

医学六要



本草

水部

雨水

流水

山泉
里水

東流水

燭水

井泉水

山岩泉水

地漿

熱湯

生熟湯

壅水

浸藍水

諸水

火部

陽火陰火

桑柴火

炭火

艾火

神鍼火

燈花



土部

白堊

黃土

東壁土

道中熟

蚯蚓土

螺螄泥

犬屎泥

驢屎泥

烏參泥

自換兒茶

伏龍肝

畢

釜臍墨

百草霜

石鹼

金部

金

赤銅

自然銅

銅青

黑錫灰

鉛丹

蜜陀僧

古文錢

鐵

鐵落

鐵鏽

鐵斧

石部

丹砂

水銀

水銀粉

銀硃

雄黃

雌黃

石膏

滑石

赤石脂

爐甘石

石灰

慈石

代赭石

禹餘糧

綠青

石膽

砒石

礞石

花乳石

麥飯石

石燕

蛇黃

蛇含石

國石部

食鹽

凝水石

朴硝

附子硝
馬牙

風化硝

玄明粉

硃砂

蓬砂

石流黃

礬石

綠石

附玉部

雲母

服器部

紙

青紙

印紙

桐油繖紙

弓弩絃

梳篦

漆器

燈盞油

旣垢

炊單

絹

布

褲襠

麻鞋

草鞋

成人枕蓆

人部



髮髮

亂髮

頭垢

爪甲

牙齒

人尿

人尿

溺白空

秋石

乳汁

婦人月水

人血

口津唾

齒塗

人汗

眼淚

人氣

人骨

天靈蓋

人胞

胞衣水

初生臍帶

人膽



本草

水部

雨水

氣味鹹平無毒

發明虞博醫學正傳云立春雨水節其性是春

升生發之氣故可以煮中氣不足清氣不升之

藥古方婦人無子是日夫婦各飲一盃還房有

盱江

張三錫

纂

金壇

王肯堂

校



南京中医药大学图书馆版权所有

孕亦取其資始發育萬物之意也

流水

千里水

東流水

甘爛水一名勞水氣味甘

平無毒

發明

補珍

勞水卽揚泛水張仲景謂之甘爛水

用流水二斗置大盆中以杓高揚之千萬遍有

沸珠相逐乃取煎藥蓋水性本鹹而體重勞之

則甘而輕取其不助腎氣而益脾氣也虞博醫

學正傳云甘爛水甘溫而性柔故烹傷寒陰症



南京中醫藥大學圖書館版權所有

等藥用之順流水性順而下流故治下焦腰膝
之症及通利大小便之藥用之急流水湍上
急之水其性急沛而下達故通二便風痺之藥
用之逆流水澗澗之水其性逆而倒上故發吐
痰飲之藥用之目東流水取其性順疾速通
膈下關也倒流水取其回旋流止上而不下也
張從正曰昔有患小便閼者眾工不能治令取長川
急流之水煎前藥一飲立洩則水可不擇乎

井泉水



天下之水用之滅火則同濡槁則同至於性從
地變質與物遷未嘗同也故蜀江濯錦則鮮
源烹楮則晶南陽之潭漸於菊其人多壽遼
之澗通於葭其人多髮晉之山產礬石泉可愈
沮戎之麓伏硫黃湯可浴癰楊子宜薺淮菜宜
醪滄鹵能鹽阿并能膠澡垢以汚茂田以苦瘠
消於藻帶之波痰破於半夏之泔水水嚙而霍
亂息流水飲而降閉通雪水洗目而赤退鹹水
濯賤而瘡乾菜之爲葢鐵之爲漿麴之爲酒蘖



之爲醋千派萬種言不可盡至於井之水一尚
數名焉况其他者乎反酌而傾曰倒流山堯
放曰無根無時初出曰新汲將旦首汲曰井
夫一井之水而功用不同豈可烹煮之間將行
藥勢獨不擇夫水哉昔有患小溲澁者衆不能
瘥張子和易之以長川之急流煎前藥一飲而
立溲此正與靈樞經治不瞑半夏湯用千里流
水同意吁後之用水者當以子和之法爲制
井華水氣味甘平無毒



發明

三錫

凡飲水療疾皆取新汲清泉不用停

污濁暖非直無效亦且損人虞搏曰新汲井

水取天一真氣浮於水面用以煎補陰之劑

煉丹煮茗性味同於雪水也

時珍曰

井泉地脉也

人之經血象之須取其土厚水深源遠而質潔

者食用可也易曰井泥不食井烈寒泉食是矣

人乃地產資稟與山川之氣相爲流通而美惡

壽夭亦相關涉金石草木尚隨水土之性而况

萬物之靈者乎貪淫有泉仙壽有井載在往牒



必不我欺。淮南子云：土地各以類生人，是故山
氣多男，澤氣多女，水氣多瘖，風氣多聾，林氣多
癯，木氣多偃，下氣多癰，石氣多力，陰氣多癭，暑
氣多天，寒氣多壽，谷氣多痺，丘氣多狂，廣氣多
仁，陵氣多貪，堅土人剛，弱土人脆，墮土人大沙，
土人細，息土人美，耗土人醜，輕土多利，重土多
遲，清水音小，濁水音大，湍水人輕，遲水人重，皆
應其類也。又河圖括地象曰：九州殊題，水泉剛
柔，各異。青州角徵會，其氣慄輕，人聲急，其泉酸。

以苦梁州商徵接其氣剛與人聲塞其泉苦以
辛文豫宮徵會其氣平靜人聲端其泉甘以
雍冀商羽合其氣馱烈人聲捷其泉鹹以辛
此二說則人賴水土以養生可不慎所擇乎

山岩泉水

昔在潯陽忽一日城中馬死數百詢之云數日
前雨洗出山谷中蛇蟲之毒馬飲其水也

地漿

此掘黃土地作坎深三尺以新汲水沃攪濁少

取清用之故曰地漿亦曰土漿

氣味甘寒無毒

發明楓上菌食之令人笑不休飲此即解

天益衛生寶鑑云中暑霍亂乃暑熱內傷七神

迷亂所致陰氣靜則神藏躁則消亡非至陰之

氣不愈坤為地地屬陰土曰靜順地漿作於牆

陰坎中為陰甲之陰能瀉陽中之陽也

熱湯

氣味甘平無毒



發明張仲景治心下痞按之濡關上脉浮大黃
黃連瀉心湯用麻沸湯煎之取其氣薄而洩
熱也朱真人靈驗篇云有人患風疾數年掘
令坐坑內解衣以執湯淋之良久以簞蓋之汗
出而愈此亦通經絡之法也時珍推其意治寒
濕加艾煎湯治風虛加五枝或五加煎湯淋洗
覺效更速也

生熟湯

氣味甘

鹹無毒



南京中醫藥大學圖書館版權所有

發明此焦王納中焦腐化下焦主出三焦通利
陰陽調和陽升陰降二氣相流則臟腑暢達
失其道二氣淆亂濁陰不降清陽不升故發爲
霍亂嘔吐之病欲此病轉定者分利陰陽使得
其平也

墨水

氣味酸鹹無毒

主治吐諸痰飲宿食酸苦漏泄爲陰也

墨監水

