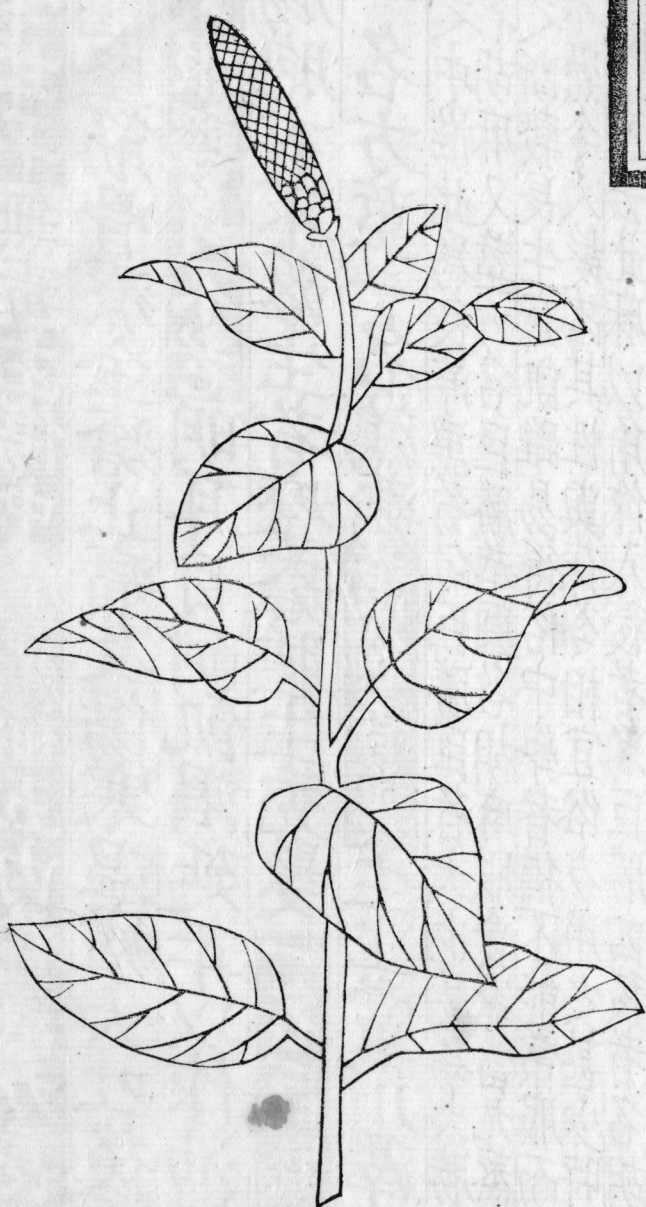


經史證類大觀本草

經史證類大全本草卷之二十四

米穀部上品

晉州胡麻



上品 胡麻味甘平無毒主傷中虛羸補五內益氣力長肌

肉填髓腦堅筋骨療金瘡止痛及傷寒溫瘧大吐後虛

熱羸困久服輕身不老明耳目耐飢渴延年以作油微

寒利大腸胞衣不落生者摩瘡腫生禿髮一名巨勝一

名狗蝨一名方莖一名鴻藏葉名青囊生上黨川澤

居云入穀之中惟此為良淳黑者名巨勝巨者大也是為大勝本

生大宛故名胡麻又莖方名巨勝莖圓名胡麻服食家當九蒸九

暴熬擣餅之斷穀長生充飢雖易得俗中學者猶不能常服而况

餘藥耶蒸不熟令人髮落其性與茯苓相宜俗方用之甚少時以

合湯丸爾唐本注云此麻以角作入稜者為巨勝四稜者名胡麻

都以為烏者良白者劣爾生嚼塗小兒頭瘡及浸淫惡瘡大効臣禹

錫等謹按吳氏云胡麻一名方金神農雷公甘平無毒秋採青囊

一名夢神抱朴子云巨勝一名胡麻餌服之不老耐風濕廣雅云

狗蝨巨勝藤訖胡麻也藥性論云葉擣汁沐浴甚良又牛傷熱擣

汁灌之立差又患崩中血凝症者生取一升擣內熱湯中絞取半

升立愈巨勝者仙經所重白蜜一升子一斗合之名曰靜神丸常

服之治肺氣潤五藏其功至多亦能休糧填人骨髓甚有益於男

子患人虛而吸吸加胡麻用陳藏器云花陰乾漬取汁搜麋至麋

易滑陳士良云胡麻人生嚼塗小兒頭瘡亦療婦人陰瘡初食利



大小腸久食即不舌去陳留新日華子云胡麻補中益氣養五藏治
勞氣產後羸困耐寒暑止心驚子利大小便催生落胞逐風溫氣
遊風頭風補肺氣潤五藏填精髓細研塗髮長頭白蜜
蒸為丸服治百病葉作湯沐潤毛髮滑皮膚益血色

圖經曰

胡麻巨勝也生上黨川澤青囊甕巨勝苗也生中原

而葉圓銳光澤嫩時可作蔬道家多食之謹按廣雅云狗虱巨勝
也藤弘胡麻也陶隱居云其莖方者名巨勝圓者名胡麻蘇恭云
其實作角八稜者名巨勝六稜四稜者名胡麻如此巨勝胡麻為
二物矣或云本生胡中形體類麻故名胡麻又入穀之中最為大
勝故名巨勝如此似一物二名也然則仙方乃有服食胡麻巨勝
二法功用小別疑本一物而種之有二如天雄附子之類故葛稚
川亦云胡麻中有一葉兩莖者為巨勝是也食其實當九蒸暴熬
擣之可以斷穀又以白蜜合丸曰靜神丸服之益肺潤五藏壓取
油土天行熱秘腸結服一合則快利花陰乾漬漚麵至韌而滑葉
可沐頭令髮長一說今人用胡麻葉如在而狹尖莖方高四五尺
黃花生子成房如油麻角而小嫩葉可食甚甘滑利大腸皮亦可
作布類大麻色黃而脆俗亦謂之黃麻其實黑色如韭子而粒細
味苦如膽芥末略無膏油又世人或以為胡麻乃是今之油麻以
其本出大宛而謂之胡麻也皆以烏者良白者劣本草注服胡麻
油須生葉者其蒸炒作者正可食及然爾不入藥用又序例謂細
麻即胡麻也形扁扁爾其方莖者名巨勝其說各異然胡麻今服
食家最為要藥乃爾
差誤豈復得效也

新注云

胡麻白大豆棗三物同九蒸九暴作團食令人不飢延年斷穀又合蒼耳子為散服之治風癩

雷

公云

凡使有四件八稜者兩頭尖色紫黑者又呼胡麻並是誤也其巨勝有七稜色赤味澁酸是真又呼烏油麻作巨勝

亦誤若修事一斤先以水淘淨者去之沉者鹿皮一重盡拌小豆相對炒待從已至亥出攤曬乾於白中春令鹿皮一重盡拌小豆相對炒待

小豆熟即出大小豆用之上有薄皮去留用力在皮殼也

食療

潤五藏主火灼山田種為四稜土地有異功力同休糧人

重之填骨髓補虛氣

聖惠方

治五藏虛損羸瘦益氣力堅筋骨巨勝蒸暴各九遍每服二合用湯浸布裹按去皮再研

水瀝取汁煎飲和梗木煮粥食之

外臺秘要

治手脚酸疼兼微腫烏麻五升熬碎之酒一升浸一宿隨多少飲之

又方

沸湯所淋火燒爛瘡杵生胡麻如泥厚封之

千金方

常服明目洞視胡麻一石蒸之三十遍末酒服

每日又方

治腰脚疼痛胡麻一升新者熬令香杵篩日服一大升計服一斗即永差酒飲羹汁蜜湯皆可服之佳

又方

治白髮還黑烏麻九蒸九暴末之以棗膏九服之

肘後方

治陰痒生瘡

又方

治齒痛胡麻五升水一斗煮取五升含漱吐之

經驗後方

治暑毒救

生散新胡麻一升內炒令黑色取出攤冷碾末新汲水調三錢匕或丸如彈子新水化下凡着熱外不得以冷物逼外得冷即死

梅師方

治蜘蛛入耳胡麻杵碎以袋盛之為枕

孫真人

熬令香杵為末下白蜜



三升和調煎杵三百杵如梧子大九旦服神仙服胡麻法
卅丸賜化為筋年若四十已上服之効

痼病至一年面光澤不飢三年水火不能害行及奔馬久服長生

上黨者尤佳胡麻三斗淨淘上甑蒸令氣遍出日乾以水淘去沫

却蒸如此九度以湯脫去皮簸令淨炒令香杵為末

蜜丸如彈子大每服酒化下十九丸忌毒魚生菜等

丹房鏡源

云巨勝煮丹砂梁簡文帝勸醫文胡麻止救頭痛今人云灰滌菜

云灰滌菜神仙傳魯支生篇魯女生服胡麻餌木絕穀今本

愈謬矣神事詩云胡麻好種無人種正是歸時君不歸俗傳云胡麻夫婦

續齊諧記漢明帝永平十五年中秋縣有劉晨阮肇二人入天

阮姓名呼之如舊識耳曰郎等來何晚耶遂邀之過家設

胡麻飯以延之故唐詩有云御羹和石髓香飯進胡麻

青囊箱音味甘寒無毒主五藏邪氣風寒濕痺益氣補腦

髓堅筋骨久服耳目聰明不飢不老增壽巨勝苗也生

中原川谷陶隱居云胡麻葉也甚肥滑亦可以沐頭但不知云

服其實故不復假苗五符巨勝丸方亦云葉名青囊本生大宛度

來千年爾唐本注云青囊本經在草部上品中既堪噉今從胡麻



條
○圖經文具胡

食療
生杵汁沐髮良牛傷熱亦灌之立愈

麻蕒子



麻蕒音墳味辛平有毒主五勞七傷利五藏下血寒氣破積止痺散膿多食令人見鬼狂走久服通神明輕身一名麻勃此麻花上勃勃者七月七日採良

麻子味甘平無毒主補中益氣中風汗出逐水利小便

破積血復血脉乳婦產後餘疾長髮可為沐藥久服肥

健不老神仙九月採入土者損人生太山川谷畏牡蠣白微惡伏苓

陶隱居云麻黃即牡麻牡麻則無實今人作布及履用之麻勃方

藥亦少用術家合人參服令逆知未來事其子中人合九藥并釀

酒大善然而其性滑利麻根汁及煮飲之亦主瘀血石淋唐本注

云黃即麻實非花也爾雅云黃泉實禮云苴麻之有黃者注云有

子之麻為苴皆謂子爾陶以一名麻勃謂勃勃然如花者即以爲

花重出子條誤矣既以麻黃為米之上品今用花為之花豈堪食

乎根主產難衣不出破血壅脹帶下崩中不止者以水煮服之効溫

麻汁主消渴擣葉水絞取汁服五合主虻虫擣傳蠍毒効今按陳

藏器本草云麻子下氣利小便去風痺皮頑炒令香擣碎小便浸

取汁服婦人倒產吞二十七枚即正麻子去風令人人心歡壓為油

可以油物早春種為春麻子小而有毒晚春種為秋麻子入藥佳

臣禹錫等謹按麻子實泉實釋曰泉麻也實麻子也儀禮注苴

麻之有實者又禹貢青州厥貢岱畎絲枲是也又曰苧麻釋曰苴

麻之盛子者也一名苧一名麻母藥性論云麻花白麻是也味苦

微熱無毒能治一百二十種惡風黑色遍身苦痒逐諸風惡血主

女人經候不通蠱虫為使又葉沐髮長潤青麻湯淋瘀血又主下

血不止麻青根一十七枚洗去土以水五升煮取三升分六服

又云大麻人使治大腸風熱結澀及熱淋又麻子二升大豆一升

熬令香擣末蜜九日二服令不飢耐老益氣子五升研同葉一握
擣相和浸三日去滓沐髮令白髮不生補下焦主治渴又子一升
水三升煮四五沸去滓令服半升日二服差陳士良云大麻人主
肺藏潤五藏利大小便疎風氣不宜多食損血脈滑精氣痿陽氣
婦人多食發帶疾日華子云大麻補虛勞逐一切風氣長肌肉
益毛髮去皮膚頑痺下水氣及下乳止消渴催生治橫逆產

圖經曰

以爲布者麻黃一名麻勃麻上花勃勃者七月七日採

麻子九月採入土者不用陶隱居以麻黃爲牡麻牡麻則無實蘇
恭以爲黃即實非花也又引爾雅黃泉實及禮云苴麻之有黃者
皆謂黃爲子也謂陶重出子條爲誤按本經麻黃主七傷利五藏多食
令人狂走觀古今方書用麻子所治亦爾又麻花非所食之物如蘇之
論似當矣然朱字云麻黃味辛麻子味甘此又似一物疑本草與
爾雅禮記有稱謂不同者耳又古方亦有用麻花者云味苦主諸
風及女經不利以蠶虫爲使然則黃也子也花也其三物乎其葉
與桐葉合擣浸水沐髮令長潤皮膚青淋湯濯瘰癧血根煮汁冷服主
下血不止今用麻人極難去殼醫家多以水浸經三兩日令殼破
暴乾新瓦上播取白用農家種麻法擇其子之有斑文者謂之雌
麻云用此則結實繁它子則不然葛洪主消渴以秋麻子一升水
三升煮三四沸飲汁不過五升便差唐韋宙獨行方主疏折骨痛
不可忍用大麻根及葉擣取汁一升飲之非時即煮乾麻汁服亦
同亦主搗打瘀血心腹滿氣短皆効篋中方單服大麻人酒治骨
髓風毒疼痛不可運動者取大麻人水中浸取沈者一大升漉出
暴乾於銀器中旋旋炒直傾慢火待香熟調勻即入木臼中令三



兩人更互擣一二數令及萬杵看極細如白粉即止平分為十貼
每用一貼取家釀無灰酒一大甕湯碗以砂盆柳木槌子點酒研
麻粉旋攪取白酒直令麻粉盡餘殼即去之都合酒一甌煎取一
半待冷溫得所空腹頓服日服一貼藥盡全差輕者止於四五貼
則見効大抵甚者不出十貼必失所苦耳其効不可勝紀雜它物
而用者張仲景治痺約大便秘小便數麻子丸麻子二升為藥半
斤厚朴一斤大黃枳實各一斤杏人一升六物熬擣篩蜜丸大如
梧子以漿水飲下十九食後服之日三不知益加之唐方七宣麻
人丸亦
此類也

唐本餘

主五勞麻子寒
肥健人不老

食療云

微寒治大小便不通髮落
破血不飢能寒取汁煮粥

去五藏風潤肺治關節不通髮落通血脈治氣青葉甚長髮研麻
子汁沐髮即生長麻子一升白羊脂七兩蠟五兩白蜜一合和杵
蒸食之不飢洞神經又取大麻日中服子末三升東行菜莢根剉
入升漬之平旦服之二升至夜虫下要見鬼者取生麻子薑蒲鬼
白等分杵為丸彈子大每朝向
日服一丸服滿百日即見鬼也
浸每夜
傳之
又方 主姙娠心痛煩悶用麻子一合研
水一盞煎取六分去滓非時溫服
癰七月七日出時收麻花五月五日
收葉二件作炷子於癰上灸百壯
又方 治虛勞下焦虛熱骨
不利大便數少吸吸口燥少氣淋石熱大麻
人五合研水二升煮去半分服四五劑差
又方 治嘔麻人三
兩杵熬以水

研取汁着少鹽喫立千金方治髮落不生令長麻子一升又

方治風癲及百病麻人四升水六升猛火煮令牙生去滓煎取七升日空心服或發或不發或多言語勿怪之但人摩手足須定

凡進三劑愈又方主產後血不去麻子五升酒一升漬一宿明日去滓溫服一升先食不差夜再服一升不吐不下不

得與男子通一月將養如初產肘後方葛氏大便不通研麻子相和為粥食又方治淋下血麻根十枚水五

升煮取二升一服血止神効又方大渴日飲數斗小便赤澀者麻子一升水

愈又方卒被毒箭麻人食醫心鏡治風水腹大臍腰重痛不

研濾取汁米二合以麻子汁煮作稀粥着葱椒薑豉空心食之又方主五淋小便赤少莖中

濾取汁二升和米三合煮粥又方主妊娠損動後腰痛冬麻子

汁熱沸分為三四服新續十全方今易產大麻根三莖水一升煎取

母秘錄產後穢汚不盡腹滿麻子三兩酒五又方治小兒赤

弱不堪大困重者麻子一合炒令香又方治小兒疳瘡嚼麻

熟末服一錢匕蜜漿水和服立効又方子傳之日六七度周

禮典泉職疏泉麻也案喪服傳云牡麻者泉麻也則泉是雄麻



麻油



麻實以供羹食詩云桃之夭夭有蕢其實蕢即實也麻蕢則龍魚河

圖曰歲暮夕四更中取二七豆子二七麻子家人頭少許髮合

胡麻油微寒利大腸胞衣不落生者摩瘡腫生禿髮陶

居胡麻油生者若蒸炒正可供作食燃爾不入藥用也藥性論

二胡麻生油塗生毛髮藥藏器云胡麻油大寒主天行熱秘腸內

結熱服一合取利為度食油損聲令體重生油殺虫摩惡瘡

○圖經文具胡麻條下

食療云主音啞塗野人閑話杜天師昇遐篇以麻油傳兩

白油麻大寒無毒治虛勞滑腸胃行風氣通血脈去頭
浮風潤肌食後生噉一合終身不輟與乳母食其孩子
永不病生若客熱可作飲汁服之停久者發霍亂又生
嚼傳小兒頭上諸瘡良久食抽人肌肉生則寒炒則熱
又葉擣和漿水絞去滓沐髮去風潤髮其油冷常食所
用也無毒發冷疾滑骨髓發藏腑渴困脾藏殺五黃下
三焦熱毒氣通大小腸治蛔心痛傳一切瘡疥癰殺一
切蟲取油一合雞子兩顆芒消一兩攪服之少時即瀉
治熱毒甚良治飲食物須逐日熬熟用經宿即動氣有
牙齒并脾胃疾人切不可喫陳者煎膏生肌長肉止痛

消癰腫補皮裂

新補見孟詵及陳藏器陳士良日華子

圖經曰

油麻本經舊不著條然古醫方多用之無毒滑腸胃行風氣久食消人肌肉生則寒炒熟則熱仙方蒸以辟穀

壓策為油大寒發冷疾滑精髓發藏腑渴令人脾困然治癰疽熱
病近效方婆羅門僧療大風疾并壓丹石熱毒熱風手脚不遂用
消石一大兩生烏麻油二大升合內鐺中以王擊蓋口以紙泥固
濟勿令氣出細進火煎之其藥未熟時氣腥候香氣發即熟更以
生麻油二大升和合又微火煎之以意斟酌量得所即內不津器中
服法患大風者用火為使在室中重作小紙屋子外然火令患人
在紙屋中發汗日服一大合病人力壯日二服服之三七日頭面
疱癰皆滅若服諸丹石藥熱發不得食熱物者厚衣卧厚床者即
兩人共服一劑服法同前不用火為使忌風二七日若丹石發即
不用此法但取一匙內口中待消熱汁熱除忌如藥法劉禹錫傳
信方蚰蜒入耳以油麻油作餅枕臥須臾蚰蜒自出而差李元
淳尚書在河陽日蚰蜒入耳無計可為半月後腦中洪洪有聲腦
悶不可徹至以頭自擊門柱奏疾狀危極因發御藥以
療之無差者其為受苦不念生有忽有人獻此方乃愈

外臺秘要

治育喉間覺有癰虫上下偏聞葱鼓食香此是髮
虫油煎葱鼓令香二日不食張口而卧將油葱鼓

致口邊虫當漸出
徐徐以物引去之

又方

治傷寒三五日忽有黃則宜服此取生
烏麻油一盞水半盞雞子白一枚和之

熟攪令相勻
服令盡

又方

近效治嘔白油麻一大合清酒半升煎
取三合看冷熱得所去油麻頓服之

又方

治小兒急疳瘡嚼
油麻令爛傳之

又方

治髮藏欲得飲油一升香澤煎之大炒
羅貯安病人頭邊口鼻臨油上勿令得

飲及傳之鼻面並令香氣叫喚取飲不得必當疲極眠睡髮藏當
從口出煎油人等守視之并石灰一裏見癰出以灰粉手捉取癰

抽出頭更抽盡即是髮也初從腹出形如不流水中濃菜隨髮長短形亦如之無忌肘後方治卒心痛生

差又方治豌豆瘡服油麻一升經驗後方治蚰蜒蜘蛛子咬

差孫真孫真人枕中記云麻油一升薤白三斤切內油中微火

氣充盛服金石斗門方治產後脫腸不收用油五斤煉熟以盆

人先宜服此方盛後溫却令產婦坐油盆中約頓飯久

用皂角炙令脆去麤皮為末少博物志云武帝大始中武庫火

許吹入鼻中令作嚏立差神效譚氏小兒方治小兒軟癰焦

災積油塞上方治心痛無問冷熱一合生麻服譚氏小兒方

中取乘熟嚼宋明帝宮人患腰痛牽心發則氣絕徐文伯視之

吐傳之止日髮瘰以油灌之吐物如髮引之長三尺

頭已成蛇能動搖懸之滴盡唯一髮

飴糖味甘微溫主補虛乏止渴去血陶隱居云方家用

是濕糖如厚蜜者建中湯多用之其凝強及牽白者不入藥今酒

麴糖用蘖猶同是米麥而為中上之異糖當以和潤為優酒以醺

甯為劣也臣禹錫等謹按蜀本圖經云飴即軟糖也北人謂之錫

粳米粟米大麻白米黃精枳音止棋音拒子等並堪作之惟以糯

米作者入藥孟詵云錫糖補虛止渴健脾胃氣去留血補中白

者以蔓菁汁煮頓服之日華子云益氣力消痰止咳并潤五藏

○食療云

主吐血健脾凝強者為良主打損瘀血熬令焦和酒服之能下惡血又傷寒大毒嗽於蔓菁薤汁中煮一

佛頭外臺秘要

誤吞錢取飴糖一斤漸

肘後方

魚骨哽在喉中衆法不能

去飴糖丸如雞子黃大吞之不出大作丸用妙

灰藿味甘平無毒主惡瘡蟲蠹蜘蛛等咬擣碎和油傳

之亦可煮食亦作浴湯去疥癬風瘙燒為灰口含及內

齒孔中殺齒蠹甘瘡取灰三四度淋取汁蝕息肉除白

瘡風黑子面黥著肉作瘡子炊為飯香滑殺三蟲生熟

地葉心有白粉似藜而藜心赤莖大堪為杖亦殺蟲人

食為藥不如白藿也

新補見陳藏器

○雷公云

金鎖天時呼為灰藿是金鎖天葉撲蔓翠上往往有金星堪用也若白青色是忌女莖不入用也若使金

鎖天葉莖高低二尺五寸妙若長若短不中使凡用勿令犯水先去根日乾用布拭上肉毛令盡細剉焙乾用之

經史證類大全本草卷之二十四

