

清·方本恭

# 内经述

中医古籍出版社



中医珍本丛书

内经述

清·方本恭述

中医古籍出版社出版  
河北省涿水县上车亭印刷厂印刷  
新华书店北京发行所发行  
一九八八年五月第一版  
一九九一年十二月第二次印刷  
ISBN 7-80013-221-8/R·221

定价：三五元



内

据北京中医学院图书  
馆所藏清嘉庆间刻本  
影印原书高二五〇毫  
米宽一七三毫米



## 出版说明

中医古籍，卷帙浩繁，有待于系统整理研究。其中尚有不少孤本、秘本，尤须及早印布，以广流传。随着医疗保健事业的发展，中医学日益受到国际学术界的密切注视，广大读者对于中医古籍的整理出版呼声日高，期望甚切。为了进一步发掘中医药伟大宝库，满足不断增长的中医临床、教学和科研工作的需要，我社将陆续辑印以《中医珍本丛书》为题的系列医书，主要收入近代未行于世的有价值的中医孤、善本古籍，包括中医理论和临证各科，以及本草、方剂、医史、医案、医话等方面论著。为便于广大医务工作者及研究人员参考原著，本丛书将一律保存原貌，影印出版，酌加前言或内容提要，以期达到承先启后、古为今用的目的。

中医古籍出版社





## 前言

著者方本恭(清代医家。本书阐述《内经》之“志”，因以为名。

主要内容凡五：一、十二正经与奇经八脉的循行路线；二、人身的气、冲形、性、精、华、德、神、营、卫等的概念、生成及相互关系；三、分析内、妇、儿、外、五官等科五十余种疾病的病机；四、论述十四经上三百伍拾伍个腧穴的名称、别称及所在部位；五、疾病有必治与不必治、可治与不可治的分辨，于治法则根据正经、奇经、正腧、奇腧而论补泻。全书在生理、病机、治法诸方面，多有独特分析与论述。

本书为清嘉庆年间刻本，系北京中医学院图书馆所藏善本，从未刊行，今据以影印，可供中医教学及临证参考。

中医古籍出版社

一九九一年十二月



內經述序

橫目二足者人耶天位乎上地位乎下人位乎中  
人者天地之交也人足履地故湛然者其氣從天  
地用行于天而冲與華與衛內中外以漸而通人  
首戴天故塊然者其形從地天用行于地而和與  
精與營內中外以次而復其冲感和應胃也和感  
冲應性也冲和感應而肺肝心腎在其中華感精  
應炁也精感華應德也精華感應而鬼神魂魄在

其中衛感營應脾也營感衛應用也營衛感應而  
骨髓息穴在其中氣感形應血也形感氣應體也  
形氣感應而皮肉脈絡在其中蓋氣于是生卽運  
于是始其經也吾不知其爲經也于運氣之升降  
旋轉遇之其俞也吾不知其爲俞也于運氣之上  
下左右遇之其橫目二足也吾不知其爲橫目二  
足也于運氣之周浹于時物文理遇之是故天有  
文而知覺任乎官其文炳也地有物而運動任乎



器其物遂也天有時而起居任乎息其時習也地  
有理而飲食任乎養其理順也循是而平平則天  
地之常逆是而病病則天地之變因常以察其變  
由變以反其常平地成天行所無事此黃帝六臣  
所爲反覆辯難而欲遍舉以示人者也山子爲名  
教中人其論醫事首以栽培陶鑄爲言考之醫說  
義屬創見丙辰歲冬孟因講求靈素乃得所謂內  
經述讀之始而疑以有醫之說者存也繼而信以





無醫之說者存也終則以心印心如獲家寶而凡  
屬醫之說者已若水與乳之交融于其間矣謹以  
質之山子竊幸山子之果引予爲知言也是爲序  
海昌許璉



內經述

嘉興方本恭易學



生千百載以後之世。讀千百載以上之書。安在  
古人之不我欺也。卽不然而蟲形鳥跡。錯誤殊  
多。斷簡殘編。遺忘不少。又况曲學私智之士。挾  
狂瞽之見。參差駕出于其間哉。內經昉于黃帝。  
舊傳爲戰國時人僞造。而經俞歷歷。非至人不  
能喻其微。運氣綿綿。非至人無以發其覆。第經

俞徵于實而運氣瀕于虛。理涉狐疑。文同貂續。豈運氣之不足憑。與抑經之所謂運氣者。其本旨不如是也。蔡忠襄公有言。學問一事。求其是而已矣。若中無所是。而隨聲吠影。與自以爲是。而操戈翻案。其人心術。皆已得罪聖賢。所謂是者。非如後儒疑似牽合。依傍湊拍。以前人言句。爲模而我型之也。一笑一嚬。一指一揮。叩之內心。而洞然晶瑩。驗之世故。而砉然中窾。推而至





于東海西海南海北海。上至天帝。下至乞丐。而廓然符合。如是而已。予故于靈樞則取經俞而列其文。于素問則取運氣而實其旨。合運氣于經俞。而醫之能事畢矣。經之大要明矣。其僞與其真。與其真僞間出而莫可究詰。與全書具在。存而不論可也。輯錄十二經如左。

肺手太陰之脉。起于中焦。下絡大腸。還循胃口。上膈。屬肺。從肺系橫出腋。下下循臍內。行少陰心主。

之前。下肘中。循臂內上骨下廉。入寸口。上魚。循魚際。出大指之端。其支者。從腕後直出。次指內廉。出其端。

大腸手陽明之脉。起于大指次指之端。循指上廉。出合谷兩骨之間。上入兩筋中。循臂上廉。入肘外廉。上臑外前廉。上肩。出髃骨之前廉。上出于柱骨之會。上下入缺盆。絡肺下膈。屬大腸。其支者。從缺盆上頸。貫頰。入下齒中。還出挾口。交人中。左之右。

右之左上挾鼻孔。

胃足陽明之脉。起于鼻之交頰中。旁約太陽之脉。下循鼻外。上入齒中。還出挾口。環脣下交承漿。却循頤後下廉。出大迎。循頰車。上耳前。過客主人。循髮際。上至額顙。其支者。從大迎前下人迎。循喉嚨。入缺盆。下膈。屬胃。絡脾。其直者。從缺盆下乳內廉。下挾臍。入氣街中。其支者。起于胃口。下循腹裏。下至氣街中。而合以下髀關。抵伏兔。下膝臏中。下循



脛外廉。下足跗。入中指內間。其支者。下廉三寸而別。下入中指外間。其支者。別跗上。入大指內間。出其端。

脾足太陰之脉。起于大指之端。循指內側白肉際。過核骨後。上內踝前廉。上踰內。循脛骨後。交出厥陰之前。上膝股內前廉。入腹屬脾。絡胃。上膈。挾咽。連舌本。散舌下。其支者。復從胃別上膈。注心中。心手少陰之脉。起于心中。出屬心系。下膈。絡小腸。

其支者從心系上挾咽繫目系其直者復從心系  
卻上肺下出腋下下循臑內後廉行太陰心主之  
後下肘內循臂內後廉抵掌後銳骨之端入掌內  
後廉循小指之內出其端

小腸手太陽之脉起于小指之端循手外側上腕  
出踝中直上循臂骨下廉出肘內側兩筋之間上  
循臑外後廉出肩解繞肩胛交肩上入缺盆絡心  
循咽下膈抵胃屬小腸其支者從缺盆循頸上頰

至目銳眥。卻入耳中。其支者。別頰上頤。抵鼻。至目內眥。斜絡于顴。

膀胱足太陽之脉。起于目內眥。上頤。交巔。其支者。從巔至耳上角。其直者。從巔入絡腦。還出別下項。循肩膊內。挾脊。抵腰中。入循膂。絡腎。屬膀胱。其支者。從腰中下挾脊。貫臀。入臍中。其支者。從膊內左右別下貫胛。挾脊內。過髀樞。循髀外。從後廉下合臍中。以下貫臍內。出外踝之後。循京骨。至小指外

