



# 贵州省学生体质健康 调研成果汇编

(二)



贵州省教委 卫生厅 体委 民委

# 贵州省学生体质、健康 调查研究成果汇编

(二)

责任编辑：赵连举      傅舒礼  
                  许世熙      张殿卿

贵州省教育委员会  
贵州省卫生厅  
贵州省体育运动委员会  
贵州省民族事务委员会

# 目 录

贵州省学生体质、健康调研工作概述.....	(1)
-----------------------	-----

## 第 三 部 份

### 论 文 选 编

贵州省学生体质、健康状况的调查与分析.....	(6)
一、贵州省学生身体形态、机能、素质发育的年龄特点.....	(7)
二、贵州省学生身体形态、机能、素质发育的性别特征.....	(14)
三、贵州省汉族学生身体形态、机能、素质发育的城乡差别.....	(19)
四、贵州省贵阳市、铜仁及毕节地区学生身体形态、机能、素质发育的差异.....	(24)
五、贵州省汉、苗、布依及侗族学生身体形态、机能、素质发育的民族差异.....	(27)
六、贵州省学生身体形态、机能、素质发育状况与全国及邻省学生发育水平的比较.....	(33)
七、贵州省汉、苗、布依及侗族女学生月经初潮年龄的调查研究.....	(41)
八、贵州省学生健康检查结果分析.....	(47)
九、减轻学生学习负担是当前控制学生视力减退继续发展的关键.....	(55)
贵州省黔东南苗族侗族学生发育趋势及特点的探讨.....	(62)
贵阳市1962年以来中、小学生体质发展状况及其趋势的研究(摘要).....	(66)
1985年黔南州3509名布依族、汉族中小学生学习发育调查报告(摘要).....	(70)
布依族汉族学生身体形态、机能、素质发育规律特点及其影响因素的探讨(摘要).....	(73)
1985年贵州省铜仁地区汉族中小学生学习体质、健康现状分析(摘要).....	(77)
贵州大学生体质、健康的现状分析.....	(82)
布依族学生生长发育状况及其影响因素的探讨.....	(89)
贵阳市中小学生学习生态指标的分析报告.....	(96)
贵阳市重点中学与普通中学学生生长发育的差异分析(摘要).....	(102)

贵州籍汉族大学生身体形态、机能、素质现状分析(摘要) .....	(104)
贵阳市青少年四项形态指标与邻省资料比较分析(摘要) .....	(106)
贵阳市7—18岁学生形态指标发育情况 .....	(107)
思南县一九八五年城乡学生体质调研结果及分析 .....	(109)
贵州省黔东南州苗族侗族学生血压及变化 .....	(111)
贵阳地区中小學生异常血压的调查 .....	(116)
贵阳市7—18岁学生血压调查与分析(摘要) .....	(119)
贵阳地区中小學生脉搏规律的分析 .....	(121)
贵阳市女生月经初潮前后身体发育变化之探讨 .....	(123)
关于青少年儿童身体素质与形态机能的灰色关联分析 .....	(128)
贵阳市青少年儿童身体素质浅析 .....	(135)
黔南州布依族学生身体素质浅析 .....	(144)
铜仁地区儿童青少年身体素质调查(摘要) .....	(148)
我省学生运动能力与体型特点关系问题的探讨 .....	(150)
贵阳市8386名中小學生视力的调查分析 .....	(153)
册亨、望谟县布依族、汉族学生视力不良比较 .....	(156)
黔东南州布依族学生沙眼调查报告 .....	(157)
贵州省7—18岁1167名侗族学生沙眼调查报告 .....	(158)
贵阳市中小學生脊柱侧弯调查与研究 .....	(161)
黔东南州中小學生先天性心脏病流行病学调查报告 .....	(165)
贵阳市中小學生皮肤病调查报告 .....	(167)
贵州省五所大学学生体质状况比较 .....	(172)
贵州省汉族、苗族、侗族、布依族大学生体质调查与评价 .....	(175)
贵州农学院学生体质状况分析 .....	(182)
青少年儿童体质 Fuzzy 评价方法探讨 .....	(185)
应用灰色动态(GM)模型处理均值起伏问题的尝试 .....	(196)
因“质”施教,有的放矢——从实际出发进行体育教学改革刍议 .....	(202)
学校健康教育势在必行 .....	(206)
从学生体质健康水平看学校体育、卫生教育问题 .....	(209)
附:未编录文录 .....	(214)

## 第 四 部 份

### 评 价 标 准

贵州省汉族城市男生身高离差法评价表 .....	(215)
贵州省汉族城市男生体重离差法评价表 .....	(215)
贵州省汉族城市男生胸围离差法评价表 .....	(216)
贵州省汉族城市女生身高离差法评价表 .....	(216)
贵州省汉族城市女生体重离差法评价表 .....	(217)
贵州省汉族城市女生胸围离差法评价表 .....	(217)
贵州省汉族乡村男生身高离差法评价表 .....	(218)
贵州省汉族乡村男生体重离差法评价表 .....	(218)
贵州省汉族乡村男生胸围离差法评价表 .....	(219)
贵州省汉族乡村女生身高离差法评价表 .....	(219)
贵州省汉族乡村女生体重离差法评价表 .....	(220)
贵州省汉族乡村女生胸围离差法评价表 .....	(220)
贵州省苗族男生身高离差法评价表 .....	(221)
贵州省苗族男生体重离差法评价表 .....	(221)
贵州省苗族男生胸围离差法评价表 .....	(222)
贵州省苗族女生身高离差法评价表 .....	(222)
贵州省苗族女生体重离差法评价表 .....	(223)
贵州省苗族女生胸围离差法评价表 .....	(223)
贵州省布依族男生身高离差法评价表 .....	(224)
贵州省布依族男生体重离差法评价表 .....	(224)
贵州省布依族男生胸围离差法评价表 .....	(225)
贵州省布依族女生身高离差法评价表 .....	(225)
贵州省布依族女生体重离差法评价表 .....	(226)
贵州省布依族女生胸围离差法评价表 .....	(226)
贵州省侗族男生身高离差法评价表 .....	(227)

贵州省侗族男生体重离差法评价表	(227)
贵州省侗族男生胸围离差法评价表	(228)
贵州省侗族女生身高离差法评价表	(228)
贵州省侗族女生体重离差法评价表	(229)
贵州省侗族女生胸围离差法评价表	(229)
贵州省汉族城市男生身高百分位数法评价表	(230)
贵州省汉族城市男生体重百分位数法评价表	(230)
贵州省汉族城市男生胸围百分位数法评价表	(231)
贵州省汉族城市女生身高百分位数法评价表	(231)
贵州省汉族城市女生体重百分位数法评价表	(232)
贵州省汉族城市女生胸围百分位数法评价表	(232)
贵州省汉族乡村男生身高百分位数法评价表	(233)
贵州省汉族乡村男生体重百分位数法评价表	(233)
贵州省汉族乡村男生胸围百分位数法评价表	(234)
贵州省汉族乡村女生身高百分位数法评价表	(234)
贵州省汉族乡村女生体重百分位数法评价表	(235)
贵州省汉族乡村女生胸围百分位数法评价表	(235)
贵州省苗族男生身高百分位数法评价表	(236)
贵州省苗族男生体重百分位数法评价表	(236)
贵州省苗族男生胸围百分位数法评价表	(237)
贵州省苗族女生身高百分位数法评价表	(237)
贵州省苗族女生体重百分位数法评价表	(238)
贵州省苗族女生胸围百分位数法评价表	(238)
贵州省布依族男生身高百分位数法评价表	(239)
贵州省布依族男生体重百分位数法评价表	(239)
贵州省布依族男生胸围百分位数法评价表	(240)
贵州省布依族女生身高百分位数法评价表	(240)
贵州省布依族女生体重百分位数法评价表	(241)
贵州省布依族女生胸围百分位数法评价表	(241)

贵州省侗族男生身高百分位数法评价表	(242)
贵州省侗族男生体重百分位数法评价表	(242)
贵州省侗族男生胸围百分位数法评价表	(243)
贵州省侗族女生身高百分位数法评价表	(243)
贵州省侗族女生体重百分位数法评价表	(244)
贵州省侗族女生胸围百分位数法评价表	(244)
贵州省汉族城市男生50米跑成绩评价表	(245)
贵州省汉族城市男生立定跳远成绩评价表	(245)
贵州省汉族城市男生(7—12岁)斜身引体成绩评价表	(246)
贵州省汉族城市男生(13—22岁)引体向上成绩评价表	(246)
贵州省汉族城市男生立位体前屈成绩评价表	(246)
贵州省汉族城市男生(7—12岁)50米×8往返跑成绩评价表	(247)
贵州省汉族城市男生(13—22岁)1000米跑成绩评价表	(247)
贵州省汉族城市女生50米跑成绩评价表	(247)
贵州省汉族城市女生立定跳远成绩评价表	(248)
贵州省汉族城市女生仰卧起坐成绩评价表	(248)
贵州省汉族城市女生立位体前屈成绩评价表	(249)
贵州省汉族城市女生(7—12岁)50米×8往返跑成绩评价表	(249)
贵州省汉族城市女生(13—22岁)800米跑成绩评价表	(249)
贵州省汉族乡村男生50米跑成绩评价表	(250)
贵州省汉族乡村男生立定跳远成绩评价表	(250)
贵州省汉族乡村男生(7—12岁)斜身引体成绩评价表	(251)
贵州省汉族乡村男生(13—22岁)引体向上成绩评价表	(251)
贵州省汉族乡村男生立位体前屈成绩评价表	(251)
贵州省汉族乡村男生(7—12岁)50米×8往返跑成绩评价表	(252)
贵州省汉族乡村男生(13—22岁)1000米跑成绩评价表	(252)
贵州省汉族乡村女生50米跑成绩评价表	(252)
贵州省汉族乡村女生立定跳远成绩评价表	(253)
贵州省汉族乡村女生仰卧起坐成绩评价表	(253)

贵州省汉族乡村女生立位体前屈成绩评价表 .....	(254)
贵州省汉族乡村女生(7—12岁)50米×8往返跑成绩评价表 .....	(254)
贵州省乡村女生(13—22岁)800米跑成绩评价表 .....	(254)
贵州省苗族男生50米跑成绩评价表 .....	(255)
贵州省苗族男生立定跳远成绩评价表 .....	(255)
贵州省苗族男生(13—22岁)引体向上成绩评价表 .....	(256)
贵州省苗族男生(7—12岁)斜身引体成绩评价表 .....	(256)
贵州省苗族男生立位体前屈成绩评价表 .....	(256)
贵州省苗族男生(7—12岁)50米×8往返跑成绩评价表 .....	(257)
贵州省苗族男生(13—22岁)1000米跑成绩评价表 .....	(257)
贵州省苗族女生50米跑成绩评价表 .....	(257)
贵州省苗族女生立定跳远成绩评价表 .....	(258)
贵州省苗族女生仰卧起坐成绩评价表 .....	(258)
贵州省苗族女生立位体前屈成绩评价表 .....	(358)
贵州省苗族女生(7—12岁)50米×8往返跑成绩评价表 .....	(259)
贵州省苗族女生(13—22岁)800米跑成绩评价表 .....	(259)
贵州省布依族男生50米跑成绩评价表 .....	(259)
贵州省布依族男生立定跳远成绩评价表 .....	(260)
贵州省布依族男生(13—22岁)引体向上成绩评价表 .....	(260)
贵州省布依族男生(7—12岁)斜身引体成绩评价表 .....	(260)
贵州省布依族男生立位体前屈成绩评价表 .....	(261)
贵州省布依族男生(7—12岁)50米×8往返跑成绩评价表 .....	(261)
贵州省布依族男生(13—22岁)1000米跑成绩评价表 .....	(261)
贵州省布依族女生50米跑成绩评价表 .....	(262)
贵州省布依族女生立定跳远成绩评价表 .....	(262)
贵州省布依族女生仰卧起坐成绩评价表 .....	(263)
贵州省布依族女生立位体前屈成绩评价表 .....	(263)
贵州省布依族女生(7—12岁)50米×8往返跑成绩评价表 .....	(264)
贵州省布依族女生(13—22岁)800米跑成绩评价表 .....	(264)



贵州省侗族男生50米跑成绩评价表 .....	(264)
贵州省侗族男生立定跳远成绩评价表 .....	(265)
贵州省侗族男生(13—22岁)引体向上成绩评价表 .....	(265)
贵州省侗族男生(7—12岁)斜身引体成绩评价表 .....	(265)
贵州省侗族男生立位体前屈成绩评价表 .....	(266)
贵州省侗族男生(7—12岁)50米×8往返跑成绩评价表 .....	(266)
贵州省侗族男生(13—22岁)1000米跑成绩评价表 .....	(266)
贵州省侗族女生50米跑成绩评价表 .....	(267)
贵州省侗族女生立定跳远成绩评价表 .....	(267)
贵州省侗族女生仰卧起坐成绩评价表 .....	(267)
贵州省侗族女生立位体前屈成绩评价表 .....	(268)
贵州省侗族女生(7—12岁)50米×8往返跑成绩评价表 .....	(268)
贵州省侗族女生(13—22岁)800米跑成绩评价表 .....	(268)

# 贵州省学生体质、健康调研工作概述

贵州省学生体质健康调研工作领导小组办公室

贵州省学生体质健康调研组

为了进一步掌握我国学生体质、健康状况，长期、系统地连续观察其生长发育规律及疾病动态情况，并使这项工作逐步做到规范化、制度化，用以科学地指导学校体育、卫生工作的开展，为增强学生体质，提高健康水平服务。国家教委、国家体委、卫生部、国家民委决定从一九八三年至一九八六年在健立、健全各级各类学校学生“体质、健康卡片”的基础上，建立观测点，开展全国学生体质、健康调研工作。按照全国实施方案要求，我省承担了汉族、苗族、布依族、侗族四个民族，约五万名学生的调研任务。在由省教委、省体委、卫生厅和省民委组成的学生体质、健康调研领导小组的领导下，经过省调研组及全体检测队员的努力，基本完成了贵州学生体质、健康的调研任务。现将有关情况概述如下：

## (一)

我省学生体质、健康调研工作从一九八四年十月进行了工作部署并培训了骨干，一九八五年三月九日至十八日，在中国学生体质、健康调研组同志的具体指导下，按全国统一要求，对全体检测队员进行了技术、理论考核，并在贵阳实验小学、云岩小学、贵阳八中、贵州师大附中和财经学院等五所大、中、小学搞了预调查，进一步统一了检测步骤和掌握了检测标准，然后分赴各检测现场，先后于三月二十日至六月二十二日在全省各片区进行了检测工作，历时三个月，完成了大规模的检测任务。

参加这次检测工作的共七个检测队，284名队员，分别负责全省七个片区的检测任务。其中贵阳、铜仁、毕节三个汉族民族片，黔南、黔东南、黔西南三个少数民族片，大专院校为一个片。三个月内，在六个地、州、市的26个县（区），191所大中小学（大学12所，中专、师范37所，中学71所）中对汉、苗、布依、侗四个民族7—22岁十六个年龄组的城、乡、男、女学生66876名进行了检测。经各检测队和省调研组反复检查，系统整理，按规定从中随机抽取合格卡片24407张，于8月23日至9月4日，通过了全国调研组和江西、甘肃、河南、贵州等省的交叉验收，取得了合格标准，代表我省学生参加全国学生体质、健康状况的统计。我省苗族、布依族、侗族三个民族学生样本的统计结果，将直接代表我国这三个少数民族学生体质、健康状况参加统计，供全国研究与分析。

## (二)

按照全国学生体质、健康调研数据统计计算提纲的提示，结合我省的需要，对全省的有效卡片也进行了数据统计处理，共获得近一百三十万个数据，为我省调研工作的研究分析，撰写论文提供了依据。从不同角度和不同范围共撰写出论文51篇，经全国有关专家评审，有4篇被选出参加全国论文报告会。

为了较全面的掌握我省学生的体质状况、特点和生长发育的规律，对父母均为同一民族的24261名学生随机样本的体质测定结果及41408名观测点校学生的健康检查结果进行统计处理，绘制出各种统计图表五千余幅，并分别按汉族城市和乡村男、女学生，苗族、布依族、侗族男、女学生的类别，研制出我省学生身体生长发育与体质的评价标准和脉搏、血压及肺活量正常值范围，这是我省第一个学生体质、发育的评价标准，它基本反映了我省青少年的身体素质和发育水平，为我省学生体质、健康调研工作提供可靠的基础资料和数据，为进一步开展我省学校体育、卫生科研工作填补了空白，也为科学指导我省学校体育、卫生工作奠定了基础。

过去我省没有作过全省性的调查，没有一个统一的评价标准，因而对学生体质状况的变化无法作全省性的分析。仅从贵阳市城市学生1964年的调查和这次调查作一对比，平均每十年男、女生身高分别增长3.80厘米和3.32厘米；体重分别增长2.08公斤和3.30公斤。这与我省经济发展，人民生活水平不断提高，学生营养状况有很大改善是分不开的。

经过这次调查分析说明：我省学生身体的发育状况基本符合我国青少年儿童生长发育的基本规律。以汉族学生为代表，在7—22岁年龄中，女生7—16岁，男生7—18岁处生长发育期中，女生10—12岁，男生12—14岁为其突增期。在生长发育期中，身体形态、机能、素质各项指标一般随年龄的变化而变化。在形态方面，身高、体重、胸围等主要指标随年龄的增长而增大，在生长突增期，男、女生身高平均每年增长7.1和5.9厘米；体重分别增加5.1和4.2公斤；胸围分别增长3.8和3.4厘米。在机能方面，我省学生的脉搏频率随年龄的增长而逐渐减慢，18—19岁趋于稳定，19—22岁成人平均脉搏男生为76.8/次，女生为77.5次/分；血压随年龄的增长而增加，成人收缩压均值，男生117.4毫米汞柱，女生107.4毫米汞柱，成人舒张压变音均值，男生75毫米汞柱，女生70.5毫米汞柱，成人舒张压消音均值，男生62.8毫米汞柱，女生60.6毫米汞柱；肺活量也随年龄增长而增大，成人均值，男生3985毫升，女生2748毫升，占男生的69%。身体素质的增长与形态、机能的发育大体一致，分为快速增长阶段、缓慢增长阶段、稳定阶段。女生在快速增长阶段及后出现停滞或下降，即“随性期”。男生7—9岁，13—16岁，女生7—10岁，为身体素质增长的“敏感期”。以上说明，我省学生身体形态、机能、素质的主要数据与我国很多有关的资料报导基本相符。

我省学生的身体发育虽然基本遵循着我国青少年儿童生长发育的基本规律，但是就其身体各项主要指标的发育水平，与邻省及全国相比，在总体上是相对低下的。在形态方面，以19—22岁的大学生为例，我省汉族男生比全国相应年龄组身高矮3.20厘米，体重轻3.1公

斤，胸围小1.2厘米；女生矮3.0厘米，轻1.6公斤，胸围小0.7厘米，少数民族学生差距更大，男生以苗族最矮，比全国平均矮7.01厘米，女生以侗族最矮，比全国平均矮6.03厘米；体重以布依族学生最差，男、女生分别低于全国水平4.34公斤和2.13公斤；胸围，以布依族男生和汉族女生为最小。在机能方面，我省7—22岁汉族学生脉搏频率基本上高于全国均值，城男平均每岁比全国高2.4次/分，城女则高1.7次/分。血压，我省7—11岁汉族学生的收缩压（除城女外）基本高于全国均值，18岁低于全国均值，18岁以后（除乡男外）基本高于全国均值，呈两头高，中间低状态。舒张压变音点及消音点，7—18岁各类学生各年龄组均低于全国水平，而19—22岁学生（除乡男外）基本高于全国水平。我省7—22岁各类学生各年龄组的肺活量均值明显低于全国均值。以成人为例，男生比全国低223毫升，女生比全国低989毫升。在身体素质方面，我省7—22岁城、乡男女学生五项素质共320个年龄组项中，有289项低于全国，占90%以上，例如50米跑，大学男、女生分别比全国慢0.25秒和0.34秒；立定跳远，大学男、女生分别比全国差9厘米和11厘米。与邻省区四川、云南、广西和湖南比较，身体各项素质指标也呈现与全国相类似的情况，相对低下。如500米跑和立定跳远两项素质指标，共有640个年龄组项，其中我省有638项均值最低，占99.7%。

在健康方面的问题也很严重。我省汉族学生疾病检出率总和为4.13%，城男4.51%，城女3.26%，乡男5.07%，乡女3.43%。主要疾患是血压偏高偏低，各种心脏疾患，肺内、外结核和肝炎等。在30430人的统计中，血压偏高偏低者占3.63%；风湿性心脏病占0.06%；肺内、外结核占0.11%；肝炎占0.10%。异常体征检出率为1.34%，其中心动过速0.19%，收缩期杂音0.38%，肺部异常0.22%，发育畸形0.19%，脊柱炎后遗症占0.18%，等等。

我省学生中视力不良等问题也比较突出。全省大、中、小学生视力低下率25.36%，男生25.02%，女生25.81%；大学生59.80%，中学生为32.07%，小学生为8.9%。沙眼检出率汉族男生为12.95%，女生13.43%。少数民族比较严重，苗族男生达51.28%，女生55.19%；侗族男生为43.56%，女生45.92%。脊柱侧弯，汉族7—18岁，城男0.42%，城女0.31%；乡男0.33%，乡女0.29%。神经衰弱大多发生在大学生中，城市男、女生分别为0.14%，0.28%。

通过初步的分析研究，说明我省各族学生的体质、健康水平是相当低下的，问题是相当复杂而严重的。我们通过环境、背景的调查，并从五十多篇论文的初步分析中，找到影响学生体质、健康的主要因素：1、学生营养不全面，而且不足，不能保证学生正常生长发育的需要；2、体育锻炼差，体育师资数量少而质量不高，体育场地、器材不足，不能满足学生体育锻炼条件；3、卫生条件不好，校医奇缺而不巩固，卫生保健设施严重不足，学生卫生习惯尚未养成；4、疾病发生严重，得不到及时的防治；5、学习负担过重，打乱了正常的生活制度等等。影响贵州学生体质、健康详细原因有待深入细致的调查、分析、研究。

### (三)

这次调查工作，任务艰巨，困难很多，在各级领导的重视和支持、各有关部门的密切配合、

以及全体检测队工作同志的努力下，我省较好地完成了承担全国的任务和省内的计划。

1984年8月4日，省政府行文决定成立以徐采栋副省长为组长的贵州省学生体质、健康调研工作领导小组，10月4日至8日，召开了全省学生体质、健康调研工作会议，部署了任务，层层都建立了组织机构，及时抽调了办公室、调研组和检测人员，从组织上、人力上起到了保证作用。铜仁地区、黔东南州和毕节地区领导，罗甸、望谟、思南、德江、锦屏、赫章等县和贵阳市云岩、南明两区党政及有关部门的领导同志，在检测工作中，深入现场，及时解决出现的问题，使检测工作得以顺利进行。

全国调研组十分关心我省的调研工作，曾先后四次派人来我省检查指导工作，对我省的调研工作起了积极的促进作用。

省教委、省体委、卫生厅、省民委和有调研任务的地、州、市都为调研工作集了资，这是为我省青少年学生的体质投资，它不仅为这次调研工作作出了贡献，也为提高我省各民族素质作出了贡献。

在调研工作中，绝大多数观测点校和补检学校的领导及广大师生是积极配合、密切协作的，提供了检测场所，合理的组织安排学生应检，维持检测秩序，保证了检测质量，加速了检测进度，罗甸民族中学每天都有一位校长和七名教师在现场为检测工作服务，为全县学生的检测提供场地，对完成黔南布依族学生的调研任务奠定了基础。毕节朱昌中学、德江煎茶中学、雷山二中及锦屏一小等学校，为迎接这次调研任务，积极修建运动场，不仅支持了本次检测工作，也为今后开展学校体育教学和群体活动创造了条件。

所有接受检测的学校，都利用这次调研建立了学生健康卡片，这是这次全国调研工作的一项任务，也是加强学校体育、卫生工作的基础工作。

在整个调研工作中，省调研组同志及各检测队队长的工作是十分辛苦的，他们始终走在检测工作的前面，从摸底调查，确定、联系观测点校，安排检测工作，都是自始至终战斗在第一线，和检测队员同志们同甘共苦，关心他们的工作和生活，解决各种困难和矛盾等等，为这次调研工作作出了突出贡献。省调研组成员、省防疫站的肖湘芬医生在铜仁片区检测现场检查工作时因患脑溢血抢救无效不幸病逝。

绝大多数检测队员在这次调研工作中表现是好的，坚守工作岗位，遵守队规队纪，爱护受检学生，按《检手测册》的要求，认真、细致地工作，保证了检测数据准确、可信，奠定了这次调研工作取得成功的基础。为了完成任务，有的队员撤下家中年幼的孩子和年老的病人，有的推迟了婚期，有的不能照顾及子女的毕业及升学考试，有的带病坚持工作等等，动人的事例不胜枚举，好人好事不断涌现。我们在全省学生体质、健康调研工作总结会上表彰的35名先进检测队员，就是突出的代表。

这次调研工作，由于起步晚，基础差，经验不足，也还有不足之处。个别片区在个别指标方面测试出现较大误差，导致返工浪费现象；个别片区摸底工作做得不够扎实，出现个别年龄组样本不足的情况；特别是我们过去学校体育、卫生科研工作开展不多，对数据和资料的分析研究不透，致撰写的论文广度深度显得不足等等，有待进一步的努力、弥补。

## (四)

中国学生体质健康调研领导小组在总结这项工作时提出：国家四部委共同领导的《中国学生体质健康调查研究》课题，已经取得成功，圆满结束。如何充分利用这次调查研究所获得的大量信息，去指导和改善我们的学校教育、体育、卫生和民族工作，根据当前存在的主要问题，有针对性地采取相应的得力措施加以解决，使我们的工作效益得到提高。同时，充分利用这次调查研究工作所打下的初步基础，巩固和发展成果，把这项有利于国家和民族昌盛的事情坚持下去，形成、制度，不断改进和提高科学水平，则是摆在我们面前的一个新的课题。

我们相信，在我省各级领导的重视和支持下，在广大专业人员、研究人员和基层第一线工作的同志们共同努力下，以这次学生体质健康调研工作为基础，继续发展和扩大科研成果，我省的教育、体育、卫生和民族工作一定会发展到一个崭新的阶段，一定会逐步实现科学化，为提高我省各族人民的身体素质，为培养合格的四化建设人才，作出更大的贡献！

# 贵州省学生体质、健康状况的调查与分析

贵州省学生体质、健康调研组

傅舒礼 贾明仙 王雄飞 肖湘芬

## 引 言

我省地处我国云贵高原东北部，是我国多民族省份之一。在以“天无三日晴”及“地无三里平”等地理、气候特点所著称和经济状况十分落后的条件下，各民族学生的体质、健康状况如何，由于过去未作过全省性调查而不够了解。本次，在全国统一部署下，从1985年3月20日至6月20日，我省共检测了大、中、小学学生66876人，通过对其中父母双方同属汉族、苗族、布依族或侗族的24261名随机抽样学生体质测试结果和观察点校的41408名全体检测学生的健康检查结果进行统计分析，初步掌握了我省学生的体质、健康状况。

## 调查对象、内容及方法

基本上按一九八五年教育部、国家体委、卫生部、国家民委共同颁发的《中国学生体质、健康调查研究》手册所规定的方案实施。根据我省不同的经济及地理条件，汉族学生选择具有代表性的贵阳市、铜仁及毕节地区作为测试片（表1）；苗、侗族学生以该民族分布最多的黔东南自治州作为测试片；同理，布依族则以黔南、黔西南两自治州作为测试片（表2）。

表 1 汉族学生测试片的经济及地理气候状况

测试片	经济状况	海拔高度 (公尺)	平均气温 (°C)	降水量 (mm)	日照率 (%)	地质结构
贵阳市	好	适中 (1092)	适中 (15.0)	较多 (1256)	较低 (25)	石灰岩为主
铜仁地区	中	低 (400)	较高 (16.7)	适中 (1195)	适中 (28)	白云岩为主
毕节地区	差	高 (1493)	较低 (13.1)	较少 (1098)	较高 (31)	火山喷发岩为主

贵州省苗、布依、侗族人口分布(%)

表 2

民族	贵阳市	六盘水市	遵义地区	铜仁地区	毕节地区	安顺地区	黔东南州	黔南州	黔西南州
苗族	2.74	2.85	1.13	5.65	13.05	11.28	46.44	12.79	4.07
布依族	3.94	3.31	0.08	0.02	2.01	16.34	0.62	43.29	30.39
侗族	0.35	0.07	0.08	8.84	0.03	0.13	89.78	0.70	0.04

## 调查结果分析与讨论

分别从以下几个方面对本次调查结果进行分析与讨论:

- 一、贵州省学生身体形态、机能、素质发育的年龄特点;
- 二、贵州省学生身体形态、机能、素质发育的性别特征;
- 三、贵州省汉族学生身体形态、机能、素质发育的城乡差别;
- 四、贵州省贵阳市、铜仁及毕节地区学生身体形态、机能、素质发育的差异;
- 五、贵州省汉、苗、布依及侗族学生身体形态、机能、素质发育的民族差异;
- 六、贵州省学生身体形态、机能、素质发育状况与全国及邻省学生发育水平的比较;
- 七、贵州省女学生月经初潮年龄的调查研究;
- 八、贵州省学生健康检查结果分析;
- 九、减轻学生学习负担是控制学生视力减退继续发展的关键。

本文曾于1986年12月在中国学生体质、健康调研论文报告会大会上发表并纳入全国学生体质、健康调研论文汇编。(贵州省卫生防疫站学校卫生科傅舒礼执笔)

## 一、贵州省学生身体形态、机能、素质发育的年龄特点

### 结 果 分 析

#### (一) 形态指标:

1、从7—22岁,各形态指标均值基本上随年龄的增长而增大,但各年龄增长的速度并不均衡,呈现波浪性和阶段性的规律。四个民族六项形态指标年增长率最高的年龄,12岁占83.3%,13岁占7.5%,14岁占5.0%,10岁占1.7%(表1)。

可见,生长发育的高峰多在12岁。如以增长速度最高的三个相邻年龄组为快速增长长期(突增期)<sup>(1)</sup>,由表1可见,男生突增期多在12—14岁,女生多在10—12岁。突增期年平均增长值最高,如汉族城市男、女生身高分别平均增长7.1厘米和5.9厘米,体重分别平均增长5.1公斤和4.2公斤(表2);突增期前(男7—11岁、女7—9岁)增长幅度亦较大;突增



表 1

各类学生形态指标年增长率前三位年龄组(岁)

学生类别	身 高			坐 高			体 重			胸 围			肩 宽			骨 盆 宽		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
汉族城男	12	13	14	12	13	14	13	12	14	12	13	14	13	12	14	13	12	14
汉族城女	10	12	8	12	10	8	12	10	11	12	10	11	12	10	9	12	10	9
汉族乡男	12	13	11	12	13	14	12	13	15	12	15	13	12	13	14	12	15	14
汉族乡女	12	10	11	12	10	11	12	11	13	12	11	13	12	11	10	12	11	13
苗族男	12	13	11	13	12	11	12	13	15	12	13	15	12	13	11	13	12	15
苗族女	12	10	11	12	13	10	12	13	10	12	10	13	12	10	13	12	13	10
布依族男	12	10	13	12	13	14	12	13	14	12	13	14	12	14	13	12	14	13
布依族女	12	9	10	12	10	9	12	10	9	12	10	11	12	10	9	12	10	9
侗族男	12	11	13	14	13	12	14	13	12	12	15	14	12	14	15	14	12	11
侗族女	12	10	11	12	10	13	13	12	11	12	13	11	12	13	11	12	13	10

表 2 汉族7—22岁城市男、女生生长发育各阶段形态指标年均增长值

指 标	突增前期		突 增 期		减 缓 期		稳 定 期	
	男	女	男	女	男	女	男	女
	(7   11)	(7   9)	(12   14)	(10   12)	(15   18)	(13   16)	(19   22)	(17   22)
身 高(Cm)	4.5	4.9	7.1	5.9	1.6	1.3	0.4	0.4
坐 高(Cm)	1.9	2.2	3.7	3.1	1.2	0.9	0.2	0.2
体 重(kg)	2.3	2.4	5.1	4.2	1.7	2.1	0.4	0.2
胸 围(Cm)	1.8	2.0	3.8	3.4	1.8	1.4	0.4	0.2
肩 宽(Cm)	1.0	1.0	1.6	1.3	0.9	0.5	0.4	0.2
骨盆宽(Cm)	0.7	0.8	1.2	1.3	0.4	0.5	0.1	0.2

期后生长发育速度减缓,男、女分别于18岁和16岁时,基本上各指标发育水平达7—22岁最高均值的95%以上(表3),生长发育接近成熟状态;而男、女生分别在19岁和17岁后,生长发育趋于平稳,增长幅度甚微,均值年龄发展曲线趋于水平(如图1~1,2)。