

鐵城黃伯垂 原著
武林王孟英 續編

目疾門

清涼丸 專治目疾外障等症

歸尾

二錢 赤芍 二錢

石菖蒲 二錢

黃連 一錢

地膚子 一錢

杏仁 生 二錢

羌活 五錢

分膽礬 二錢

共研粗末以大紅絨

包之如櫻桃大甜滾水浸泡乘熱蘸洗勿見塵土

熊膽丸

凡一切翳障昏瞶皆治

熊膽

分川連

蜜蒙花

羌活

防風 各一兩

龍膽草

地骨皮

木賊 去節

仙靈皮 各一兩

一雙

麥

旋覆花

白菊花 各五錢

蛇蛻 一兩

麝仁 三錢

分淨肉

麒麟竭 一錢

蔓青子 一兩

水淘俱為細末用

羯羊肝具將一半煮熟熬乾研末入于藥一半生用去筋膜搗爛和藥杵為丸如桐子大飯

後米飲下三十丸

目翳 凡治明目去昏翳大利老眼得補法之良

海鹽

二斤 揀淨

以百沸湯泡濾取清汁於銀石器內熬取雪花白鹽磁器盛貯每早用一錢擦牙

以水漱口用左右手指互以口內鹽津細洗兩眼大小背內閉目良久却用水洗面能洞視

千里

明目聖藥極妙之法此蘇東坡手錄

翳膜遮睛

凡治肝肺停留風熱翳膜遮睛痛澁眵淚

白蒺藜

妙去刺

防風

甘草

木賊

山梔仁

各七錢

草決明

一兩

青箱子

二錢 五錢

蟬脫

細末每服二錢食後麥門冬湯調服

翳障遮睛 凡治浮翳宿障霧膜遮睛

雪白鹽

淨器中生如塵

右以大燈草蘸鹽少許輕手指定浮翳點上凡三次即沒亦不疼痛

目中浮翳遮睛

書中白蠹魚研末注少許於翳上一日二次 或用刀刮指甲殼細末合乳汁調點三五次

或猪膽個文火煎稠為丸如黍米大日納一粒於目中

眼生翳障

葶薺

皮去

搗爛忌鐵器漿仍濾去陰乾研末成粉每一兩加 冰片錢一用針點兩眼角

眼中生翳

食葶薺十數日自退

目赤生翳

古錢

文一食鹽匙一

同研篩過極細點眼中其翳自消

目翳遊移無一定處血分病

五靈脂以酒飛去砂石為細末一兩

雄黃

飛淨五錢

每服二錢以翳退為止

痘後目翳

令患者仰卧用 黃鱔魚

條一

翦去尾約半米長使血滴在眼翳上畧閉少頃拭去每日滴三

次清晨午晚各一次輕者三日即效翳厚者多滴數日以愈為度但必須鱔尾血每次換一

條愈後戒食鱔魚

點眼翳方

白蠟頭一塊早晨放燈上服至午後研細末燈草浸濕貼鹽於翳上三五日自去

熟地 生地 牛膝 兩石斛 枳殼 杏仁 尖炒 厚兩

十丸食前鹽湯下

肝虛風熱內外翳障 凡治肝虛風熱冷淚赤濇內外障眼

黃連 三家菊花 龍膽草 石決明 蝦人參 當歸 熟地 枸杞 麥冬 牛膝 青鹽

黃柏 柴胡 防風 羌活 錢各八 肉桂 錢四 羯羊肝 乾一具 培為末 右為末煉蜜丸桐子大每服三

四十九丸溫湯下

又濟生方

用生羊肝去筋膜同 黃連搗丸桐子大每服五六十丸溫水下

風熱肺熱翳膜外障 凡治風熱翳膜血筋一切肺熱外障

當歸 生地 白芍 梔子 黃柏 各等 右藥每服三五錢為散為湯任服

眼內白翳

歸身 龍膽草 洗酒 黃芩 炒酒 黃柏 炒酒 白芍 各八分 黃芪 黃連 甘草 各五分 防風 羌活 升麻

柴胡 五味子 石膏 各五分 右藥用水二盞煎一盞去渣紹酒少許臨卧熱服忌言語

遠年目疾翳障 凡治遠年目疾內外翳膜遮睛風弦爛眼及老弱人目眇多糊逆風冷淚視

物昏花等症悉皆治之

天門冬 酒浸一宿 麥門冬 生地黃 酒浸 熟地黃 酒洗各 人參 白茯苓 乾山藥 枸杞

各一兩 川牛膝 洗酒 石斛 洗酒 草決明 炒微 杏仁 另研 枳殼 炒黃 兔絲子 酒浸 甘菊花 用小金錢 羊

角 細剉取 烏犀角 用青箱子炒微 防風 去蘆各 五味子 焙 炙甘草 黃連 去鬚 白蒺藜 取川芎七

錢 右為末蜜丸梧子大每服五七十九鹽湯下

努肉攀睛 凡治翳膜遮睛昏溢淚出瘀血努肉攀睛

川芎 龍膽草 草決明 石決明 荊芥穗 甘菊花 羌蔚子 楮實子 白茯苓

兩 白蒺藜 炒 木賊 甘草 各七 川椒 炒出汗一錢 右為細末每服二錢食後茶清調下每日

三服 忌一切雞魚厚味 及蕎麥麴熱物

又方

生黨參 錢一 麥冬 錢一 共煎水加 白芨末 錢一 冲服如不愈隔幾日再服便愈

腎肉覆瞳 凡目生腎肉或痒或痛漸覆瞳人

杏仁 錢五分 水粉 研勻 綿裹筋頭點之 或好梨個搗汁以綿裹 黃連少許浸汁仰卧

點之

目中腎肉並瞳人障蔽

白丁香不拘多少以初胎男子之乳調點點少許不可多

目瘡成瞽 凡鬱怒傷肝以致目生翳瘡漸成盲瞽者

荊芥 錢一 烏梅 個一 銅綠 錢一 杏仁 錢一 去皮尖 三 食鹽 錢一 明礬 錢一 共研極碎用黑絹包紮開水冲洗患

眼每日早晚三四次不可間斷雖目瘡成瞽者定可復原此係吾鄉陳姓因障成瞽照方洗

至四十餘日瘡去光還極有靈驗如求速效稍有間斷即不能愈必須耐心久洗自能霍然

目障初起 凡自目中內障初起視覺昏花神水淡綠色或淡白色久則不靚漸變純白或視

物成二等症並治耳聾耳鳴

人參 黃芪 各五升 麻 葛根 炙甘草 各三升 藥 黃柏 各二 蔓荊子 一 錢 古研末每服

內障眼病 凡治勞倦飲食不節內障眼病

蔓荊子

二錢五分

人參

黃芪

各一兩

炙甘草

八錢

黃柏

黃酒拌炒四兩

白芍

各三錢

右

以咀

每服四五錢水二

蓋煎一盞去渣臨卧溫服

青盲內障

白羊肝

具一黃連一熟地

兩二

同搗為丸如梧子大食遠茶服十九一日三服久服自明

青盲不見

雄鼠膽

鯉魚膽

各一個

和勻滴之

十年青盲

白犬生子目未開時取犬乳時時點之俟犬目開即瘥

移星去障

遂仁

去油兩

淨硃砂

二錢

麝香

分

研細末早晚點之

眼上膜

蛤膽調乳汁點之立愈

目生蘿蔔花

大蘿蔔

一個

留根葉於中間挖空單用

雞蛋清貯滿一蛋壳安放蘿蔔內仍將外皮補之以

竹釘釘好種原土內待其花開結子後取出蛋清陰乾研細末加

煨蘆甘石

錢一

熊膽

分三

冰

片

五厘

研勻和蜜點眼角一日一次七日見效戒食螺螄鱔魚

治疳積壞眼白翳遮睛方用

目疾門

桑白皮錢五六 瓦上焙切研細加 雄雞肫皮個一 陰乾放瓦上炙黃搗細入 明雄黃錢三

味和勻搽雄雞軟肝上酒釀于銅瓦器煮熟去藥食肝每日一個服之白翳即變為紅而障

自漸退真仙方也

疳積壞眼

谷精草炒 小青草炒 青黛 海粉 使君子肉 刺蒺藜各一 磨末早服三錢羊肝切片拌

藥蒸熟吃

洗遠年雙目不明

黑豆粒百 黃菊花朵五 桑皮錢六 水一鍾煎七分帶熟薰洗五日換藥再洗五十日可復明

又方

桑皮兩 燒灰水一鍾煎八分去渣洗至一年如童子

眼目不明

黃連 桑葉 生薑 三味同煎湯洗

眼目昏花

白菊花升一 紅椒去目 共研末地黃汁為丸如桐子大卧時服五十丸清茶下

又方

童便煎甘菊花洗

珠痛羞明 凡治男婦亡血過多以致睛珠疼痛不能視物羞明酸澀眼光無力眉骨太陽酸

痛

黃土攪水中澄清洗之

目忽不見

令人嚼母薑以舌日舐六七次以明為度

兩眼夜不見物

羯羊肝付一不見水不沾鐵器以竹刀切開入穀精草細米瓦罐內煮熟不時服之黑羊者

更好

風邪入腦視一物為兩

川芎

五當歸五地骨皮五分蒼朮五分白朮五分羌活五蜜蒙花五分天麻五薄荷五分柴胡五分藥本五分

石膏

五木賊五分連翹五分細辛五分桔梗五分荊芥五分防風五分甘草五分梔子三分白芷三分飽食後水煎

服

目不能視 凡治眼目夜昏雖有燈月亦不能視

石決明

夜明砂錢各二猪肝兩右以藥為末乃將竹刀切肝為二片鋪藥於內合定用蒜皮

縛之以米泔水一碗用砂鍋煮至半盞臨卧連肝連汁俱服之

眼目昏暗復明

每旦含

黃柏片一吐津洗眼或每早洗面時用炒鹽擦牙隨以涼水漱出洗眼仍以洗面

水雙手向眼澆七七四十九數此法終身行之永無目疾

治遠視眼

凡目不能近視反能遠視此乃陽氣不足光漸散大宜用

人參

兩一茯苓兩一

兩一

遠志兩一

製一

右煉蜜丸桐子大硃砂為衣每服五七十九米飲吞下

治近視眼

凡目不能遠視但能近視或并不能視乃陰氣不足也宜用此方

生地黃

兩四

天冬

枳殼

煨

甘菊花

兩二

右煉蜜丸桐子大每服百丸清茶或溫酒下

目不能遠視

羊肝一具去膜細切以

葱子一杓炒為末用水煮熟去滓入米煮粥食

或銅器煮羊肝

用麵作餅覆器上鑽兩孔如人眼大以目向上燻之

開瞽復明

雞苦膽一個入蜜半匙以線紮住入

猪膽內懸簷下通風不見日處二十一日去猪膽留雞

膽先用

人乳點患處潤之少刻用骨簪蘸雞膽點上遍身透涼流淚出汗出二次即明禁

茶百日以霜降後桑葉煎湯代茶

明目

山蔞藜

一斤

搗去皮刺

青鹽

兩二

每用五錢煮湯服之

又方

始於上陽子以授魯門左邱明杜子夏右太冲凡此諸賢皆有目疾得此俱愈

夜省看書一

減思慮二

專內視三

簡外視四

晨興遲五

夜眠早六

凡此六事熱

氣飲運於胸中納諸方寸修之一時

目永無疾

甘菊花

甘枸杞等分煉蜜為丸日服之

明目枸杞丸

枸杞一斤以作四分一分小茴炒一分芝麻炒一分川椒炒一分枸杞獨炒如

歸身錢一枳殼 菊花 丹皮 白芍 防風 薄荷葉各八分 川芎 生地 白蔘錢一 藜蘆錢一 柴

胡分六荊芥分六燈心根二十 食遠水煎服

明目補腎 兼治筋骨疼痛

小紅棗十二枚冷水洗淨去核 甘枸杞錢三 馬料豆錢四 水二碗煎一碗早晨空心連湯共食之

鎮肝明目

黃牛膽釀黑豆俟百日取出每夜吞一枚

眼科食藥方

犀角錢二 全退錢一 膽草分八 玉竹錢三 滑石錢五 甘草錢二 天麻錢一 紅花錢一 木通錢二 白芍錢一 水煎好

又加 珍珠分末二 血珀分末二 茯神錢二 共研末冲服

芍藥清肝散 凡治赤眩貫睛眇多眵燥緊澁羞明臟腑秘結

白朮 川芎 防風 羌活 桔梗 滑石 石膏 芒硝各三分 黃芩 薄荷 荊芥 前

胡 炙甘草 白芍各二分 柴胡 山枝 知母各二分 大黃分四 右藥水煎食遠熱服

五經虛眼用藥

心虛當歸生地 肝虛柴胡紅花 脾虛棗仁白朮 肺虛五味參冬 腎虛從蓉熟地杜仲 肺熱血盛桑皮丹皮

七十二種眼

羊膽枚一 入 蜂蜜錢一 線紫兩手揉勻白水煮一滾即取出涼水浸半日去生水傾內汁點之

萬應眼藥方

經方大全 目疾門

蜘蛛退

人退

虫退

猪脚甲

鳳凰退

羊牙軟骨

雞內金

連脚

夜明砂買回水浸洗淨留蚊

鴨內金

連脚

以上各藥配定各等分用溶銀鍋裝滿瓦蓋面煨透研細末如用煨藥末一

錢下

珍珠

分四

梅片

錢一

珊瑚

琥珀

分六

瑪瑙

分六

令洩氣

眼病歌訣

氣上昏朦不足虛則珠淚生花熱則赤腫疼痛風則腫痒更加內障多因色慾食毒眇膜來

遮上下拳毛倒睫脾胃風熱堪嗟攀睛腎肉突出心肝為酒傷也

冷眼歌訣

心冷目昏氣悶肝冷時時淚零脾冷隱澁難開肺冷時昏光潤膀胱冷生昏暗胃冷視物不

明昏沈太陽之冷腎冷大小腫人

熱眼歌訣

心熱血貫瞳人肝熱腎肉扳睛脾熱時時刺痛胃熱膜翳時生腎熱睛腫疼痛膀胱倒睫如

針太陽熱生赤膜肺熱胞腫浸淫

洗眼仙方 不論雲翳昏花風火時眼老年虛眼一切目疾及瞽目連洗三年復明如初不可

間斷

皮硝

六錢

桑白皮

生者更佳

入新砂罐內河水透煎傾出澄清溫涼洗之少頃又洗每月止

洗一日須至早到晚洗十餘次洗期列後

正月

初五

初二

三月

初九

初五

初四

七月

初三

八月

初十

初五

初四

七月

初三

八月

初十

九月

十二

十月

十二

十一月

初四

則照本月之以上為記明告日不可錯也

白皮單用皮硝洗亦能獲效

夜不合眼

燈草煎湯代茶即睡著 如晝夜不眠火灸新布熨目並蒸大豆更番囊盛枕之冷則易終

夜枕之即愈

目見蓮花

一人見滿壁皆蓮花以礞石滾痰丸下之愈

目睛散大 凡治足三陰屬虧損虛火上炎致目睛散大視物不的或昏花緊澁作痛羞明或

卒見非常等症

熟地二兩生地

歸尾酒洗丹皮

五味子 山藥

茯苓

澤瀉各二錢五分

山茱萸

柴胡各

錢五右為末煉蜜丸桐子大水飛硃砂為衣每服五七十丸空心淡鹽湯下

又方

熟地倍

用山藥

山茱萸

當歸

甘枸杞

巴戟肉

麥冬

肉苁蓉

五味子

甘菊花

各等

如燥熱赤爛多淚兼眩者加

生地紹酒洗一兩五錢

黃連三錢

地骨皮二錢

人參二錢

右末煉蜜為

丸桐子大每服七八十丸空心白湯下

目緊縮小 凡目緊縮小及羞明畏日視物不明或渾身或頭面手足麻木不仁

黃芪二錢

人參八分

炙甘草一錢

蔓荊子一錢

白芍一錢

陳皮五分

右水煎臨卧熱服

麻木不仁雖有熱

症不可用黃柏等劑倍加黃芪

黃芪

症不可用黃柏等劑倍加黃芪

目珠暴出落 急拾起安好以手拍入眼眶內切莫斷血絲斷則不可治矣此乃肝火逼出內服

柴胡 芍藥 當歸 香附 梔子 青皮 蔓荊子 白芷 甘草 茯苓 外用 芙蓉葉搗爛和蜜敷眼二三次即愈

睛垂至鼻痛不可忍 或時時大便血出痛名曰肝脹用羌活磨末開水服下自愈

目睛突出 凡突出一兩寸者

以新汲水灌漬睛中數易之自入

眼癰

蘆甘石 連水煨一錢 歸尾 錢一 膽礬 分五 銅綠 分五 研細末麻油調搽

眼皮生珠

黃丹 錢五 鯉魚膽汁和如膏點三五次即消

眼皮生瘤

櫻桃核磨水塗之

諸物眯目

以手抓下頭髮中垢膩點之

飛絲入目

刀刮爪甲末同津液點之其絲自聚可出 或芥菜汁點之 或白菜汁亦可

點之以燈草展出 或以散筆抹眼中眼淚如兩目中春風有眼

或磨濃墨

兔毛入目

白礬

水一大塊

以舌舐礬良久其毛從舌根上出

天絲入眼

取桑漿點之

天絲入目

石菖蒲汁灌鼻內

竹木刺入目

地蠶搗爛塗之立出

麥芒入目

以新布覆面將

活地蠶條從布上摩之芒著布上出

或大麥煮汁洗之

雜物入目不出

左手爪甲刀削末燈草蘸點一二次可出

飛砂入目

雞膽汁點指甲末均可

烟矢入目

將別湯洗愈洗愈疼用亂髮或駝纓緩揉之

塵屑入目

吐津磨指甲濃點眼內小頃一抹而出

石灰入目

生山梔煎濃汁不住手洗即痛止腫消

煎油爆入眼珠 油爆入珠痛不可忍有神驗至極方

用赤金葉

愈多愈妙

熬水洗立時止痛洗二三次眼目如初千靈萬驗

花炮火藥衝目

急令其人卧地解熱小便澆之徐用自己小便洗即明

損目破睛

牛口涎點目 二次避風靜養

黑睛破者亦可治

眼目打傷青腫

生半夏為末水調塗之即愈

捲毛倒睫

無名異為末摻捲紙撚點火吹息以烟煙之毛自立起摘去 或用虱子血點入眼中數次

即愈 或青鹽火煨以碗合地上出火氣研細每用五分熱湯半盞泡溫服

生星

移星草

即鷺不
吃草

左眼塞右鼻右眼塞左鼻

去星

凡胡椒韭菜根橘葉菊葉皆可杵爛為丸用綿裹塞鼻中觸之過夜則星自退

眼生挑針方

即於鼻尖上燒火一壯服 蒼朮 防風 赤苓 京芎 白芷 粉葛 前胡各等分一劑生薑引自愈

又方

五倍子 不拘多少炒黑為末醋煮成膏塗之三四次即愈

雀盲眼

黑羊肝 具切碎入砂鍋內乾炒隨將目於氣上蒸看肝熟隨吃隨蒸必欲將肝吃完雞盲眼 每至黃昏後不見物

人參 一兩茯苓 一兩川芎 一兩知母 一兩石決明 二兩充尉子 二兩木香 五錢細辛 五錢蜜為丸空心茶吞三錢

或蒼朮 四兩米泔水浸一夜研末每日 羊肝拌食三錢

又方 大小並治

明雄黃水飛候乾先將研細每用五厘以活雞剖取熟肝搗和溫酒調服

又方

石決明 洗研末夜明砂 洗研末雄猪肝 一個羊肝更妙以竹刀剖開二片入藥末二錢合攪以線紫

緊砂鍋內淘米水煮熟臨卧時食盡

又方

雞肝 一個不車前子 一錢共搗和飯上蒸熟以夏枯草煎湯送下

頭目諸疾 凡一切眼疾血勞風氣頭痛頭旋目眩

荊芥穗為末每紹酒服三錢

男女痘後或少壯爛眼邊搭效方

錫子一塊不論新舊將陰陽瓦焙成灰用紙攤放地上一夜退火氣次日取起研極細末量用真麻

油調敷患處每日量為換數十日後自愈忌發物

痘風眼

蛔蟲揉爛取汁塗眼邊上永無再發如無蛔蟲即蛆亦可

又方

川連錢一地骨皮錢一白礬錢一銅青錢一鮮槐條五川椒七水一大碗煎滾取起少冷又煎如此三

次去渣入磁罐收貯埋土內七日取出雞翎掃眼角忌風十四日

又方 即迎風落淚不論年久可治

枯礬 皂礬各一花椒五清晨用滾水冲於碗內上用棉紙隔著將銅錢一個壓於紙上待

自來清水每日早午晚三次溫洗每服可用三日洗九次重者十服輕者三五服宜緊閉目止洗眼皮

風熱眼赤眩爛 凡治一切風熱上壅兩目赤腫溢痛爛眩風眼及內外翳障

製甘石兩一硃砂錢一硼砂錢二輕粉五冰片三麝香分一以上用乳鉢研極細收貯為君如眼赤腫

痛加 乳香 沒藥各五內外背障加 珍珠五膽礬分二或以諸藥合一以治諸般眼疾右

各研為細末并一處再研二日用磁器密收勿令泄氣點眼絕妙如神爛弦風眼加 銅綠

五黃丹分五