

本草綱目 十三

卷廿五

穀之四

釀

卷廿六

菜之一

辛辛

卷廿七

菜之二

柔滑

卷廿八

菜之三

菜 蘇

菜之四

菜 水

菜之五

菜 栢



本草綱目穀部目錄第二十五卷

穀之四

造釀類二十九種

大豆豉

別錄

豆黃

食療

豆腐

日用

陳廩菜

別錄

飯

拾遺

青精乾石飴飯

圖經

粥

拾遺

諸藥附

麴

拾遺

光饅

綱目

粿

綱目

寒食

綱目

蒸餅

綱目

女翅

唐本

黃蒸

唐本

廋

嘉祐

神翅

藥性

紅翅

丹溪補遺

蘖米

別錄

穀芽

飴糖

別錄



醬 別錄

榆仁 食療

燕羹 食療

醋 別錄

酒 別錄 諸藥酒附

燒酒 綱目

葡萄酒 綱目

糟 綱目

米泔 食物

春杵頭細糠 別錄

右附方舊八十新二百

大豆

豆黃

綠豆

豈類懸二十六

本草綱目



本草綱目穀部第二十五卷

穀之四

造釀類二十九種

大豆豉

別錄
中品

釋名

時珍曰按劉熙釋名云豉嗜也調和五味可甘嗜也許慎說文謂豉為配鹽幽菽者乃鹹

也豉

集解

弘景曰豉出襄陽錢塘者香美而濃入藥取中心者佳藏器曰蒲州豉味鹹作法與諸豉

不同

其味烈陝州有豉汁流十年不敗入藥並不

如今之豉

心為其無鹽故也說曰陝府豉汁甚勝

常豉

其法以大豆為黃蒸每一斗加鹽四升椒四

兩春三日

夏二日即成半熟加生薑五兩既熟淨

且精也

時珍曰豉諸大豆皆可為之以黑豆者入

藥有淡豉鹹豉

治病多用淡豉汁及鹹者當隨方

大豆

綱目受部

卷二十五

下子司

法其鼓心乃合鼓時取其中心者非剝皮双心也
此說見外臺秘要造鼓法用黑大豆二三斗六
月內淘淨水浸一宿漚乾蒸熟取出攤席上候微
溫蒿覆每三日一看候黃衣上遍不可太過
簸淨以水拌乾濕得所以汁出指間為準安藥
築實桑葉蓋厚三寸密封泥於日中晒七日取出
曝一時又以米拌入甕如此七次再蒸過攤去火
氣甕收象封即成矣造鼓法用大豆一斗水浸
三日淘蒸攤晷候上黃取出簸淨水淘乾每四
斤入鹽一斤薑絲半斤椒橘蘇茴杏仁拌勻入甕
上面水浸過一寸以箬蓋封口晒一月乃成也
鼓汁法十月至正月用好鼓三斗清麻油熬令烟
斷以一月拌鼓蒸過攤冷晒乾拌再蒸凡三遍以
白鹽一斗搗和以湯淋汁三四斗入淨釜下椒薑
葱橘絲同煎三分減一貯於不津器中香美絕勝
也有熬鼓瓜鼓醬鼓諸品皆可為之但克食品不
入藥
用也

淡鼓氣味苦寒無毒

思邈曰苦甘寒瀉得醢良泉且陰中之陰也

主治傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩躁滿悶虛勞喘

吸兩脚疼冷殺六畜胎子諸毒

別錄治時疾熱病發

汗熬末能止盜汗除煩生搗為丸服治寒熱煩胸

中生瘡煮服治血痢腹痛研塗陰莖生瘡

藥性

治瘡

疾骨蒸中毒藥蠱氣大咬

大

下氣調中治傷寒溫

毒發癰嘔逆

時珍○千金治溫毒黑膏用之

蒲州鼓氣味鹹寒無毒主治解煩熱熱毒寒熱虛

勞調中發汗通關節殺腥氣傷寒鼻塞陝州鼓汁



亦除煩熱器

發明

弘景曰豉食中常用春夏之氣不和煮炒以酒漬服之至佳依康伯法先以醋酒浸蒸

燥麻油和再蒸曝之凡三過未椒薑治和進食太

勝今時油豉也患脚人常將漬酒飲之以淨傳脚

皆瘥頌曰古今方書用豉治病最多江南人善作

豉凡得時氣卽先用葱豉湯服之取汗往往便瘥

也時珍曰陶說康伯豉法見博物志云原出外國

中國謂之康伯乃傳此法之姓名耳其或調中下

氣最妙黑豆性平作豉則溫既經蒸罍故能升能

散得葱則發汗得鹽則能吐得酒則治風得薤則

治痢得蒜則止血炒熟則又能止汗亦麻黃根節之義也

附方

舊三十一傷寒發汗頌曰葛洪時后方云傷

新一十八寒有數種甯人卒不能

分別者今取一藥兼療之凡初覺頭痛身熱脉洪

一二日便以葱豉湯治之用葱白虎口豉一升

綿裹水三升煮一升頓服取汗更作加葛根三兩

由不汗加麻黃三兩○肘后法用葱湯煮米粥

入鹽鼓食之取汗○又法用鼓一傷寒不解傷寒

升小男溺三升煎一升分服取汗傷寒不解傷寒

不解已三四日胸中悶惡者用鼓一升鹽三合八

四升煮一升半分服取汗此秘法也○梅師方

辟除溫疫鼓和白木浸酒**傷寒懊憹**吐下後心中

身熱不去心中痛者並用卮子鼓湯吐之肥卮子

十四枚水二盞煮一盞入鼓半兩同煮至七分去

滓服得吐止後**傷寒餘毒**傷寒後毒氣攻手足及

服傷寒論**傷寒餘毒**身體虛腫用鼓五合微

炒以酒一升半同煎至七**傷寒目翳**燒鼓三七枚

沸任性飲之**傷寒目翳**研末吹之

時傷寒暴痢**傷寒暴痢**藥性論曰以鼓一升薤白一握水三

后**傷寒暴痢**升煮薤熟納鼓更煮色黑去鼓分爲

服二**血痢不止**用鼓大蒜等分杵丸梧子大每

服三十九**血痢不止**鹽湯下**王氏博濟血痢**

如刺藥性論曰以鼓一升水漬相淹赤白重下氏葛

用豆豉熬小焦搗服一合日三或炒焦以水溫

服亦驗外臺用鼓心炒為末一升分四服

入口即臍毒下血烏犀散用鼓子大煎香菜湯服

彭大祥云此藥甚妙但大蒜九蒸乃佳仍以盧州

水送下昔朱元成言其姪及陸子楫提刑皆小便

服此數十年之疾更不復作也宛原方

血條淡豆豉一撮煎湯空腹飲瘧疾寒熱鼓升

得大吐即愈小兒寒熱惡氣中人以濕鼓研左雞

六七遍又摩心臍上旋旋呪之上破鼓九看盜汗

有細毛棄道中即便瘥也食蠶心鏡家

不止訖旦以鼓一升微炒香清酒三升漬三日

取汁冷服上服不瘥更作三兩割即止影

喘痰

凡大喘便發坐臥不得飲食不准乃肺癆

久積冷痰遇陰氣觸動則發也用此一服

即愈服至七八次即出惡痰數升藥性亦隨而出

即斷根矣用江西淡豆豉一兩蒸搗如泥入鉢內

末一錢橘白礬三錢九綠豆大每用冷茶冷水送

下七丸甚者九九小兒五丸即高枕仰臥忌食熱

物等皆風毒燥孽以酒一斗浸經宿空心隨溫

飲方食手足不隨又法豉一升微熬囊貯漬三升

酒中三酒溫服常頭風疼痛痰湯洗頭避風取

今後醉為佳用后頭風疼痛痰湯洗頭避風取

不得語酒服之加人美喉痺不語黃鼓汁一升服

太子舌下照咽生瘰肉監鼓和搗碎之先刺破出

之千金咽生瘰肉監鼓和搗碎之先刺破出

口舌生瘡胸膈疼痛者用焦鼓末舌上血出如針

孔者

本草綱目投部卷二十五

四

中

鼓三升水三升煮湯服
一升目三服葛氏方
調鹿色水方寸七

子母秘錄方
妊娠動胎方也
服妙華化婦人

難產

乃兒枕破與敗血

其子也
以勝金散逐其

赤乳

細入麝香一錢為末
取杯鐺燒小兒胎毒

紅淬酒調服一大盞

煎濃汁

與三五口其毒自下

聖惠小兒

兒乳

用鹹鼓七

又能助脾氣

消乳食

聖惠

小兒

兒乳

粉一錢

同研丸黍米大每服三

小兒

丹毒

水鼓妙

五九

藿香湯下

全切心鑑

小兒

丹毒

水鼓妙

烟盡

為末油調

小兒頭瘡

以黃泥

裹煨熟取研以

傅之姚和眾方

發背

腫已潰末潰用香鼓三升

入少水擣成泥

發背

腫已潰末潰用香鼓三升

入少水擣成泥

孔上

鼓餅以艾列於上炙之

但使溫溫勿令破

孔上

鼓餅以艾列於上炙之

但使溫溫勿令破

熱痛

卽急易之患當減快一口

一次炙之

熱痛

卽急易之患當減快一口

一次炙之

熱痛

卽急易之患當減快一口

一次炙之

熱痛

卽急易之患當減快一口

一次炙之

熱痛

卽急易之患當減快一口

一次炙之

熱痛

卽急易之患當減快一口

一次炙之

熱痛

卽急易之患當減快一口

一次炙之

熱痛

卽急易之患當減快一口

一次炙之

熱痛

卽急易之患當減快一口

一次炙之

熱痛

卽急易之患當減快一口

一次炙之

先有孔以汁出
為妙 于金方一切惡瘡
熱鼓為末傳之不遇
三四次出楊氏產乳

莖生瘡
痛爛者以鼓一分蚯蚓濕泥二分水調和
金上乾即易之禁熱食酒蒜芥菜藥性

論 蠅螻尿瘡
杵鼓傳之 良千金 蟲刺螫人
見鼓中有毛即填

屨加不見再傳晝夜勿
絕見毛為度 外臺 蹉跌破傷
筋骨用鼓三升

飲之止心
于金 毆傷瘀聚 腹中悶滿鼓一升水三升煮
三沸分服不凝再作 千金

解蜀椒毒
鼓汁飲之 千金方 中牛馬毒
鼓汁和人乳頻服 衛生易簡

小蝦蟇毒
小蝦蟇有毒食之令人小便秘澀下
悶痛有至死者以生鼓一合投新汲水

半碗浸濃汁頓飲之
即愈 鄒亭客語 中酒成病
鼓悉白各半升水 服

金方服藥過劑
悶亂者鼓汁雜物服目
不出用鼓 三七枚侵

本草綱目卷二十五 芥子園

水洗目視之即

刺在肉中

臂或塗之于金方

小兒病淋

見方

蒸餅發

明腫從脚起

鼓汁飲之以淨肘后方

豆黃

食療

校正

原附大豆下今分出

釋名

時珍曰造法用黑豆一斗蒸熟鋪席上以蒿覆之如禽醬法待上黃取出晒乾搗末服用

氣味甘溫無毒

洗曰忌豬肉

主治濕痺膝痛五臟不足

脾胃氣結積壯氣力潤肌膚益顏色填骨髓補虛

損能食肥健人以鍊豬脂和丸每服百丸神驗秘

方也肥人勿服

洗○出延年秘錄方

生嚼塗陰痒汗出

時珍

附方

新

脾弱不食

餌此當食大豆黃二升大麻子三升熬香為末每服一合飲下

日四五服任
意千金方打擊青腫
大豆黃為末水和
外臺秘要

豆腐

日用

集解

時珍曰豆腐之法始於漢淮南王劉安凡黑

之造法水浸礧碎濾去滓煎成以鹽鹵汁或山蒼
葉或酸漿醋澱就釜收之又有入缸內以石膏末
收者大抵得鹹苦酸辛之物皆可收斂爾其面
上凝結者揭取眼乾名豆腐皮入饌甚佳也

氣味甘鹹寒有小毒

原曰性平頌曰寒而動氣瑞
曰發腎氣滄齋頭風杏仁可

解時珍曰按延壽書云有人好食豆腐中毒醫不
能治作腐家言萊菔入湯中則腐不成遂以萊菔
湯下藥而愈大抵暑月
恐有人汗尤宜慎之

主治寬中益氣和脾胃消脹滿下大腸濁氣寧清

熱散血
時珍

附方
新休息久痢
白豆腐醋煎食之即愈
赤眼腫痛
有

腫皆肝熱血凝也用消風熱藥服之夜用鹽
收豆腐片貼之酸漿者勿用
證治要訣
林瘡

青腫
豆腐切片貼之頗易一法以燒酒煮
拔萃方燒酒醉

死心頭熱者用熱豆腐細切片溫
身貼之貼冷即換之更省乃止

陳廩米
別錄下品

釋名陳倉米
古名老米
俗名火米
時珍有屋曰廩無屋曰倉皆官積也方曰

倉圓曰囤皆私積也老亦陳也火米有三有火蒸
治成者有火燒治成者又有畚田火米與此不同

集解
軍人故曰廩爾方中多用之人以作醋勝於

新粳米也藏器曰廩米吳人以粟為良漢地以粳為善亦猶吳紆鄭編貴近賤遠之意確論其功粟當居前宗奭曰諸家註說不言是粳是粟然三陳者性皆冷煎煮亦無膏膩粉食令人白利與經說消房時珍曰廩米北人多用粟南人多用粳及秬並水浸蒸晒為之非有火燒過治成者不若陳久皆氣過色變故古人謂之紅粟紅腐陳陳相因也

氣味鹹酸溫無毒

藏器曰廩米熱食即熱冷食即冷假以火氣也體白溫平同馬

肉食發痼疾時珍曰廩米年久其性多涼但炒食則溫爾豈有熱食即熱者乎**主治**下氣

除煩渴調胃止洩

別錄補五臟澀腸胃

日華暖脾去懣

氣宜作湯食

上良

炊飯食止痢補中益氣堅筋骨通

血脉起陽道以飯和酢搗封毒腫惡瘡立瘥北人

以飯置甕中水浸令酸食之暖五臟六腑之氣研

米服去卒心痛

孟

寬中消食多食易饑密調腸胃

利小便止渴除熱

時珍

發明

時珍曰陳倉米煮汁不渾初時氣味與蓋故中淡可以養胃古人多以煮汁煎藥亦取其

調腸胃利小便去濕熱之功也千金方治洞利炒此米研末飲服者亦取此義曰華子謂其瀝

腸胃寇氏謂其冷利皆非中論

附方新霍亂大渴

能殺人以黃倉米三升水一升煮汁澄清飲良永類錄方

反胃膈氣

不下食者大倉散用倉米或白米日西時以水微拌濕自想日氣加在米中次

日曬乾袋盛掛風處每以一撮水煎和汁飲之即時便下○又方陳倉米炊飯焙研每五兩入沉香