

清·張學醇  
編注

醫  
學  
辨  
正



清·張學醇 編注

醫  
學  
辨  
正





# 醫學辨正·解題

清·張學醇編注。成書於光緒二十二年（公元一八九六年）。

張學醇，字筱溥。山陰（今浙江紹興）人。

此部分內容包括卷一中的『藥治風寒暑濕不能治七情論』、『藥可治病不可常服論』及卷二全卷。卷二內容為選擇常用藥物一百六十種，按藥物歸經、四氣五味分列於十二經之後，各藥下簡述其性味功能。

今據公元一九二〇年紹興醫學報社刊裘氏版影印。

（王味咪）



藥治風寒暑濕不能治七情論

天食人以五氣，地食人以五味，故風寒暑濕之有餘不足，皆能令人病，所謂外感是也。外感之症，用氣味相勝之藥以治之，用之得當，其效如神。若內傷七情，則非草根樹皮之藥所能治，病得于喜怒哀憂恐，則當求其生尅以治之，專持醫藥

醫學辨正

卷一

五

則難脫體，如因憂愁而病者，一逢喜事即愈，所謂人逢喜事精神爽者是也。先母患肝鬱之症，筋骨疼痛，諸醫束手，帶疾延年者十餘載，丁卯夏五月，痛長孫之夭亡，悲傷過度，舉家咸以爲憂，不意悲痛之後，諸症悉除，方知七情之症，非七情不能治，內經之所謂悲勝怒，怒勝思，思勝恐，恐勝喜，喜勝憂，以五藏治五藏之妙也。至于平時調養，當看人之體氣而進飲食，如火旺者，宜食清涼滋陰之菜，菓以補之，不足者以甘溫之品爲宜，如是則老者可壯，壯者益治矣。

藥可治病不可常服論

上古之世，茹毛飲血，無所謂疾病，自燧人氏鑽木取火之後，人得熟食，而疾病生矣，故神農嘗百草，軒岐著內經，立法以治之，扶偏救弊，非令人常服也。至真大要論云：增氣而久之由也，明示人不可服補藥以增氣，後世惑于本草，久服延年之說，喜參耆而惡硝黃，服人參不起者，不識人參之誤用，反說用人參而不起，可以告無罪于天地矣。更有富貴之家，無病服藥，以爲保養，藥不對症，固無足論，即使對症，如陰虧

醫學辨正

卷一

美

服六味地黃丸、瓊玉膏之類，其初未嘗不好，服至陰陽相平，即要停止，若一直服去，必致受其害而後已。人乳乃精血所化，氣味甘寒，本草云：漢張蒼服人乳，壽過百歲。此指陽旺之人而言，若陽虛之人，非但不能延年，轉恐致疾。世人惑于以人補人之說，每服人乳以爲調養，余見病後服人乳而喪命者屢矣。此皆本草不分寒熱之誤也。飲食乃人之根本，脾胃有病則不能食，他經有病，脾胃無恙，則仍能食，不能食，必治令能食而後已。此治病之道也。近來醫家不問脾胃有病無

病諄諄以不食爲戒，往往餓損胃氣，以成不起，余親見小兒之餓死者，不知凡幾。至於大人，病中禁食，及至病退，胃虛，食以傷身者，亦復不少。不究其病中禁食，餓損胃氣，反謂其食食致死，病中尙能稍進飲食，病退自不致食食復病，如果脾胃有病，彼自不食，何待禁耶？不揣其本，一味以不食爲戒，豈治病之法哉？所謂病中禁忌，不過病中少食，及熱病忌溫，寒病忌涼而已。今人不問寒熱，統忌生冷，試問方中，何以有涼藥耶？

醫學辨正

卷一

毛



醫學辨正卷二目錄



手太陰肺經

手陽明大腸經

辛溫

桂枝 細辛 白芷 乾薑 川芎

荊芥 半夏 荳蔻 砂仁 香薷

白芥子 紫蘇 烏藥 五靈脂 胡椒

巴豆 麝香 蛇床子 草菓 皂角

醫學辨正 卷二 目錄 一

五加皮 木香 石菖蒲 藜蘆 薄荷

羌活 葱白 丁香 吳茱萸 蟾酥

辛涼

石膏 葛根 鈎藤 檳榔 山藥

冰片 浮萍 葶藶子 丹皮 芍藥

常山 生鐵 磁石 輕粉 黃升丹  
黃丹

足太陰脾經

足陽明胃經

甘温

黃芪 朮 防風 巴戟天 阿膠

使君子 杜仲 龍骨 赤石脂 核桃肉

鹿茸 龍眼肉 飴糖 大棗

甘寒

黨參 甘草 地黃 麥冬 牛膝

石斛 澤瀉 薏苡仁 車前子 茯苓

猪苓 枸杞 桑白皮 滑石 淫羊藿

醫學辨正 卷二 目錄 二

天花粉 蒲黃 金銀花 土茯苓 人乳

牛乳 竹茹 竹瀝 綠豆 梨

蜜

手少陰心經

手太陽小腸經

苦温

遠志 橘皮 當歸 麻黃 杏仁

桃仁 厚朴 續斷 何首烏 益母草

高麗參 紫苑 乳香 沒藥 天南星

苦寒

大黃 黃連 黃芩 黃柏 龍胆草

丹參 知母 貝母 梔子 枳實

連翹 地骨皮 白頭翁 牛黃 苦參

柴胡 秦艽 西洋參 元參 沙參

茵陳蒿 甘菊花 槐實 括蕞實 木通

甘遂 大戟

醫學辨正 卷二目錄

三

足厥陰肝經

足少陽膽經

酸溫

五味子 烏梅 木瓜 酸棗仁 荔枝

金櫻子 醋

酸涼

山查 青菓 山菜萸 梨核 銅綠

足少陰腎經

足太陽膀胱經

鹹溫

附子 肉蓯蓉 破故紙 鹿角霜 陽起石

海螵蛸 旋覆花

鹹寒

犀角 羚羊角 秋石 芒硝 白礬

牡蠣 桑螵蛸 蚯蚓 蟬蛻 白殭蠶

龜板 鱉甲 石決明

醫學辨正

卷二 目錄

四

手厥陰心包絡經

手少陽三焦經

醫學辨正卷二

山陰張學醇筱溥編註 男克元校訂

肺經

肺手太陰之脈，起於中焦，下絡大腸，還循胃口，上膈屬肺，從肺系橫出腋下，下循臑內，行少陰心主之前，下肘中，循臂內上骨下廉，入寸口，上魚，循魚際，出大指之端。其支者，從腕後直出次指內廉，出其端，是動則病肺脹滿，膨膨而喘欬，缺盆中痛，甚則交兩手而脅，此爲臂厥。是主肺所生病者，欬，上氣，

醫學辨正

卷二

一

喘渴煩心胸滿，臑臂內前廉痛，厥掌中熱，氣盛有餘，則肩背痛，風寒汗出，中風，小便數而欠，氣虛則肩背痛，寒，少氣不足，以息，溺色變，爲此諸病。盛則瀉之，虛則補之，熱則疾之，寒則留之，陷下則灸之，不盛不虛，以經取之，盛者寸口大三倍於人迎，虛者則寸口反小於人迎也。虛者爲寒，盛者爲熱。診於右寸沉部外爲人迎，內爲寸口，人迎爲熱，寸口爲寒，均在一部，此乃分寒熱之要訣，千古未傳之秘也。余今註出，學者不可因其易而忽之也。藥宜辛溫辛涼。

大腸經

大腸手陽明之脈，起於大指次指之端，循指上廉，出合谷兩骨之間，上入兩筋之間，循臂上廉，入肘外廉，上臑外前廉，上肩，出髃骨之前廉，上出於注骨之會，上下入缺盆，絡肺下膈，屬大腸，其支者，從缺盆上頸，貫頰，入下齒中，還出挾口，交人中，左之右，右之左，上挾鼻孔，是動則病齒痛頸腫，是主津液，所生病者，目黃口乾，鼽衄喉痺，肩前臑痛，大指次指痛不用，氣有餘則當脈所過者熱腫，虛則寒慄不復，爲此諸病，盛則瀉之，虛則補之，熱則疾之，寒則留之，陷下則灸之，不盛不虛，以經取之，盛者入迎大三倍於寸口，虛者入迎反小於寸口也，盛者爲熱，虛者爲寒。診於右寸浮部，藥宜辛溫辛涼。

辛溫

桂枝氣味辛溫，主上氣，欬逆，結氣，喉痺，吐吸，利關節，補中益氣。

細辛氣味辛溫，主欬逆上氣，頭痛腦動，百節拘攣，風濕痺痛，死肌，明目，利九竅。

白芷氣味辛溫，主女人漏下赤白，血閉陰腫，寒熱頭風，目淚，肌膚潤澤，金瘡傷損。

乾薑氣味辛溫，主胸滿欬逆上氣，溫中止血，出汗逐風濕痺，腸澼下利，生者尤良。

川芎氣味辛溫，主中風人腦，頭痛寒痺，筋攣緩急，金瘡，婦人血閉無子。

荆芥氣味辛溫，主寒熱鼠瘻瘰癧，生瘡，破積聚氣，下瘀血，除濕疢。

醫學辨正

卷二

二

半夏氣味辛溫有毒，主傷寒寒熱，心下堅，胸脹，欬逆頭眩，咽喉腫痛，腸鳴下氣，止汗。

荳蔻氣味辛溫，主溫中消食，止洩，治精冷，心腹脹痛，霍亂，中惡鬼氣，冷疰嘔沫冷氣。

砂仁氣味辛溫，主虛勞冷瀉，宿食不消，赤白洩痢，腹中虛痛，下氣。

香薷氣味辛溫，主霍亂腹痛吐下，散水腫。

白芥子氣味辛溫，主發汗，胸膈冷痰。

紫蘇，子葉，氣味辛溫，散寒，開胃，益脾，寬中，消痰。

烏藥，氣味辛溫，治中風，膀胱冷氣，反胃吐食，宿食不消，瀉痢。

五靈脂，氣味辛溫，主心腹冷痛，通利血脉，下女子月閉，治血

氣刺痛。

胡椒，氣味辛溫，暖胃快膈，下氣消寒痰，食積，腸滑冷痢，陰毒

腹痛，殺一切魚肉蠶蕈毒。

巴豆，氣味辛熱，有大毒，去藏府沉寒，破痰癖，血瘕氣痞，食積

生冷積物，水腫瀉痢，驚癇，口喎，耳聾，牙痛喉痛，喉痺，可升可

醫學辨正

卷二

四

降爲陰寒之要藥。

麝香，氣味辛溫，主辟惡氣，殺鬼精物，去三蟲蠱毒，寒瘧，驚癇。

蛇床子，氣味辛溫，能去風溫腎，治男子陽痿腰痛，療陰濕惡

瘡疥癬。

草薺，氣味辛溫，除寒氣，消食，療心腹疼痛，治癰疽寒瘕，嘔吐

瀉痢，脹滿。

皂角，氣味辛溫，有小毒，善逐風痰，利九竅，通關節，治頭風，殺

諸蟲，治咽喉，痺塞腫痛，行肺滯，通大腸，秘結，墮胎，破堅癥，消



腫毒、及風癬疥癩、燒煙薰脫肛腫痛、可爲丸散、不入湯藥、

五加皮、氣味辛溫、除風濕、行血脈、壯筋骨、明目、下氣、治骨節

四肢拘攣、兩腳痺痛、陰痿囊濕、疝氣腹痛、女人陰養、用以浸

酒、可除寒濕諸病、

木香、氣味辛溫、主邪氣辟毒、疫溫鬼、強志順氣、和胃止吐瀉

霍亂、散冷氣、止心腹脇氣痛、

石菖蒲、氣味辛溫、散風寒濕痺、除煩悶、欬上氣、止心腹痛、霍

亂轉筋、通九竅、益心智、

醫學辨正

卷二

五

華撥、氣味辛溫、善溫中下氣、除胃冷、辟陰寒、療霍亂、爲末搗

鼻、可解頭風、

薄荷、氣味辛溫、兼涼、主散寒熱、

羌活、氣味辛溫、主風寒所擊、金瘡止痛、奔豚、癰疽、女子疝瘕、

葱白、氣味辛溫、治風寒發汗、

丁香、氣味辛溫、主溫脾胃、止霍亂、

吳茱萸、氣味辛溫、有小毒、溫中下氣、除濕、血痺、逐風邪、欬逆、

蟾酥、味辛麻、性熱、有毒、主治發背、癰疽、疔腫、一切惡瘡、