

山居本草

三



山居本草卷三上目錄

菜部上

芝

青芝 白芝

赤芝 黑芝

黃芝 紫芝

生薑

乾生薑 乾薑一名白薑

薑皮

山藥

即薯蕷 山藥子

百合

山丹

根 花

甘露子

根

筍

諸竹筍 淡竹筍

苦竹筍 冬筍

筆竹筍 筍

蕨菜

蕨及根

薇菜

菠薐菜

即菠薐

蘿薐菜

莧菜

子 根

馬齒莧菜

子

苦蕒菜

根 花子

白苣菜



蔕苣菜 蔕笋

水苦蕒菜

紫菜

石花菜

鹿角菜

龍鬚菜

睡菜

韭菜 子

山韭菜

葱 葉 子 汁 鬚

茗葱 子

胡葱 子

薤

小蒜 葉

山蒜

大蒜

五辛菜

油菜 即 芸薹 子

白菜 即 菘 子

芥菜 子

白芥菜子

諸葛菜子
即蕪菁

蘿蔔子
即萊菔

胡蘿蔔子

胡菱子

芹菜

旱芹

紫芹

馬芹子

香菜子

白花菜

辣米菜

苕菜

萁菜

石萁菜

薺菜

牛舌菜葉
實

山羊蹄菜

蒲筍蒲黃
滓

菱筍菰手
根



蘆筍 根 莖 葉

澤蘭 葉 地 筍

海帶菜

木耳 桑耳 槐耳 榆耳 柘耳 柳耳

石耳

地耳

杉菌

皂莢菌

香蕈

天花菜

磨菰蕈

竹蕈

鷄縱蕈

土菌

甜菜 根 子

東風菜

薺菜 子 花

大薺菜 薺菜 子

鵝腸菜 繁縷

鷄腸菜

苜蓿 根

苦蕒菜

同蒿

邪蒿

青蒿 子

白蒿

黃花菜

竹葉菜

滑菜

綱目作葵 附冬葵子 根

蜀葵

根莖 花

黃蜀葵

花 子及根

地葵

苗葉

車輪菜

綱目作車前子

莠翁菜

莖子 根

進賢菜

卽蒼耳 莖葉 實

藍菜

蓼菜

苗葉

御菜

菹菜

小巢菜



灰滌菜 子仁

臙脂菜 莖

醍醐菜

粘糊菜

珊瑚菜

根即防風
花

珍珠菜

黃瓜菜

生瓜菜

苦蕒

秦菽藜

子

芋

莖葉
附錄野芋

土芋

薺薺

蘿藦

葉及子

野綠豆

鷄冠莧

子
附錄桃朱術
馬來紅諸種相似

鷄腿根

地菰

根葉
子名鶴虱

海藻

仙人杖



山居本草卷三上

新安程履新德基甫述

弟恒新立方甫校

菜部

上

菜者所以充佐穀食以資口腹者也。古彥云菜根滋味長。又云人能咬得菜根則百事可做。肉食者鄙不足與謀。世有以菜根名書者誠真知菜味者也。美既可茹又可療疾不比肥甘炮炙傷生害物。徒役口舌而增孽病。此菜之有益于人者非淺也。穀不熟曰饑菜不熟曰饉與穀並稱亦足貴矣。豈可以尋常而忽之乎。

芝

綱目云本作之篆文象草生地上之形。後人借之字為語詞。遂加草以別之。爾雅云菌芝也。註云一歲三華瑞草。或曰生於剛處曰菌。生於柔處曰芝。芝類甚多。亦有花實者。具載綱目。昔四皓採芝羣仙服食。故芝亦菌屬。可食者。今移入菜部。雖有六芝標。然食者甚少。仙芝尤不易得。已載綱目。此不再贅。

青芝

一名龍芝

性平味酸

時珍曰五色之芝配以五行之味蓋亦據理而已未必其味便隨五

色也

即以五畜以羊屬火五果以杏配心皆云味苦之義之才曰青赤黃白黑紫六芝並以薯蕷為之使

髮良得麻子仁白瓜子牡桂甚

益人惡常山畏扁青茵陳蒿

主治明目補肝氣安精

魂仁恕久食輕身不老延年神仙不忘強志

赤芝

一名丹芝

性平味苦

主治胸中結益心氣補中增智慧

不忘久食輕身不老延年神仙

黃芝

一名金芝

性平味甘主治心腹五邪益脾氣安神忠信



和樂。久食輕身不老延年神仙。

白芝

一名玉芝

性平。味辛。主治。欬逆上氣。益肺氣。通利口鼻。

強志。意勇悍安魄。久食輕身不老延年神仙。

黑芝

一名玄芝

性平。味鹹。主治。癰利水道。益腎氣。通九竅聰。

察。久服輕身不老延年神仙。

紫芝

一名木芝

性溫。味甘。主治。耳聾。利關節。保神。益精氣。堅。

筋骨。好顏色。久服輕身不老延年。療虛勞治痔。

附方紫芝丸

治虛勞短氣。胸脇苦傷。手足逆冷。或時煩躁。口乾。目視。恍惚。腹內時痛。不思飲食。此

藥安神保精也。紫芝一兩半。山芋焙。天雄炮。去皮。栝子仁炒。巴戟天。去心。白茯苓。去皮。枳實。去瓢。麴炒。各三錢五分。生地黃。焙。麥門冬。去心。焙。五味子。炒。半夏。製炒。附子。炒。去皮。牡丹皮。人參。各七錢五分。遠志。去心。蓼實。各

二錢五分。瓜子仁炒。澤瀉各五錢。爲末。煉蜜九。梧子大。每服十五丸。漸至三十丸。溫酒下。日三服。

生薑性溫味辛。

要熱則去皮。要涼則連皮。論語云。不徹薑食。以其通神明。去穢惡。可常食也。不多食。

以多食則熱。辛能偏散。且能損目耗心氣也。凡有痔瘡。多食兼酒。立發甚速。患瘡多食。則生惡肉。俱宜忌之。薑瓶內入蟬蛻。雖老無筋。秋令主收。亦不宜食。主治。通神明。祛穢惡。溫脾開胃。

化痰利竅。止嘔嗽。除風邪。寒熱。傷寒頭痛鼻塞。欬逆上。

氣。逐水散悶。生用發散。熟用和中。助葱白頭大散表邪。

合黑棗。和脾健胃。佐燈心。通竅。利肺氣。同脾胃藥。止泄。

瀉。同半夏主心下急痛。同杏仁主氣實急痛。心胸擁隔。

冷熱氣。和蜜服。治中熱嘔逆。不能下食。搗汁下一切結。

實衝胸膈惡氣。冷氣。冷痢腹痛。轉筋。和黃明膠熬。貼風。

濕痛浸汁點赤眼解菌葷諸物毒食野禽中毒

乾生薑主治理嗽溫中脹滿霍亂不止腹痛冷痢血

虛冷病俱宜加之本肺經藥能益肺薑屑和酒服治

風諸中卒暴之症和童便服和茶煎服治痢疾早行山

路含一塊不犯露濕山嵐不正之邪

附方痰瀦卒風

生薑二兩附子一兩水五升黃取二升分再服忌猪肉冷水胃虛風

熱

不能食用薑汁半盞生地黃汁少許蜜一匙水二合和服之

瘧疾寒熱脾胃聚痰發為寒熱

生薑四兩持自然汁一酒盞露一夜待于發日五更而北立飲即止未止再服寒熱痰嗽者生

薑一塊欬嗽不止生薑五兩錫半升火煎熟含咽之欬嗽不止食盡癒段侍御用之有効久患欬噫

生薑汁半合蜜一小兒欬嗽煎湯浴之暴逆氣上兩三匙煎溫呷三服癒

片。屢乾嘔厥逆。頻嘔生薑。嘔家主藥也。嘔吐不止。生薑二兩。醋漿

四合。連滓呷之。心痞嘔噦。煮心下痞堅。生薑八兩。水三升。又殺腹內長蟲。

煮一升。取汁。同煮。反胃羸弱。兵部手集。用母薑二觔。切片。蘇油煎過。為末。軟棘蘸末。嚼嚥。霍亂欲死。生薑五兩。牛先尿一升。水

末。軟棘蘸末。嚼嚥。霍亂欲死。生薑五兩。牛先尿一升。水

霍亂轉筋。人腹欲死。生薑三兩。搗酒一升。霍亂腹脹。得

吐下。用生薑一觔。水。腹中脹滿。部冷。即易之。下胸脇滿

痛。凡心胸脇下。有邪氣結實。硬痛。脹滿者。生薑一觔。搗

汁。再炒。再熨。良。大便不通。生薑削長二寸。塗冷痢不止

久豁然寬快也。鹽內下部立通。冷痢不止。

生薑煨研為末。共乾薑末等分。以醋和麴。作餽餽。先以

水煮。又以清飲煮過。停冷。吞二七枚。以粥送下。日一度。

消渴飲水。乾生薑末一兩。以鯉魚膽汁和。濕熱發黃。生

時時周身擦之其黃自退
也一方加茵陳蒿尤妙
暴赤眼腫宗奭曰用古銅錢

點之淚出今日點明日愈勿疑一治暴風客熱目赤
痛腫者臘月取生薑擣絞汁陰乾取粉入銅青末等

每以少許沸湯泡舌上生胎諸病舌胎以布染井水
澄清溫洗淚出妙

滿後爛瘡生薑自然汁頻頻漱吐牙齒疼痛老生薑瓦
末同擦之有人日喉痺毒氣煎勻每服一合日五服食

夜呻吟用之即愈
鳩中毒食竹鷄毒食鷓鴣毒方並服中萵苣毒

中諸藥毒
獠犬傷人並飲生薑汁即解
虎傷人瘡內服生薑汁外以汁

洗之用白
蝮蛇螫人薑末傅之
蜘蛛咬人炮薑切片刀

斧金瘡生薑嚼傳勿動次
閃拗手足生薑葱白搗爛跌

撲傷損生薑汁和酒調
百蟲入耳薑汁少和麴炒熱齧之跌

腋下狐臭頻塗

絕根赤白癰風生薑頻兩耳凍瘡生薑自然發背初起生薑

一塊炭火灸一層刮一層為末以猪膽汁調塗良疔瘡腫毒方見白諸瘡痔漏

久不結痂用生薑連皮切大片塗白礬末炙焦研細貼之勿動良產後血滯冲心不

水八升煮服產後肉線一婦產後用力垂出肉線長三四尺

薑連皮三觔入麻油二觔拌勻炒乾先以熟絹五

尺折作方結令人輕輕盛起肉線使之屈曲作三團納

入產戶乃以絹袋盛薑就近熏之冷則更換熏一日夜

縮入大半二日盡入也云此乃魏夫人秘傳怪病方也

但不可使線斷脈溢怪症有人毛竅節次血出不止皮

斷則不可治合此名脉溢生薑自然汁和水各半盞服即安

薑皮治浮腫腹脹痞滿和脾胃去腎

附方拔白換黑刮老生薑皮一大升于久用油肥鍋內

不須洗刷固濟勿令通氣令精細人守

之文武火煎之不得火急。自旦至夕即成矣。研為末，按白後。先以小物點藤子大入孔中。或先點鬚下。然後按之以指撚入。三日後當生黑者。神效。季卿用之有驗。

葉治食鱸成癥。搗汁飲即消。

附方打傷瘀血

薑葉一升。當歸三兩。為末。溫酒服方寸匕。日三。

乾薑

一名白薑。以母薑洗淨。曬乾。置瓷缸中。釀三日乃成。以白淨結實者良。宜炮黑用。

性大熱

味苦辛

久服目暗。孕婦不可用。

主治溫中開胃。專散裏寒。消痰下

氣。祛宿食。逐風濕。胸滿欬逆。腸澼下痢。腹痛中惡。止血

出汗。破血去風。通四肢關節。配甘草取辛甘合化為陽

之義。入五積散助散標寒。治小腹冷痛。入理中湯定寒

霍亂。止大便澹泄。助附子以通經寒。大有回陽之力。君

參朮以溫中氣。更有反本之功。炮黑變為苦溫。發散之性已去。所以守而不移。引血藥入血分。氣藥入氣分。故血虛氣冷者。均宜用之。吐血。衄血。下血。皆得效。入道通散。療血虛發熱。有汗。產後敗血過多。致肝虛發熱。驟盛用三分。以溫肝經。則表熱自解。

附方脾胃虛冷

不下食。傾久羸弱成瘵者。用溫州白乾薑漿水煮透。取出焙乾。搗末。陳廩米煮

粥飲。九梧子大。每服五

脾胃虛弱

飲食減少。易傷難化。無力。肌瘦。用乾

薑頻研四兩。以白錫切塊。水浴過。入鐵銚溶化。和九梧子大。每空心米飲下三十丸。

頭運吐逆

胃

生痰也。用川乾薑炮二錢半。甘草炒一錢二分。水一鐘半。煎減半服。累用有效。

心脾冷痛

暖胃消痰。

二薑丸。乾薑高良薑等分。炮研末。米飲糊丸。梧子大。每食後猪皮湯下。三十丸。

心氣卒痛

乾薑末。米

