

十二經筋

節要

足太陽之筋起於足小指上結於踝斜上結于膝其下循足外側結于踵上循跟結於膕其別者結於臑外上膕中內廉與膕中並上結於臀上俠脊上項其支者別入結于舌本其直者結于枕骨上頭下頤結于鼻其支者爲目上網下結于鳩其支者從腋後外廉結於肩髃其支者入腋腋下出缺盆上結於完骨其支者出缺盆斜上出于鳩其病小指支跟踵痛膕攣脊反折項筋急肩不舉腋支缺盆中紐痛不可左右搖治在燔針劫刺以知爲數以痛爲輪名曰仲春痺也

足少陽之筋起于小指次指上結外踝上循脛外廉結于
膝外廉其支者別起外輔骨上走髀前者結于伏兔之上
後者結于尻其直者上乘眇季脇上走腋前廉繫于膺乳
結于缺盆直者上出腋貫缺盆出太陽之前循耳後上額
角交巔上下走頰上結於鳩支者結于目眥爲外維其病
小指次指支轉筋引膝外轉筋膝不可屈伸膈筋急前引
髀後引尻卽上乘眇季脇痛上引缺盆膺乳頸維筋急從
左之右右目不關上過右角並蹻脉而行左絡于右故傷
左角右足不用命曰維筋相交治在燔針劫刺以知爲數
以痛爲輸名曰孟春痺也

足陽明之筋起於中三指結于附上斜外上加于輔骨上
結于膝外廉直上結於髀樞上循脇屬脊其直者上循髀
結于髀其支者結于外輔骨合少陽其直者上循伏兔上
結于髀聚于陰器上腹而布至缺盆而結上頸上俠口合
于頰下結于鼻上合于太陽太陽爲目上網陽明爲目下
網其支者從頰結于耳前其病足中指支脛轉筋脚跗堅
伏兔轉筋髀前腫癢疔腹筋急引缺盆及頰卒口噤急者
日不合熱則筋縱目不開頰筋有寒則急引頰移口有熱
則筋弛縱緩不勝收故僻治之以馬膏膏其急者以白酒
和桂以塗其緩者以桑鉤鉤之卽以生桑灰置之坎中高

金匱要略
下以坐等以膏熨急煩且飲美酒酸美炙肉不飲酒者自
強也爲之三拊而已治在燔針劫刺以知爲數以痛爲輸
名曰季春痺也

足太陰之筋起於大指之端內側上結于內踝其直者絡
于膝內輔骨上循陰股結于髀聚于陰器上腹結于臍循
腹裏結于肋散于胸中其內者着于脊其病足大指支內
踝痛轉筋痛膝內輔骨痛陰股引髀而痛陰器紐痛下引
臍兩脇痛引膺中脊內痛治在燔針劫刺以知爲數以痛
爲輸名曰孟秋痺也

足少陰之筋起于小指之下並足太陰之筋斜走內踝之

下結于踵與太陽之筋合而上結于內輔之下並太陰之筋而上循陰股結于陰器循脊內俠督上至項結于枕骨與足太陽之筋合其病足下轉筋及所過而結者皆痛及轉筋病在此者主癰瘰及瘰在外者不能僂在內者不能仰。故陽病者腰反折不能僂陰病者不能仰。治在燭針劫刺以知爲數以痛爲輸。在內者熨引飲藥。此筋折紐。紐發數甚者死不治。名曰仲秋痺也。

足厥陰之筋起于大指之上上結于內踝之前上循脛上結內輔之下上循陰股結于陰器絡諸筋其病足大指支內踝之前痛內輔痛陰股痛轉筋陰器不用傷于內則不

起傷于寒則陰縮入傷于熱則縱挺不收治在行水清陰
氣其病轉筋者治在燔針劫刺以知爲數以痛爲輪名曰
季秋痺也

手太陽之筋起于小指之上結于腕上循臂內廉結于肘
內銳骨之後彈之應小指之上入結于腋下其支者後走
腋後廉上逆肩胛循頸出走太陽之前結于耳後完骨其
支者入耳中直者出耳上下結于頤上屬目外眦其病小
指支肘內銳骨後廉痛循臂陰入腋下腋下痛腋後廉痛
逆肩胛引頸而痛應耳中鳴痛引頤目瞋良久乃得視頸
筋急則爲筋癰頸腫寒熱在頸者治在燔針劫刺之以知

爲數以痛爲輸其爲腫者復而銳之本支者上曲牙循耳
前屬目外眥上頷結于角其病當所過者支轉筋治在燔
針劫刺以知爲數以痛爲輸名曰仲夏痺也

手少陽之筋起于小指次指之端結于腕中循臂結于肘
上達臑外廉上肩走頸合手太陽其支者當曲頰入繫舌
本其支者上曲牙循耳前屬目外眥上乘頷結于角其病
當所過者卽支轉筋舌撻治在燔針劫刺以知爲數以痛
爲輸名曰季夏痺也

手陽明之筋起于大指次指之端結于腕上循臂上結于
肘外上臑結于髀其支者達肩胛俠脊直者從肩髀上頸

其支者上頰結于頰直者上出手太陽之前上左角絡頭
下右頰其病當所過者支痛及轉筋肩不舉頸不可左右
視治在燔針劫刺以知爲數以痛爲輸名曰孟夏痺也。

手太陰之筋起于大指之上循指上行結于魚後行寸口
外側上循臂結肘中上臑內廉入腋下出缺盆結肩前髃
上結缺盆下結胸裏散貫臑合貫下抵季脇其病當所過
者支轉筋痛甚成息賁脇急吐血治在燔針劫刺以知爲
數以痛爲輸名曰仲冬痺也。

手厥陰之筋起于中指與太陰之筋並行結于肘內廉上
臂陰結腋腋下散前後俠脇其支者入腋散胸中結于膻

其病當所過者支轉筋前及胸痛息賁治在燔針劫刺以知爲數以痛爲輸名曰孟冬痺也

手少陰之筋起于小指之內側結于銳骨上結肘內廉上入腋交太陰俠乳裏結于胸中循臂下繫于臍其病內急心承伏梁下爲肘網其病當所過者支轉筋筋痛治在燔針劫刺以知爲數以痛爲輸其承伏梁噤血膿者死不治經筋之病寒則反折筋急熱則筋弛縱不收陰痿不用陽急則反折陰急則俛不伸痺刺者刺寒急也熱則筋縱不收無用燔針名曰季冬痺也

足之陽明手之太陽筋急則口目爲噤皆急不能卒視

治皆如右方也。

五臟募穴

聚英

中府

肺募

巨闕

心募

期門

肝募

章門

脾募

京門

腎募

按難經云陽病行陰故令募在陰
腹曰陰募皆在腹

東垣曰凡治腹之募皆為原氣不足從陰引陽勿悞也
又曰六淫客邪及上熱下寒筋骨皮肉血脉之病錯取
於胃之合及諸腹之募者必危。

五臟俞穴

俞猶委輸之輸言經氣由此而輸于彼也

肺俞

三椎下各開寸半

心俞

五椎下各開寸半

肝俞

九椎下各開寸半

脾俞

十三椎下
各開寸半

腎俞

十四椎下
各開寸半

按難經云。陰病行陽。故令俞在陽。背曰陽。俞皆在背。

東垣曰。天外風寒之邪。乘中而入。在人之背上。腑俞臟俞。是人之受天外風邪。亦有二說。中于陽則流于經。此病始于外寒。終歸外熱。收治風寒之邪。治其各臟之俞。

八會

肺會中脘

臟會章門

筋會陽陵泉

髓會絕骨

血會膈俞

骨會大杼

脉會太淵

氣會膻中

難經云。熱病在內者。取會之氣穴也。

胃部取穴

金匱要略
靈樞雜症論人身上部病取手陽明經中部病取足太陰
經下部病取足厥陰經前膺病取足陽明經後背病取足
太陽經取經者取經中之穴也一病可用一二穴

治病要穴

學入門

針灸穴治不同。但頭面諸陽之會。胸膈二火之地。不宜多灸。背腹陰虛有火者。亦不宜灸。惟四肢穴。最妙。凡上體及當骨處。針入淺而灸宜少。凡下體及肉厚處。針可入深。灸多無害。前經絡註。素問。未載針灸分寸者。以此推之。

頭部

百會 主諸中風等症。及頭風癲狂。鼻病。脫肛。久病。大腸氣泄。小兒急慢驚風。癰症。夜啼。百病。

上星 主鼻淵。鼻塞。息肉。及頭風目疾。

神庭 主風癰羊癲。

通天 主鼻痔。左鼻灸右。右鼻灸左。左右鼻左右灸鼻中。

去一塊如朽骨。鼻氣自愈。

腦空 主頭風目眩。

翳風 主耳聾及癰癰。

率谷 主傷酒嘔吐痰眩。

風池 主肺中風偏正頭風。

頰車 主落架風。

腹部

膻中 主哮喘肺癰咳嗽瘕氣。

主九種心痛痰飲吐水腹痛息賁

上腕 主心痛伏梁奔豚

中腕 主傷暑及內傷脾胃心脾痛瘧疾痰暈痞滿
能引胃中生氣上行

水分 主鼓脹逆臍堅滿不食分利水道止泄

神闕 主百病及老人虛人泄瀉如神又治水腫鼓脹腸
鳴卒死產後腹脹小便不通小兒脫肛

氣海 多灸能令人生子主一切氣疾陰症痼冷及風寒
暑濕水腫心腹鼓脹脇痛諸虛癥瘕小兒顛不
合丹溪治痢昏仆上視漉注汗泄脉大得之酒

色灸此後服人參膏而愈

關元

主諸虛積及虛老人泄瀉遺精白濁令人生子

中極

主婦人下元冷虛損月事不調赤白帶下灸三遍

令生子

天樞

主內傷脾胃赤白痢疾脾泄及臍腹鼓脹癥瘕

章門

主痞塊多灸左邊腎積灸兩邊

乳根

主膈腫乳癰小兒龜胸

日月

主嘔宿汴吞酸

大赫

主遺精

帶脉

主疝氣偏墜水腎婦人帶下

背部

大杼 主遍身發熱。膽瘡咳嗽。

神道 主背上怯怯之氣。

至陽 主五疸痞滿。

命門 主老人腎虛腰疼。及諸痔脫肛。腸風下血。

風門 主易感風寒。咳嗽痰血鼻衄。一切鼻病。

肺俞 主內傷外感。咳嗽吐血。肺癰肺痿。小兒龜背。

膈俞 主胸脇心痛。痰瘰。疔癰。一切血疾。

肝俞 主吐血。目暗寒疝。

長強 主痔漏。