痒癢瘰癧。

蒙花甘寒。入肝血分。赤脈青盲。腫消淚淨。

穀精辛溫。入肝明目。退翳除雲。功高於菊。

煅礬辛溫。明喉驚涎。行經散結。除風化痰。

木賊微溫。升散火鬱。益胆助肝。退翳明目。

蜂蜜解毒。合藥有功。生用清熱。熟用補中。

蟬退甘寒。除風清熱。目翳可除。夜啼可駐。

醫詩必讀

九卷

九

蛇退甘寒。目翳可攻。鎮驚定癇。辟惡除風。

石決性平。風熱以清。內障外障。癆熱骨蒸。

除風

除風勝濕桑寄生。秦天松甲與鉤藤。草芥蛇虎同全蝎。燕梨甘松

與威靈。

桑寄生益血。風濕可平。安胎下乳。健骨強筋。

秦羌辛散。痠痛有功。營筋養血。去濕除風。

天麻辛溫。疏風化痰。小兒驚癇。大人頭旋。

茯神心木。松節各佳。筋骨疼痛。口眼喎斜。

五甲辛溫。益筋強脚。筋骨拘攣。釀酒能却。

鈎藤甘苦。去熱除風。大人眩暈。小兒癰癰。
瘰癧微苦。風濕可平。能療冷痺。兼治熱淋。
土荅甘平。梅毒有功。舒筋利骨。去濕除風。
白花甘溫。入骨搜風。大瘋疥癩。癰瘻能攻。
烏梢無毒。功同白花。眼枯是非。尾細爲佳。
虎骨微溫。拘攣可服。定痛辟邪。追風健骨。
全蝎有毒。能治諸風。驚癇搖搐。喘斜耳聾。
蕤荪明目。益精尤佳。風藥用刺。補藥用沙。
甘松芳香。能理諸氣。上開脾鬱。下浴腳氣。
靈仙性走。宣膿通經。痛風頑痺。無論久新。

醫詩必讀

九卷

十

化痰

療治風痰。金礞石。半夏。南星。荆竹瀝。瓜蒂。白芥。與白礞。礞。麝。牙皂。
及砒石。

礞石重墜。其性微寒。平肝下氣。治驚化痰。
半夏和胃。善治不眠。消痰散痞。止咳喘痰。
南星味辛。治風散血。去濕除痰。拔腫攻積。
荆瀝甘平。善走經絡。消渴熱痢。實痰妙藥。
竹瀝甘寒。潤燥有功。消痰止渴。降火除風。
瓜蒂吐藥。風熱痰涎。胸膈宿食。懊憹不眠。
白芥辛溫。喘咳可咳。溫中開胃。利氣豁痰。

白礬解毒。化痰燥濕。瘰癧瘰癧。陰挺陰蝕。
藜蘆性寒。其味微苦。風痼多用。入口即吐。
牙皂性燥。善通關竅。風痰甚靈。喉痺尤妙。
皂刺搜風。殺虫清火。消散癰疽。直達病所。
砒石熱毒。殺虫燥痰。枯痔有準。截瘻何難。

益陰

益陰狀陽首淫羊。鹿茸枸杞與蛇床。杜續菴兔椿實子。故紙巴戟
與瑣陽。

淫羊甘溫。肝腎命門。強筋健骨。陰產陽興。
鹿茸甘溫。益髓添精。助陽養血。健骨強筋。

腎詩必讀

九卷

十一

。一十

枸杞味甘。補腎不足。生精助陽。去風明目。根退骨蒸。葉敷鷹足。
地性葉
黃即處

蛇床辛溫。風癰惡瘡。去風除濕。益陰狀陽。

杜仲甘溫。固胎必用。大補腎虛。專療腰痛。
續斷苦溫。專補肝腎。崩帶遺精。腸風痢病。

菴容入腎。兼補命門。陽興陰產。益髓添精。
兔絲甘平。滋補真陰。去風明目。助陽益精。

椿實助陽。益氣補虛。強筋壯骨。明目充肌。
故紙大溫。心包命門。君相火補。腰膝冷疼。狀陽縮便。腎瀉可平。

更在
腎虛

巴戟入腎。使以覆盆。去風降濕。強陰益精。
瑯陽甘溫。治痿滑腸。養筋潤燥。益陰壯陽。

溫中

溫中升陽。百附子。二椒。硫黃。益智子。肉桂。乾姜。與良姜。華轆。斷芫。
吳黃子。

附子甘溫。大熱純陽。風寒發散。寒濕潛藏。引血血旺。引氣氣強。生
用驅陰。燕用回陽。沉寒錮冷。惟此最良。

川椒辛熱。火補命門。殺虫爆濕。心冷腹疼。

胡椒辛熱。善去胃寒。腹中冷痛。膈上寒痰。

硫黃補火。大腸疏利。脾胃虛寒。陰毒瘰癧。

醫詩必讀

九卷

十二

〇上十

益智辛熱。三焦命門。溫中補復。固氣清精。

肉桂大熱。氣厚純陽。沉寒錮冷。鎖陰益陽。抑木扶土。引火歸藏。肝

腎血分。命火熾昌。

乾姜大熱。守中不移。錮冷獨妙。無陽甚宜。消痰定嘔。燥濕補脾。

良姜辛溫。胃腕冷痛。煖胃散寒。陳土炒用。

華轆辛熱。胃冷可平。能治疝痛。兼治牙疼。

艾葉純陽。吐止鬱開。殺虫治病。調經安胎。

吳萸大熱。下行有功。除痰去濕。下氣溫中。

瀉火

瀉火黃連。首開先。黃芩黃柏。與胡連。茵陳蘆薈。山梔子。苦參龍胆。

與射干。

黃連苦寒。瀉火入心。解渴止痢。明目鎖驚。
黃芩苦寒。諸熱可却。養陰退陽。安胎解渴。
黃柏苦寒。堅腎潤燥。大熱可療。小閉立效。
胡連入心。潮熱煩渴。三焦妙劑。五疳良藥。
茵陳苦寒。入太陽經。能消濕熱。黃疸爲君。
蘼蘼苦寒。除煩有功。治疳明目。清熱殺虫。
梔子苦寒。專涼心腎。火鬱可除。吐衄可定。
若參大寒。疥癩可服。祛風殺虫。止淚明目。
龍胆瀉火。入肝胆經。咽火噤痺。努肉赤睛。

醫詩必讀

九卷

十三

。上。八

射干苦寒。瀉火散血。專治咽喉兼消痰結。

收渴

收瀉訶子五味子。牡蠣龍骨五倍子。蓮鬚金櫻與烏梅。刺楸餘糧。

脂石匹。

訶子味酸。止瀉收脫。降火消痰。開音止渴。
五味性溫。斂肺滋腎。退熱生津。嗽甯喘定。
牡蠣化痰。止帶軟堅。療癰結核。虛勞熱煩。
龍骨止汗。定魄鎮驚。吐衄崩帶。脫肛遺精。
龍齒鎮心。其性收斂。大人癲狂。小兒驚癇。
五倍酸寒。化庚解毒。燥濕斂汗。降火明目。

蓮鬚甘溫補腎清心固精益血遺濁帶崩
金櫻入腎脾肺三經固精殺氣夢遺滑精
烏梅酸溫瀉痢良藥解毒除煩生津止渴
刺楸味苦入血腸風功專痔漏脂滴耳聾
餘糧性溫血分重劑因下催生血崩久痢
石脂甘溫瀉痢可醫調中固下止血生肌

行水

行水消脹大腹皮防木山陸苦葶藶芎藭連珠遂黑丑白楮
及五皮

腹皮味辛下氣行水泄肺和脾洗用方美去毒

醫詩必讀

九卷

十四

〇山十二

防已消腫風水要藥濕熱下焦功多在脚
木通瀉火濕熱下行除煩止渴耳聰目明
常山苦寒行水引吐積飲老痰諸瘧所主
商陸瀉熱達痺瘰癧水腫脹滿鼓遂功同
葶藶苦辛肺喘可平下氣行水利便通經
猪苓利竅開腠發泄治痰除煩行水利便
澤瀉止渴火瀉腎經濕熱既降清氣乃升
羌花苦溫脹滿喘急胞痛脇疼水飲痰癖
大戟苦寒瀉水發汗去積除癥止滿利便
甘遂大寒瀉水聖藥腹大腫滿用必的確