

醫林枕秘保赤存真卷之三

士標用之

婺源余含榮夢塘甫著輯

男殿英小亭

全叅訂

文英遵武

姪麗元介石

再姪顯廷廉齋校

初誕急救調護諸法

小兒初生。或不能發聲。謂之夢生。多不知救。深為可憫。切勿
斷臍帶。速用明火將胞衣炙煖。使煖氣入兒腹。更以熱湯盥
洗臍帶。卻取貓一隻。以布袋裹其頭足。使伶俐婦人拿住貓



頭向兒耳邊以口嚙猫耳。猫必大叫一聲。兒卽醒而開聲。方可剪斷臍帶。

又有因難產。或冒風寒。舉之遲。兒氣欲絕。不能啼者。亦以前法溫暖之。令暖氣入腹。氣回卽甦。更令父母之真氣呵而接之。

凡斷臍帶。世俗皆以刀剪斷之。最不穩當。但以火紙擦蘸香油。燃火於臍帶上燒之。令斷。以補接其陽氣。不但回生起死。且免日後傷寒泄瀉。

初生腎縮。乃受寒氣所致。用硫黃、吳茱萸各三錢。研極細末。搗葱取汁調藥塗臍腹。另以蛇牀子燒煙熏之。卽伸。

悶臍生者。兒糞門有一膜。悶住兒氣。故不能出聲。拍之則膜破而叫矣。又有用銀簪輕輕挑破更妙。或不能挑。急以暖衣緊包。勿令散放。以熱水浸其胞衣。寒天則以火炙之。久則熱氣入腹而氣內鼓。其膜自破。聲自出。

又有生下無穀道者。乃肺熱閉於肛門。急以金銀或玉簪看其端的。刺穿之。或以火針刺穿。但不可深。以油紙撚套住。免其再合。

兒初生下。遍身如魚脰。或如水晶。破則流水。以密陀僧研細末。搗之。

初生遍身無皮。但紅肉。急以早米粉干撲之。候其皮生全。乃

止。

初生大小便不通。腹脹危急者。急令婦人口含熱水。吮兒之前後心。并臍下手足心共七處。每一處吮吸七口。以肉色紅赤爲止。須臾卽通。又有用生蔥汁人乳各半調勻。抹兒口中。卽通。

初生不尿。以蔥一根切碎。人乳半杯同煎。去蔥取乳。分作四次服。卽尿。不吮乳者。服此卽吮乳。

陳氏云。小兒初生。飲食未開。胃氣未動。廓然清虛之府。宜乘此時加意調燮。於兒未啼之時。令精巧婦女。輕指探兒口。挖去汚血。隨以甘草湯。用軟帛裹指浸湯拭去口中涎沫。然後

看兒面色。如身面俱紅。唇舌紫赤。是有胎毒也。每日用鹽茶以帛浸洗其口。去其黏涎。日須五六次。但不可大鹹。此至神至妙之法也。蓋胎毒藏於脾胃。口中多有黏涎。其馬牙鵞口重舌木舌。皆從此起。每日洗拭。則毒從涎去。病自何來。其毒重者。須洗過週歲。如兒面唇淡紅。此爲胎寒。宜以淡姜湯洗拭。每日一二次足矣。蓋薑能開胃而且和中。至於古法用黃連大黃硃砂輕粉開口之法。此日斷不可用。每見三朝七日有肚疼嘔乳泄瀉夜啼之症。皆苦寒之傷胃也。保嬰者慎之。巢氏云。小兒初生肌膚未實。宜用舊絮護其背。不可太煖。更宜數見風口。則血氣剛強。肌肉緻密。若藏於重幃密室。或厚

衣過煖。則筋骨軟脆。不任風寒。多易致病。衣服當隨寒熱加減。但令背煖爲佳。亦勿令出汗。恐表虛風邪易入。乳哺亦不宜過飽。陳氏所謂忍三分寒。吃七分飽。頻揉肚。少洗澡。皆至論也。

陳氏云。乳母須預慎六淫七情。蓋兒初生。藉乳爲命。善爲乳母者。夏不欲熱。熱則致兒吐逆。冬不欲寒。寒則令兒咳嗽。怒乳。則上氣顛狂。醉乳。則身熱腹痛。新房而乳。則瘦瘠交脛。不能行。新浴而乳。則發吐傷神。冷熱不調。停積胸膈。結爲痰飲。遂成壯熱。壯熱不已。乃成風癇。兒啼未定。劇以乳哺。氣逆不消。因成乳癖。有孕而乳。致兒黃瘦。肚大腳小。名曰魁音忌病。總

之乳母能愼寒暑。恚怒厚味炙燂。庶乳汁清和。兒不致疾。且保嬰之法。未病則調治乳母。既病則審治嬰兒。亦必兼治其母爲善。

張氏云。小兒開口。調燮極須得宜。諸書皆云分娩之時。口含血塊。啼聲一出。隨即咽下。而毒伏於命門。因致他日發爲驚風痘疹等症。此似是而非之論也。蓋小兒通體。無非血氣所結。而此亦血氣之餘。何以毒遽如是。即使咽之。亦必從便而出。何以獨留爲害。無足憑也。惟是形體初成。固當爲之調燮。其法於未啼時。用帛挖去口中之血。乃用後法以清臟腑。此亦初誕之要旨也。

開口法。宜以生甘草細切少許。用沸湯泡汁。以淡爲妙。不宜太甜。乃用軟帛浸拭口中。去其穢濁。隨用胡桃肉去皮嚼極爛。以薄絹包如小棗。納兒口中。使吮其汁。非獨和中。且能養臟。最佳法也。

凡浣衣。不可露於星月之下。有鳥名天地鳥。又名隱飛鳥。最喜於陰雨夜。飛鳴徘徊。其鳥純雌無雄。善落羽毛於兒衣中。令兒作病。若衣失記收。當用醋炭熏過。方可衣之。

凡浴時。湯水冷熱須得宜。又須護兒背。免使風寒從背入。

凡乳哺。夏天忌熱乳。冬月忌寒乳。皆宜捏去之。而後與食。又食後不可與乳。乳後不可與食。免得乳食混淆。成積成癖。成

疳等症

凡春天勿與護頭裹足。使陽氣易舒。十六歲以前下體勿令過暖。使陰氣易長。故曲禮云。童子不衣裘裳。

凡小兒臟腑嬌嫩。不勝草木之氣。若有微疾。但令乳母戒油膩。葷酒。使乳汁清和。一二日間。不藥自愈。

張氏云。小兒氣血未充。一生盛衰之基。全在幼時。此飲食之宜調。而藥餌尤當慎也。今人既不知此大本。又無的確明見。而惟苟完目前。故凡遇一病。無論虛實寒熱。但用海底兜法。而悉以散風消食清痰降火行滯利水之劑。總不出二十餘味。一套混用。謬稱穩當。何其誕也。夫有是病而用是藥。則病

受之無是病而用是藥。則元氣受之。小兒元氣幾何。能無陰受其損而變生不測耶。又見有愛子者。因其清瘦。每以爲慮。而詢之庸流。則不云痰火。必云食積。動以肥兒保和等丸。使之常服。不知肥兒丸以苦寒之品。最敗元陽。保和丸以消導之物。極損胃氣。謂其肥兒也。適足以瘦兒。謂其保和也。適足以違和耳。卽如抱龍丸之類。亦不可輕用。嘗見一富翁之子。每多痰氣。或時驚叫。凡遇疾作。輒用此丸。一投而愈。彼時以爲神丹。如此者。不啻十餘次。及其長也。凝然一癡物而已。豈非暗損真元所致耶。故必有真正火症疳熱。乃宜肥兒丸。及寒涼等劑。真正食積脹滿。乃宜保和丸。及消導等劑。真正痰

火喘急。乃宜抱龍丸及化痰等劑。卽用此者。亦不過中病卽止。不可過也。倘不知慎。小兒之元氣無多。病已傷之。而醫復伐之。其有不萎敗者鮮矣。

按馮氏云。爲小兒科者。當參看方脈諸書。予謂先要從方脈出身。後看幼科書。方能有濟。蓋幼科書理淺言略。陰陽之勝負。氣血之強弱。先後天之奧旨。未能透切發明。所以幼科臨症。不曰食滯。便曰風痰。立方非主攻散。便主消導。口記歌訣。心熟湯頭。八寸三分。人人可戴。最易殺兒於不覺也。夫小兒在胎。一點胎元。渾然內固。及其產下。臟腑已具。經絡相通。與大人毫無所異。其不同者。祇是性情之未亂。嗜慾之未開耳。



至於受病。表裏虛實。大略相同。上古元氣磅礴。兒病全是後
天主持。今人淫欲早漓。胎氣日薄。生下之兒。先天主病。諸多
惟母體強壯者。雖父之腎元單薄。兒亦強實。蓋先天腎也。後
天脾也。腎不足而脾足。如草木根蒂薄弱。得一肥厚地土。植
之。亦遂根深蒂固。若兒得強壯之母。懷抱十月。生下胃氣自
充。脾氣自健。乳食兼人。久之先天亦受其蔭益。而潛滋暗長。
此許學士所以有補腎不如補脾之論也。若父母氣血俱虧。
投胎既乏堅實之真元。懷抱又少強壯之庇蔭。而且色欲不
節。暗洩胎元。致兒生下肌肉軟脆。骨節痿疲。或解顱失音。或
行遲鵠膝。或面色眊白。或目多白睛。種種見症。非大補真陰。

斷難養育。又或稍冷便作吐瀉。乳多便致傷滯。此雖脾胃爲病。實由命門之火衰。釜底無薪。蒸炊不熟。非用桂附壯其元陽。使火生土。脾亦何由健運。孫真人有補脾不如補腎之論。是又爲此等稟受者立法也。陰陽應象大論曰。善診者察色按脈。先別陰陽。審清濁而知部分。此雖通言診法。而於小兒尤切要也。奈今人徒執小兒純陽之論。恣用寒涼。不知陽之有餘。卽陰之不足也。陰之滋生。賴陽之濡化也。蓋補血必先益氣。補陰必先扶陽。陽可以統陰。陰不能統陽。此千古不磨之論。爲方脈之秘妙。便是幼科之準繩。未全其陰。而日剝其陽。卽使陽果有餘。而小兒以方生之血氣。亦難任其剝削。况

乎地氣日薄。元陽就衰。今日之兒。真陽亦無幾耶。先哲云。壯水以制陽光。益火以消陰翳。此言診治之大要。原非謂小兒不在例論。又云。服寒涼者。百不一生。噫。言至於此。亦可以猛省矣。於此不察。而攻伐頻施。不亦忍哉。且兒病多由脾胃。而治法有助脾扶胃兼消導者。有先補正氣俟氣旺而後攻者。有補火生土以推積滯者。有以補爲瀉者。原謂加一分耗藥。卽恐傷一分元氣。經曰。邪之所湊。其氣必虛。東垣云。邪氣之有餘。卽正氣之不足。况小兒筋脈未堅。肌體未固。有生之氣。易虧難復。非確見有真正火症實邪。安得舉耳。所熟聞目所習見之故套。迫兒於萎敗耶。此等法度。舉世幼科均未齒及。

吾願保嬰者。務從方脈探本窮源。引而伸之。融而會之。斯不特可以培植小兒於後天。而且可以補救小兒於先天。書曰。如保赤子。心誠求之。此意宜深思也。嘗語友人云。習兒科者。必不知方脈。精方脈者。無不善幼科。試以質諸當世之醫者。其亦以余言爲當否。

--	--	--	--



臨診要訣

凡臨病家診視小兒。無論病輕病重。稍長者。令其本身忌口。乳子卽令乳母忌口。一切葷酒油膩。酸鹹辛辣。不可入口。但可香茶白飯。稍用蜜餞糖食而已。蓋乳房爲胃經所主。飲食入胃。腐化精微。而爲榮血。貯於衝脈。衝脈載以上行。遂變赤爲白。而爲乳汁。小兒賴此以爲命。與乳母氣候相關。是以母食熱。子受熱。母食寒。子受寒。而葷酒油膩甘肥凝滯之物。爲害更甚。故小兒有病。但得乳母忌口。輕者勿藥亦愈。重者服藥亦易見效。試觀黎藿之家。清茶淡飯。所育之兒。多肥壯少病。職此故耳。醫人不先囑付。其咎在醫。病家不自謹慎。其咎

