

全嬰心法自叙

上承祖宗千百代之氣脉。下接子孫千百代之根源。其惟嬰兒乎。當母之懷孕。苦累甚多。至臨產之時。又痛楚不少。今幸得此兒。何可不加意愛惜耶。為父母者。當愛之以正。不當以愛之而反為害之也。譬如以

水灌花。水適其宜。則花漸茂盛。若灌溉過多。轉致根爛之虞。可不慎哉。予始慮世有艱於子嗣者。難堪不孝。後之悲。特撰種子心法。俾讀循而螽斯繁多。既受胎矣。又慮生產不易。後撰保產心法。將胎孕生產諸說。悉授於世。產又易生矣。若不將撫育

諸法。再著一書普傳。是授人以栽種諸法。而不授人以澆灌諸法。全其始而缺其終。是予非完美之人矣。因不惜精神。再譔全嬰心法一卷。凡嬰兒初生乳食衣服起動莫不備載。令讀之者。諸事愛惜正當。既保嬰兒之無病。又保嬰兒之長壽。自得承宗。

接後方不負父母生育之辛勤亦不負子
誤著之辛勤。今而後全嬰甚多上下千百
代源溢流長予自始至終快樂極矣。

康熙五十八年仲春之吉石成金天基誤

寫於惺齋



全嬰心法目錄

初生部

拭口穢法

洗兒法

斷臍帶法

裹臍法

護臍法

藏胞衣法

開口法

去上腭白泡法

服臍帶法

三朝復洗兒法

紉裹法

剃胎頭法

變患部

治生下不動

治無聲

治大小便不通

治不食乳不大小便

治馬牙

治重舌

治肚臍突出

治臍風

治遍身無皮

治月內驚似中風

乳育部

母性未定勿乳兒

母睡勿乳兒

兒哭未定勿就乳兒

有寒暑宿乳勿就乳兒

乳兒不可過飽

乳食不可雜

飲食部

生冷之物勿與兒食

難消之物勿與兒食

厚味之物勿與兒食

炒炙之物勿與兒食

食不可太遲

食不可太飽

衣服部

衣戒新麗

衣戒厚煖

衣戒頓減

衣戒夜露

起居部

宜順天時

宜見風日

宜調寒暑

宜遮新異

宜防賊風

宜禁針藥

金匱紀要

目完

全嬰心法

揚州石成金天基撰集

初生部

小兒初生如草木之萌芽。全在栽培調護有法。若不留意。必遺患終身。保嬰根源端在於此。

拭口穢法

小兒生下。卽用軟絹包指拭盡口中惡血穢汁。則日後出痘必稀。且無百病。

洗兒法

兒出胎浴洗。用益母草。苦草煎湯。入鹽少許。湯要調勻。冷熱。若太冷太熱。俱不相宜。收貯候溫。取浴。勿入生水。洗畢拭乾。以臍帶細摩其遍身。及兩脇下。然後綳裹。既不畏寒。諸氣。執三朝古禮。將綳裹之兒。復洗。若兒之體怯。多致感冒驚風。變通在人。只依此出胎便洗。甚爲穩當。

斷臍帶法

兒出胎浴洗洗後方斷臍帶則不傷水生病斷臍帶
將令汁盡否則寒濕入腹或作臍風

斷臍時以蘄艾爲紙撚香油浸濕煇燒臍至焦令煖
氣入兒腹中方可斷臍帶臍帶用帛包裹先將剪刀
入人懷內溫煖剪下則無冷氣內侵可免腹中弔痛
之虞若冷鉄剪刀臍上一冰冷氣由此而入剪刀火
烘又恐太熱只依此法懷煖甚妙

存畱臍帶不可太長長則難乾而傷肌恐引外邪臍

風亦不可太短。短則逼內而傷臟。致成腹痛。令兒夜啼。量畱五六寸。用舊布包裹。日間視之。勿令尿濕。自無臍風撮口之病。切不可先斷臍帶而後浴。恐水入臍中。必成後患。斷臍帶如有虫。急須去之。

裹臍法

用舊帛一塊。周廣四寸。內襯新綿。四圍合攏縛之。務須緩急得中。急則令兒吐乳。亦不可屢解。至十二朝方解視之。若臍帶燥刺。兒腹痛啼。則解開用油稍稍

潤之。仍舊裹好。覓音衍。歐乳也。卽俗云轉乳。

凡解臍。須閉戶下幃。若冬月房內多置炭火。令有煖氣。乃佳。倘如臍不乾。用綿繭亂髮燒灰。搽之。

護臍法

須用熟絹製一三角肚兜。上銳不方。重複合之。中之兩旁。摺爲兩痕。如上襖績之狀。以線畧縫其下。令中間可兜住臍帶。上繫長帶。環兒頸。中下兩旁亦繫長帶。束於腰。則帶不擦動。自然日久方脫。此法極妙。但

須預備爲佳。

藏胞衣法

先用清水將胞畧洗盛新瓶內入古錢一文勿令沙土草垢雜之用青布包口仍以物密蓋其上置便宜處三日後擇向陽高燥之處入地二尺餘埋之築實其土令兒長壽若藏衣不謹爲狗鼠虫蟻所食則不吉藏胞器用稍大平穩若器小則兒吐乳不平穩則兒多驚凡井灶社廟流水之處俱不宜埋衣。

開口法

開口只宜多餓兩日或日半以兒肚軟瀉爲主。瀉音另，不堅實也。

嬰兒痘毒多因受母腹瘀血穢惡生下不爲銷盡至
出痘之時種種危險或未痘之先驚風瘡癩總由於
此只在兒生後六個時內亟服後藥解下瘀血如黑
漆膠痰再停半日或一日俟瘀血解盡吃乳痘竟不
出卽出亦稀少屢次神應但兒初生未曾食乳雖多
餓一日兩日亦餓不壞方用生大黃五分 桃仁五粒去皮尖搗碎
酒拌當歸尾五分 紅花三分 生甘草一分 用水一杯煎稠汁半杯將綿花

浸擠兒口內服完。要於生下六個時內服之。遲則無用。如子時生者。巳時內服之。午時生者。亥時內服之。因初生下時。瘀血尚在上部。約遲六時。行在中下部。可以一推而出矣。服藥後。須再餵一日。或六七個時。如子時生兒。巳時內服藥。遲至整十三四個時。與乳最好。更要摸兒腹。如飽硬。用手輕磨。須再餵半日。俟兒腹軟瀟。方可與乳。或疑大黃性恐猛烈。殊不知毒滯非此難除。最能下有形積穢。並不傷兒。可放心任

用。此方乃周驥翁刊傳。翁年已九十餘。子孫四代。二十餘人。並無痘殤。且俱長壽。總因翁積德行善。傳方普濟也。

去上腭白泡法

兒生次日。卽看兒口上腭。如有白泡。卽用銀挖耳。輕刮破。將泡內白米取出。勿令落入喉中。仍以好金墨搽之。如次日不取。則泡老難刮。且兒不能乳。最誤大事。又有馬牙在牙根處。亦須挑破取出。以墨搽之。

三朝復洗兒法