

肝江

張三錫

察

金壇

王世堂

校

菜部

韭

氣味辛微酸溫瀰無毒

發明

韭黃未出糞土最不益人食之滯氣蓋舍

未申抑鬱之氣也孔子曰不時不食正謂此黃

花食之亦動風按思邈云韭味酸肝病宜食之

大益人心、韭葉熟、根溫、功用相同、生則辛而散、
血熱則甘而補中、入足厥陰經、乃肝之菜也、素
問言心病宜食韭、又食鑑本草言歸腎、文雖異、
而理則相貫、蓋心乃肝之子、腎乃肝之母、母能
令子實、虛則補其母也、道家曰、爲五葷之一、謂
其能昏人神、而動虛陽也、有一貧叟、病噎膈、食
許細呷、得入、漸加、忽吐稠涎數斗而愈、此亦仲
景治胸背痺、用薤白皆取其辛溫能散胃院痰

致少血留于胃口作痛者宜用韭汁桔梗加入
藥中開提氣血有腎氣上攻以致心痛者宜用
韭汁和五苓散爲丸空心前香湯下蓋韭性急
能散胃口血滯也又反胃宜用韭汁二杯入薑
汁半乳各一杯細細溫服蓋韭汁消血薑汁下
氣消痰和胃牛乳能解熱潤燥補虛也一人臘
月日飲剉剉酒三盞自後食必屈曲下膈硬滿
微痛右脉甚瀼一脉沉此汚血在胃脘之口氣

因鬱而成痰、隘塞食道也、遂以韭汁半盞細細
冷呷、盡半斤而愈、

韭子氣味辛甘溫無毒、

發明 韭子得龍骨、桑螵蛸主漏精補中、葛洗孫

思邈諸方、多用之、按外臺秘要棘刺丸方、治諸

勞洩小便數、藥多不錄、梅師方、治遺精、用韭子

五合、白龍骨一兩、爲末、空心酒服、方寸七、千金

方、治夢遺小便數、用韭子二兩、桑螵蛸一兩、微

炒研末、每旦酒服二錢、三因方、治下元虛冷、小

便不禁或成白濁有家韭子丸蓋韭乃用之者
入足厥陰經腎主閉藏肝主疎洩素問云是厥
陰病則遺尿思想無窮入房太甚發爲筋痿及
爲白淫男隨洩而下女子綿綿而下韭子之治
遺精漏泄小便頻數女人帶下者能入厥陰補
下焦肝及命門之不足命門者藏精之府故同
治云

蔥

蔥莖白氣味辛平葉溫根鬚平並無毒蔥主發

散多食昏人神服地黃常山人忌食蔥

發明蔥莖白味辛而甘平氣厚味薄升也陽也

入手太陰足陽明經專主發散以通上下陽氣

故活人書傷寒頭痛如破用連鬚蔥白湯主之

張仲景治少陰病下利清穀裏寒外熱厥逆脉

微者白通湯王之內用蔥白若面色赤者四逆

湯加蔥白腹中痛者去蔥白成無已解之云腎

惡燥急食辛以潤之蔥白辛溫以通陽氣也蔥

乃釋家五葷之一生辛散熱甘溫平實中空而

之者也。肺病宜食之所。王集外感。明故所治之症。多屬太陰陽明。皆取其發散。氣之功。通氣卽能解毒。及理血病。氣者血之帥也。氣通則血活矣。金瘡磕損。拆傷。血出疼痛不止者。王璆百一選方。用蔥白砂糖等分。研封之。其痛立止。更無癰痕也。蔥葉亦可。用又蔥管吹入玉莖內。治小便不通。及轉辟危急者。極有捷效。余常用治數人。得驗。

葉

王治水病足腫利五
藏益目精散黃症

發明煨蔥治打撲損見劉禹錫傳信方云得于
崔給事取蔥新折者糖火煨熟剥皮其間有
使將罨損處仍多煨續續易熟者崔云項在
路與李抱真作判官李相方以毬杖按毬子其
軍將以杖相格因傷李相拇指并爪甲劈裂透
索金瘡藥裹之強索酒飲而面色愈青然痛不
止有軍吏言此方遂用之三日面色轉赤斯須
云已不痛凡十數度用熟蔥並涕纏裹其指遂
雖唐吳語按張氏經方云金瘡并傷血出

葱白連葉煨熟或鐫炒烙熟搗爛傅之冷自止
易石城尉戴堯臣試馬損大指血出淋漓余用
此方再易而痛止翌日洗面不見痕迹宋堽官
鮑縣尹皆得此方每有殺傷氣未絕者亟令用
此活人甚衆又凡人頭目重悶疼痛余每用蔥
葉插入鼻內二三寸并耳內氣通即便清聖也
汁氣味辛溫滑無毒

發明蔥汁卽蔥涕功同蔥白古方多用蔥涎尤
藥亦取其通散上焦風氣也勝金方取汁入酒

少詠滴鼻中治鼻血不止云卽覺血從腦散下也

薤

薤白氣味辛苦溫滑無毒

發明薤味辛氣溫諸家言其溫補而蘇頌圖經

獨謂其冷補按杜甫薤詩云東北奇芻色圓齊

玉筋頭衰年關膈冷味暖並無憂亦言其溫補

與經文相合則冷補之說蓋不然也又按王積

云薤生則氣辛熟則甘美薤之不寒食之有香

胡學道人資之老人宜之然道家以葱蒜爲五
之一而諸氏言其不葷何耶薛用弱齊諧志云
安陸郭垣兄得天行病後遂能大餐每日食至
一斛五年家貧行乞一日大饑至一園食薤一
畦大蒜一畦便悶極臥地吐一物如籠漸漸縮
小有人撮飯於上卽消成水而病尋瘳也按此
亦薤散結蒜消癥之驗也

蒜

蒜氣味辛溫有小毒脚氣風病人及時病後忌

食之

發明按李延壽南史云李道念病已五年丞相
褚澄診之曰非冷非熱當是食白淪鷄子過多
也取蒜一升煮食吐出物涎裏視之乃鷄雛
翅足俱全澄曰未盡更吐之凡十二枚而愈或
以蒜字作蘇字者誤矣後漢書云華陀見一人
病噎食不得下令取餅店家蒜齏大匙二升飲
之立吐一蛇病者懸蛇于車造陀家見蛇并懸
蛇數十乃知其奇又夏子益壽方云

有光他人手近之如火熾者此中蠱也用蒜半兩和酒服當吐出如蛇狀觀三書所載則蒜乃吐蠱要藥而後人鮮有知者

[葫]

氣味辛溫有毒損人目久食傷肝損眼按稽康養生論云葷辛害目此爲甚爾今北人嗜蒜宿炕故盲鼓最多陳氏乃云多食明目與別錄相左何耶惟蒜屬火性熱喜散快膈善化肉暑月人多食之傷氣之禍積久自見養生者忌之化

肉之功不足論也。多食傷肺傷肝膽傷脾生痰助火損神。

發明葫氣極輦置臭肉中反能掩臭凡中暑毒人爛嚼三兩瓣溫水送之下咽卽知但禁飲冷水又鼻衄不止者擣貼足心衄止卽拭去按李時珍云葫蒜入太陰陽明其氣薰裂能通五臟達諸竅去寒濕辟邪惡消腫化癥瘕積肉食此其功也故王禎稱之曰味久不變可以資生可以致遠化臭腐爲神奇調鼎俎代醢醬擣之

於塗則炎風瘴雨不能加食。麝脂毒不能害夏
月食之解暑氣。北方食肉麪尤不可無。乃食經
之上品。日用之多助者也。蓋不知其辛能散氣
熱能助火傷肺損目昏神伐性之害。荏苒受之
而不悟也。嘗有一婦。衄血一晝夜不止。諸治不
效。令以蒜傅足心。卽時血止。真竒方也。又葉石
林避暑錄云。一僕暑月馳馬。忽仆地欲絕。同食
王相教用大蒜及道上熱土各一握。研爛以新
汲水一瓊。和取汁決齒灌之。少頃卽甦。相傳徐

州市門忽有版書此方咸以爲神仙救人云昔
有患痲痺者夢人教取數片合成截却兩頭吞
之名之曰內灸果獲大效也按李迅論蒜錢灸
法云癰疽之法着灸勝于用藥緣熟毒中鬲上
下不通必得毒氣發洩然後解散凡初發一日
之內使用獨頭大蒜切如小錢厚貼頂上灸之
三壯一易大槩以百壯爲率一使瘡不開大二
使內肉不壞三瘡口易合一舉而三得之但頭
及頂以上切不可用此恐引氣上更生大瘡也