

五

醫宗必讀

醫宗必讀卷之九

雲間李中梓士材父著

門人董爾正季方父叅

姪孫李廷芳蘅伯父訂

大便不通

經曰北方黑色入通于腎開竅于二陰。

腎主五液。津液

盛則大便調和。若饑飽勞役。損傷胃氣。及過于辛熱厚味。則火邪伏下血中。耗散真陰。津液虧少。故大便燥結。又有年老氣虛。津液不足。而結者。腎惡燥。急食辛以潤之。是也。

愚按內經之言。則知大便秘結。專責之少陰一

大便不通

經證狀雖殊。總之津液枯乾。一言以蔽之也。分

而言之。則有胃實胃虛。熱秘冷秘。風秘氣秘之

分。胃實而秘者。善飲食。小便赤。麻仁丸。十宣丸之類。胃虛

而秘者。不能飲食。小便清利。厚朴湯。熱秘者。面赤

身熱。六脉數實。腸胃脹悶。時欲得冷。或口舌生

瘡。四順清涼飲。潤腸丸。木香檳榔丸。實者承氣湯。冷秘者。面白或黑。六

脉沉遲。小便清白。喜熱惡冷。藿香正氣散。加官桂。枳殼。吞半硫丸。

氣秘者。氣不升降。穀氣不行。其人多噫。蘇子降氣湯。加

枳殼。吞養正丹。未效。風秘者。風搏肺藏。傳于大

佐以木香檳榔丸。

腸。小續命湯。去附子。倍芍藥。加竹瀝。吞潤腸丸。或活血潤腸丸。更有老年津

液乾枯。婦人產後亡血。及發汗利小便。病後血

氣未復。皆能秘結。法當補養氣血。使津液生。則

自通。誤用硝黃利藥。多致不救。而巴豆牽牛。其

害更速。八珍湯加蘇子。廣橘紅。杏仁。茯苓。倍用當歸。若病證雖屬陰

寒。而脉實微躁。宜溫煖藥中。畧加苦寒。以去熱

躁。躁止勿加。如陰躁欲坐井中者。兩尺按之必

虛。或沉細而遲。但煎理中湯。待極冷方服。或服

藥不應。不敢用峻猛之藥者。宜蜜煎導之。用鹽五分。

皂角末五分。入蜜煎中。其功更捷。
冷秘者醬生薑導之。或于蜜煎中加

草烏頭末。有熱者。猪膽汁導之。久虛者。如常飲食法。

煮猪血臟湯。加酥食之。血仍潤。血臟仍潤。臟此

妙法也。每見江湖方士。輕用硝黃者。十傷四五。

輕用巴丑者。十十傷七。不可不謹也。
或久而愈結。或變為

肺痿吐膿血。或飲食不進而死。

醫案

少宰蔣恬庵。服五加皮酒。遂患大便秘結。四日以來。腹中脹悶。服大黃一錢。通後復結。余曰。腎

氣衰少。津液不充。誤行疎利。是助其燥矣。以六
味丸料煎成。加人乳一鍾。白蜜五錢。三劑後即
通。十日而康復矣。

文學顧以貞。素有風疾。大便秘結。經年不愈。始
來求治。余曰。此名風秘。治風須治血。乃大法也。
用十全大補湯。加茱萸。麻仁。杏仁。防風。煨皂角
仁。半月而效。三月以後。永不復患。以手書謝曰。
不肖道力僻處窮鄉。日與庸人爲伍。一旦攫非
常之疾。困苦經年。靡劑不嘗。反深沉痼。遂不遠

溫水下。大便通利即止。

七宣丸 治風氣結聚。實邪秘結。

桃仁

去皮尖
炒六兩

柴胡

訶子皮

枳實

炒

木香

各伍兩

甘草

炙四兩

大黃

麴裹煨
十五兩

右爲末。煉蜜丸如桐子大。每服二十丸。食前

臨臥各一服。米飲下。以利爲度。

厚朴湯

治胃虛秘結。

厚朴

薑汁浸
炒透

陳皮

甘草

各三兩

白木 五兩

半夏麴

枳實 楚炒各二兩

右爲麤末。每服五錢。水一鍾半。薑三片。棗一枚。煎至八分。食前大溫服。

四順清涼飲 治血燥內熱。大便不通。

大黃 蒸

甘草 炙

當歸 酒洗

芍藥 各一錢

水鍾半。薄荷十葉。煎至七分。取

潤腸凡 治風結血秘。胃中伏火。

羌活

歸尾

大黃 煨各五錢

麻仁

桃仁

去皮尖
各一兩

右爲末。除麻仁桃仁另研如泥。外爲細末。煉

蜜丸如桐子大。每服伍拾丸。空心白湯送下。

木香檳榔丸

疎導三焦。快氣化痰。消食寬中。

木香

檳榔

枳殼麩炒

杏仁

去皮
尖炒

青皮

去瓢各
一兩

半夏麴

皂角

酥炙

郁李仁

各二
兩

右爲末。別以皂角四兩。用漿水一碗。搓揉熬

膏。更入熟蜜少許。和丸。桐子大。每服五十丸。

食後薑湯下。

大承氣湯

大黃

芒硝

厚朴 去皮

枳實

各二錢

水二鍾生薑三片煎至九分內硝煎服。

藿香正氣散

小續命湯

養正丹

八珍湯

俱見

中風

蘓子降氣湯

治氣滯妨悶痰盛便秘。

蘇子

炒

半夏

湯泡各三錢半

前胡

甘草 炙

厚朴 薑汁浸炒

陳皮 各一錢

當歸 一錢二分

沉香 七分

水二鍾。薑三片。煎一鍾服。虛人加桂五分。黃耆一錢。

半硫丸 治老人虛人冷秘。

熟半夏 為細末 硫黃 研極細用柳木槌子殺過

以生薑自然汁同熬。入乾蒸餅末攪和勻。入相內杵數百下。丸如桐子大。每服十五丸。至二十丸。溫酒或薑湯下。婦人醋湯下。俱空心。

服。

橘杏湯

治脉浮氣秘。

若脉沉為血秘。以桃仁代杏仁。

杏仁

湯泡去皮尖炒黃五錢

橘紅

去白淨二錢半

水一鍾。生薑三片。煎七分服。

益血潤腸丸

熟地黄

六兩

杏仁

去皮尖炒

麻仁

各三兩以上三味俱

枳殼

麸炒

橘紅

各二兩五錢

阿膠

炒

肉蓯蓉

各一兩半

蘇子

荊芥

各一兩

當歸

三兩

爲末。以前三味膏同杵千餘下。仍加煉蜜丸。
桐子大。每服六十丸。空心白湯下。

穿結藥 治大實大滿。心胸高起便秘。

蟾酥

輕粉

麝香

各一錢

巴豆

五分
另研

右研極細末。用孩兒茶乳汁和丸。如黍米大。
每服三丸。薑湯送下。

每服三式薑湯送下

古梅匙匙末用蘇良茶浸洗研末吹黍米大

巴豆

長研
正合

鹽稻

鹽餅

麝香

各一

牽絲藥

引大實大薤心鹽高豉煎餅

餅干大每服六十式空心白湯下

為末以酒三和膏同并干鎚下吹散空下

小便不禁

經曰。督脉生病爲遺溺。又曰。肝所生病爲遺溺。

督與肝二經。並循陰器。繫廷孔。病則營衛不至。氣血失常。莫能約束水道之竅。故遺失不禁。

又曰。膀胱不約爲遺溺。又曰。手太陰之別。名曰

列缺。其病虛則欠。欬。小便遺數。由此二節觀之。不獨病在陰器。

廷孔而已。三焦爲決瀆之官。失其常則遺溺。何也。三焦之脉。從缺盆布臚中。下膈循屬三焦。膀胱之脉。從肩膊內。挾脊抵腰中。入循膂屬膀胱。凡三焦虛。則膀胱亦虛。故不約也。肺從上焦。通調水道。下輸膀胱。而腎又上連于肺。兩藏爲子母。母虛子亦虛。此言上中下三焦氣虛。皆可以致遺溺也。

愚按世俗之治小便不禁者。但知補澀而已。不知內經論肝督膀胱之病。不指爲何邪所干。則知七情六氣皆能爲病也。又言手太陰虛者。爲子母相關之病。則知所生所勝所不勝之五邪。皆足以爲病也。總其大要而言。肺者主氣。以下降生水。以下輸膀胱者。津液藏焉。氣化則能出水。泉不止者。膀胱不藏也。此兩經者。實爲總司。肺虛者爲上虛。當補氣。補中益氣湯。不愈。當以黃蘗生地麥門冬清其熱。膀胱虛者爲下虛。當澀脫。桑螵蛸雞脬脰之類。挾寒者家韭子。

左固脾丸。白茯苓散。鬼絲子散之類。滑脫者。牡蠣丸。挾熱者。白薇散。或雞腸散。更有睡則遺尿。皆責之虛。所以嬰兒脾氣未固。老人下元不足。多有此證。在嬰兒挾熱者。十居七八。在老人挾寒者。十居七八。此又不可不辨也。宜大子丸。猪脾灸研碎。煎湯送下。更須審寒熱而爲之活法。

如尿出不知

用白礬牡蠣爲末。酒調服二錢。

或雞毛灰末酒服一匕。或灸桑螵蛸益智仁爲末。米飲下。薛立齋云。此證若脾中有熱。加味逍遙散。若脾肺氣虛。補中益氣湯。加益智。若肝腎