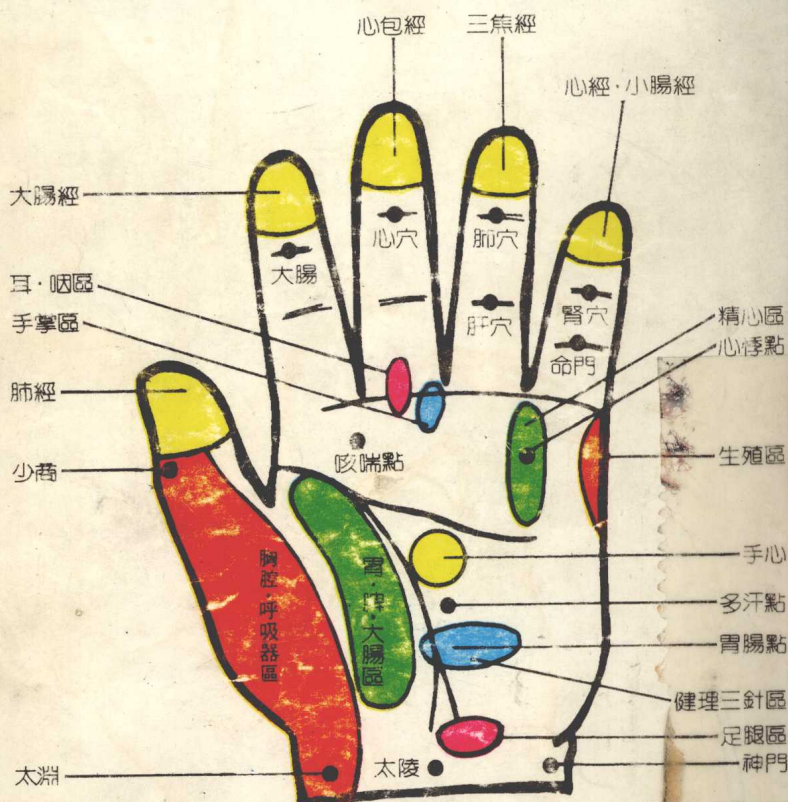


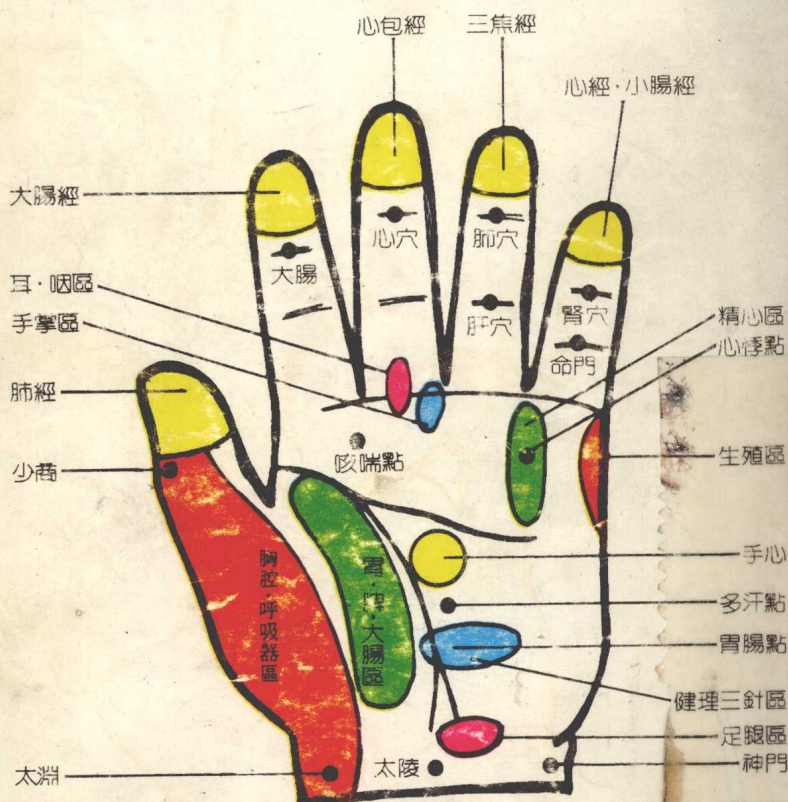
手掌按摩健康法

鄭秀美譯



手掌按摩健康法

鄭秀美譯



手掌是內臟的溫度計
強化內臟的手掌按摩健康法

手掌按摩健康法

鄭秀美譯

無論何時何地都可輕鬆實施，效果顯著

手掌按摩健康法

編譯者 鄭秀美

出版者 恒生出版社

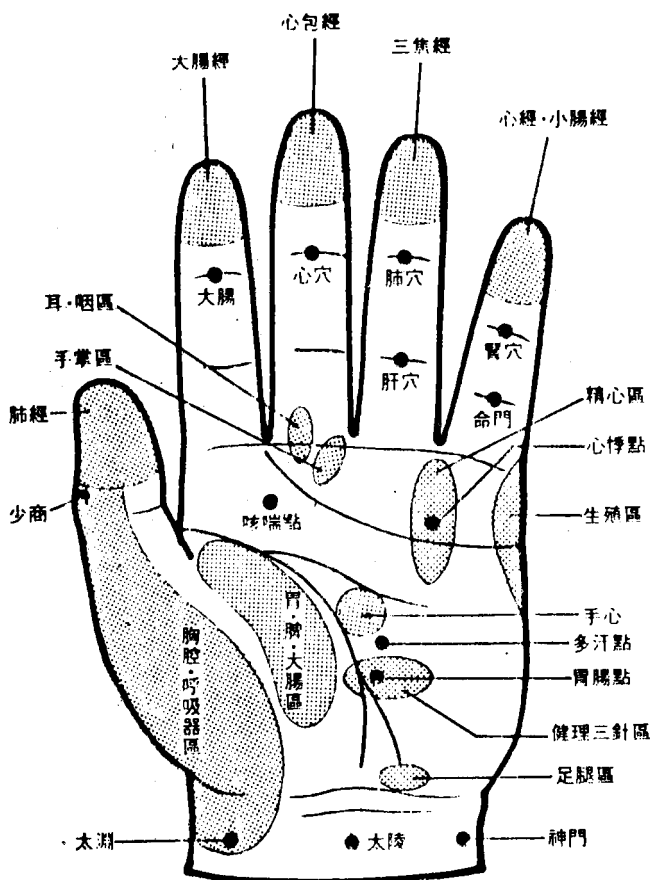
香港柴灣豐業街五號啟時工業大廈三樓

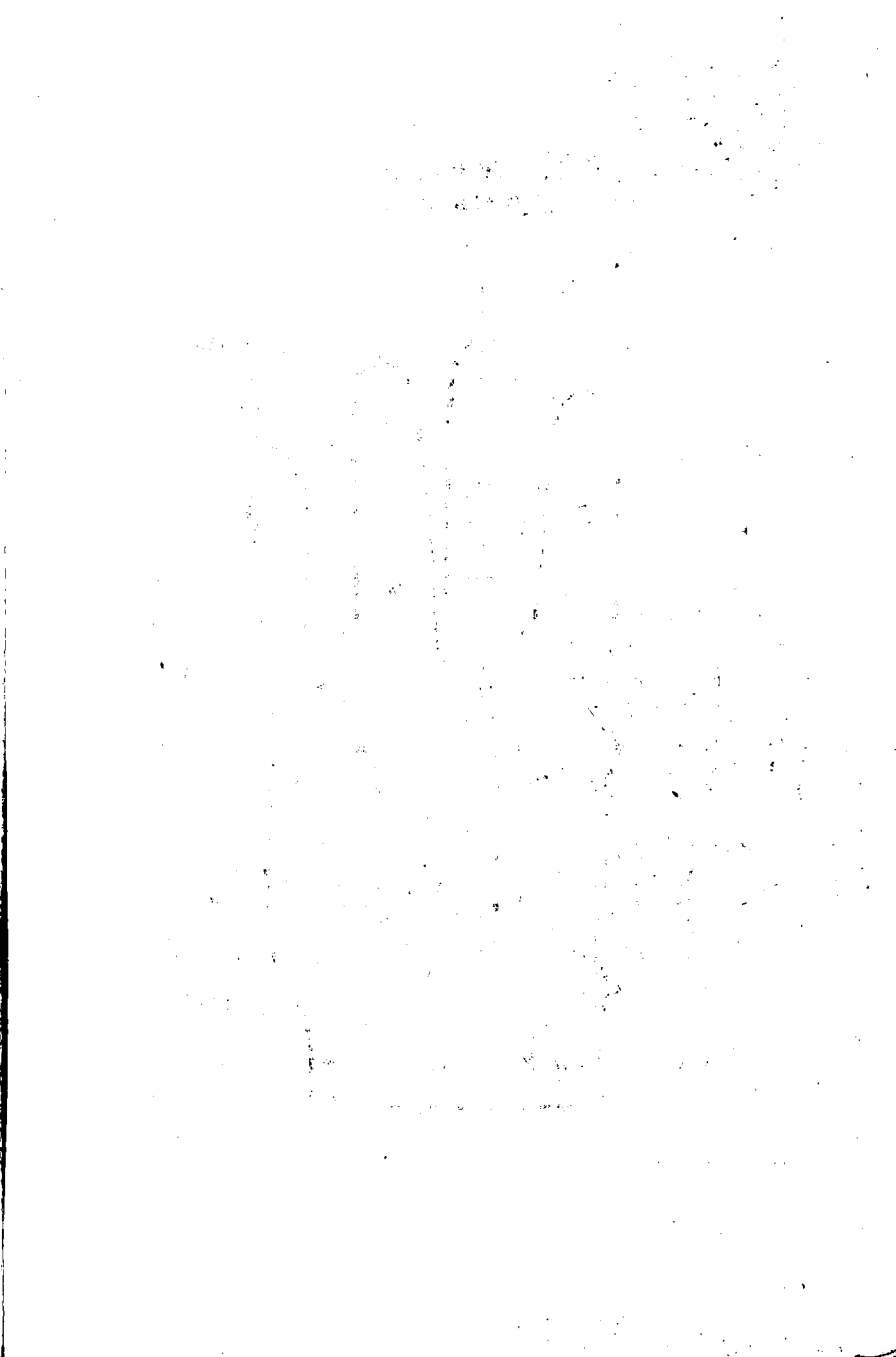
承印者 大生印刷公司

九龍深水埗瓊林街104號金馬工業大廈四樓

定 價 港幣二十七元

預知內臟異常變化 立即治療的手掌各點、穴、區

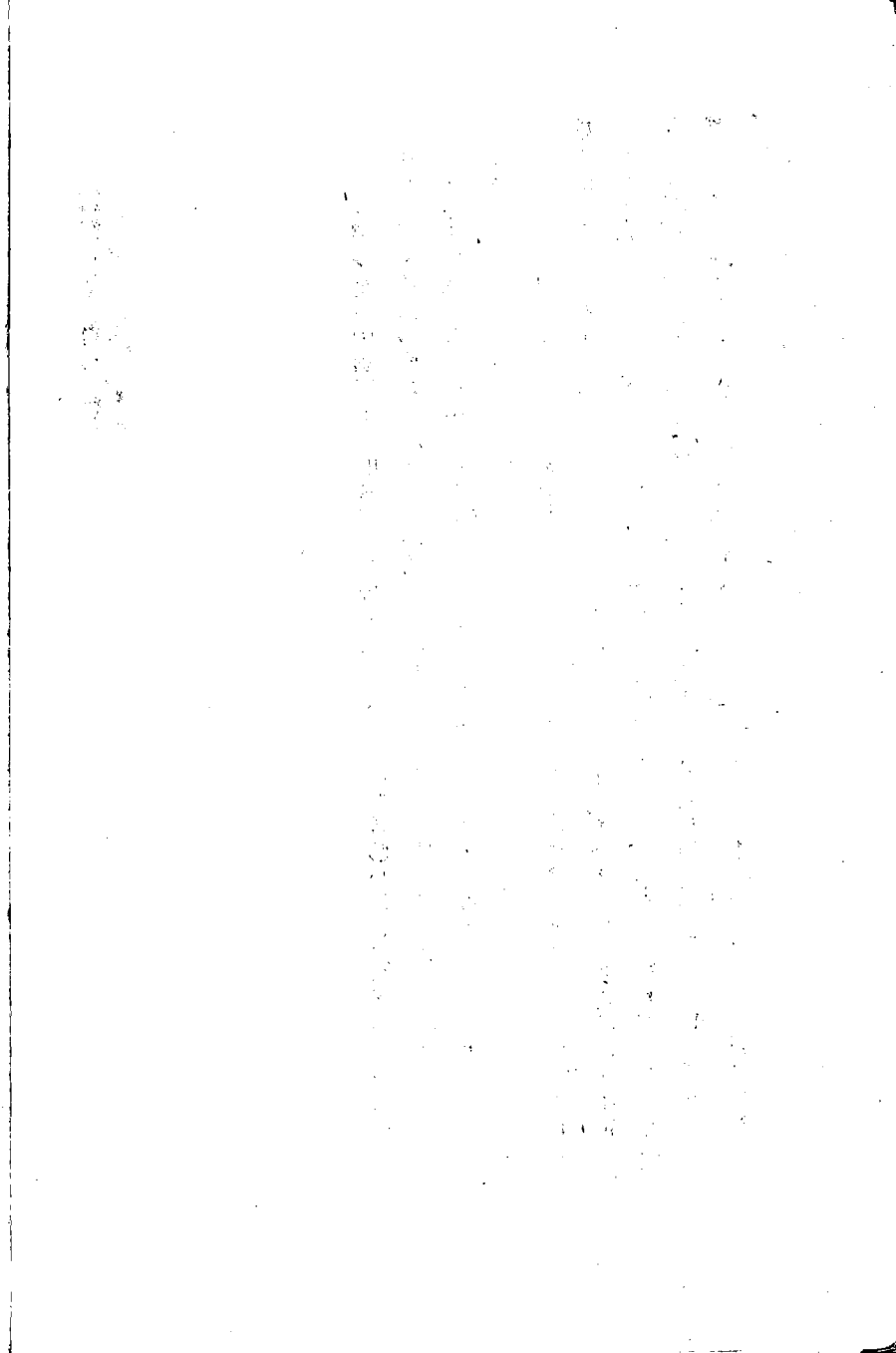




作者簡介

中國醫學是以中國三千年的歷史為背景，加上豐富的臨牀經驗為基礎來研究「人體的奧妙」，由此可見，中國醫學是以經穴、經絡的理論為大綱。本書作者竹之內診佐夫現任日本針灸學會理事，以手掌的經穴、經絡理論著手完成這本淺明易解的健康法，內容充實，希望能對各位有所助益。

一九二〇年作者生於鹿兒島縣種子島，一九三七年在公司內遭落石撞擊，造成左半身、腳嚴重的骨折。在近兩年的求醫過程中，幾乎瀕臨死亡。曾遍尋名醫，終以針灸奇蹟似地痊癒。因此，他下定決心在有生之年致力研究針灸之術，於是進入鹿兒島針灸專修學校學習。從一九四三年畢業後的四十年間，由針灸的臨牀經驗中不斷地苦心研究。最擅長從手掌上觀測出對方的內臟機能是否健康，積多年的研究，拯救了無數的病患。著有『腳底按摩健康法』、『針灸新法』等作品。



序

「腳底按摩健康法」出版不久，我的醫院幾乎陷入人滿爲患、水洩不通的狀態。無論晝夜，電話鈴聲響個不停，全都是求診的患者。當然，來信詢問者更是不計其數。

面對堆積如山的詢問函件，使我堅定「這回，非出版手掌按摩健康法不可」的決定。如果說腳底按摩健康法是由外面來增進全身的健康，那麼，手掌按摩健康法便是由內部維持體內的健康，跟產生活動能源的內臟密不可分。

而且，事先從手掌上觀測出內臟機能不良，更能發揮絕大的效果。相信大家都聽說過，「手掌浮腫是腎臟虛弱的徵兆」、「指甲凹陷表肝功能不良」等等。由以上傳聞可知，手掌跟內臟的確密不可分。因此，希望藉此讓大家早日由手掌的變化及反應中得知體內的異常狀況。

人體內臟是由腦統一支配、控制，而手掌則和腦互通聲息，極爲密切。

現在來試驗一下。以等力各擰手、腳兩部分，手一定比腳更感疼痛。那是因爲手掌上佈滿爲

數不少的神經線的緣故。神經的功能是把各情報傳遞給腦，所以，大量分佈於體內各部，以便在最短的時間內，將大量情報輸送至腦部。當然，內臟更是少不了神經線。

如果內臟異常，這一情報也會以同速度輸送至腦部及手掌上。而手掌上跟內臟關係密切的部分便馬上有變化，只要觀察這個變化，便可知道哪部分的內臟失調。

只是，無論如何顯示變化，如果在手掌外的部位，就非常麻煩了。難道會有人在公車上脫鞋，觀看腳底的變化不成？所以，手掌是最簡易的部位。不管是觀察，或按摩，都不必擇時選地。因此，除了可以由手掌觀察出內臟的變化外，由「手」觀察也來得簡便、正確。

不論體內哪一部位異常，總是要早發現，早治療才好。況且，內臟的自覺症狀非常微妙，功能發生障礙時，有為數不少的患者尚茫然然，不知有何病變。

不過，手掌宛如情報網的核心地帶，當內臟異常時，都會一一表露無遺。我們想要「事先看出」內臟變化，在整個人體部位上，恐怕非手掌莫屬了。另外，從治療方面來看，手掌有許多點、穴、區，能促進內臟機能，只要刺激這些部位，便有極大的效果。

內臟，可說是維持人體活動，製造活力的重要器官。

希望讀者看完本書後，能從手掌上預測出自己的內臟狀況，並經常刺激，使身體常保健康，百病不侵。

目錄

第一章 手掌是「內臟的溫度計」

- ◎ 手掌能反應內臟不調……………二一
- ◎ 刺激手掌可治癒內臟障礙……………三〇
- ◎ 刺激手掌即可擁有強韌的內臟……………三五
- ◎ 「手掌按摩健康法」使你神采奕奕……………三九

第二章 由手掌預知身體異常

- ◎ 觀察手掌能發現內臟異常……………四四
- ◎ 掌斑……………四六
- ◎ 拇指根……………四八
- ◎ 小指根……………五〇

● 健理三針區	五二
● 掌繭	五四
● 掌心冒汗	五六
● 拇指	五八
● 食指	六〇
● 無名指	六二
● 小指	六四
● 小腸機能衰弱	六六
● 中指與食指間皮膚	六八
● 中指與無名指間皮膚	七〇
● 指壓指甲	七二
● 拇指半月甲	七四
● 食指半月甲	七六
● 中指半月甲	七八
● 無名指半月甲	八〇
● 小指半月甲	八二

● 指甲嵌入肉·····	八四
● 指甲上的橫皺紋·····	八六
● 指甲上的縱皺紋·····	八八
● 指甲中的斑點·····	九〇
● 成人感冒·····	九二
● 嬰兒感冒·····	九四
● 便秘·····	九六
● 闌尾炎·····	九八
● 肺病·····	〇〇
● 腸胃病·····	〇二
● 感情線有異·····	〇四
● 胸腹區·····	〇六
● 心臟病·····	〇八
● 脊·腰·腿區·····	一〇
● 喉部發炎·····	一二
● 中耳炎·····	一四

第三章 易辨病症的手掌刺激法

● 高血壓·····	一一六
● 胃炎·····	一一八
● 肝、膽結石·····	一二〇
● 殖疾·····	一二二
● 生殖器官異常·····	一二四
● 手掌刺激法治癒任何症狀·····	一三〇
● 胃弱·····	一三二
● 悸動、氣喘·····	一三四
● 食慾不振·····	一三六
● 肩痠·····	一三八
● 胸口鬱結·····	一四〇
● 腹瀉·····	一四二
● 失眠·····	一四四
● 身體倦怠·····	一四六

●頭痛.....	一四八
●焦慮不安.....	一五〇
●低血壓.....	一五二
●發冷.....	一五四
●面皰.....	一五六
●眼睛疲勞.....	一五八
●牙痛.....	一六〇
●睡時攣筋.....	一六二
●暈車.....	一六四
●白髮.....	一六六
●老花眼.....	一六八
●更年期障礙.....	一七〇
●腹脹.....	一七二
●蕁麻疹.....	一七四
●痔瘡.....	一七六
●關節痠痛.....	一七八

●五十肩·····	一八〇
●腰痛·····	一八二
●肥胖·····	一八四
●蓄膿症·····	一八六
●變性鼻炎·····	一八八
●胃痛·····	一九〇
●胃潰瘍·····	一九二
●暈眩·····	一九四
●耳鳴·····	一九六
●氣喘·····	一九八
●肌膚老化·····	二〇〇
●頭髮損傷·····	二〇二
●假性近視·····	二〇四
●貧血·····	二〇六
●嗝氣·····	二〇八
●眼疾·····	二一〇