

一生必读的 48 篇英文经典美文

Top 48 Classic and Beautiful English Essays Read in Your life



新概念英语晨读系列

北京市外文音像出版社

让感动长留心中

在这个物欲横流的社会，生活在钢筋丛林中的人们越来越难找到让自己感动的东西。

我们已经习惯虚应的微笑和路人冷漠的面孔。我们不再感动于生活给与我们的一切。

我们，越来越不快乐。

你有多久没有给镜中的自己一个真诚的微笑？

你有多久没有对那些在不经意中帮助过你的人说一声“谢谢”？

我们，似乎已经忘记该如何爱人，如何去感动。

这些美丽的英文，像一道清泉流过我们干涸的心田，让我们重拾欢笑、感动和生命中最原始的纯真。

碰触你心中那根名为感动的弦。

让感动长留心中！



page 1

1 The Apple Tree 苹果树

这是我们每个人的故事。这颗树就是我们的父母。小时候,我们喜欢和爸爸妈妈玩……



page 5

2 A Little Piece of Me 生命的过客

我们会失恋,失恋后会伤心。其实那些爱过的人,失去的人不过是我们生命的过客,是已经消逝的风景。不要活在回忆中,前面有更美的风景在等着你。



page 8

3 I Will Be There 我将会一直守候在这里

当某一天,你看到这样一封质朴的情书,是否会有感动溢满心田? 让我们一起重温情书时代。



page 9

4 I Date with Another Woman in My Life

我和生命中另一个女人的约会

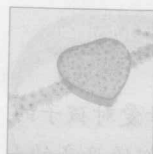
婆婆和媳妇之间的问题一直是做丈夫的大难题,很多人是有了媳妇忘了娘,本文会跟你另一种感动。



page 12

5 Love Is Just a Thread 爱只是一根线

我们有时会怀疑爱的存在,热恋过后的生活似乎太过平淡,然而真正的爱情是不会因为时间的消逝而又缩减少的,爱是历久弥坚的。



page 15

6 A Glass of Milk 一杯牛奶的温暖

我们的生命中总会出现一些人,让我们相信人性的温暖,给予我们关心,也许他们只是路人,但他们的关心就像是冬天里的一杯牛奶温暖了人心。



page 18

7 Tell Me the Truth about Love

告诉我爱的真相

爱只有一个字，却让我们用最长的时间，最动听的语言，无数次的描绘着它。



page 20

8 The Silent Lover 沉默的恋人

爱情像茶，越浓越香，爱情像酒，越久越醇，可是爱情像水吗？



page 21

9 Friendship Is Like the Breeze 友谊如微风

友情，人类必不可少的一种感情，了解你的朋友也就了解了你自己。



page 22

10 The Four Wives 生命中的四位爱人

生命中必须放弃的东西太多，我们能够得到的也许不是我们最想要的，在取舍之间，什么才是对自己最重要的？看完这个故事，想想自己的选择是否正确。



page 26

11 God's Perfect Setting: Child's Protecting Angle

上帝的完美安排：孩子的守护天使

妈妈是上帝派给孩子的守护天使，她会用她的一生来守护她的孩子。



page 28

12 Ten Famous Persons Talking about Mother

十大名人谈母亲

母爱是一种天性，是一种自然流露的感情。母爱对孩子的影响也至关重要，看一看名人们是怎么谈他们的母亲的。



page 30

13 Love is More Thicker than Forget

爱情比忘却厚

爱上一个人只需要一秒钟的时间，而忘记一个人却需要一生。



page 31

14 Let Love Go 放爱飞翔

爱情就像是握在手中的沙子，抓得越紧，流得更快，给爱一点空间，让爱飞翔。



page 33

15 Mother "母亲"的含义

你知道母亲的含义吗？

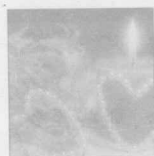


page 34

16 Love Can not Bear Waiting

爱，永远禁不起等待

爱他，就让他知道，不要让爱在等待中老去。



page 35

17 Simple Expectations of Grandfather: Happiness

爷爷的期望非常简单，幸福快乐就好

长辈们其实不图子孙有什么别的，只希望他们活得幸福快乐就好。



page 38

18 My Father Is My Hero

我的父亲是我的英雄

父爱如山，父亲是我们所有人的英雄。这是一个女儿写下的诗篇，看看，然后想想自己父亲。



page 40

19 Where Are We Heading 我们将走向何方

我们的物质生活质量越来越高,但是精神生活呢?我们以后的生活将走向哪里?



page 43

20 If I Had My Life to Live Over

如果能再活一回

很多人都在做过了一些事情之后便后悔,其实后悔是没有任何意义的,那些不想后悔的人们看看这篇文章吧。



page 45

21 Smile 微笑

微笑是一个很奇妙的东西,它能让两个彼此陌生的人在瞬间变得亲密,它能让人的心贴得更近。学会微笑吧。



page 47

22 What Is Life 人生是什么

我们每天都在生活,可是生活究竟是什么?怎样给生活下一个定义,看看这首诗吧。



page 48

23 These Good Things Will Never Die

这些美好不会消逝

美好的东西总是亘古流传,而且让人们怀念,那些至纯至善的信念永远留在人们的心中。



page 49

24 I Am 我

作为一个人,一个社会的人,我们可以为社会做的很少,但是至少我们可以尽自己的一份力去贡献社会。



page 50

25 When You Are Old 当你年老的时候

我们每个人都无法想象自己年老的时候是什么样子，看到这首诗，想象老了的自己坐在摇椅上，那也是一件惬意的事情啊。



page 51

26 Life Is Like Game 生活就像是一场游戏

不要把生活看得太过严肃，那样的生活太过累人。把生活看做一场游戏，里面有它自己的游戏规则，我们按照规则玩游戏，这样的生活也会很有趣啊。



page 54

27 Melody of Life 生命的旋律

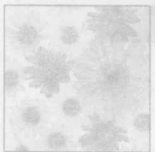
生命中总会有那么一种旋律，让你在听到它的时候想到很多人很多事，在你的生命中，有没有这么一首歌？



page 57

28 Love Your Life 热爱自己的生活

自己人生自己去珍惜，自己的人生自己过。



page 59

29 Words to Live by 生活的准则

这是一些生活的准则，是一些忠告，可以做为自己做人的原则，不妨看一看吧。



page 64

30 Life Is a Circle 人生在于完整

我们的人生通常不是完美的，我们一生所做的也许都是在寻找那缺失的一角，但是只要我们努力去追寻，这样的人生就是完整的人生。



page 67

31 Relish the Moment 拥抱今天

今天是上帝赐给我们的礼物,昨天已经过去,明天还未到来,我们能把握的只有今天,拥抱今天,并感谢今天。



page 70

32 Questions 花季的疑惑

我们18岁的时候也有过这样的困惑,也会有各种奇怪的问题,看看这些纯真的句子,我们不会嘲笑,只有对青春的羡慕和怀念。



page 75

33 Run Through the Rain 雨中奔跑

人生总要有一些疯狂的时候,比如在雨中狂奔,让雨水洗去我们的烦恼,放松我们被束缚太久的神经。奔跑吧!



page 79

34 My Miraculous Family 生命的奇迹

生命中的奇迹是可以创造的,就像本文的主人公,身患重病,还是坚持活下去,并且有一个幸福的家庭。请相信奇迹的存在。



page 84

35 The Metal of the Life 生命的奖杯

帮助别人,然后自己也会得到快乐。



page 87

36 Colourful Life: Colour Can Predict Mood

五彩斑斓的生活 颜色预告心情

颜色预告心情,新鲜吗?想知道自己今天是什么心情吗?看看自己穿的衣服吧。



page 89

37 Life Is in Your Own Hand

生命掌握在你自己手里

自己的人生应该是掌握在自己的手中的，握在别人手中的命运会让人生失去光泽和活力，还等什么？



page 91

38 Set a Goal 正确的目标犹如灯塔

你是一个有目标的人吗？我们为什么要制订目标呢？你想过这些问题吗？



page 93

39 Challenges of School 学校的挑战

生命中充满了挑战，想要成功，就必须勇敢地迎接这些挑战，当你成功地跨越了这些门槛后，迎接你的是丰硕的果实。你准备好迎接挑战了吗？



page 95

40 Self-control 自制

成功人士必不可少的美德是自制。一个人如果容易被冲动和感情支配的话，他便很难做成一件事。本文将向你介绍怎么样才能做到自制。



page 97

41 The Success Personality 成功的个性

在人的各种个性中，哪一方面是成功所必需的？本文向每个追求成功的人指出了几大成功的要素，相信对于每个正在努力中的人都会有所启发。



page 100

42 Encouragement 鼓励

当你失落，处于人生的低谷时，最想得到的是？什么安慰的话语有时后显得苍白无力。鼓励却能振奋人心，能激发人的进取之心。



page 102

43 Stress 压力

在生活节奏越来越快的现代社会，压力是不可避免的现实。怎样缓解压力是很多现代人的问题，看看本文，将给你一些启发。



page 104

44 Laziness 懒惰

人人都会说懒惰不是一个好习惯，懒惰的人永远不可能成功，本文却别出心裁，提出偷懒的好处。



page 106

45 Every Living Person Has Problems

人人都有烦恼

没有人的成功之路是一帆风顺的，没有烦恼的人生也是不完整的。怎样看待生活中的烦恼，也许就是你成功的关键。



page 108

46 Success Is a Choice 成功是一种选择

当你在前进的路上遭遇挫折和困难时，你是选择退出还是坚持自己的理想一路走下去？这个选择决定你成功与否，那么什么才是成功的选择呢？



page 110

47 How to Avoid Foolish Opinions

怎样避免愚蠢的观点

固执的人总是坚信自己的观点是正确的，但是有时候他所坚持的是错误的，甚至是愚蠢的观点，怎样才能避免这样的情况呢？



page 113

48 Free to Soar 自由飞翔

上苍赋予我们困境和约束，赋予我们成长和增强实力所要遵从的规则。约束是逆风的必要匹配物。

No.

1

The Apple Tree

苹果树

前言:这是我们每个人的故事。这颗树就是我们的父母。小时候,我们喜欢和爸爸妈妈玩……长大后,我们就离开他们,只在需要什么东西或者遇到麻烦的时候,才回到他们身边。无论如何,父母永远都在那儿,倾其所有使你快乐。这篇文章让我们看到自己的残酷,也让我们每一个人重新思考自己与父母的关系,我们该改变一下自己对待父母的态度,得到与给予应该同时存在。

A long time ago, there was a huge apple tree. A little boy loved to come and lay around it every day. He climbed to the tree top, ate the apples, and took a nap under the shadow... He loved the tree and the tree loved to play with him.

Time went by... the little boy had grown up and he no longer played around the tree every day. One day, the boy came back to the tree and he looked sad. "Come and play with me," the tree asked the boy. "I am no longer a kid; I don't play around trees anymore." The boy replied, "I want toys. I need money to buy them." "Sorry, but I don't have money... but you can pick all my apples and sell

很久很久以前,有一棵又高又大的苹果树。一位小男孩,天天到树下来,他爬上去摘苹果吃,在树荫下睡觉。他爱苹果树,苹果树也爱和他一起玩耍。

后来,小男孩长大了,不再天天来玩耍。一天他又来到树下,很伤心的样子。苹果树要和他一起玩,男孩说:"不行,我不小了,不能再和你玩,我要玩具,可是没钱买。"苹果树说:"很遗憾,我也没钱,不过,把我所有的果子摘下来卖掉,你不就有钱了?"男孩十分激动,他摘下所有

一生必读的48篇

英文经典

美 文 1

them. So, you will have money." The boy was so excited. He grabbed all the apples on the tree and left happily. The boy never came back after he picked the apples. The tree was sad.

One day, the boy returned and the tree was so excited. "Come and play with me," the tree said. "I don't have time to play. I have to work for my family. We need a house for shelter. Can you help me?" "Sorry, but I don't have a house. But you can chop off my branches to build your house." So the boy cut all the branches off the tree and left happily. The tree was glad to see him happy but the boy never came back since then. The tree was lonely and sad again.

One hot summer day, the boy returned and the tree was delighted. "Come and play with me!" the tree said. "I am sad and getting old. I want to go sailing to relax myself. Can you give me a boat?" "Use my trunk to build your boat. You can sail far away and be happy." So the boy cut the tree trunk to make a boat. He went sailing and never showed up for a long time. The tree was happy, but it was not true.

Finally, the boy returned after he left for so many years. "Sorry, my boy. But I don't have anything for you anymore. No

的苹果,高高兴兴地走了。然后,男孩好久都没有来。苹果树很伤心。

有一天,男孩终于来了,树兴奋地邀他一起玩。男孩说:"不行,我没有时间,我要替家里干活呢,我们需要一幢房子,你能帮忙吗?" "我没有房子,"苹果树说,"不过你可以把我的树枝统统砍下来,拿去搭房子。"于是男孩砍下所有的树枝,高高兴兴地运走去盖房子。看到男孩高兴树好快乐。从此,男孩又不来了。树再次陷入孤单和悲伤之中。

一年夏天,男孩回来了,树太快乐了:"来呀!孩子,来和我玩呀。"男孩却说:"我心情不好,一天天老了,我要扬帆出海,轻松一下,你能给我一艘船吗?"苹果树说:"把我的树干砍去,拿去做船吧!"于是男孩砍下了她的树干,造了条船,然后驾船走了,很久都没有回来。树好快乐……但不是真的。

许多年过去,男孩终于回来,苹果树说:"对不起,孩子,我已经没有东西可以

more apples for you..." the tree said.

"I don't have teeth to bite," the boy replied.

"No more trunk for you to climb on."

"I am too old for that now," the boy said.

"I really can't give you anything... the only thing left is my dying roots," the tree said with tears.

"I don't need much now, just a place to rest. I am tired after all these years." The boy replied.

"Good! Old tree roots are the best place to lean on and rest. Come, Come sit down with me and rest." The boy sat down and the tree was glad and smiled with tears...

This is a story of everyone. The tree is our parents. When we were young, we loved to play with Mom and Dad... When we grown up, we left them, and only came to them when we need something or when we are in trouble. No matter what happened, parents will always be there and give everything they could to make you happy. You may think that the boy is cruel to the tree but that's how all of us are treating our parents.

Take some time during the day for

给你了,我的苹果没了。"

男孩说:"我的牙都掉了,吃不了苹果了。"

苹果树又说:"我再没有树干,让你爬上来了。"

男孩说:"我太老了,爬不动了。"

"我再也没有什么给得出手了……,只剩下枯死下去的老根,"树流着泪说。

男孩说:"这么多年过去了,现在我感到累了,什么也不想要,只要一个休息的地方。"

"好啊!老根是最适合坐下来休息的,来啊,坐下来和我一起休息吧!"男孩坐下来,苹果树高兴得流下了眼泪

……这就是我们每个人的故事。这颗树就是我们的父母。小时候,我们喜欢和爸爸妈妈玩……长大后,我们就离开他们,只在需要什么东西或者遇到麻烦的时候,才回到他们身边。无论如何,父母永远都在那儿,倾其所有使你快乐。你可能认为这个男孩对树很残酷,但这就是我们每个人对待父母的方式。

白天花些时间出去,独

quiet time to listen to your inner voice. You may want to use your quiet time to meditate or pray. However you use this time, the key is to shut out all of the noise around you by focusing deep within yourself. Breathing deeply during quiet time will also help you focus. I know it's hard to find quiet time during a particularly busy day, but it's so important—even if it's just 10 minutes a day and you have to sneak away to get it. Quiet time can really make a difference in your life. It enables you to hear God speaking to your heart and remind you of his perfect love for you.

Be honest with yourself by paying attention to your actions. Actions speak louder than words, and they always tell the truth. What do your actions say about you? If you say you love your job, but your actions say opposite side, which do you think is more trusting—your words or your actions? On the other hand, if you say you are not good at a certain job, but your actions say opposite side, that's also important. What do you do with this insight? You can use it to make more beneficial choices in your life. By being honest with yourself based on your previous actions, your actions moving forward will be based on truth instead of just what you tell yourself.

自倾听自己的心声。你可能想利用这段安静的时间沉思或祈祷。无论如何利用这段时间,关键是要排除周围所有的噪音,关注自己的内心深处。安静的时间进行深呼吸也能帮你集中注意力。我知道在特别忙碌的日子找到安静的时间很难,然而这很重要——即使一天只有10分钟,你也要溜开抓住它。安静的时间确实能使你的生命变得不同,它促使你倾听上帝与你的心灵对话,使你想起他赋予你的完美的爱。

坦诚对己,注重行动吧。事实胜于雄辩,行动才能证明事实。你的行动是如何说明你的呢?如果你说热爱自己的工作,而你的行动正好相反,你认为哪个更有说服力呢——言语还是行动?另一方面,如果你说不擅长某项工作,但你的行动正好相反,这也很重要。你怎么处理你这种能力?你可以由此在生活中做出更多的选择,坦诚对己也建立在以前的行为上,你以后的行动将会以事实为基础,而不只是你的言词。

我们会**失恋**，失恋后会伤心。其实那些爱过的人，失去的人不过是我们**生命的过客**，是已经消逝的风景。不要活在回忆中，前面有更美的风景在等着你。

No. 2 → A Little Piece of Me 生命的过客

When he told me he was leaving I felt like a vase which has just smashed. There were pieces of me all over the tidy, tan tiles. He kept talking, telling me why he was leaving, explaining it was for the best, I could do better, it was his fault and not mine. I had heard it before many

当他告诉我他要离开的时候，我感觉自己就像花瓶裂成了碎片，跌落在茶色瓷砖地板上。他一直在说话，解释着为什么要离开，说什么这是最好的，我可以做得更好，都是他的错，与我无关。

times and yet somehow was still not immune; perhaps one did not become immune to such felony.

He left and I tried to get on with my life. I filled the kettle and put it on to boil, I took out my old red mug and filled it with coffee watching as each coffee granule slipped in to the bone china. That was what my life had been like, endless omissions of coffee granules, however never managing to make that cup of coffee.

Somehow when the kettle piped its finishing warning I pretended not to hear it. That's what Mike's leaving had been like, sudden and with an awful finality. I would rather just wallow in uncertainty than have things finished. I laughed at myself. Imagine getting all philosophical and sentimental about a mug of coffee. I must be getting old.

And yet it was a young woman who stared back at me from the mirror. A young woman fulling of promise and hope, a young woman with bright eyes and full lips just wait to take on the world. I never loved Mike anyway. Besides there are more important things. More important than love, I say to myself continuously. The lid goes back on the

了,可每次听完都让我很受伤,或许在这样巨大的打击面前没有人能做到无动于衷。

他走了,我尝试着继续过自己的生活。我烧开水,拿出红色杯子,看着咖啡粉末一点点地落入骨灰瓷的杯子里。这正是我自己的鲜活写照,不断地往下掉咖啡粉末,却从来没有真正地泡成一杯咖啡。

水开了,水壶发出警报声,我假装没有听见。迈克的离去也是一样,突如其来,并且无可挽回。要知道,我宁愿忍受分与不分的煎熬,也不愿意以这样的方式被宣判"死刑"。想着想着我就哑然失笑,自己竟然为一杯咖啡有如此多的人生感怀,我自己一定是老了。

可是镜子里回瞪着我的那个女孩还是那么年轻啊!明目皓齿,充满了前途与希望,光明的未来在向她招手。没关系的,反正我也从来没有爱过迈克。何况,生命中还有比爱更重要的东西在等待着我,我对自己坚持说。我将咖啡罐的盖子盖好,也将所有关于迈克

coffee just like closure on the whole recall of Mike.

He doesn't haunt my dreams as I feared that night. Instead I am flying far across fields and woods, looking down on those below me. Suddenly I fall to the ground and it is only when I wake up that I realize I was shot by a hunter, brought down by the burden of not the bullet but the soul of the man who shot me. I realize later, with some degree of understanding, that Mike was the hunter holding me down and I am the bird that longs to fly. The next night my dream is similar to the previous nights, but without the hunter. I fly freely until I meet another bird who flies with me in perfect harmony. I realize with some relief that there is a bird out there for me, there is another person, not necessarily a lover perhaps just a friend, but there is someone out there who is my soul mate. I think about being a broken vase again and realize that I have glued myself back together, what Mike has is merely a little part of my time in earth, a little understanding of my physical being. He has only, a little piece of me.

的记忆尘封起来。

那天晚上，出乎意料的是，他并没有入到我的梦中。在梦里，我飞过田野和森林，俯瞰着大地。突然间，我掉了下来……醒来后才发现原来自己被猎人打中了，但是令我坠落的不是他的子弹，而是他的灵魂。我后来才渐渐明白，原来迈克就是那个使我坠落的猎人，而我是那只渴望飞翔的小鸟。到了第二天晚上，我仍然做了类似的梦，但是猎人不见了，我一直在自由地飞翔，直到遇上另外一只小鸟和我比翼双飞。我开始意识到，总有那么一只鸟，那么一个人在前面等我，这个人可能是我的爱人，可能只是朋友，但一定是知我懂我的人，这令我感觉如释重负。我想起曾经觉得自己像花瓶一样裂开了，才意识到原来自己已经把自己修理好了。迈克只是我生命过程中的小小过客，他仅仅了解我的表面，他仅仅是我生命中的小小一部分。