

己 22

41

舌苔條辨  
全



舌苔條辨

雲間楓涇楊三辰編

內經傷寒。審病之輕重。證之死生。全憑寸尺。不憑

苔舌。唐宋諸書。無不皆然。自元熬氏作金鏡錄始

繼之者。申斗垣輯觀舌心法。張誕先編傷寒舌鑑

葉香巖外感溫熱中用為指南。可謂神犀燦照。凡

一切表裏有形無形之邪。洞悉無所移遁。於是搜

集各家舌苔。參入拙見。纂輯舌苔條辨一卷。而是

篇之成。自覺今後臨證用之。四診外。多一觀舌云云。



中醫藥大學圖書館版權所有

舌與苔有別。苔為舌上之垢濁。舌乃苔下之本身。苔

紫絳紅淡

分黃白。灰黑。舌有苔之有苔。猶地之有草。平人

苔。即胃中之生氣。清晨較厚。胃濁未降故也。稍停則濁

降清升。苔薄明潤。心之表。曰舌。能辨五味。故五邪

變。皆露佈於舌。凡傷寒熱病。觀其舌。即知其病之傳

變。在表在裏。在氣在血。屬虛屬實。屬寒屬熱。是風是

濕。是燥是火。挾痰挾瘀。再體察脉象。證據有無。證據

夾雜。則證治無差忒矣。





舌本無華。心脾傷焉。舌苔垢膩。胃濁生焉。故曰胃中  
有生氣。邪入之。苔即長厚。如草根之得穢濁而長發  
也。若光滑如鏡。則胃無生氣。猶不毛之地。其土枯矣。  
舌絳者。舌本深紅色也。黃白灰黑者。舌上之苔色也。  
舌本通心脾之氣。心主營。故邪熱入營。舌色必絳。胃  
為中土。陽明火化。黃主熱。凡邪之入胃化熱者。苔色  
必黃。風為無形之氣。濕為有形之濁邪。故表為風傷  
者。苔必不厚。脾胃為濕熱壅遏者。苔必厚膩。風寒者

香附紫蘇  
陳皮甘草  
生薑通葱白

薄白。風熱者薄黃。脾濕者白膩。胃濁者厚黃。

冬季陽氣內藏。平人唇舌本見紅赤。故冬季不  
溫病。斯時多薄白苔。少厚膩苔。若遇苔薄如霜  
滿邊尖者。兩少陰同病。較之諸苔尤凶。夏季濕熱  
主令。中氣實。則病在陽明。苔多黃厚。中氣虛。則病  
在太陰。苔多白膩。

夫苔薄白滑。舌質如常。發熱惡寒。頭痛。脈浮無汗。鼻  
塞聲重。口和溺清者。斯為外感風寒。宜辛溫發表。無



南京中醫藥大學圖書館版權所有

香蘇散  
杏仁紫蘇陳皮  
半夏茯苓甘草  
前胡枳殼桔梗

欬嗽者。香蘇飲主之。有欬嗽者。杏蘇散主之。

此以白苔為寒。引起下文諸苔熱病。蓋白苔

苔之首領也。

苔薄白滑。舌質紅赤。發熱惡寒。欬嗽口渴。夜甚不得

眠。是內熱外寒。宜表裏雙解。葱豉湯加川貝枇杷葉

主之。是證或曰風溫。有用辛涼輕解。桑菊飲亦主之。

冬季陽氣內藏。天令嚴寒。斯時病證多內熱外寒。

故多此種苔。宜表裏雙解法。

桑菊飲  
桑葉菊花  
甘草桔梗  
薄荷杏仁  
蘆根

葱豉湯  
葱白豆豉  
二味



翹荷散

翹荷散

翹荷散

翹荷散

翹荷散

翹荷散

翹荷散

翹荷散

翹荷散

翹荷散

翹荷散

翹荷散

翹荷散

翹荷散

翹荷散

翹荷散

翹荷散

翹荷散

舌苔薄白而乾。肺津傷也。如發熱有惡寒。津氣雖傷。

而表邪未去。宜翹荷散加石薺以解表救津。如發熱。

無惡寒。此為肺熱津傷。宜沙參麥冬湯以清養肺液。

薄白屬肺。白而乾者。傷在肺津。無表者。沙參麥冬

湯。有表者。翹荷散加石薺。

舌苔薄黃而滑。風雖化熱。尚未傷津。如發熱無汗。有

頭痛惡寒者。銀翹散類。無頭痛惡寒者。梔子豉湯類。

薄黃而滑。風熱在表。宜解表和清。俾得化汗而解。



舌苔薄黃而乾。胃中之津已傷。雖苔薄邪輕。亦必閉結難出。當先沙參石斛篇豆衣菜豆衣以甘寒輕劑養津。如津還舌潤。仍身熱心煩。當再清餘邪。宣鼓枳皮連翹竹葉之屬。

薄黃而乾。其人必精氣素虛。所以不易作汗。雖苔薄邪輕。其邪亦必閉結難出。治法先養津液。觀其轉變。以法治之。

舌苔白潤為寒。無發熱。脈遲者。此為陰勝。其禍。證非大溫不去。附子白朮之



南京中醫藥大學圖書館藏



溫膽湯屬口膩者則濕漸化熱僅可苦辛微溫厚樸檳榔之  
半夏陳皮  
茯苓甘草  
枳實竹茹  
生薑大棗

渴喜熱飲者邪雖化熱而痰飲內盛宜疏化佐苦溫  
膽湯加黃連之屬

白者寒氣也潤者濕氣也白潤者脾腎之陽為寒  
濕所困故用大溫若口膩者苔雖白潤而濕漸化  
熱故易苦辛微溫若苦渴者苔雖白潤已經化熱  
故改淡滲微涼渴喜熱湯是挾痰飲故用疏化



佐苦。中陽必虛。故渴飲熱飲。以其苦渴中膩。故用

疏化佐苦。

其有<sup>枯苦</sup>白膩中虛脾不化濕。因腹滿惡飲。肢體倦怠。形

寒不甚身熱。或大便溏泄。宜白朮陳皮砂仁茯苓

脾以勝濕。

脾惡濕。濕勝則脾困。此脾虛濕勝之候。

苔白滑亮。舌色無華。微惡寒。脉浮虛。胸微滿。小溲少。

口中膩。面色眊。濁沫多。此中虛正不化濁。宜六君以

六君子湯

人參白朮

茯苓甘草

半夏陳皮



蠲痰補氣。

苔白滑亮。謂之竭光。舌色無華。明明屬虛。面色微惡寒。胸微滿。小溲少。係中陽氣弱。口膩痰多。係脾不化濁。此種脉證苔舌。非感證初病所有。必日久正傷所變。

苔白滑亮。舌色見紅。兩額響。濁沫多。心中煩。不能眠。尿色黃。大便難。此肺失清肅。肝熱內擾。宜川貝竹茹。百合瓜瓣。以清肅肺肝。

小承氣湯  
大黃厚朴  
枳實

苔白滑而舌質見紅。氣營兩病。故宜清肅肺肝。  
辦即冬瓜子。

有苔微而中心焦黃。而不潤。不大便六七日。但欲眠。  
表熱撤。神志不清。口乾。略欲呷飲。脈沉實者。此邪熱  
傳在少陰。宜小承氣湯通腑氣。以救臟陰。

苔微而中心焦黃。不大便六七日。此結邪不在中  
焦之胃。而在下焦之腸。表熱撤。神志不清。口乾。略  
欲呷飲。脈沉實。但欲眠。是邪熱傳在少陰。通腑即





所安臟也。

有苔糙白。中心黃厚而乾燥。嘔惡不能進。水。便秘者。此胃竭濁熱火升。宜人參黃連覆梗秋石。扶胃降濁。

此等舌苔。酒客最多。因胃弱積濁。濕火化燥。故用人參扶胃。黃連降濁。覆梗秋石鹹潤。

有白厚而乾燥。不大便五六日。反不甚身熱。此濁結胃燥氣傷。當蜣螂蟲栢子仁知母花粉細辛竹茹生

津通便。再加甘草。令其甘守津還。

苔厚。胃有濁結。白而乾燥。肺胃氣液俱傷。津還。

大便仍不解。宜加芒硝。

苔厚垢濁如醬色。口膩似乾。喜水。口不欲嚥。或

短瀉。或大便溏爛不多。此苔此證。必濁熱為冷飲所

遏。隔有停水。宜乾薑黃連葛蒲厚樸豆卷茯苓消水化濁。

此等苔證。係發熱作汗時。恣飲冷水。或未病一二

日前。操勞過熱。服瓜果生冷。中陽為水寒所遏。

就見陽氣不化。水熱互結。所致停飲即所飲也。

舌本如常。苔糙不厚。望之乾澀。捫之潮潤。口乾不飲。胸滿不知飢。噯氣吐黃水。洞泄十餘次。污衣。頭痛。畏風。小便如常。脉弦緩。此傷食挾風。宜葛根神耑枳殼陳皮升泄導滯。

乾澀不滑潤也。望之乾澀。而捫之潤。傷食胃陽不布。噯氣吐黃水。胸滿不知飢。口乾不欲飲。傷食積。



水。頭痛畏風。洞泄。傷食挾風。脉弦緩。小便如常。故  
與升泄導滯。

舌本無色。苔薄糙晦。望之乾澀。捫之潮潤。身熱不揚。  
神志不清。小溲短熱。大便不行。此心脾氣血素虛。痰  
熱熏蒸。心包宜遠志連翹。川貝括萎仁。通心氣而滑  
潤開痰。

舌本無色。心脾氣虛。神志不清。足微挾痰。小溲短  
熱。大便不行。此肺氣不降。下焦熱壅之故。以上諸



藥。開痰熱而不傷心脾。取熱。白。諸病。身。

苔白不渴。多挾濕痰。胸前拒按者。必先開泄。輕者。橘。寇。菖。薤。重者。如。枳。實。連。夏。

苔白而渴。恐有伏熱。苔白不渴。痰濕無疑。胸前拒按。尤為痰據。

苔灰白。或黃白相兼。舌本不赤而不渴。此皆陽氣不化。陰邪壅滯。慎不可亂投苦寒滑泄。以傷陽。恐其中有外邪未解。裏先結者。或邪鬱未伸。或素屬中冷。雖



南京中医药大学图书馆版权所有