

永嘉施政卿原著

察病指南

上海中華新教育社印行



乙丑仲春

察病指南

衍書齋



南京中医药大学图书馆版权所有

筆曰秘方曰家藏方以智自秘
不示人心之廣狹蓋可見矣
淳祐丙午正月中潮澹齋趙崇賢書



自序

醫之為學自非聖工巧之所能餘說今人往之通
其三而主重一者何切而知之謂巧之也然亦
曷嘗其見乎所謂巧者特竊是名以欺世耳
向有以活人自任者又弊於醫書之委靡惑
於議論之紛紛其所折衷每得乎粗而不得其精
余自弱冠有志於此其舉業並改迨乎年將知命
謝絕場屋盡屏科目之累專心醫道取靈樞素問甲
乙難經及諸家方書脈書參攷互觀求其言之以
白易曉余嘗用之而驗者分門纂類裒為一集名曰

察病指南正間必定四季六脈平脈書大七表八裏之
主病多見於兩手三部者亦本於聖賢之遺論特將
而廣之觸類而補之至他言之未甚昭著者則附以
己意蓋所以益將以貽諸子孫也敢求人之知者
未疾痛盛行病者不幸而指醫多見以陽病服
附者悉殞於此命豈惟不知脈併於證而不知吁何
慘哉或者不察乃曰吾取醫之遲耳奚暇問其藥之
精否殊不知惟遲以言醫隆幸而或中而所喪亦多未可
幸焉全其難矣余所以不敢自私度哉與同志者共云
淳祐改元九月立冬日永嘉施發政卿序



察病指南目錄

卷上

十二經總括

診三部脉法

三部九候

左右三部六候

四季脉名

診五藏四季常脉

定四季六藏平脉

定四季相剋脉

診五臟賊邪脉

診四時虛實脉歌

下指輕重法

診五藏動脉法

診六腑平脉法

脉息大數

診五臟脉訣

男女反脉

觀人形性脉法

察平人損至脉法

診暴病脉法

診祟脉法

診病内外法

診癥病脉法

診候約法

辨雜病脉吐汗溫利可否法

人迎氣口脉



南京中醫藥大學圖書館藏

辨三因

定生死訣

下指疎密法

卷中

辨七表八裏九道七死脉

診七表相承病法

卷下

審諸病生死脉法

診太衝衝陽脉

論病之本

察雜病生死證

五藏虛實外候

臟腑病外候

診婦人病脉生死訣

辨胎脉

外候胎法

妊娠雜病生死外候

產難外候

診小兒雜病脉法

辨小兒生死脉

小兒死證一十五候歌

看小兒虎口訣

聽聲驗病訣

察五藏色知生死訣

攷味知病法

原夢

察病指南目錄終



察病指南 卷上

十二經總括

左手寸口手少陰心藏部為帝王

一云君主之官屬朱雀南方丙丁君火主血脈及暑外候

在舌其神神其志喜其聲笑

言一云其色赤其臭焦其味苦其液汗其音徵其卦離

其數七

此成數也其生數二

其變動為憂其府手太陽小腸其積伏梁如臂連臍

左手關上足厥陰肝臟部為尚書

一云將軍之官

屬青龍東方甲乙木主藏血及筋爪風外

候在目其神窺其志怒其聲呼其色青其味臊其味酸其液泣其音角其卦震其

數八

此成數也其生數三

其變動為握其府足少陽膽其積肥氣若孟覆左脇邊

左手尺內足少陰腎藏部為列女

一云作強之官

屬玄武北方壬癸水主藏精及骨髓齒水

濕寒外候在耳其神志其志恐其聲呻其色黑其臭腐其味鹹其液唾其音羽其

卦坎其數六

此成數也其生數一

其變動為慄其府足太陽膀胱其支脈曰巨陽其積膕

在臍下

右手寸口手太陽肺藏部為將軍

一云相傳之官

屬白虎西方庚辛金主藏氣及皮毛燥

寒外候在鼻其神龜其志憂其聲哭其色白其臭腥其味辛其液涕其音商其卦



兌其數九此生成數也其變動為咳其府手陽明大腸其積息賁左右脇邊

右手關上足太陰脾藏部為大夫一云倉廩之官屬勾陳中央戊己土主藏智肌肉勞倦

外候在唇口其神意其志思其聲歌其色黃其臭香其味甘其液涎其音宮其卦坤

其數五此生數也其變動為噦其府足陽明胃其積痞氣在胃管覆大如盤

右手尺內手厥陰命門部屬相火一名神門一名手心主一名心包絡主藏心與腎

同氣男子以藏精女子以繫胞其府手少陽三焦上焦其卦乾中焦其卦離下焦其卦巽

其卦巽

診三部脉法

寸部法天主上焦診自頭以下至心病也

關部法人主中焦診自心以下至臍病也

尺部法地主下焦診自臍以下至足病也

三部九候

三部者上中下即寸關尺也每部三候各自分天入地

上部天以候頭角上部人以候耳目上部地以候口齒

中部天以候肺中部人以候心中部地以候胸中



下部天以候肝下部人以候脾胃下部地以候腎易曉今亦難用姑存之此說
王子亨云一位有三候浮取之屬陽沈取之屬陰中得之胃氣故無胃氣則死

左右三部六候

左寸外以候心內以候膻中其穴在兩乳間

左關外以候肝內以候膈中

左尺外以候腎內以候腹中腹屬下焦右手尺中亦可候也

右寸外以候肺內以候胃中

右關外以候脾內以候胃脘

右尺外以候心主內以候腰

四季脈名

春弦謂端直如弓弦也

秋浮一云毛謂如鴻毛之輕舉也

診五藏四季常脈

春肝脈微弦而長一云弦細而長一云弦長而軟一云弦長而濡一云弦長而弱一云弦長而散一云弦長而洪一云弦長而沉

夏心脈洪大而散一云浮大而散一云浮大而洪一云浮大而沉一云浮大而洪一云浮大而沉一云浮大而洪一云浮大而沉一云浮大而洪一云浮大而沉

夏洪一云鉤一云鉤芒來疾去遲如石一云營一云沉也

冬沉一云石謂其沉也

呂廣云非是乃小腸脈



也。

四季脾脈。娜娜而緩。一云軟大而緩。一云沉而濡長。三月。

秋肺脈。浮濇而短。一云微濇而短。六月。

冬腎脈。沉滯而滑。一云沉濡而短。一云沉實而滑。一云沉而緊實。一云沉濡而滑。

定四季六藏平脈。

春肝脈欲弦而長。

脾脈欲弦而緩。

腎脈欲弦而沉濡。

夏心脈欲洪大而散。

肺脈欲洪而浮濇。

命門脈與腎同。

秋肺脈欲浮而短濇。

命門脈欲微而滑。

心脈欲浮而洪。

冬腎脈欲沉而滑。

心脈欲弦而洪浮。

肺脈欲弦而微浮。

命門脈欲弦而滑。

脾脈欲洪而遲緩。

腎脈欲洪而沉滑。

肝脈欲洪而弦長。

腎脈欲微而伏。

肝脈欲浮而弦細。

脾脈欲浮而微緩。

命門脈與腎同。



南京中醫藥大學圖書館版權所有

肝脈欲沉而弦
脾脈欲沉而緩

心脈欲沉而洪
肺脈欲沉而濇

定四季相尅脈

春得秋脈者死于庚辛日

謂金也

夏得冬脈者死于壬癸日

謂水也

四季得春脈者死于甲乙日

謂木也

秋得夏脈者死于丙丁日

謂火也

冬得四季脈者死于戊己日

謂土也

五藏相尅所不可勝者為賊邪其難治也信矣至于所可勝者為微邪雖不治而

自愈王叔和脈賦乃云春得脾而不療冬見心而不治夏得肺而難救秋得肝亦

何疑反以微邪為可畏者何耶及觀靈樞經云木動而火明火炎而土平土盛而

金生乃知叔和之說有所本試即土盛金生言之夫土氣既旺則生金以尅木使

肝藏之脈弦而緩是本脈尚存脾或侵之此所謂微邪不足慮若本脈全無而獨

見脾脈者斯足為害也餘藏可以類推

診五藏賊邪脈



東方角木春肝木畏金遇肺金乘木大逆八月死
南方徵火夏心火畏水遇腎水乘火大逆十一月死
中央宮土脾土畏木遇肝木乘土大逆二月死
西方商金秋肺金畏火遇心火乘金大逆五月死
北方羽水冬腎水畏土遇脾土乘水大逆六月死

此即前四季相尅脈也前言其所死之日此言其所月之

診四時虛實脈歌

春得冬脈只是虛謂春脈弦反得冬石脈是腎水為木兼令補腎病自除母虛則若

得夏脈緣心實從得夏洪脈是心火為木之子還應瀉子自無虞子實則夏秋冬脈

皆如是在前為實後為虛春中若得四季脈不治多應病自除為四季緩脈是脾土

夫為微邪雖不治而病自愈

下指輕重法

凡診候安神靖氣男先診左手女先診右手先將中指揣得關位却以第一指著寸

部令徹骨漸徐舉指關尺部皆然此先重而後輕也活人書云先浮按消息

診五藏動脈法



南京中醫藥大學圖書館藏

脈來五十動一止者五藏六府受氣足其人無病

脈來四十動一止者一藏無氣謂腎氣先盡也其人後四年春草生時死

脈來三十動一止者二藏無氣其人後三年穀雨至時死

脈來二十動一止者三藏無氣其人後二年桑甚赤時死

脈來十動一止者四藏無氣其人後一年草枯時死

脈來五動一止者五藏無氣其人後五日死

王叔和云脈來四動一止八日死三動一止六七日死兩動一止三四日死

此止者非結脈促脈之止也此是代脈之止也主于代脈非達人者難窺者手

診六府平脈法

左手寸口手太陽小腸脈洪大而緊一云洪大而長為受盛之官名受盛之府

左手關上足少陽膽脈弦大而浮一作小作短作長其與崇脈無異何以區別然兩手

一部皆然方為崇脈今獨左手為中正之官名清淨之府精之府中相火膽與風木

肝合脈急則為驚

左手尺內足太陽膀胱脈洪滑而長為州都之官名津液之府寒水膀胱與君火腎

合脈急則為癥



心脈居午。謂之君火宜也。今腎脈居之。亦謂君火何義。命門脈為心主。居亥。謂之相火宜也。今膽脈居寅。亦謂之相火。又何耶。及觀內經天元紀大論篇。鬼臾區曰。子午之歲。上見少陰。巳亥之歲。上見厥陰。少陰所謂標也。厥陰所謂終也。厥陰之上。風氣主之。少陰之上。熱氣主之。少陽之上。相火主之。而釋者謂午亥之歲。為正化。子巳之歲。為對化。由此言之。則心腎皆可言君火。以其熱氣主之也。厥陰既主風氣。而手厥陰命門不當以相火言。少陽既主其相火。則膽與三焦為相火明矣。右手寸口手陽明大腸脈。浮短而滑。一云短而滑為傳道之官。名傳道之府。右手關上足陽明胃脈。浮長而濇。一云浮而濇為倉廩之官。名水穀之府。燥金胃與濕土脾合。

右手尺內手少陽三焦脈。洪散而急。為決瀆之官。名外府。

脈息太數

人一呼一吸。脈各行三寸。此一息也。一日一夜一萬三千五百息。榮衛行陽二十五度。行陰二十五度。為一周也。復會于手太陰。

診五藏脈訣

輕手于皮膚得之者肺也。至肌得之者心也。至肉得之者脾也。至筋得之者肝也。至

骨得之者腎也。

男女反脈

男子陽脈常盛。陰脈常弱。女子陽脈常弱。陰脈常盛。男得女脈為不足。病在內。謂在四肢左得之病在右當作實醫女得男脈為有餘。病在外。謂在四肢右得之病在左當作實醫子申為金。故男脈在關上。女脈在關下。三陽從地生。故男子尺脈沉也。三陰從天生。故女子尺脈浮也。

觀人形性脈法

人長則脈長。人短則脈短。人肥則脈沉。云一云脈厚而實人瘦則脈浮。云一云脈急而長人壯

欲脈大。人弱欲脈小。反者為逆。形盛脈細。少氣不足以息者死。形瘦脈大。胸中多

氣者死。老人脈微。微陽羸陰者平。云一云脈濡而緩婦人脈當軟弱於丈夫。小兒四五歲脈

實自駛。呼吸八至。云一云幼脈數而壯性急脈急。性緩脈緩。

察手人損至脈法

凡一呼一吸為一息。一呼脈再至。一吸脈再至。是一息之間脈四至。并五至。不大不

小。不短不長。是謂平人之脈也。

一呼一吸脈不及四至者曰緩。云一云氣虛三至者曰遲。云一云損其人可治。二至者曰敗。云一云寒



南京中医药大学图书馆版权所有

其人難治。延時而死。一至者曰息。其人雖行。方當著牀。待時而死。此為陰病之損脈也。故曰陰病脈遲。

一呼一吸脈六至者曰數。

一云為始得病。七至者曰極。無鬼。

八至者曰脫。

云云。至者曰。

九至者曰死。十至者曰墓。

一云因。

沉細者困在夜。浮大者困在晝。十一至者曰。

死。

一云絕。一云命。傾。

沉細夜死。浮大晝死。此為陽病之至脈也。故曰陽病脈數。

診暴病脈法

脈來急大洪直者死。細微者無害。

診崇脈法

脈來乍大乍小乍短乍長為禍崇。

別本云。左右尺。洪大為崇脈。

寸尺有脈。關中無脈為鬼病。

診病内外法

脈浮大者病在外。沉細者病在內。

診癥病脈法

左手脈橫癥在右。右手脈橫癥在左。脈頭大者臍上。脈頭小者臍下。

診候約法

浮為風為虛。沉為濕為實。遲為寒為冷。數為熱為燥。洪為驚為癇。

一云。數為虛為。滑為實為下。

