

樹惠不癰兒科卷之首

養護諸法

拭口法

小兒在胎口含經血以成其形始生之時口中多有穢血未盡啼聲未出令生婆急用新綿包指拭去口中穢血不使嚙下嚙下則他日痘瘡疾病多生惡毒伏之在心遇天行時氣熱乘於心心主血則出斑毒伏之在胃胃主肌肉則出瘡疹伏之在肝則出水泡伏之在肺則出膿泡世之小兒每不能免此者或幼不去穢毒年至二三十歲亦無可免古人仍煎黃連

甘草猪乳硃蜜牛黃等法點入口中以解其毒則終身無痘疹之患

甘草黃連

妊婦臨月預辦甘草黃連細切產臥時先用甘草煎汁收生之際急以綿帛裹指蘸甘草汁拭其口次用黃連少許同甘草煎如前法拭口次用硃蜜

硃蜜解毒法

錢氏曰用好硃砂細研水飛過煉好白蜜調和成膏如小豆大乳汁化服三日內止進三粒鎮心安神亦能解穢血之毒

牛黃

錢氏曰用眞牛黃煉蜜和成膏如小豆大乳汁化服形色不實者不宜多服或身體黃色胎熱宜服千金方云牛黃益肝膽除熱定精神止驚辟惡氣除百病

猪乳法

張煥論曰新產之婦初生兒未有乳者可取猪乳代之滿月亦可免驚癇痘瘡

聖惠方云取猪乳法須令猪兒飲乳時便提起猪兒後脚口自離乳急用手拊之卽得乳矣非此法不可



取也

下胎毒法

凡初生兒胎氣弱哭聲淺宜用淡豆豉煎濃汁與三五口其毒自下又能助養脾氣消化乳食胎氣旺者宜用硃蜜前法

初生洗浴法

初生兒洗浴不可先斷臍帶候洗了方斷不致水濕傷臍可免臍風臍瘡等證千金論曰浴兒調和湯看冷熱得宜冬寒不可久浴則傷風寒夏不可久浴則傷熱浴時當護兒背免入風邪不使發熱成癰

斷臍法

錢氏曰初生兒若洗訖斷臍不可用刀割以軟絹裹臍或隔單衣咬斷蓋臍不可令長又不可太短只取兒足掌長如長引外風則成臍風之患短則傷臍內痛面青啼叫臍帶中有穢蟲宜急撥去不然入腹成疾

裹臍法

千金論曰裹臍須用軟帛方四寸新綿厚三分與帛包合或用熟艾厚裹緩急得中過旬餘乃解臍視之或燥刺腹疼啼叫解去再裹解臍須閉戶下帳冬用

火令帳裏溫暖乳母不謹或因洗浴水入臍中或遺尿在裙抱之內濕氣傷於臍中或因解脫風冷邪氣所侵皆令兒臍腫多啼不能乳哺卽成臍風也

着衣法

千金論曰小兒用父舊衣絮着之女用母舊衣勿令新綿切不可過厚則令兒壯熱恐傷皮膚生瘡

聖惠論曰小兒一暮之內造衣服皆須用舊帛爲之若用新綿則令兒壯熱或驚風及天氣和暖風定之時乳母抱兒向日中嬉戲頻見風日則血氣堅凝肌肉硬密堪柰風寒疾病方少若常在高堂大厦之間

加以煖被厚衣譬如幽之草木不見風日不耐風寒
又云春勿覆頂裹足致陽氣不得發越故多熱也
小兒臥時可做夾半臂後齊尻前則長過毛際兩旁
繫帶前後縛好

紅師論

凡小兒貼肉裏衣宜用藍布可免火丹遊風之病

時濟

晒衣法

小兒無辜疾者古云天上有一鳥名無辜因晒兒衣
物失收過夜遇此鳥過尿之令兒啼叫作癩病小兒
十歲內衣被不可露星月之下七八月尤忌

哺乳法

凡乳母乳多者夏熱冬冷皆須捏去宿乳少許令兒食之如不依禁忌卽令兒百病生如是攝調致兒無疾捏去乳汁勿投於地蟲蟻食之令乳無汁沃東壁上爲佳

剃頭

集驗方云小兒初剃頭俱不擇日皆於滿月日剃之蓋風俗所尙其前產婦未得出房至滿月卽與兒俱出謂胎髮穢血有觸神竈令兒不安故於此日必剃頭而出

凡剃頭就溫暖避風處剃後用杏仁三枚去皮尖研碎入薄荷三葉膩粉少許同研用生麻油調和頭上擦以避風邪免生瘡疥熱毒後小兒剃頭亦用治法凡小兒初剃胎髮如遇五七月切忌不宜剃過月方剃免兒患疾

保育

千金論曰兒生六十日後瞳子成能笑認人勿令生人抱之及見非常之物百日任脈成能自反覆一百八十日尻骨成乳母令學坐二百四十日掌骨成母當扶教匍匐三百日臛骨成母當教扶立三百六十

日膝骨成母當令扶行此皆定法若或暖衣不令出
見風日若常捧抱不曾着地氣致令筋骨緩弱雖倍
歲數不能行步誠非保育之法觀田舍小兒未嘗愛
護終日拖泥帶土致使筋骨壯健無他病者皆見風
日着地氣之力也豈貴賤之理有異哉明乎此則保
育之道得宜

護養之法

巢氏云養小兒衣不可太暖熱則汗出而虛風邪易
入乳不可太飽則胃弱易傷積滯難化千金論曰夏
不去熱乳令兒嘔逆冬不去冷乳令兒嗽痢葛氏曰



乳者奶也哺者食也乳後不可與食食後不可與乳緣小兒脾胃怯弱乳食易傷難以消化初得成積久則成癖成疳自我致寇又何咎焉

養子法

一要背暖

經云其背脊三顧下節兩傍是肺腧二穴也若風寒傷於肺腧經使人毫毛畢直皮膚閉而爲病其證或咳嗽或喘逆或嘔噦及胸滿增寒壯熱皆肺經寒而得也故背宜暖

二要肚暖



俗曰肚無熱肚肚者是胃也爲水穀之海若冷則物不腐化腸鳴腹痛嘔噦泄瀉等疾生焉經云胃熱而能消穀必能飲食也故肚宜暖

三要足暖

經云其足是陽明胃之經所主也俗曰寒從下起此之謂也

四要頭涼

經云頭者六陽之會諸陽所腠也頭腦爲髓之海若熱則髓溢汗泄或顙顙腫起或頭縫開解或頭瘡目疾俗曰頭無涼頭故頭宜涼



五要心胸涼

其心屬丙火若外受客熱內接心火則內外俱熱也
其證輕則口乾舌燥頤紅面赤重則啼叫驚掣故心
胸宜涼

小兒常安

四時欲得小兒安

常要一分飢與寒

但願人皆依此法

自然諸疾不相干

養子日用

喫熱

喫軟

喫少

則不病

喫冷

喫硬

喫多

則生病

忍三分寒 喫七分飽 頻揉肚 少洗澡

傷憐

長大方子老矣見孫不惟驕恣復加愛惜睡思既濃

猶令咀嚼火閣既煖猶令飲酌臥葢重衾猶令衣着

撫拍顧愛掌衣裏作以手掌就衣服裏拍背引風疾指物言蟲驚

戲謔莫觀廟貌心情閃爍危坐放手我笑渠惡欲令

喜笑脇肋指齟表裏無恙莫頻服藥戲謔之物不可

恣樂刀劍兇具勿可與捉莫近猿猴傷志也莫抱鴉雀

損眼也抱男看書抱女觀作男方學行勿縱綽畧兒方

學語勿令揮霍會坐莫久腰背卸卻惡莫與顧善可



與學順時調攝自然安樂雷鳴擊鼓莫與掩耳眠臥
過時須令早起飲食飽餒須當戒止非時莫衣常時
莫美羹蔬宜淡滋味膿屎夜莫停燈晝莫說鬼睡莫
當風坐莫近水笑極與和哭極與喜智者當知撫育
至理

小兒始生變蒸歌

三十二日一變生癸腎臟氣 屬足少陰經

唇中白泡起如珠 蒸變居常有自殊

壯熱來時還有退 兒經初度長肌膚

六十四日二變一蒸生壬膀胱腑氣 屬足太陽經



二蒸覓乳或多嘔

寒熱來時噤嘔頻

毛髮堅時生氣血

過其七日有精神

主耳冷

九十六日三變生丁心臟氣 屬手少陰經

嬰孩體熱動心神

汗出虛驚又畏人

蒸變有期增骨髓

時時反復學翻身

一百二十八日四變二蒸生丙小腸腑氣 屬手太

陽經

四蒸纔過體安康

乳食甘甜覺異常

穀氣暗增添意志

雖能學坐未能行

主汗出微輕

一百六十日五變生乙肝臟氣屬足厥陰經



經絡通流第五蒸 令時增志日時增

形神未定多嬌態 掌骨生而匍匐能

一百九十二日六變三蒸生甲膽腑氣 屬足少陽

經

情昏神倦色更移 或自嬉歡或自悲

蓋自陰陽當連合 滋榮氣血正相宜

主眼不開

二百二十四日七變生辛肺臟氣 屬手太陰經

七變憔悴昏兒目 情思恹惶愛多哭

近則五朝三日散 遠過七日方平復

二百五十六日八變四蒸生庚大腸腑氣 屬手陽

