

卷

本草詩箋



本草詩箋卷六目錄

諸米

米

秣米

泔水

紅蓮米

私米

穀芽

稷米

粟

稗米

菰米

春杵頭糠

小麥

大麥

雀麥

蕎麥

黑豆



南京中醫藥大學圖書館版權所有

黃大豆

白藳豆

細黑豆

大豆黃卷

赤小豆

綠豆

蚕豆

豌豆

神黃豆

淡豆豉

豇豆

刀豆

胡麻

亞麻

麻子仁

薏苡仁

嬰粟殼

阿芙蓉

蒸餅

神麴
附酒麴
紅麴



北京中醫藥大學圖書館版權所

飴糖

醋

酒

豆淋酒

燒酒

糟

諸菜

韭

薤

葱

蒜

薺臺

白芥子

蕪菁

萊菔子

生薑

乾薑

胡荽

懷香



靳

菠菜

薤菜

同蒿

荻蕨

莧子

馬齒莧

翻白草根

蒲公英

落葵

蕺草

蕨

黃獨

薯蕷

百合

茄

苦瓠

冬瓜子

越瓜

胡瓜



南京中医药大学图书馆版权所有

南瓜

絲瓜

苦瓜

紫菜

石花菜

木耳

桑耳

香菌

附麻姑
雞縱

土菌

諸果

李根白皮

杏仁

梅

桃仁

栗

大棗

梨

木瓜



山楂

奈

林檎

柿蒂

安石榴

橘皮

青皮

橘核

橘葉

柑

橙

柚

柑櫞

金橘

枇杷

附葉核

楊梅

櫻桃

銀杏

胡桃

長生果



南京中医药大学图书馆版权所有

貨貨葡萄

橡實

櫟皮

荔枝

龍眼

橄欖

榧子

松子

檳榔

大腹子

大腹皮

馬檳榔

無花果

枳椇

小果

西瓜

瓜子仁

甜瓜蒂

甜瓜子



南京中醫藥大學圖書館版權所

葡萄

甘蔗

沙糖

石蜜

蓮藕

蓮實

石蓮子

蓮鬚

蓮房

荷葉

芡實

芡實

烏芋

慈姑

諸味

蜀椒

秦椒

椒目

豬椒根



南京中医药大学图书馆版权所有

胡椒

畢澄茄

吳茱萸

食茱萸

茗

本草詩箋卷六目錄



吳興

俞策

吳興

吳興



本草詩箋卷六

吳郡東樵朱鉤著

諸米

米

米爲至寶養生資無毒甘平總得宜溫熱赤新
南可已平涼白晚北堪隨煖中稔最能和胃下
氣陳尤善益脾年久更專除久痢未經霜者病

禁施

食之動風氣

秣米

俗名糯米

秣糯名殊米豈殊煮糜磨粉病人需肺脾可使

從中補氣化能教向下徂作餅煎熬誠未善為

糕粘滯亦多虞恐性難運化惟茲制食無傷害利便

看功不迂

煎米成泔水

若何涵濡穀氣兩相和清中膩帶

瓊漿色淡內甘含玉液波滌垢自知殊尅削解

煩亦覺異鹹醜善消鴨肉無停滯製术尤看功

足多

紅蓮米

非白非黃色最鮮佳名人競說紅蓮土脾善入



由生性心火能行出自然五藏補來溫不厭三
經輔去效堪宣血虧正合加餐飯和胃甘平味
亦全

私米

軟和稍欠是蘆私豈曰無功可論焉益氣應知
消耗絕溫中自覺冷寒指溼除足令身強健瀉
止能教腹固堅總是一般甘美味資生至寶古
今傳

穀芽

米性雖存鬆較勝味含甘美吐精華炒誠盡善

無容議生亦多能有足誇進食啓脾功自廣寬

中消穀補兼加迫殊削剋專傷耗腎氣摧殘

麥芽 不似麥芽之削剋

稷米 俗名蘆粟

稷米苗高絕類蘆俗名蘆粟信非誣下垂穗曲

如鈎鈎中裏珠圓似黍稌丹石壓來惡自泯苦

瓠解去毒全無更能治熱人蒙利附子還禁並

餒舖 忌與附子同食

粟 即小米

細如魚子色微黃不類諸杭亦稻梁痢止腹災



原帶補熱消丹石却含涼便艱可利功成美麥

毒能除力更強

鮮小麥毒

翻恠南人食者少那知米勝

未經霜

勝于未經霜之新米

稗米

休嫌至賤是萁稗非種當鋤莫植來飢餓可周

為糲食胃腸能厚作良材雖殊玉粒含甘味却

療金瘡弭血災搗傅根苗功足著外科收貯料

應該

菰米

即雕胡

似草如菱產水渚雕胡菰米亦何奇淡而少毒



情無損涼且多甘味有滋入口渴除除渴悶充
腸煩解鮮煩思雖殊黍稷堪常食穀部終難
去之

春杵頭糠

猶是糠偏取杵頭以其可向藥中收春撩漠漠
香塵起運動霏霏玉屑浮膈內噎纏能使解胃
中陳積不教留病由暴起施神効久用無功莫

見尤

惟治暴
噎為宜

小麥

麥從火化心之穀心氣能扶思邈言

孫思邈云
麥養心氣

收



南京中醫藥大學圖書館版權所有